

A Auer

e book

Markus Sommer



Ballspportarten in der Grundschule

Kopiervorlagen für Stationenlernen, Lernzirkel
und Zirkeltraining im Sportunterricht

Die Herausgeber:

Marco Bettner – Rektor als Ausbildungsleiter,
Referent in der Lehrerfort- und Lehrerweiterbildung,
zahlreiche Veröffentlichungen als Autor und Herausgeber

Dr. Erik Dinges – Rektor einer Förderschule für Lernhilfe,
Referent in der Lehrerfort- und Lehrerweiterbildung,
zahlreiche Veröffentlichungen als Autor und Herausgeber

Der Autor:

Markus Sommer – Grundschullehrer, zahlreiche Veröffentlichungen als Autor

Der Band ist eine Neuauflage des beim Auer Verlag erschienenen Bandes „Sport an Stationen Spezial: Ballsportarten“.

1. Auflage 2019

© 2019 Auer Verlag, Augsburg

AAP Lehrerfachverlage GmbH

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk als Ganzes sowie in seinen Teilen unterliegt dem deutschen Urheberrecht. Der Erwerber des Werks ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den eigenen Gebrauch und den Einsatz im Unterricht zu nutzen. Die Nutzung ist nur für den genannten Zweck gestattet, nicht jedoch für einen weiteren kommerziellen Gebrauch, für die Weiterleitung an Dritte oder für die Veröffentlichung im Internet oder in Intranets. Eine über den genannten Zweck hinausgehende Nutzung bedarf in jedem Fall der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlags.

Sind Internetadressen in diesem Werk angegeben, wurden diese vom Verlag sorgfältig geprüft. Da wir auf die externen Seiten weder inhaltliche noch gestalterische Einflussmöglichkeiten haben, können wir nicht garantieren, dass die Inhalte zu einem späteren Zeitpunkt noch dieselben sind wie zum Zeitpunkt der Drucklegung. Der Auer Verlag übernimmt deshalb keine Gewähr für die Aktualität und den Inhalt dieser Internetseiten oder solcher, die mit ihnen verlinkt sind, und schließt jegliche Haftung aus.

Umschlagfoto: Adobe Stock: Datei-Nr. 166879763 | Urheber: kcuxen

Covergestaltung: Nicole Sandner, Nordendorf

Illustrationen: Corina Beurenmeister

Satz: fotosatz griesheim GmbH

ISBN 978-3-403-38371-0

www.auer-verlag.de

Inhalt

Vorwort	4	Volleyball	
Materialaufstellung und Hinweise	5	Luftballon	47
Handball		Baggern	48
Ball über die Schnur	9	Brettball	49
Torwurf	10	Wandpraitschen	50
Ball prellen	11	Im Kreis pritschen	51
Angriff und Verteidigung	12	Werfen und Fangen	52
Bodenpass	13	Aus dem Sitzen	53
Genaues Zielen	14	Ball durch den Reifen (Vorübung Aufschlag von unten)	54
Hütchenwurf	15	Aufschlag von unten	55
Tchoukball	16	Tennis	
Zielwurf	17	Balancieren	56
Sprungwurf	18	Balltransport	57
Stören	19	Zeitungsprellen	58
Genaues Passen	20	Schießbude	59
Basketball		Ball flach halten	60
Nummernpassen	21	Luftballon hoch halten	61
Verteidigen	22	Schläger halten	62
Ball fangen	23	Ball über die Bank	63
Sternschritt	24	Die Gewinner bleiben	64
Sternschritt in Aktion	25	Bälle schlagen	65
Bälle sammeln	26	Allgemeine Ballübungen	
Dribbelmix	27	Ausweichen	66
Korbwurf	28	Prellparcours	67
Verschiedene Positionen	29	Ball auf Ball	68
Bälle erobern	30	Ball gegen die Wand	69
Drei gegen Drei	31	Kunststückchen	70
Korbleger	32	Schnelle Reaktion	71
Passen	33	Platzwechsel	72
Fußball		Kegeln	73
Schuss mit der Innenseite	34	Hand und Fuß	74
Ballannahme	35	Balljonglage	75
Torschuss	36	Ball hoch halten	76
Minispiel	37	Anhang	
Im Slalom vorbei	38	Arbeitsplan	77
Hütchen schieben	39	Spielideen	78
Staffel	40		
Kopfball	41		
Genaues Dribbeln	42		
Passen	43		
Schützenkönig	44		
Bankpass	45		
Torwart	46		

Vorwort

Methodische Vielfalt, verschiedene Einsatzszenarien und dann auch noch Differenzierung – die Anforderungen an Sie und Ihre Grundschüler¹ sind hoch. Umso wichtiger ist es, Material zur Verfügung zu haben, das je nach Bedarf komplett flexibel eingesetzt werden kann:

✓ **Unterricht:**

Greifen Sie einzelne oder mehrere Übungen heraus und erarbeiten Sie diese gemeinsam mit den Schülern. Sie können sie auch in Bewegungslandschaften einbetten. Die Sportarten können auch gemischt werden.

✓ **Unterrichtseinheiten:**

Wählen Sie einzelne Übungen aus und kombinieren Sie diese mit den Spielideen zu Unterrichtseinheiten zu einer Ballsportart.

✓ **Lernen an Stationen/Zirkeltraining/Lernzirkel:**

Die Arbeitsblätter können für das Lernen an Stationen eingesetzt werden: Dabei wandern die Schüler alleine, zu zweit oder in Kleingruppen von Station zu Station und arbeiten selbstständig.

✓ **Projekttag/-wochen:**

Die Arbeitsblätter können bei Projekttagen oder Projektwochen zum Thema Ballsportarten eingesetzt werden.

✓ **AG/Ganztag:**

Die Arbeitsblätter können zur Gestaltung von AGs und Phasen im Ganztag genutzt werden – auch von externen Übungsleitern.

Die Kopiervorlagen sind so gestaltet, dass sie keine vorgefertigte Nummerierung besitzen. So können Sie die Nummer, je nachdem wie viele und welche Kopiervorlagen Sie verwenden, entsprechend links oben selbst eintragen.

Der Arbeitsplan zu jedem Thema mit der Materialübersicht kann ebenfalls individualisiert und bei Bedarf mit Nummerierungen versehen werden.

¹ Aufgrund der besseren Lesbarkeit ist in diesem Buch mit Schüler auch immer Schülerin gemeint, ebenso verhält es sich mit Lehrer und Lehrerin etc.

Materialaufstellung und Hinweise

Bei allen Ballsportarten sollte in beiderseitigem Interesse eine Kooperation mit ortsansässigen Vereinen angestrebt werden, die beispielsweise weitere Bälle zur Verfügung stellen könnten.

Sollten trotzdem nicht genügend Bälle vorhanden sein, so können auch Volley-, Hand- und Gymnastikbälle eingesetzt werden.

In diesem Band wird auf jeder Karte angegeben, wenn die Übung in Partnerarbeit 😊😊 oder Gruppenarbeit 😊😊😊 ausgeführt werden soll. Die Schwierigkeitsgrade der einzelnen Übungen variieren je nach individuellen Voraussetzungen.

Handball

Ball über die Schnur

- 2 Hochsprungständer mit gespannter Schnur
- 1 Elefantenhautball

Bei geübten Spielern kann auch ein Volleyball eingesetzt werden.

Torwurf

- 1 Handball
- 1 Tor
- Halbkreis vor dem Tor

Bei geübten Spielern kann Körperkontakt erlaubt werden.

Ball prellen

- 1 Handball je Kind
- 4 Hütchen

Bei geübten Spielern kann mit einem Verteidiger gespielt werden. Dieser hat zu Beginn keinen Ball, sondern muss ihn einem anderen Spieler abnehmen, worauf dieser zum neuen Verteidiger wird.

Angriff und Verteidigung

- 1 Handball
- 4 Hütchen
- 1 Leibchen

Bei geübten Spielern kann die Anzahl der Verteidiger erhöht und/oder auf ein Tor gespielt werden.

Bodenpass

- 1 Handball
- 1 Tor
- Halbkreis vor dem Tor
- Leibchen für eine Mannschaft

Bei geübten Spielern darf der Torwart schneller in das Tor laufen oder es gibt einen festen Torwart.

Genaues Zielen

- 2 Stäbe
- 1 Handball
- 4 Hütchen
- Leibchen für eine Mannschaft

Diese Übungsstation kann im Bereich des Mittelkreises eingerichtet werden. Bei geübten Spielern

darf der Torwurf nur frontal erfolgen und/oder das Tor zählt nur, wenn der Ball hinter dem Tor von einem Mitspieler gefangen wird.

Hütchenwurf

- 1 Ball
- 1 Hütchen

Bei geübten Spielern darf sich der Partner nicht bewegen und/oder der Werfer soll einen Bodenpass machen.

Tchoukball

- 1 Weichbodenmatte
- 1 Handball
- Leibchen für eine Mannschaft

Zielwurf

- 1 Handball je Kind
- 1 Zeitung
- 1 Kreppband
- 1 Filzstift

Geübte Schüler können hier auch schon Sprungwürfe üben. Auf ausreichend Abstand achten.

Sprungwurf

- 1 Handball
- 2 Weichbodenmatten

Die Technik des Sprungwurfs (Links – Rechts – Links mit Sprung und umgekehrt) sollte vorab besprochen werden.

Stören

- 1 Handball
- 6 Hütchen
- 2 Kästen
- Leibchen für eine Mannschaft

Genaues Passen

- 1 Handball

Diese Übungsstation kann auch in einem Halbkreis ausgeführt werden. In diesem Fall stehen die beiden Verteidiger dann frontal zu den Angreifern.

Basketball

Nummernpassen

- 1 Basketball

Verteidigen

- 1 Basketball
- Mittelkreis

Ball fangen

- 1 Basketball
- 1 kleiner Kasten

Geübte Spieler sollten mit dem Ball dribbelnd auf den Fänger zulaufen, wobei sie sich mit dem Ball in der Hand nur noch drei Schritte vorwärtsbewegen dürfen.

Sternschritt

- 1 Basketball

Bereits hier können Reifen als Markierung für den fest stehenden Fuß dienen.

Sternschritt in Aktion

- 1 Basketball
- 1 Reifen

Wenn möglich, sollten Fahrradreifen verwendet werden, da sie nicht so schnell wegrutschen, wenn man auf den Rand tritt.

Nach einiger Übungszeit kann ein Teil der Gruppe die Bälle zur Seite legen und dann als Gegenspieler die Übung begleiten.

Bälle sammeln

- 1 Basketball je Kind
- 8 Hütchen
- 8 Tischtennisbälle
- 8 Tennisbälle

Dribbelmix

- 1 Basketball
- verschiedene andere Bälle

Geübte Spieler können versuchen, während des Dribbelns langsam vorwärts- oder rückwärtszulaufen. Leistungsschwächere Schüler beginnen mit einem Ball und nehmen erst später weitere hinzu.

Korbwurf

- 1 Basketball je Kind
- 1 Basketballkorb

Verschiedene Positionen

- 1 Basketball je Kind
- 1 Basketballkorb
- 7 Teppichfliesen

Bälle erobern

- 1 Basketball je Kind

Drei gegen Drei

- 1 Basketball
- 1 Basketballkorb
- 3 Leibchen

Korbleger

- 1 Paar Ringe
- 1 Basketball
- 1 Basketballkorb

Ringe herunterlassen und in erreichbarer Höhe hängen lassen. Mit Kreppband kann eine Linie aufgeklebt werden, ab der die drei Schritte zu gehen sind.

Passen

- 1 Basketball
- 1 Hallenwand

Mit Malerkrepp können Markierungen an der Wand angebracht werden, die von geübten Kindern getroffen werden sollen.

Variation: Pässe mit einem Partner an der Übungsstation durchführen.

Fußball

Schuss mit der Innenseite

- 1 Fußball

Mit der Innenseite kann der Ball kontrollierter gepasst werden.

Ballannahme

- 1 Fußball

Torschuss

- 1 Fußball
- 1 Tor

Wenn kein Tor vorhanden ist, kann eine Turnmatte als Tor an die Wand gelehnt werden.

Minispiel

- 2 Kastenteile
- 1 Fußball
- Leibchen für eine Mannschaft

Im Slalom vorbei

- 4 Slalomstangen
- 1 Fußball
- 1 Tor

Für geübte Spieler kann sich noch ein Gegenspieler vor dem Tor befinden.

Hütchen schieben

- 2 Hütchen
- 2 Fußbälle
- 1 Hallenwand

Staffel

- 8 Slalomstangen
- 2 Fußbälle
- 2 Tore

Geübte Spieler können das letzte Stück nach den Slalomstangen rückwärtslaufen.

Kopfball

- unterschiedliche Bälle

Hier sollte jedes Kind erst einmal für sich den Ball hochwerfen und ihn dann köpfen, um ein Gefühl für den Ball zu bekommen.

Genaues Dribbeln

- 1 Fußball je Kind
- 10 Kegel
- 2 kleine Kästen

Hier kann eine Strafe eingeführt werden, falls ein Spieler berührt oder ein Kegel umgeworfen wird. Das können Kniebeugen, Liegestütze etc. sein. Für das Ausführen der Strafe muss das Spielfeld verlassen werden.

Passen

- 1 Fußball
- 4 Hütchen

Schützenkönig

- 1 Fußball
- 1 Tor

Bankpass

- 1 Fußball
- 1 Bank

Geübte Spieler sollten kleinere Bälle verwenden.

Torwart

- 1 Elefantenhautball
- 1 Weichbodenmatte

Volleyball

Keine weichen Bälle verwenden, Beachvolleybälle eignen sich ideal zum Erlernen des Volleyballspiels.

Luftballon

- 1 Luftballon

Geübte Spieler können versuchen, zwei Luftballons gleichzeitig in der Luft zu halten.

Baggern

- 1 Volleyball

Die richtige Technik des Baggerns sollte unbedingt vorher besprochen werden.

Brettball

- 1 Volleyball
- 1 Basketballkorb
- Leibchen für eine Mannschaft

Wandpritschen

- 1 Volleyball
- 1 Hallenwand

Die Ellenbogen befinden sich beim Pritschen etwa in Augenhöhe.

Im Kreis pritschen

- 1 Volleyball

Werfen und Fangen

- 2 Volleybälle

Aus dem Sitzen

- 1 kleiner Kasten
- 1 Volleyball

Ball durch den Reifen

(Vorübung Aufschlag von unten)

- 1 Volleyball
- 1 Reifen

Aufschlag von unten

- 1 Volleyball
- 1 Hallenwand

In der Höhe des Volleyballnetzes (für Kinder: 2,05 m) sollte vorher mit Kreppband eine Markierung angebracht werden, die der Orientierung dient.

Tennis

Hier können anfangs auch kleine Softbälle genutzt werden. Sie mindern das Verletzungsrisiko, gerade bei Partneraktivitäten.

Balancieren

- 1 Tennisschläger
- 1 Bank
- 3 kleine Kästen

Balltransport

- 1 Tennisschläger je Kind
- 2 kleine Kästen
- viele verschiedene große und kleine Bälle

Zeitungsprellen

- 1 Tennisschläger
- 1 Tennisball
- 1 Zeitung

Schießbude

- 1 Tennisschläger je Kind
- 1 Tennisball je Kind
- 2 Kästen
- viele Kegel
- viele Hütchen

Ball flach halten

- 1 Bank
- 2 kleine Kästen
- 1 Elefantenhautball
- 1 Tennisschläger je Kind
- 1 Tennisball

Luftballon hoch halten

- 1 Tennisschläger
- 1 Luftballon

Schläger halten

- 1 Tennisschläger je Kind

Ball über die Bank

- 1 Bank
- 1 Tennisschläger je Kind
- 1 Tennisball

Die Gewinner bleiben

- 4 Tennisschläger
- 1 Tennisball
- 1 Tennisnetz

Ist kein Tennisnetz vorhanden, kann eine Schnur in der passenden Höhe gespannt werden.

Bälle schlagen

- 1 Tennisschläger
- 1 Tennisball
- 1 Hallenwand

Die richtige Technik sollte zuvor besprochen werden.

Allgemeine Ballübungen

Ausweichen

- unterschiedliche Bälle
- Kreppband

Prellparcours

- 1 Ball
- 1 Bank
- 4 Stalomstangen
- 5 Reifen

Ball auf Ball

- 2 Bälle

Ball gegen die Wand

- 1 Ball
- 1 Hallenwand

Kunststückchen

- 1 Ball

Schnelle Reaktion

- 1 Ball
- 1 Hütchen

Platzwechsel

- 2 Bälle

Kegeln

- 9 Kegel
- 1 Ball

Hand und Fuß

- 2 Bälle

Balljonglage

- 1 Ball

Ball hoch halten

- 1 Ball