

Pratique de la Présence

Joël S. Goldsmith



Joël S. Goldsmith

Pratique de la Présence

Joël S. Goldsmith

Pratique de la Présence



HEINRICH SCHWAB VERLAG
Argenbühl-Eglofstal

„Practicing the Presence”
© 1958 by Joël S. Goldsmith

Traduction : Noémi Stricker
Relecture : Denise Etcheverry

ISBN 978-3-7964-0502-0
2^e Edition : 2009
© 1974 by Editions Heinrich Schwab
D-88260 Argenbühl-Eglofstal
Tel. 0049-7566-941957
<http://www.heinrichschwabverlag.de>
Tous droits de traduction, d'adaptation
et de reproduction réservés

Table des Matières

INTRODUCTION	7
Chapitre I	
LA CONSCIENCE SPIRITUELLE.....	19
Chapitre II	
DÉMONTRER DIEU	37
Chapitre III	
DIEU LA SEULE FORCE	53
Chapitre IV	
LA NATURE INFINIE DE L'ÊTRE INDIVIDUEL	79
Chapitre V	
AIME TON PROCHAIN.....	95
Chapitre VI	
À CELUI QUI A	119
Chapitre VII	
LA MÉDITATION	135
Chapitre VIII	
LE RYTHME DE DIEU.....	149
Chapitre IX	
UN MOMENT D'ÉTAT CHRIST	167
Chapitre X	
LA VISION À CONTEMPLER.....	183

Les citations bibliques sont extraites de la Bible traduite par Louis Segond.

Si l'Éternel ne bâtit la maison
ceux qui la bâtissent travaillent en vain
Psaume 127

L'illumination dissout tous les liens matériels et relie les hommes entre eux par les chaînes d'or de l'entendement spirituel. Elle ne reconnaît que l'autorité du Christ. Elle n'a ni rituel ni règle, hormis l'Amour divin, universel et impersonnel. Son seul culte est la Flamme intérieure qui toujours brille sur l'autel de l'Esprit. Cette union est la libre condition de la fraternité spirituelle. Seule la restreint la discipline de l'âme. Nous jouissons donc d'une liberté sans licence, dans un univers unifié ne connaissant pas de limites physiques, et nous adorons Dieu sans cérémonial ni credo. Les illuminés marchent sans peur, par la Grâce.

Extrait de *La Voie Infinie*
(*The Infinite Way*)

INTRODUCTION

Nul ne prendra en main ce livre et ne le lira à moins d'avoir déjà connu des moments calmes de réflexion intérieure, d'avoir été tourmenté par la frustration, le manque de succès ou d'harmonie, et d'avoir longuement et sérieusement réfléchi aux raisons pour lesquelles la vie devrait être si insatisfaisante. Parce que cela fut mon expérience et que cette expérience me poussa à écrire ce livre, seuls ceux qui ont fait une expérience similaire et ont été aiguillonnés par cette même insondable question seront intéressés par la poursuite de cette lecture, pour découvrir ce que j'ai découvert et comment j'en ai bénéficié.

Bien des fois dans ma vie j'ai eu lieu d'être insatisfait de la manière dont elle se déroulait, insatisfait au point de me poser des questions, intérieurement, calmement, et de réfléchir à la possibilité de trouver une issue. De longues périodes de succès et de bonheur, suivies d'insatisfaction et de tristesse, me menèrent fina-

lement à des périodes plus longues et plus fréquentes d'introspection, de réflexion et de contemplation de la vie et du sens que tout cela pouvait bien avoir. Dans l'une de ces expériences, même si je ne peux pas dire que j'entendis une voix, je sais que je ressentis quelque chose comme un être intérieur me disant : « Tu garderas dans une paix parfaite celui dont l'esprit s'appuie sur toi. » Je dois admettre que ce fut une expérience étonnante, car la Bible m'avait été jusqu'alors presque totalement étrangère ; elle n'avait pas été la compagne de chaque jour, mais une simple lecture occasionnelle.

Plus tard, d'autres pensées de même nature se révélèrent, et je commençai à réaliser que, tout au long des Ecritures, il nous est dit : « Ne t'appuie pas sur ta propre compréhension... Reconnais-le dans toutes tes voies, et il guidera tes pas... Celui qui demeure dans le lieu secret du Très-Haut repose à l'ombre du Tout-puissant... Dans le calme et la confiance sera ta force. »

Tandis que se révélait un passage après l'autre, je fus mené finalement vers la plus grande de toutes les expériences, dans laquelle le grand Maître, le Christ Jésus, révèle que si nous demeurons dans la Parole et laissons la Parole demeurer en nous, nous porterons des fruits en abondance, et que c'est vraiment le plaisir de Dieu que nous ayons une vie prospère et fructueuse. Il y avait toujours le rappel du prix à payer : « Demeurez en Moi et laissez-Moi demeurer en vous. Demeurez dans la Parole et laissez la Parole demeurer en vous. Demeurez en Dieu. Ayez la vie, le mouvement

et l'être en Dieu. Cherchez-Le pendant qu'Il peut être trouvé. »

Peu à peu, je me rendis compte que toute l'Écriture révélait au monde que « l'homme dont le souffle est dans ses narines », l'homme séparé et éloigné de Dieu ne compte pas, car il n'est rien. Je commençai à comprendre pourquoi le Christ Jésus avait pu dire : « De moi-même je ne peux rien faire » – par moi-même je ne suis rien. « Le Père qui demeure en moi, c'est Lui qui fait les œuvres. » Je pus comprendre Paul lorsqu'il disait : « Je peux faire toutes choses par le Christ qui me fortifie », et je sus alors quel était dans ma vie le facteur qui manquait. J'avais vécu et je vivais une vie quotidienne ordinaire. Tout ce que Dieu signifiait pour moi, c'était une lecture occasionnelle de la Bible et une présence occasionnelle à l'église. Je voyais désormais que le principe de la vie, le secret de toute existence réussie, c'était que Dieu fasse partie de ma conscience même – ce que Paul appelle « prier sans cesse ».

Au début, il se peut que vous ne compreniez pas pourquoi « prier sans cesse » ou penser à Dieu a un rapport quelconque avec le fait d'être heureux, de réussir ou d'être en bonne santé. Peut-être même ne pouvez-vous pas voir le lien entre Dieu et les affaires humaines. Cela, bien sûr, vous ne le découvrirez que par votre propre expérience, car, en dépit du témoignage que je peux vous apporter de ce que cela a fait dans ma vie, ou dans la vie de milliers de personnes auxquelles j'ai enseigné cette façon de vivre, vous ne serez

convaincu que lorsque vous en aurez fait vous-même l'expérience véritable.

La raison pour laquelle vous lisez ce livre est que vous êtes irrésistiblement attiré vers Dieu : il y a en vous quelque chose qui vous pousse à trouver le facteur manquant dans votre vie, celui qui vous rendra votre état originel d'harmonie, de joie et de paix. Le fait d'avoir lu l'Introduction jusqu'ici indique que c'est cela que vous cherchez, que là est le besoin qui réclame à cor et à cri d'être assouvi en vous. Soyez assuré que désormais, votre esprit se tournera encore et encore vers Dieu, jusqu'au jour où, tôt ou tard, il deviendra évident pour vous que votre vie ne sera complète que lorsqu'elle sera vécue en Dieu, et que Dieu vivra en elle. Jamais vous ne vous sentirez entièrement séparé ou éloigné de Dieu, parce que jamais plus dans votre vie vous ne pourrez passer de longues périodes sans prendre conscience de la Présence, et sans demeurer en Dieu, dans une certaine mesure.

Pensez un moment à ce qui se passe dans l'esprit d'une personne qui se réveille le matin et réalise : « Sans Dieu, je ne suis rien : avec Dieu, toutes les forces d'harmonie s'unissent en moi pour s'exprimer ». Ou représentez-vous une personne méditant un passage des Ecritures comme celui-ci : « Il accomplit ce qui m'est donné à faire... L'Éternel rend parfait ce qui me concerne... Où irais-je loin de ton esprit ? Où fuirais-je loin de ta face ? Si je monte aux cieux, tu y es ; si je fais mon lit en enfer, t'y voilà... Et même si je marche

dans la vallée de l'ombre de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi. » Pensez à ce que cela signifie pour un homme d'affaires s'en allant à son bureau, ou bien pour une mère envoyant ses enfants à l'école, de savoir qu'ils ne sont pas seuls – où qu'ils soient, l'Esprit de Dieu est avec eux, et là où est cet Esprit de Dieu, il y a la liberté.

Jamais plus ils ne pourront se sentir seuls, ou sentir que leur vie dépend entièrement de ce qu'ils font, ou bien de ce que d'autres peuvent leur faire, en bien ou en mal, car jamais plus ils ne pourront oublier qu'il y a un JE, plus proche que le souffle et plus près que les mains et les pieds ; il y a une Présence qui marche devant eux pour aplanir les chemins tortueux, une Présence et Puissance qui prépare pour eux une demeure. Jamais ils ne pourront être séparés de l'Esprit de Dieu, tant que l'Esprit de Dieu sera maintenu vivant en eux.

En réfléchissant à cela – que vous soyez un de ceux qui prient sur les montagnes sacrées ou dans les grands temples de Jérusalem, ou un de ceux qui ne prient pas dans un lieu particulier – vous commencerez à découvrir la vérité que le lieu où vous vous tenez est terre sainte, aussi longtemps que vous contemplez la présence et la puissance de Dieu en vous. Cela ne signifie pas que vous ne pouvez pas pratiquer un culte dans l'église de votre choix. Ce livre n'a pas l'intention de vous faire quitter une quelconque église dans laquelle, actuellement, vous appréciez l'association avec ceux qui cheminent sur la voie religieuse qui est la vôtre ; il

n'a pas non plus l'intention de vous faire entrer dans une église où vous ne pratiquez pas déjà votre culte. Le but de ce livre est de révéler le royaume de Dieu – où il se trouve et comment y parvenir. Le Maître a dit que le royaume de Dieu n'est *ni ici ni là* ! mais qu'il est au-dedans de vous, et vous apprendrez, par cette étude, que ce royaume est établi en vous dès l'instant où vous commencez à contempler Sa présence et Son pouvoir en vous.

Dieu est, vous pouvez en être sûr. Néanmoins, cela n'est vrai dans votre expérience que dans la mesure où vous contemplez, méditez et gardez votre esprit fixé sur Dieu ; dans la mesure où vous avez la vie, le mouvement et l'être dans la réalisation consciente que Dieu ne vous abandonnera et ne vous oubliera jamais. La grâce de Dieu vous suffit, mais elle n'apparaît concrètement dans votre vie que si vous la reconnaissez et la contemplez. Ce n'est que dans la mesure où vous vivez consciemment dans la réalisation de Dieu, et laissez cette réalisation de Dieu demeurer en vous, que cela devient vrai que vous ne vivez pas seul, et que le lieu où vous vous tenez est terre sainte, car Dieu est avec vous et Il ne vous abandonnera ni ne vous oubliera jamais.

Toute personne ayant connu l'insatisfaction, le sentiment d'incomplétude et la frustration, apprendra un jour qu'il n'y a qu'un seul maillon manquant dans la chaîne entière de la vie harmonieuse. C'est la pratique de la présence de Dieu, consciemment, jour après jour et heure après heure, en demeurant dans quelque gran-

de vérité spirituelle de l'Écriture – peu importe laquelle : chrétienne, hébraïque, hindoue, bouddhiste, taoïste ou musulmane. La Parole de Dieu, donnée à l'homme par ses saints, ses sages, ses prophètes ou révélateurs inspirés, c'est cela dont nous avons besoin, dans n'importe quelle langue et de n'importe quel pays, tant qu'il s'agit d'une vérité universelle.

J'ai voyagé pendant près de cinquante ans ; et j'ai trouvé la paix, la joie et la compagnie partout où j'ai séjourné. À mon avis, la raison pour laquelle j'ai joui d'expériences aussi satisfaisantes tout autour du globe, c'est que je portais avec moi la grande vérité qui nous fut donnée par le Maître : « N'appellez aucun homme sur la terre votre père, car un seul est votre Père, celui qui est dans les cieux. » Cette vérité fut mon passeport et fut le « Sésame, ouvre-toi ! » vers la liberté et la joie dans tous les pays, car partout où j'ai voyagé je me suis rappelé consciemment que Dieu est le Père, le Principe créateur et la vie de tous ceux avec lesquels j'entrais en contact. Nul ne peut changer le fait que, quels que soient le nom, la nationalité, la race ou la croyance, il n'y a qu'un seul Dieu, un seul Père, et que nous sommes tous des enfants de ce Père unique. Mais cette vérité ne sert qu'à ceux qui se la remémorent consciemment, la réalisent, y croient et ont confiance en elle.

Dans ma vie, j'ai connu l'abondance et l'absence d'abondance, mais chaque fois que se manifestait un manque quelconque, l'harmonie et la plénitude étaient rétablies par la réalisation que « L'homme ne vit pas

seulement de pain, mais de chaque parole qui sort de la bouche de Dieu... J'ai à manger une nourriture que vous ne connaissez pas ». Vous êtes-vous jamais demandé ce que le Maître voulait dire par ces mots ? Au fil des ans, j'ai passé des semaines et des mois à méditer sur eux, quelquefois des semaines d'un trait, et l'année suivante encore des semaines, jusqu'à ce que je comprenne leur sens. J'ai compris que Jésus parlait d'une substance intérieure, qui, en comparaison, faisait de la nourriture matérielle une substance de peu d'importance. Car, il ne refusait pas de manger en temps voulu, mais, lorsqu'il avait des choses plus importantes à faire, il avait une autre sorte de nourriture pour le soutenir.

Après les années passées dans ce travail, je peux vous dire que la nourriture intérieure, l'eau intérieure, le vin intérieur et le pain de vie – toutes ces choses sont apportées dans l'expérience tangible par la communion intérieure, et d'aucune autre manière. Elles ne peuvent être apportées à l'intérieur depuis l'extérieur. Pas même la lecture de la Bible ne peut faire cela pour vous. C'est le fait de prendre les vérités de la Bible en méditation, puis d'en obtenir une réalisation intérieure, qui change les mots que vous lisez dans un livre en la Parole de vie, le pain de vie, la nourriture, le vin, et l'eau de vie.

La vérité spirituelle dans une Bible n'est un pouvoir que dans la mesure où elle est rendue vivante dans votre conscience et maintenue vivante. Ce n'est pas moi qui vous dis cela : ce sont les maîtres qui nous ont dit