



Felix Schürch

Notfälle in der Hausarztpraxis

Von Allergie bis Zeckenbiss

2., aktualisierte und ergänzte Auflage

Notfälle in der Hausarztpraxis

Notfälle in der Hausarztpraxis

Felix Schürch

Programmbereich Medizin

Felix Schürch

Notfälle in der Hausarztpraxis

Von Allergie bis Zeckenbiss

2., aktualisierte und ergänzte Auflage



Dr. med. Felix Schürch

Allgemeine Innere Medizin FMH
Albulastrasse 52
8048 Zürich
Schweiz
www.hausarztfelixschurch.ch

Wichtiger Hinweis: Der Verlag hat gemeinsam mit den Autoren bzw. den Herausgebern große Mühe darauf verwandt, dass alle in diesem Buch enthaltenen Informationen (Programme, Verfahren, Mengen, Dosierungen, Applikationen, Internetlinks etc.) entsprechend dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes abgedruckt oder in digitaler Form wiedergegeben wurden. Trotz sorgfältiger Manuskripterstellung und Korrektur des Satzes und der digitalen Produkte können Fehler nicht ganz ausgeschlossen werden. Autoren bzw. Herausgeber und Verlag übernehmen infolgedessen keine Verantwortung und keine daraus folgende oder sonstige Haftung, die auf irgendeine Art aus der Benutzung der in dem Werk enthaltenen Informationen oder Teilen davon entsteht. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://www.dnb.de> abrufbar.

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Kopien und Vervielfältigungen zu Lehr- und Unterrichtszwecken, Übersetzungen, Mikroverfilmungen sowie die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Anregungen und Zuschriften bitte an:

Hogrefe AG
Lektorat Medizin
Länggass-Strasse 76
3000 Bern 9
Schweiz
Tel: +41 31 300 45 00
E-Mail: verlag@hogrefe.ch
Internet: <http://www.hogrefe.ch>

Lektorat: Susanne Ristea
Bearbeitung: Lisa Marie Hempel, Erfurt
Herstellung: Daniel Berger
Umschlagabbildung: © asiseeit, iStockphoto
Gesamtgestaltung: Claude Borer, Riehen

Druck und buchbinderische Verarbeitung: AZ Druck und
Datentechnik GmbH, Kempten
Printed in Germany

2., aktualisierte und ergänzte Auflage 2018
© 2010 Verlag Hans Huber, Hogrefe AG, Bern
© 2018 Hogrefe Verlag, Bern

(E-Book-ISBN_PDF 978-3-456-95834-7)
ISBN 978-3-456-85834-0
<http://doi.org/10.1024/85834-0000>

Nutzungsbedingungen:

Der Erwerber erhält ein einfaches und nicht übertragbares Nutzungsrecht, das ihn zum privaten Gebrauch des E-Books und all der dazugehörigen Dateien berechtigt.

Der Inhalt dieses E-Books darf von dem Kunden vorbehaltlich abweichender zwingender gesetzlicher Regeln weder inhaltlich noch redaktionell verändert werden. Insbesondere darf er Urheberrechtsvermerke, Markenzeichen, digitale Wasserzeichen und andere Rechtsvorbehalte im abgerufenen Inhalt nicht entfernen.

Der Nutzer ist nicht berechtigt, das E-Book – auch nicht auszugsweise – anderen Personen zugänglich zu machen, insbesondere es weiterzuleiten, zu verleihen oder zu vermieten.

Das entgeltliche oder unentgeltliche Einstellen des E-Books ins Internet oder in andere Netzwerke, der Weiterverkauf und/oder jede Art der Nutzung zu kommerziellen Zwecken sind nicht zulässig.

Das Anfertigen von Vervielfältigungen, das Ausdrucken oder Speichern auf anderen Wiedergabegeräten ist nur für den persönlichen Gebrauch gestattet. Dritten darf dadurch kein Zugang ermöglicht werden.

Die Übernahme des gesamten E-Books in eine eigene Print- und/oder Online-Publikation ist nicht gestattet. Die Inhalte des E-Books dürfen nur zu privaten Zwecken und nur auszugsweise kopiert werden.

Diese Bestimmungen gelten gegebenenfalls auch für zum E-Book gehörende Audiodateien.

Anmerkung:

Sofern der Printausgabe eine CD-ROM beigelegt ist, sind die Materialien/Arbeitsblätter, die sich darauf befinden, bereits Bestandteil dieses E-Books.

Inhalt

1 Ein Notfall – und wie wir damit umgehen können

Ersteinschätzung	10
Professionalität am Telefon	13
Teamarbeit und Rettungskette	14

2 Notfälle von A bis Z

A Allergischer Schock	18
Adrenalin – Stresshormon und Notfallmedikament	19
B Bauchschmerzen und Blinddarmentzündung	20
Der Wurmfortsatz	21
C Coma diabeticum und Hypoglykämie	22
Der diabetische Fuss	23
D Drogenüberdosierung	24
Atemdepression	25
E Epistaxis (Nasenbluten)	26
Kompression bei Nasenbluten	27
F Fieber	28
Fieber bei Tropentouristen	29
G Gift	30
Gefährliche Irrtümer	31
H Hirnschlag	32
Time is brain	33
I Infarkt	34
Diagnose Herzinfarkt	35
J Jugendliche und Kinder mit Fieber	36
Notfall Hirnhautentzündung und alltägliche Erkältungen	37
K Krampfanfall	38
Das Elektroenzephalogramm (EEG)	39
L Luftnot bei Asthma	40
Pollen und Allergie	41
M Migräne und andere Kopfschmerzen	42
Migräne	43

N	Nierenkolik	44
	Von der Harnschau zum Teststreifen	45
O	Ohnmacht	46
	Wenn die Steuerung versagt	47
P	Pneumothorax	48
	Luft am falschen Ort	49
Q	Quick-Wert und Blutung	50
	Lesen Sie die Packungsbeilage	51
R	Reanimation bei Kreislaufstillstand	52
	Basic Life Support	53
S	Suizidgefahr	54
	Vom Gefühl der Auswegslosigkeit zum Suizidversuch	55
Sch	Schock	56
	Wasser ist nicht gleich Wasser	57
St	Stichverletzung	58
	Notfallbehandlung und Prävention	59
T	Thrombose	60
	Mit einem Score das Risiko abschätzen	61
Ü	Übermässige Angst, Panik	62
	Angst und Panik	63
V	Verbrennung	64
	Erste Hilfe bei einer Verbrennung	65
W	Wunde	66
	Eine Wunde nähen	67
XX	(Frauen) Die Pille danach	68
	Enttäuschungen, Infektionen, Verhütungsmethoden	69
XY	(Männer) Harnverhaltung	70
	Die Prostata	71
Z	Zeckenbiss	72
	Wie uns die Zecken attackieren	73

3 Normwerte bei einigen Notfalluntersuchungen

Kreislauf	78
Körpertemperatur	78
Zuckerstoffwechsel	78
Blutbild	79
Entzündungsreaktion	79
Hämostase	79
Herz (Biomarker bei Herzinfarkt)	80
Leber und Gallengänge	80
Pankreas (Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse)	80
Atmung	80
Niere und ableitende Harnwege	81

4 Die Notfallapotheke – Informationen zu Ampullen, Flaschen und Tabletten

Die Aufgaben der MPA	85
Wirkungen, Nebenwirkungen, Überwachung	86
16 wichtige Medikamente	87
Adrenalin (griech.: Epinephrin)	88
Antiallergika	88
Kortison	89
Infusionslösungen	90
Antidote: Biperiden, Flumazenil, Naloxon, Phytomenadion und Medizinalkohle	91
Nitroglyzerin	92
Morphium	93
Aspirin (ASS, Acetylsalicylsäure)	94
Paracetamol	94
Nicht-steroidale Antirheumatika (NSAR)	95
Sumatriptan (Imigran®)	96
Lorazepam (Temesta®)	97
Midazolam (Dormicum®)	98
Salbutamol (Ventolin®)	99
Heparin	100
Lidocain	101

1