

# MAINZ RHEINHESSEN mit Kindern

 **pmv** PETER MEYER VERLAG

pmv-Reiseführer werden nach ökologischen Grundsätzen hergestellt. Zu unseren inhaltlichen Kriterien gehören regionale, mit ÖPNV erreichbare Reiseziele sowie Ausflüge und Aktivitäten, die Natur und Umwelt schonen. Darüber hinaus helfen wir durch achtsamen Umgang mit Rohstoffen, Vermeidung von Plastik, Nutzung von Recyclingpapier und grünem Strom sowie kurzen Transportwegen, die Natur zu bewahren. Mit unserer konsequenten Haltung setzen wir im Buch- und Reiseführerbereich Maßstäbe. Inhalt und Umschlag dieses Buches wurden auf umweltfreundlichen Papieren, die zu 100 % aus Altpapier bestehen, gedruckt. Die Druckfarben aus Pflanzenölen sind frei von Mineralölen und tierischen Inhaltsstoffen. Unsere obligatorische Klimaspende für dennoch verursachtes CO<sub>2</sub> fließt einem Wiederaufforstungsprojekt im Harz zu. Die Nachhaltigkeit dieses Buches wird durch seine Auszeichnung mit dem Blauen Engel garantiert. Genießen Sie Ihren grünen Urlaub!



XQ4

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)



## IMPRESSUM

© 2022, 3. Auflage Text & Bearbeitung Philipp Wohltmann, Annette Sievers (1. – 2. Aufl. 2005 – 2013 Eberhard Schmitt-Burk) • pmv Peter Meyer Verlag • Am Weidenberg 18 •

55291 Saulheim in Rheinhessen • [www.PeterMeyerVerlag.de](http://www.PeterMeyerVerlag.de) • [info@PeterMeyerVerlag.de](mailto:info@PeterMeyerVerlag.de)

© Die pmv-Reihe „... mit Kindern“ existiert seit 1996 und ist namentlich geschützt.

**Umschlag- und Reihenkonzept**, insbesondere die Kombination von Griffmarken- und Schlagwort-System, sowie Text, Gliederung und Layout, Karten, Grafiken, Piktogramme und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck und Einspeisung in elektronische Medien, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags. Kopien vom gedruckten oder digitalen Buch sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet.

**Druck & Bindung:** oeding print GmbH, Braunschweig, [www.oeding-print.de](http://www.oeding-print.de) **Umschlaggestaltung:** Königsblau Design, Heidelberg • **Fotos:** Wenn nicht anders angegeben, alle Rechte beim Verlag, siehe Nachweis beim jeweiligen Bild. Cover: Annette Sievers (großes Bild), mauritius images GmbH (kleines Bild) • **Karten:** pmv • **Zeichnungen:** Silke Schmidt • **ISBN 978-3-89859-471-4** (print), -027-3 (PDF) • Erhältlich überall dort, wo es Bücher gibt.

pmv ist Träger des Gütesiegels **Deutscher Verlagspreis** der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien für herausragende Leistungen in der gesamtverlegerischen Tätigkeit.



## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER, LIEBE KINDER,

was hätte ich für dieses Buch gegeben, als meine Kinder noch klein waren! Damals war die Suche nach schönen Ausflugszielen in Rheinhessen mühsamer, und einige Freizeitangebote gab es noch

gar nicht. Umso schöner, dieses Buch voller Abenteuer in den Händen zu halten.

Es gibt viel zu entdecken: Wildtiere, die jetzt oder vor Millionen von Jahren in der Region lebten, wie das Dinothierium, ein Ur-Elefant, dessen lebensgroßer Nachbau im Naturhistorischen Museum in Mainz zu bestaunen ist. Dass das Meer einmal bis Rheinhessen reichte, könnt ihr selbst entdecken, wenn ihr durch die Weinberge streicht und Muscheln findet. Und wenn es mal regnet, besucht doch Burgen, Museen, Kindertheater oder Spaßbäder. Ob zu Fuß oder mit dem Rad – oft ist der Weg schon ein Erlebnis. In Rheinhessen könnt ihr Wildbienen und Störche beobachten, euch im Maislabyrinth verirren oder die Artenvielfalt der Auenwälder erkunden. Die Natur zu schätzen und die Umwelt zu schützen, ist wichtig und sorgt für ein gesundes Leben.

*Ich wünsche euch viel Spaß beim Erkunden  
unseres schönen Rheinhessens!  
Herzlichst eure Tabea*

## INHALT

3 Grußwort Tabea Rößner

8 **VORWORT**

10 Wichtige Info-Portale zur Region

### MAINZ:

#### NATUR & ACTION

*Meine Lieblingstipps* 16

*Was Pferde mit Schiffen  
zu tun haben* 33

### MAINZ:

#### WISSEN & KULTUR

*Meine Lieblingstipps* 44

*Gutenberg, der berühmteste  
Mainzer* 63

15 **DIE GRÜNE LUNGE**

17 **IM & AM WASSER MIT SAM**

17 Erlebnis- und Freibäder

19 Leinen los! Schiffsausflüge auf dem Rhein

21 **NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA**

21 Wandern & Spazieren

24 Umwelt erforschen

26 Naturerlebnispfade

30 Waschbären & Pferde

31 **FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN**

31 Radeln & Skaten

34 Picknick- & Grillplätze

35 Erlebnis- & Abenteuerspielplätze

40 Klettern & Eislaufen

43 **MEISTER, MUSEN, MUSIKER**

45 **TECHNIK & GESCHICHTE MIT MAULI MAU**

45 Schlösser, Burgen & Bastionen

47 Museumsschätze

56 **KULTUR & TERMINE MIT MOCKES**

54 Stadinfos & -führungen

56 Bühne, Leinwand & Aktionen

61 Bücherwelten & Fernsehmacher

65 Die tolle 5. Jahreszeit

66 *Festkalender Mainz*

<b>RHEININSELN UND OBST-PLANTAGEN</b>	69	<b>INSELRHEIN</b>	
<b>IM &amp; AM WASSER MIT SAM</b>	71	<b>BIS BINGEN</b>	
Erlebnisbäder drinnen & draußen	71	<i>Meine Lieblingstipps</i>	70
Am & auf dem Fluss	74	<i>Baden im Rhein</i>	74
Fähr- & Schiffsfahrten	75		
<b>NATUR &amp; UMWELT MIT KARLOTTA</b>	78		
Wanderungen	78		
Umwelt erforschen & Natur entdecken	81		
Erlebnispfade	83		
Tigerzoo	90		
<b>FIT &amp; FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN</b>	91		
Radtour	91		
Picknick- & Grillplätze	93		
Spielpark & Erlebniswelten	94		
<b>TECHNIK &amp; GESCHICHTE MIT MAULI MAU</b>	96	<i>Die Sage vom</i>	
Bahnen & Burgen	96	<i>Mäuseturm</i>	97
Museumsschätze	99		
Stadtinfos & -führungen	103		
<b>KULTUR &amp; TERMINE MIT MOCKES</b>	104		
Bühnen & Bücher	104	<i>Festkalender Inselrhein</i>	106
<b>VON DER STADT INS RIED</b>	109	<b>RHEINAUE</b>	
<b>IM &amp; AM WASSER MIT SAM</b>	111	<b>BIS WORMS</b>	
Schwimm- & Freibäder	111	<i>Meine Lieblingstipps</i>	110
Badeseen & Wassersport	112		
Mit Schiff & Fähre	115		
<b>NATUR &amp; UMWELT MIT KARLOTTA</b>	116		
Wandern & Spazieren	116		
Umwelt erforschen & Naturerlebnispfade	122		
Tiere besuchen	126		
<b>FIT &amp; FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN</b>	128		
Radtouren	128		
Grillplätze & Spielwelten	132		
<b>TECHNIK &amp; GESCHICHTE MIT MAULI MAU</b>	134		
Burgen & Schlösser	134		
Museumsschätze	135		
Stadtinfos & -führungen	140		
<b>KULTUR &amp; TERMINE MIT MOCKES</b>	143		
Bühnen & Bücher	143	<i>Festkalender Rheinaue</i>	144

**RHEINHESSESCHES  
HÜGELLAND**

*Meine Lieblingstipps* 148

*Wie wird das Wetter?* 156

*Festkalender Rheinheisches  
Hügelland* 178

147 **WEIN & WEIZEN, RÜBEN & REBEN**

149 **IM & AM WASSER MIT SAM**

149 Schwimm- & Freibäder

152 **NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA**

152 Wandern & Spazieren

155 Naturlehrpfade & Grünes Klassenzimmer

160 Alpaka, Pferd & Reiter

161 **FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN**

161 Radtouren

165 Picknick- & Grillplätze

167 Spielparks & Maislabyrinth

169 **TECHNIK & GESCHICHTE MIT MAULI MAU**

169 Bahnen, Burgen, Türme

172 Sternwarte & Museumsschätze

176 Stadtinfos & -führungen

177 **KULTUR & TERMINE MIT MOCKES**

177 Bühne, Leinwand & Aktionen

**RHEINHESSESISCHE  
SCHWEIZ & NAHE**

*Meine Lieblingstipps* 182

*Festkalender Rheinheische  
Schweiz & Nahe* 206

181 **WALD, WIESEN UND WASSER**

183 **IM & AM WASSER MIT SAM**

183 Schwimm- & Freibäder

185 Lustige Bootsfahrt

186 **NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA**

186 Wandern & Spazieren

193 Erlebnispfade & Kräuterschule

198 **FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN**

198 Radeln

201 Picknick & Minigolf

202 **TECHNIK & GESCHICHTE MIT MAULI MAU**

202 Burgen & Türme

205 Museumsschätze

Register	210	<b>REGISTER &amp; KARTEN</b>
RNN Liniennetzplan Rheinhessen	216	
Stadtplan Mainz	218	
Freizeitkarte Rheinhessen Nord	220	
Freizeitkarte Rheinhessen Süd	222	



### Corona-Hinweis

Wegen der Corona-Pandemie müssen Sie vermehrt mit einem abweichenden Angebot oder geänderten Öffnungszeiten und Preisen rechnen, die durch wirtschaftliche Folgen oder Hygiene-Vorschriften notwendig geworden sind. Dennoch geben wir Ihnen in gewohnter pmv-Art diese Reiseinformationen, da sie wichtig für Ihre (Budget-)Planung sind. Bei Redaktionsschluss waren einige Angebote noch geschlossen sowie Märkte und Veranstaltungen in die Zukunft verschoben. Mancher nutzte die Zwangspause für Umbauten. Mithilfe der angegebenen Web-Adressen und Telefonnummern können Sie sich vor Ihrem Ausflug aktuell kundig machen.

Wir bitten um Ihr Verständnis. Danke!

## VORWORT

**Philipp Wohltmann** ist über seinen Vater zum Peter Meyer Verlag gekommen, der vor 30 Jahren ein Mit-Autor eines Fahrrad-Handbuchs war. Philipp hat in Mainz Publizistik und Politik studiert. Als freier Journalist arbeitet er für mehrere Zeitungen und bei 3Sat. In seiner Freizeit engagiert er sich als „Großer Bruder“-Pate in Mainz.



© Andreas Beyer

Stellt euch vor es ist Pandemie und alle Menschen schauen sich nun – statt auf Mallorca oder gar in Thailand – ihre eigene Umgebung an! Und nun stellt euch vor, ihr habt das Glück und eure Umgebung ist Rheinhessen! Dann habt ihr das Glück Türme und Burgen zu sehen, auf Wanderwegen durch hügelige Weinlandschaften zu laufen, viele kleine Dörfer mit ihren romantischen Höfen und in den größeren Städten ein lebendiges kulturelles Angebot zu entdecken.

Genauso ist es mir ergangen in den vergangenen Monaten. Dass die Gegenden am Rhein entlang wunderschön sind, wusste ich natürlich. Und auch im Innern Rheinhessens hatte ich schon einige Ausflüge gemacht. Aber für die dritte Auflage des Freizeitführers „Mainz und Rheinhessen mit Kindern“ jetzt die Museen zu besuchen, Schwimmbäder zu testen und Barfußpfade abzutasten, hat mir erst gezeigt, wie viel die ganze Region zu bieten hat. Das hatte ich – obwohl ich schon seit 2015 in Mainz lebe – nicht erwartet. Gerade die schönen Herbsttage im Rheinhessischen Hügelland kann ich euch sehr empfehlen.

Trotz meiner vielen Recherchen und unglaublich schönen Gespräche mit den Menschen in Mainz und Rheinhessen, sind einige Informationen in diesem Buch mit Vorsicht zu genießen. Die Pandemie macht vielen Gastronomie- und Kulturbetrieben und Sportstätten zu schaffen. Gerade die angegebenen Öffnungszeiten und Preise solltet ihr vor eurem Ausflug aktuell nachschauen; dafür sind Telefonnummern und Webadressen vollständig angegeben.

*Viel Spaß bei euren Touren und Freizeitaktivitäten wünscht*

*Philipp Wohltmann*

*PS: Mein Dank gilt Tabea Rößner für ihr Grußwort und allen Unterstützern und Informantinnen.*

## Mit Karlotta und ihren Freunden durchs Buch

► Auf den nächsten Seiten findet ihr die wichtigsten Infos zum Fahren mit Bahn und Bus. Denn (fast) alle Adressen im Buch könnt ihr mit ÖPNV erreichen. Wir möchten euch damit helfen, euch umweltfreundlich und preiswert durch die Region zu bewegen. Dabei können auch die übergeordneten Internetadressen und Tourist-Infostellen helfen.

Zur besseren Übersicht ist das Buch in sechs **Griffmarken** gegliedert: *Mainz: Natur & Sport* und *Mainz: Wissen & Kultur* decken die Landeshauptstadt ab, *Inselrhein bis Bingen*, *Rheinaue bis Worms*, *Rhein-hessisches Hügelland* und *Rhein-hessische Schweiz & Nahe* zeigen euch, was in den kleinen Orten so los ist. Jede Griffmarke enthält:

**Im & am Wasser** kennt sich *Sam*, die Wasserratte, bestens aus. Er zeigt euch Frei- und Hallenbäder, gibt Tipps zu Wassersport in Seen und Flüssen, zu Bootstouren und Fahren.

**Natur & Umwelt** ist das Lieblingsthema von *Karlotta*, der naturverliebten Igelin: Sie wandert und weist euch den Weg zu Naturzentren, wo ihr den Dingen auf den Grund gehen könnt, zu Lehrpfaden oder zu Tierparks und Streichelzoos.

**Sport, Spaß & Spiel** bringt die ganze Rasselbande in Bewegung: In diesem Abschnitt wird geredelt, geklettert, Minigolf gespielt oder gegrillt.

**Technik & Geschichte** ist das Hobby von *Meister Mauli Mau*: Der Maulwurf besucht mit euch Burgen und Museen. Ihr werdet überrascht sein, wie viel es auch bei schlechtem Wetter zu entdecken gibt! Allgemeine Stadtinfos geben euch einen Überblick, bei den Stadtführungen geht es dann ins Details. Sie können ziemlich spannend sein, z.B. wenn es in unterirdische Stollen geht!

**Kultur & Termine** ist das Kapitel unseres kreativen Langohrhasens *Mockes*. Er infor-



Hallo! Ich bin Karlotta. Meine Freunde und ich sind eure Themen-Spezialisten. Ich z.B. liebe das Wandern.



Das ist Sam. Als waschachte Wasserratte kennt er jede Pfütze.



Mauli Mau, Experte für Technik und Geschichte ...



... und Mockes, der begabteste Hase im Universum.



### **In eigener Sache:**

*All diese vielen Infos zusammenzutragen und aufzuschreiben, hat viel Zeit und Mühe gekostet. Und trotz aller Sorgfalt können sich Fehler eingeschlichen oder Preise und Öffnungszeiten geändert haben, zumal wegen aktuell wechselnder Corona-Vorschriften. Ich bitte um Nachsicht und eine kurze Info darüber. Auch wenn ihr etwas Neues entdeckt habt, freue ich mich über eine eMail oder Postkarte!*

#### **HINWEIS**

Unsere Inhalte werden von den Autoren an Ort und Stelle recherchiert, zudem ständig gepflegt, aktualisiert und erweitert.

Für die Genauigkeit, Gültigkeit und Korrektheit der Daten und Angaben, insbesondere der Tourbeschreibungen, kann der Verlag jedoch keine Haftung übernehmen.

Ihr wandert und radelt stets auf eigene Gefahr, aber hoffentlich immer mit großer Freude.

#### **Ohne Werbung:**

Die Aufnahme und Beschreibung von Adressen und Aktivitäten in diesem Buch unterliegen der Auswahl durch Autorin und Verlag und kann nicht erkauf werden.

miert euch über Kindertheater und -kino, Festivals und Märkte. In einem Kalender hat er alle wiederkehrenden Feste für euch aufgeschrieben.

Im **Kartenatlas** am Ende des Buches gibt einen Verkehrslinienplan, einen Mainz-Stadtplan und Karten zum behandelten Gebiet. Sie bieten euch bei Ausflügen die nötige Orientierung und helfen euch bei der Anfahrt.

Es ist also an alles gedacht – nur losziehen müsst ihr selbst!

## **Wichtige Info-Portale zur Region**

### **Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH**

[www.rlp-tourismus.com](http://www.rlp-tourismus.com). **Infos:** Landesmarketingorganisation des Landes Rheinland-Pfalz.

► Wer eine Unterkunft sucht oder sich aktuell über örtliche Veranstaltungen informieren will, schaut am besten beim Touristikbüro des betreffenden Ortes vorbei. Adressen dazu findet ihr in den jeweiligen Kapiteln unter ↗ **Stadtinfos** und ↗ **Stadtführungen**.

### **Infos zu ganz Rheinhessen**

**Rheinhessen-Touristik GmbH**, Kreuzhof, 55268

Nieder-Olm. ☎ 06136/92398-0, [www.rheinhessen.de](http://www.rheinhessen.de).

**Zeiten:** kein Publikumsverkehr, sondern Internetportal; weitere Infos auch über die Tourismus-Kooperation zwischen VG Wörrstadt und VG Nieder-Olm: [www.woerrstaedterland.de/ebike-verleihstationen](http://www.woerrstaedterland.de/ebike-verleihstationen).

**Preise:** Tarife für eBikes je nach Station unterschiedlich: 15 € für 4 Std, 25 € für einen ganzen Tag, Wochenende Fr – So 84 €, auch Paarpreise und Rabatte ab dem 3. Tag sind oft möglich.

► Die Internetseite klärt über das Tourismusangebot der Region Rheinhessen auf, mit Links zu den Tourismusämtern vor Ort.

## Rheinhesisches Hügelland & Rheinhesische Schweiz

**Tourist Information Alzeier Land & Rheinhesische Schweiz**, Antoniterstraße 41 (im Museum), 55232 Alzey.

© 06731/499364, [www.alzeier-land.de](http://www.alzeier-land.de). **Bahn/Bus:** RB, RE von Mainz, Bingen und Worms. **Zeiten:** April – Okt Mo – Fr 9.30 – 12.30 und 13.30 – 17, Sa 9.30 – 13 Uhr, Nov – März Mo – Fr 10 – 12.30 und 13.30 – 17 Uhr.

**Infos:** [www.alzeier-land.de](http://www.alzeier-land.de).

► Die Tourist-Information und das **Stadtmuseum Alzey** haben im Winter 2021/22 mit der Steinhalle einen interessanten Erweiterungsbau bekommen. Die TI bietet außer Informationen zu Sehenswürdigkeiten, Veranstaltungen und Unterkünften Stadtführungen an. Außerdem ist sie eBike-Verleih- und Souvenir-Verkaufsstelle.

Die Tourist-Info von **Bad Kreuznach** **Therme**.

**pmv Öko-Tipp!**

### Mit dem Bus durch Rheinhesen

**Rhein-Nahe-Verkehrsverbund (RNN)**, 55218 Ingelheim. © 06132/789622 Service, 01801/766766 (Zentrale). [www.rnn.info](http://www.rnn.info).

► Die Leerräume zwischen den Bahnlinien werden seit 2019 durch ein ziemlich enges Busnetz ausgefüllt. Ab Sommer 2022 werden die Fahrtfrequenzen noch einmal verstärkt sowie einige Linien neu organisiert und verlängert. Soweit die neuen Linien bekannt waren, sind sie in diesem Buch schon berücksichtigt.

Rund um Alzey, Wöllstein und Wörrstadt fahren die Busse stündlich, am Wochenende mind. alle 2 Stunden. Zu den Strecken mit guten Verbindungen gehören die **RegioLinien** Alzey – Udenheim – Mommenheim – Mainz und Alzey – Siefersheim – Bad Kreuznach, Sprendlingen (Bhf) – Stackeden – Ober-Olm – Mainz und Nieder-Olm – Stackeden – Schwabenheim – Großwinternheim – Ingelheim sowie die Busse rund um Bingen.



**Die wichtigsten Internetportale:**

[www.jugend-in-mainz.de](http://www.jugend-in-mainz.de)  
[www.jugend-in-worms.de](http://www.jugend-in-worms.de)  
[www.kreis-alzey-worms.de](http://www.kreis-alzey-worms.de)  
[www.lebendiger-rhein.de](http://www.lebendiger-rhein.de)  
[www.mainz.de](http://www.mainz.de)  
[www.mainz-tourismus.com](http://www.mainz-tourismus.com)  
[www.mainz-bingen.de](http://www.mainz-bingen.de)  
[www.nabu-rheinhesen.de](http://www.nabu-rheinhesen.de)  
[www.naturfreunde-jugend-rlp.de](http://www.naturfreunde-jugend-rlp.de)  
[www.rheinhesische-schweiz.de](http://www.rheinhesische-schweiz.de)  
[www.suedl-wonnegau.de](http://www.suedl-wonnegau.de)  
[www.worms.de](http://www.worms.de)  
[www.touristinfo-worms.de](http://www.touristinfo-worms.de)  
[www.bahn.de](http://www.bahn.de)

Der QR-Code bringt euch zu den aktuellen RNN-Liniennetzplänen





Wer als Schüler oder Auszubildender eine RNN-Jahreskarte Ausbildung für eine feste Strecke hat, kann sich FRITZ holen. Fritz ist eine Anschlusskarte, die euch erlaubt Mo – Fr ab 9 Uhr sowie am Wochenende ganztägig im ganzen RNN-Gebiet, also in Mainz, Wiesbaden und Worms frei zu fahren. Für 12,10 € im Monat.



**RLP-Ticket:** Gültig Mo – Fr 9 – 3 Uhr des Folgetages (auf MVG- und ESWE-Linien bis 4 Uhr), Sa, So und Fei ganztägig bis 3 Uhr des Folgetages (auf MVG- und ESWE-Linien bis 4 Uhr) für beliebige Fahrten. 1 Pers 24 €, 2 Pers 31 €, 3 Pers 37 €, 4 Pers 43 € und 5 Pers 49 €.

Der Rhein-Nahe-Nahverkehrsverbund RNN umfasst die Bahnen und Busse in den rheinhessischen Landkreisen Alzey-Worms und Mainz-Bingen sowie die Nahkreise Bad Kreuznach und Birkenfeld. Eure Fahrkarte gilt in allen Stadt- und Regionalbussen, Zügen oder Straßenbahnen, auch wenn ihr in ein anderes Verbundgebiet fahrt.

### pmv Öko-Tipp!

### Mit der Bahn durch Rheinhessen

vlexx GmbH, vlexx-Kundencenter, Bahnhofstraße 30, 55232 Alzey. ☎ 06731/99927-27 Service-Hotline, [www.vlexx.de](http://www.vlexx.de).

► Die Strecken in Rheinhessen und an der Nahe werden hauptsächlich von der DB und der privaten vlexx bedient. Dabei seid ihr überwiegend im Tarifnetz des RNN unterwegs, der wie auch der RMV zu den Partnern der vlexx gehört. Fahrkarten gelten in allen Bahnen, auch Länder-Tickets wie das Rheinland-Pfalz- und Saarland-Ticket sowie die Monats-Abokarten sind in DB- und vlexx-Zügen gültig.

Vier lange Strecken erschließen einen recht großen Teil von Rheinhessen:

**Rheinlinie:** Bingen – Ingelheim – Mainz sowie Mainz – Röm. Theater – Nierstein – Oppenheim – Osthofen – Worms (häufig befahren, schnelle Regionalexpress-Verbindungen (RE) und RB-Züge mit mehr Zwischenhalten, zwischen Mainz und Worms auch mit der S6 nach Mannheim);

**Diagonal:** Bingen – Alzey – Monsheim – Worms;

**Nord-Süd:** Verbindung ins Zentrum des rheinhessischen Hügellandes von Mainz – Gonsenheim – Nieder-Olm – Saulheim – Armsheim – Alzey – Kirchheimbolanden (im Stundentakt, weiter Richtung Grünstadt/Pfalz).

**Entlang der Nahe:** Bad Kreuznach – Bingen und von dort weiter auf der Rheinlinie.

## Fahrradmitnahme in RE, RB, S-Bahn

Im Rhein-Nahe-Verkehrsverbund (RNN) können Fahrräder ab 9 Uhr kostenlos mitfahren, davor mit Fahrrad-Einzelfahrkarte zum Kinderpreis. Achtet auf das Fahrradsymbol an den Eingangstüren, nur dort sind Stellplätze vorhanden. Kinderwagen und Rollstühle haben Vorrang. In Fernreisezügen der DB (ICE, IC, EC) können Fahrräder nur mit Reservierung mitfahren, die mit der Fahrradkarte gebucht werden kann.

## Verkehr in Mainz

**MVG Mainzer Verkehrsgesellschaft mbH**, RMV-Mobilitäts-Beratung im Verkehrs Center Mainz, Bahnhofplatz 6a, 55116 Mainz. ☎ 06131/127777, [www.mvg-mainz.de](http://www.mvg-mainz.de).

**Zeiten:** Mo – Fr 7 – 19, Sa 9 – 14 Uhr. **Preise:** 3 €,

Tageskarte (Betriebsbeginn – 4 Uhr des Folgetages) für beliebig viele Fahrten 6 €; Kinder 6 – 14 Jahre 1,75 €,

Tageskarte 3,30 €; Tageskarte für Gruppen bis zu 5 Pers 11,50 €. **Infos:** Interaktiver Netzplan

<https://netz.mainzer-mobilitaet.de>.

► Der Mainzer ÖPNV ist Teil des Rhein-Main-Verkehrsverbundes (RMV) Richtung Frankfurt sowie des Rhein-Nahe-Nahverkehrsverbundes (RNN) Richtung Rheinhessen. Mit Wiesbaden zusammen bildet die Mainzer Verkehrsgesellschaft (MVG) den Verkehrsverbund Mainz-Wiesbaden. Vorteil dieser Zusammenschlüsse ist unter anderem, dass ein Ticket der Mainzer Bus- und Straßenbahnlinien innerhalb des Liniennetzes Mainz-Wiesbaden auch für die S-Bahn des RMV sowie für die Busse und Bahnen des RNN gilt, interessant z.B. für die Stationen Mainz-Römisches Theater, -Nord und -Laubenheim oder für eine Fahrt nach Wiesbaden. Die Fahrradmitnahme ist in den Mainzer Bussen und Straßenbahnen grundsätzlich möglich, jedoch kann der Fahrer die Mitnahme verweigern, wenn es zu voll wird.



Verkehrslinienplan ↗ Seite 216,  
Stadtplan Mainz ↗ Seite 218.

MAINZ  
NATUR &  
ACTION



## DIE GRÜNE LUNGE

Mit der Lunge atmen wir, saugen frische Luft ein und lassen alte, verbrauchte Luft wieder raus. Das hat die Natur genial gemacht, denn durch die Atemluft leben wir. Und jetzt stellt euch vor: Sogar Mainz hat eine Lunge! Sie wird die „Grüne Lunge“ genannt, denn es handelt sich um alle Parks, Gärten, Wälder, Weinlagen ... Eben alles, was grün ist. Dieses Grün versorgt die Stadt mit frischer Luft und lässt die Menschen in ihr aufatmen. Auf den folgenden Seiten könnt ihr auf Entdeckungsreise durch Mainz' Grüne Lunge gehen!

Fasst mal an:  
Naturerlebnis mit dem BUND  
Mainz in der Alten Ziegelei

© BUND, A. Hombach

## MEINE LIEBLINGSTIPPS FÜR NATUR & ACTION IN MAINZ

Zwischen den vielen Häusern, Straßen und Zitadellenmauern bietet Mainz erstaunlich viel Raum für Mikroabenteuer im Grünen. Zu den Höhepunkten zählen die gut eingerichteten Spielplätze im Hartenberg-, Goethe- und Volkspark. Junge Naturforscher zieht es in den Lennebergwald mit dem Grünen Haus und dem Erlebnispfad, zur Alten Ziegelei in Bretzenheim mit einem Naturlehrpfad, zum Weisenauer Steinbruch oder zum großen Botanischen Garten auf dem Universitätsgelände. Wer vom Baden, Radeln, Wandern und Forschen die Nase voll hat, macht es wie Robinson und geht auf die Insel: Direkt vor der Haustür liegen die Maaraue und die Rettbergsaue.



@ Zur Naherholung in und um Mainz könnt ihr euch auch informieren unter [www.mainz.de/freizeit-und-sport/im-grueenen/naherholung.php](http://www.mainz.de/freizeit-und-sport/im-grueenen/naherholung.php).

@ Eure Radtouren könnt ihr mit dem interaktiven *Radroutenplaner* des Landes organisieren: [www.radwanderland.de/routenplaner](http://www.radwanderland.de/routenplaner).

## Erlebnis- und Freibäder

### Frei- und Hallenbad Am Großen Sand

Schwimmbad Mainzer Schwimmverein, Obere Kreuzstraße 11 – 13, 55120 Mainz-Mombach. © 06131/629990, [www.schwimmbad-mainz.de](http://www.schwimmbad-mainz.de). **Altersempfehlung:** Babyschwimmen ab 3 Mon, Kinderschwimmkurse 1 – 3 und ab 4 Jahre. **Barrierefrei:** ja. **Bahn/Bus:** Bus 6 Richtung Gonsenheim bis An der Krimm, Bus 62 bis Obere Kreuzstraße/ Mombach. **Rad:** Ab MZ-Hbf über Kaiser-Wilhelm- und Barbarossaring, Hartenbergstraße, Schützenweg, Erzbergerstraße. **Zeiten:** Schwimmzeiten aktuell auf der Webseite. **Preise:** 4 €; Kinder 3 – 17 Jahre 3 €; Familien (2 Erw, min. 3 Kinder) 14 €. **Infos:** Warmwassertage im Hallenbad Fr, Sa, So.

► Im Freien können sportliche Kinder im 50-m-Sportbecken auf 8 Bahnen loslegen. Im Winter wird eine Traglufthalle darauf gesetzt. Vereine und Schulklassen sind dann hier aktiv. In das Nichtschwimmerbecken münden zwei Rutschen. Kleinkinder haben einen abwechslungsreichen Wasserspielbereich und einen kleinen Spielplatz, spannend ist die Spielandschaft mit dem Piratenschiff. Eltern liegen auf der großen Wiese unter Schatten spendenden Bäumen. Es gibt zwei Tischtennisplatten und zwei Volleyballfelder.

Das Hallenbad ist vom klassischen Typ: Im Schwimmerbecken werden Bahnen geschwommen, im hinteren Hallenbadbereich gibt es einen Wasserfall und eine Grotte. Aus Kindersicht ausgesprochen positiv: Für die Kleinen gibt es ein Lehrschwimmbecken und Planschbecken im hinteren Teil der Halle, für die Größeren ein 1- und 3-m-Brett im Vorderteil des Schwimmerbeckens.

### Hallen- und Freibad Am Taubertsberg

Taubertsbergbad Mainz, Wallstraße 9, 55122 Mainz. © 06131/120100, [www.taubertsbergbad.de](http://www.taubertsbergbad.de). **Lage:** Direkt oberhalb vom Hauptbahnhof, West-Ausgang.

IM & AM  
WASSER  
MIT SAM



 Kiosk im Freibadbereich sowie Sitzgelegenheiten und Automaten mit Getränken und Süßigkeiten im Vorraum der Halle.

**Barrierefrei:** ja. **Bahn/Bus:** Fast alle Busse bis Hbf West/Mainzer Taubertsbergbad. **Auto:** Parkhaus 2,50 €. **Rad:** Am Radweg zur Uni. **Zeiten:** Freibad Mitte Mai – Mitte Sep 9.30 – 20 Uhr, Hallenbad Mo – Fr 6.30 – 14, 15 – 20 Uhr, Sa – So 9 – 17 Uhr. **Preise:** Freibad Tageskarte 3,70 €, Sportbad 90 Min 4 €; Freibad Kinder 3 – 14 Jahre 3 €, Sportbad 3 – 18 Jahre 3 €. **Infos:** Für Rollstuhlfahrer stehen Sitzdusche und extra Umkleiden zur Verfügung sowie ein Beckenlift.

► Das in eine hügelige Landschaft eingebettete **Freibad** verfügt über ein Mehrzweckbecken mit 6 Bahnen à 25 m und 2 Bahnen à 50 m Länge. Der Nichtschwimmerbereich mit Wellenbad besitzt Whirl-Liegen mit Brodelberg und eine Rutsche. Die Kleinsten haben ihr eigenes Planschbecken und Matschbereich mit Sonnensegel. Es gibt einen Spielplatz sowie Tischtennisplatten. Die Liegewiesen sind weitläufig.

Wenn es kühl wird, könnt ihr im **Hallenbad** im Sportschwimmbecken (25 m lang, 8 Bahnen) krauln. Hier könnt ihr vom 1-, 3- oder 5-m-Brett in ein 3,80 m tiefes Becken springen. In der Spaßlandschaft (30 cm – 1,35 tief) müsst ihr nicht frieren, noch nicht mal im Außenbecken.

Nach seiner Insolvenz im Jahr 2017 wird das Taubertsbergbad von den Mainzer Stadtwerken betrieben. Das Frei- und das Hallenbad stehen Besuchern und Besucherinnen wieder offen, die Thermen- und Saunawelt wird noch auf unbestimmte Zeit umgebaut.

## **Baden auf der Insel: Freibad Maarau**

**Maarau**, Maarau 27, 55246 Mainz-Kostheim.

© 06134/5898911, [www.mattiaqua.de](http://www.mattiaqua.de). **Barrierefrei:** ja.

**Bahn/Bus:** Bus 6, 9, 28, 54 – 58 bis Brückenkopf Kastel, S1, S9 bis Bhf Kastel, anschließend 15 Min Fußweg.

**Auto:** Über die Inselzufahrt von Kostheim her. **Rad:** Am Mainufer-Radweg Hochheim – Kastel. **Zeiten:** Mai – Sep Mo – So 10 – 20. **Preise:** 5 €; Kinder 3 – 17 Jahre



### **12er Restaurant,**

Maarau 31, Kostheim. © 06134/298312. [www.12errestaurant.wordpress.com](http://www.12errestaurant.wordpress.com). März – Sep Mi – Sa 16 – 23 Uhr, Okt – Feb Mi – Sa 17 – 23 Uhr, So, Fei 12 – 23 Uhr. Speisegaststätte des SV Kostheim 1912 mit Terrasse. Deutsche und mediterrane Küche, Kindergerichte und Rouberteller.

2 €; Studenten, Buftis, 50%-Behinderte 3 €. **Infos:**  
Infos über Öffnungszeiten bei schlechtem Wetter unter  
☎ 0611/318079 oder 318078.

► Das Freibad befindet sich auf einer zu Hessen gehörigen Rheininsel nördlich der Mainmündung, die Lage ist ausgesprochen schön. Ihr seht Graureiher oder Sittiche in den Bäumen landen. Das Bad besitzt große Schwimmer- und Nichtschwimmerbecken und eine ausgedehnte Liegefläche. Sprungturm, Breitbahnwasserrutsche und ein Kinderbecken mit kleiner Rutsche sowie ein Spielplatz machen es für Familien zu einem beliebten Ausflugsziel. Action herrscht an der Wasserkletterwand, an der ihr euch hochhangeln und ins Wasser fallen lassen könnt. An Land könnt ihr Basket- und Beachvolleyball, Badminton, Boccia, Tischtennis und Schach spielen. Ein Kiosk bietet Snacks und Kaltes.



## Leinen los! Schiffs- ausflüge auf dem Rhein

**KD Köln – Düsseldorf Deutsche Rheinschiffahrt AG,**  
Frankenwerf 35, 50667 Köln-Altstadt-Nord. ☎ 0221/  
2088-318 (Service), -319 (Verkauf). [www.k-d.com](http://www.k-d.com).

**Kinderwagen geeignet:** ja. **Barrierefrei:** ja. **Bahn/Bus:**  
April und Okt täglich 1 x Rüdesheim – St. Goarshausen,  
1 x Rüdesheim – Boppard, 2 x Rüdesheim – Koblenz  
und 1 x Mainz – St. Goarshausen; Mai – 3. Okt täglich  
3 x Rüdesheim – Koblenz, 1 x Mainz – Köln, 1 x Mainz –  
Boppard, 1 x Neuwied – Bonn (nur Juli, Aug) und 2 x  
Linz – Bonn. **Zeiten:** Ostern – Ende Okt. **Preise:** je nach  
Entfernung und Schiffstyp, beispielweise Mainz –  
Bingen einfach 24,30 €, hin und zurück 26,70 €, Kinder  
4 – 13 Jahre 6 € auf allen Linien- und Rundfahrten.  
Geburstagskinder – gleich welchen Alters – und eine  
Begleitperson 50 % Ermäßigung; Familienkarte für 2 Erw  
und 2 Kinder bis 16 Jahre für 61 €, gilt den ganzen Tag  
für beliebige Hin- und Rückfahrt im ganzen Strecken-



Mittwoch ist Familientag, dann können pro Erwachsener bis zu drei Kinder umsonst fahren.

netz. Mit der RheinCard der KD 50 % zu 34 € für ein Jahr; Gruppenermäßigung für 10 Erw 10 %, 20 Pers 15 %, 30 Pers 20 %, 40 Pers 25 %. Di und Do 2 Radler auf 1 Ticket. Senioren ab 60 Jahre 30 % auf alle Rundfahrten, Schüler/Studenten bis 27 Jahre 50 %, bei Bahnreise gegen Vorlage des Tickets 20 %. **Infos:** Buchungen an der Anlegestelle in Mainz, Adenauerufer, ☎ 06131/232800.

► Die Köln-Düsseldorfer ist die größte Personenschiffahrtlinie auf dem Mittelrhein. Nur sie fährt die gesamte Strecke von Mainz bis Köln und läuft auch fast alle Orte an. Zum umfangreichen Programm der KD gehören außer den Linienfahrten zahlreiche Rundtouren oder Nostalgie-, Burgen- und Panoramarouten. Toll sind auch die Sonderfahrten mit dem Schaufelraddampfer oder die Familientouren wie das Piratenfest (Zauberer, Clown und Animation an Bord) oder die Märchenfahrt „Schneeweißchen und Rosenrot“.

Bei Linienfahrten werdet ihr nicht unbedingt ganze Strecken mit dem Schiff fahren, sondern einen kleinen Abschnitt mit einem interessanten Ausflugsziel auswählen wie Bingen – Bacharach; kombinieren könnt ihr das mit einer Radtour.

Wenn das Schiff zum Spielplatz wird: Piratenfahrt mit der Köln-Düsseldorfer

© KD



# Wandern & Spazieren

## Rheinuferspaziergang in Mainz

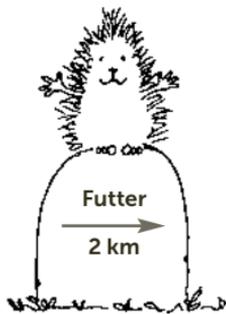
Vom Fischtor zum Bootshaus des Mainzer Rudervereins, 55116 Mainz. **Länge:** 3 km hin und zurück, ganz leicht, mehrere Möglichkeiten zum Einkehren. **Kinderwagen geeignet:** ja. **Barrierefrei:** ja. **Bahn/Bus:** Bus 60, 61, 63 bis Fischtor, zurück Bus 54, 56, 58 ab Kostheim/Mainbrücke.

► Einen schönen Spaziergang könnt ihr am Mainzer Rheinufer vom Fischtor gen Süden zum Bootshaus des Mainzer Rudervereins unternehmen. Es geht los am **Fischtor**. Das erste Stück führt über die Promenade, es geht an Anlegestellen vorbei. Ihr schaut dem Treiben auf dem breiten Fluss zu und habt die Insel Maaraue im Blick. Im Norden sind die Berge des Taunus zu sehen.

Danach geht es nach dem großen Fort Malakoff-Komplex am **Winterhafen** entlang. Der letzte Abschnitt verläuft auf einem schmalen Uferweg – links der breite Strom, auf dem große Frachtschiffe vorüberziehen, rechts das schmale Becken des Winterhafens, in dem kleine Motorboote dümpeln. Das **Bootshaus** des Rudervereins, das Zentrum des Mainzer Rudersports, bietet sich als Ziel an. Zum Bootshaus gehört auch ein gut besuchtes **Restaurant**, von dem ihr auf den Fluss schaut. Es geht auf derselben Route zurück oder hinüber zum Stadt- und Volkspark für eine Spielplatz- oder Minigolfrunde.

Wenn euch das viel zu kurz ist, könnt ihr daraus eine größere Rundwanderung machen, die vom Bootshaus über die **Eisenbahnbrücke** und am Main aufwärts bis Gustavsburg führt. Dann geht ihr über die B43-Brücke nach **Kostheim** und kehrt über die Maaraue und Kastel zum Fischtor am Mainzer Rheinufer zurück. Das ergibt eine 7,5 km lange Route. Auf der Maaraue kommt dank der Spielplätze, des Freibades und weiterer Lokale viel Abwechslung dazu.

## NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA



**?! 1860 bis 1862** wurde die Eisenbahnbrücke gebaut, damit die neue Eisenbahnlinie Frankfurt – Mainz den Fluss überqueren konnte. An beiden Seiten gab es mittelalterlich aussehende Brückenköpfe aus massivem Sandstein, bestehend aus Rundtürmen mit spitzen Fenstern, Rundbögen und einem gotischen Zinnenkranz. Von der alten Brücke ist nicht viel erhalten, da die Nazis sie 1945 sprengten. Einzig auf der Mainzer Seite gibt es den massiven Sandsteinbrückenkopf.



## Zum Glück gibt es die umweltfreundlichen Reiseführer von pmv!

Denn unsere Tipps und Touren sind so vielseitig wie umweltschonend, so amüsant wie lehrreich. Von AutorInnen sorgfältig ausgewählt und liebevoll beschrieben. So machen die Texte Lust auf Unternehmungen in der freien Natur oder der Stadt. Anfahrt mit ÖPNV, regionale Einkaufs- und Einkahrmöglichkeiten sowie am Ende die umweltfreundliche Herstellung der Bücher machen das grüne Glück perfekt.



XQ4

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)



**pmv** PETER MEYER VERLAG