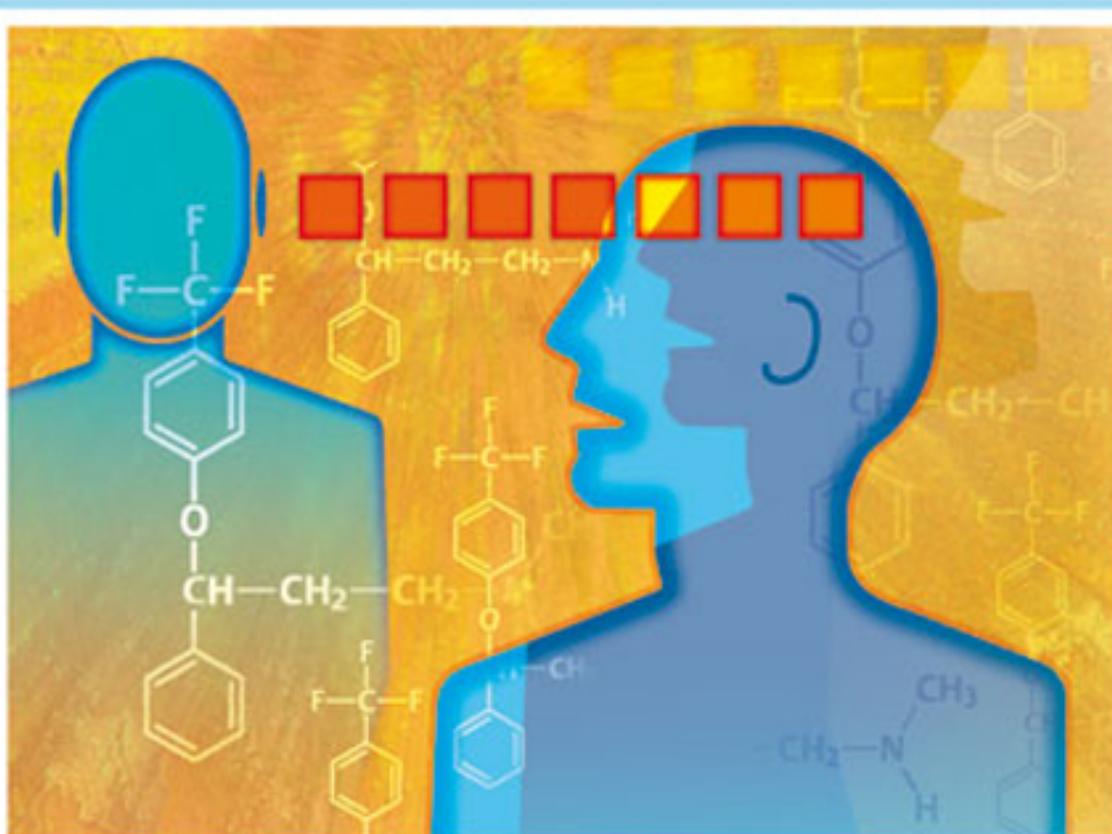




Therapie psychischer Erkrankungen

Herausgegeben von
Hans-Jürgen Möller

3., vollständig überarbeitete Auflage



Klinische Psychologie und Psychiatrie

Herausgeber der Reihe:

Prof. Dr. med. Dr. phil. Helmut Remschmidt

Therapie psychischer Erkrankungen

Herausgegeben von Hans-Jürgen Möller

Mit Beiträgen von

Volker Arolt	Renate Grohmann	Joachim Klosterkötter	Christian Reimer
Borwin Bandelow	Heinz Grunze	Götz Kockott	Thomas Reker
Markus Bessler	Elmar Habermeyer	Andreas Kordon	Helmut Remschmidt
Michael Bauer	Göran Hajak	Heinrich Küfner	Arnold Retzer
Thomas Becker	Harald Hampel	Alexander Kurz	Volker Roder
Wolfgang Berner	Iver Hand	Hermann Lang	Gerd Rudolf
Manfred E. Beutel	Claus Haring	Gerd Laux	Eckart Rütther
Reinhard J. Boerner	Christian Harter	Bernd Lehle	Henning Saß
Miriam Bottlender	Klaus Hartmann	Michael Linden	Annette Schaub
Hans Dieter Brenner	Martin Haupt	Karl Mann	Henning Schauenburg
Thomas Bronisch	Martin Hautzinger	Andreas Marneros	Max Schmauß
Peter Buchheim	Ulrich Hegerl	Matthias Martin	Heinrich Schulze Mönking
Gerhard Buchkremer	Martin Heilmann	Philipp Martius	Frank Schwarz
Bernhard Croissant	Sabine Herpertz	Iris Maurer	Markus Schwarz
Gerhard Dammann	Günter Hetzel	Paraskevi Mavrogiorgou-Juckel	Michael Soyka
Ulrich T. Egle	Jörg Heuser	Thomas Messer	Gabriele Stotz-Ingenlath
Bernd Eikelmann	Christoph Hiemke	Hans-Jürgen Möller	Wilhelm Stuhlmann
Peter Falkai	Marc Hofmann	Werner H. Mombour	Serge K. D. Sulz
Reinhold Feldmann	Fritz Hohagen	Daniel R. Müller	Ludwig Teusch
Manfred Fichter	Matthias Hollweg	Walter E. Müller	Hans-Peter Volz
Richard Frey	Wilhelm Peter Hornung	Franz Müller-Spahn	Karina Wahl
Jürgen Fritze	Renate de Jong-Meyer	Ralf Nickel	Andreas Warnke
Wolfgang Gaebel	Thomas W. Kallert	Nico Niedermeier	Stefan Weinmann
Markus Gastpar	Hans-Peter Kapfhammer	Frank Padberg	Hans Willenberg
Dorothee Giersch	Siegfried Kasper	Mario Pfammatter	Thomas Wobrock
Paul Götze	Rainer Marco Kaufmann	Andrea Pfennig	Manfred Wolfersdorf
Tilman Grande	Hans-Peter Kind	Wolfgang Poser	Michael Zaudig
Waldemar Greil	Nikolaus Kleindienst	Ulrich W. Preuss	Martina de Zwaan

3., vollständig überarbeitete Auflage

159 Abbildungen

424 Tabellen

Georg Thieme Verlag
Stuttgart · New York

Bibliographische Information - der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliographie; detaillierte bibliographische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar

1. Auflage 1993 (Ferdinand Enke Verlag)
2. Auflage 2000

Wichtiger Hinweis: Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Werk eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe **dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes** entspricht.

Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. **Jeder Benutzer ist angehalten**, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in diesem Buch abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind. **Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers.** Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

© 2006 Georg Thieme Verlag KG
Rüdigerstraße 14
D-70469 Stuttgart
Telefon: +49/07 11/89 31-0
Unsere Homepage: <http://www.thieme.de>

Printed in Germany

Lektorat: Redaktionsbüro Ingrid Ahnert, Kunreuth
Zeichnungen: Christiane u. Dr. Michael von Solodkoff, Neckargmünd
Umschlaggestaltung: Thieme Verlagsgruppe
Umschlaggrafik: Martina Berge, Erbach
Satz: Mitterweger & Partner GmbH, Plankstadt
Gesetzt in 3B2
Druck: Appl . aprinta Druck GmbH, Wemding

ISBN 3-13-117663-6 1 2 3 4 5 6
ISBN 978-3-13-117663-9

Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden **nicht** besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Anschriften

Prof. Dr. med. Volker Arolt
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Münster
Albert-Schweitzer-Straße 11
48129 Münster

Prof. Dr. med. Borwin Bandelow
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
der Universität Göttingen
Von-Siebold-Straße 5
37075 Göttingen

Priv.-Doz. Dr. med. Markus Bassler
Am Eselsweg 7
55128 Mainz

Prof. Dr. rer. nat. Dr. med. Michael Bauer
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Charité - Universitätsmedizin Berlin
Campus Charité-Mitte (CCM)
Schumannstraße 20/21
10117 Berlin

Prof. Dr. med. Thomas Becker
Abteilung Psychiatrie II der Universität Ulm
Bezirkskrankenhaus Günzburg
Ludwig-Heilmeyer-Straße 2
89312 Günzburg

Prof. Dr. med. Wolfgang Berner
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Institut und Poliklinik für Sexualforschung u. Forensische
Psychiatrie
Zentrum für Psychosoziale Medizin
Martinistraße 52
20246 Hamburg

Prof. Dr. med. Manfred E. Beutel
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie der Universität Mainz
Untere Zahlbacher Straße 8
55131 Mainz

Dr. med. Dipl.-Psych. Reinhard J. Boerner
Christliches Krankenhaus Quakenbrück
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Akademisches Lehrkrankenhaus,
Medizinische Hochschule Hannover
Goethestraße 10
49610 Quakenbrück

Dr. Miriam Bottlender
57 Peshurst Road
London E9 7DT
GROSSBRITANNIEN

Prof. Dr. Dr. Hans Dieter Brenner
Univ. Psychiatr. Dienste
Universitätsklinik für Sozial-
und Gemeindepsychiatrie
Laupenstrasse 49
3010 Bern

Prof. Dr. med. Thomas Bronisch
Max-Planck-Institut
für Psychiatrie
Kraepelinstraße 10
80804 München

Prof. Dr. med. Peter Buchheim
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
der Technischen Universität München
Klinikum rechts der Isar
Ismaningerstraße 22
81675 München

Prof. Dr. med. Gerhard Buchkremer
Universitätsklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Osianderstraße 24
72076 Tübingen

Dr. med. Bernhard Croissant
Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH
Lehrkrankenhaus Universität Tübingen
Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie
Hohenzollernstraße 40
72488 Sigmaringen

Dr. med. Dipl.-Psych. Gerhard Dammann
Universitäre Psychiatrische Kliniken
Wilhelm-Klein-Strasse 27
4025 Basel
SCHWEIZ

Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle
Spezielle Schmerztherapie
Psychosomatische Klinik Kinzigtal
77723 Gengenbach

Prof. Dr. med. Bernd Eikelmann
Städt. Klinikum Karlsruhe
Kaiserallee 10
76133 Karlsruhe

Univ. Prof. Dr. med. Peter Falkai
Klinik Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum des Saarlandes
66421 Homburg/Saar

Dr. med. Dipl.-Psych. Reinhold Feldmann
Universitätsklinikum Münster
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin
Allgemeine Pädiatrie
Albert-Schweitzer-Straße 33
48129 Münster

Prof. Dr. Manfred Fichter
Medizinisch-Psychosomatische
Klinik Roseneck
Am Roseneck 6
83209 Prien am Chiemsee

Univ.-Prof. Dr. med. Richard Frey
Klinische Abteilung für Allgemeine Psychiatrie
Universitätsklinik für Psychiatrie
Währinger Gürtel 18-20
1090 Wien
ÖSTERREICH

Prof. Dr. med. Jürgen Fritze
Verband der privaten Krankenversicherung e.V.
Bayenthalgürtel 26
50968 Köln

Prof. Dr. med. Wolfgang Gaebel
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Bergische Landstraße 2
40629 Düsseldorf

Prof. Dr. med. Markus Gastpar
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Rheinische Kliniken Essen
Universität Duisburg-Essen
Virchowstraße 174
45147 Essen

Dipl.-Psych. Dorothee Giersch
Klinikum der Universität München - Innenstadt
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Nussbaumstraße 7
80336 München

Prof. Dr. med. Paul Götze
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Martinistraße 52
20246 Hamburg

Dr. phil. Dipl.-Psych. Tilman Grande
Klinik für Psychosomatische und Allgemeine Klinische
Medizin
Universitäts Heidelberg
Thibautstraße 2
69115 Heidelberg

Prof. Dr. med. Waldemar Greil
Klinikum der Universität München - Innenstadt
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Nussbaumstraße 7
80336 München

Dr. med. Renate Grohmann
Klinikum der Universität München - Innenstadt
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Nussbaumstraße 7
80336 München

Dr. med. Heinz Grunze
Klinikum der Universität München - Innenstadt
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Nussbaumstraße 7
80336 München

Dr. med. Elmar Habermeyer
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universität Rostock
Gehlsheimer Straße 20
18147 Rostock

Prof. Dr. med. Göran Hajak
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie der Universität am Bezirksklinikum
Regensburg
Universitätsstraße 84
93053 Regensburg

Prof. Dr. med. Harald Hampel
Klinikum der Universität München - Innenstadt
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Nussbaumstraße 7
80336 München

Prof. Dr. med. Iver Hand
Verhaltenstherapie Falkenried
Falkenried 7
20251 Hamburg

VI Adressen

Prof. Dr. med. Claus Haring
Parkstraße 99
65191 Wiesbaden

Dr. med. Christian Harter
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
Städtisches Klinikum Karlsruhe
Kaiserallee 10
76133 Karlsruhe

Dr. phil. Klaus Hartmann
Psychosomatische Klinik Windach
Schützenstraße 100
86949 Windach/Ammersee

Priv.-Doz. Dr. med. Martin Haupt
Schwerpunktpraxis: Hirnleistungsstörungen
Neuro-Centrum Düsseldorf
Hohenzollernstraße 1-5
40213 Düsseldorf

Prof. Dr. phil. Martin Hautzinger
Psychologisches Institut
Abt. für Klinische und Entwicklungspsychologie
Universität Tübingen
Christophstraße 2
72072 Tübingen

Prof. Dr. med. Ulrich Hegerl
Klinikum der Universität München - Innenstadt
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Nussbaumstraße 7
80336 München

Dr. med. Martin Heilmann
Klinik für abhängiges Verhalten und Suchtmedizin
der Rheinischen Kliniken Essen
Kliniken der Universität Duisburg-Essen
Virchowstraße 174
45147 Essen

Univ.-Prof. Dr. med. Sabine Herpertz
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
der Universität Rostock
Gehlsheimer Straße 20
18147 Rostock

Dr. med. Günter Hetzel
Klinik II für Psychiatrie und Psychotherapie
Krankenhaus für Psychiatrie und Neurologie Winnenden
Schloßstraße 50
71364 Winnenden

Dr. phil. Jörg Heuser
Klinik Roseneck
Am Roseneck 6
83209 Prien am Chiemsee

Prof. Dr. rer. nat. Christoph Hiemke
Psychiatrische Klinik
der Universität Mainz
Untere Zahlbacher Straße 8
55101 Mainz

Dr. med. Marc Hofmann
Psychiatrische Klinik
Universität Basel
Wilhelm-Klein-Strasse 27
4025 Basel
SCHWEIZ

Prof. Dr. med. Fritz Hohagen
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Campus Lübeck
Ratzeburger Allee 160
23538 Lübeck

Dr. med. Matthias Hollweg
Justizvollzugsanstalt
Stadelheimer Straße 12
81549 München

Prof. Dr. med. Wilhelm Peter Hornung
Rheinische Kliniken Bonn
Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie 1
Kaiser-Karl-Ring 20
53111 Bonn

Prof. Dr. Renate de Jong-Meyer
Psychologisches Institut I
Westfälische Wilhelms-Universität
Fliegerstraße 21
48149 Münster

Prof. Dr. med. Thomas W. Kallert
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus der TU Dresden
Fetscherstraße 74
01307 Dresden

Prof. Dr. Dr. Hans-Peter Kapfhammer
Universitätsklinik für Psychiatrie
Auenbruggerplatz 31
8036 Graz
ÖSTERREICH

O.Univ.-Prof. Dr. Dr. h. c. Siegfried Kasper
Medizinische Universität Wien
Klinische Abt. für Allgemeine Psychiatrie
Währinger Gürtel 18-20
1090 Wien
ÖSTERREICH

Dr. Rainer Marco Kaufmann
Medizinische Universität Wien
Klinische Abt. für Allgemeine Psychiatrie
Währinger Gürtel 18-20
1090 Wien
ÖSTERREICH

Dr. med. Hans-Peter Kind
Trottenrain 10 Welsikon
8474 Dinhard /ZH
SCHWEIZ

Dr. Nikolaus Kleindienst
Arbeitsgruppe Therapieforchung der Klinik für
Psychosomatik
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
J 5
68159 Mannheim

Prof. Dr. med. Joachim Klosterkötter
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universität zu Köln
Kerpener Straße 62
50924 Köln

Prof. Dr. med. Götz Kockott
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
der Technischen Universität München
Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität
München
Ismaninger Straße 22
81675 München

Dr. med. Andreas Kordon
Univ.-Klinikum Schleswig-Holstein
Campus Lübeck
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Ratzeburger Allee 160
23538 Lübeck

Dr. phil. Dipl. Psych. Heinrich Kufner
Institut für Therapieforchung
Parzivalstraße 25
80804 München

Prof. Dr. med. Alexander Kurz
Technische Universität München
Psychiatrische Klinik
Klinikum rechts der Isar
Ismaninger Straße 22
81675 München

Prof. Dr. Dr. Hermann Lang
Institut für Psychotherapie u.
Medizinische Psychologie
Universität Würzburg
Klinikstraße 3
97070 Würzburg

Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Gerd Laux
Bezirksklinikum Gabersee
83512 Wasserburg a. Inn

Dipl.-Psych. Dr. biol. hum. Bernd Lehle
Psychiatriezentrum Breitenau
Breitenaustrasse 124
8200 Schaffhausen
SCHWEIZ

Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Michael Linden
Forschungsgruppe Psychosomatische
Rehabilitation
Rehabilitationszentrum Seehof
Lichterfelder Allee 55
14513 Teltow

Prof. Dr. med. Karl Mann
Klinik für Abhängiges Verhalten und Suchtmedizin
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
J 5
68159 Mannheim

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Andreas Marneros
Psychiatrische Universitätsklinik
Julius-Kühn-Straße 7
06112 Halle

Priv.-Doz. Dr. Matthias Martin
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und
-psychotherapie
Philipps-Universität
Hans-Sachs-Straße 6
35039 Marburg

Dr. med. Philipp Martius
Klinik Höhenried gGmbH
Abteilung Psychosomatik
82347 Bernried/Obb.

Priv.-Doz. Dr. Iris Maurer
Psychiatrische Univ.-Klinik
Friedrich-Schiller-Universität Jena
Philosophenweg 3
07740 Jena

Dr. med. Paraskevi Mavrogiorgou-Juckel
Landschaftsverband Westfalen-Lippe
Westfälisches Zentrum Bochum, Psychiatrie,
Psychotherapie,
Psychosomatik, Klinik d. Ruhr-Universität
Alexandrinestraße 1-3
44791 Bochum

Dr. med. Thomas Messer
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Bezirkskrankenhaus Augsburg
Dr.-Mack-Straße 1
86156 Augsburg

VIII Adressen

Prof. Dr. med. Hans-Jürgen Möller
Klinikum der Universität München - Innenstadt
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Nussbaumstraße 7
80336 München

Priv.-Doz. Dr. med. Werner H. Mombour
Stuberstraße 7
80638 München

lic. phil. Daniel R. Müller
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPT)
Universitätsklinik für Psychiatrie
Bolligenstrasse 111
3000 Bern
SCHWEIZ

Prof. Dr. rer. nat. Walter E. Müller
Pharmakologisches Institut
Biozentrum der Universität
Marie-Curie-Straße 9
60439 Frankfurt

Prof. Dr. med. Franz Müller-Spahn
Psychiatrische Klinik
Universität Basel
Wilhelm-Klein-Strasse 27
4025 Basel
SCHWEIZ

Priv.-Doz. Dr. med. Ralf Nickel
HSK Klinik für Psychosomatische Medizin
Rheingauer Straße 35
65388 Schlangenbad

Dr. med. Nico Niedermeier
Praxis
Nußbaumstraße 10
80336 München

Priv.-Doz. Dr. med. Frank Padberg
Klinikum der Universität München - Innenstadt
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Nussbaumstraße 7
80336 München

Dr. phil. Mario Pfammatter
Univ. Psychiatr. Dienste
Universitätsklinik für Sozial-
und Gemeindepsychiatrie
Laupenstrasse 49
3010 Bern
SCHWEIZ

Dr. med. Andrea Pfennig
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Charité - Universitätsmedizin Berlin
Campus Charité-Mitte (CCM)
Schuhmannstraße 20/21
10117 Berlin

Prof. Dr. med. Wolfgang Poser
Universitätsklinikum Heidelberg
Klinik für Psychosomatische und
Allgemeine Klinische Medizin
Thibautstraße 2
69115 Heidelberg

Priv.-Doz. Dr. med. Ulrich W. Preuss
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der
Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
Julius-Kühn-Straße 7
06097 Halle/Saale

Prof. Dr. Christian Reimer
Klinik für Psychosomatik
und Psychotherapie
Justus-Liebig-Universität
Friedrichstraße 33
35392 Giessen

Prof. Dr. med. Thomas Reker
Westfälische Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Friedrich-Wilhelm-Weber-Straße 30
48147 Münster

Prof. Dr. med. Dr. phil. Helmut Remschmidt
Klinik für Kinder- u. Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie
Klinikum der Philipps-Universität
Hans-Sachs-Straße 4-6
35039 Marburg

Priv.-Doz. Dr. med. Dipl.-Psych. Arnold Retzer
Systemisches Institut Heidelberg (SIH)
Bleichstraße 15
69120 Heidelberg

Dr. phil. Volker Roder
Universitäre Psychiatrische Dienste
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
SCHWEIZ

Prof. Dr. med. Gerd Rudolf
Hauptstraße 134
69251 Gaiberg

Prof. Dr. med. Eckart Rüther
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der
Georg-August-Universität
Von-Siebold-Straße 5
37075 Göttingen

Prof. Dr. med. Henning Saß
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Aachen, RWTH
Pauwelsstraße 30
52074 Aachen

Dr. phil. Annette Schaub
Klinikum der Universität München - Innenstadt
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Nussbaumstraße 7
80336 München

Prof. Dr. med. Henning Schauenburg
Universitätsklinikum Heidelberg
Klinik für Psychosomatische und
Allgemeine Klinische Medizin
Thibautstraße 2
69115 Heidelberg

Prof. Dr. med. Max Schmauß
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Bezirkskrankenhaus Augsburg
Dr.-Mack-Straße 1
86156 Augsburg

Prof. Dr. med. Heinrich Schulze Mönking
St.-Rochus-Hospital
Am Rochus-Hospital
48283 Telgte

Dr. med. Frank Schwarz
Elisabethstraße 44
80769 München

Dr. med. Markus Schwarz
Psychiatrische Klinik
Heinrich-Heine-Universität
Bergische Landstraße 2
40629 Düsseldorf

Prof. Dr. med. Michael Soyka
Privatklinik Meiringen
Postfach 612
3860 Meiringen
SCHWEIZ

Dr. med. Dr. phil. Gabriele Stotz-Ingenlath
Schrämelstraße 88a
81247 München

Dr. med. Dipl.-Psych. Wilhelm Stuhlmann
Arzt für Psychiatrie und Neurologie
Psychotherapie - Klinische Geriatrie
Rathelbecker Weg 3 D
40699 Erkrath

Dr. Dipl.-Psych. Serge K. D. Sulz
Nymphenburger Straße 185
80634 München

Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Ludwig Teusch
Ev. Krankenhaus Castrop-Rauxel
Abt. Psychiatrie u. Psychotherapie
Grutholzallee 21
44577 Castrop-Rauxel

Prof. Dr. med. Hans-Peter Volz
Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatische Medizin
Schloss Werneck
Balthasar-Neumann-Platz 1
97440 Werneck

Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Karina Wahl
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Campus Lübeck
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Ratzeburger Allee 160
23538 Lübeck

Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Andreas Warnke
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie der Julius-Maximilian-Universität
Würzburg
Füchleinstraße 15
97080 Würzburg

Dr. med. Dr. P. H. Stefan Weinmann
Abteilung Psychiatrie II der Universität Ulm
Bezirkskrankenhaus Günzburg
Ludwig-Heilmeyer-Straße 2
89312 Günzburg

Dr. phil. Dipl.-Psych. Hans Willenberg
Universitätsklinik für Psychotherapie
Untere Zahlbacher Straße 8
55131 Mainz

Dr. med. Thomas Wobrock
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum des Saarlandes
66421 Homburg/Saar

Prof. Dr. med. Manfred Wolfersdorf
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Bezirkskrankenhaus Bayreuth
Nordring 2
95445 Bayreuth

Prof. Dr. med. Michael Zaudig
Psychosomatische Klinik Windach
Schützenstraße 100
86949 Windach/Ammersee

Prof. Dr. med. Martina de Zwaan
Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung
Universitätsklinikum Erlangen
Schwabachanlage 6
91054 Erlangen

Vorwort

Die 2. Auflage dieses umfangreichen Buches über die Therapie psychiatrischer Erkrankungen traf, wie schon die 1. Auflage, auf hohe Akzeptanz, und zwar sowohl seitens der in diesem Gebiet tätigen Ärzte als auch der klinischen Psychologen. Beide durch ein unterschiedliches Studium und eine unterschiedliche Berufserfahrung geprägte Gruppen profitieren, wie zahlreichen Besprechungen und persönlichen Zuschriften zu entnehmen ist, von dem integrativen Gesamtkonzept dieses Buches, das psychopharmakologischen/biologischen und psychotherapeutischen/sozialpsychiatrischen Sichtweisen in gleicher Weise Rechnung trägt. Dies hilft nicht nur bei der Indikationsstellung und Durchführung komplexer Therapieansätze, sondern trägt auch zum wechselseitigen Verständnis der Denk- und Handlungsweisen der primär medizinisch bzw. primär psychologisch geprägten Berufsgruppen bei.

Nachdem die 2. Auflage vergriffen ist, ergab sich nun die Notwendigkeit einer 3. Auflage. Die Arbeit an dieser Neuauflage machte deutlich, wie viel sich in den vergangenen Jahren verändert hat. Wenn man die Veränderungen in den einzelnen Kapiteln sieht, fällt auf, wie intensiv in wenigen Jahren sich die Sichtweisen des hier dargestellten Fachgebietes verändert haben. Das betrifft nicht nur den Wissensfortschritt, sondern auch die Veränderung von Sichtweisen.

Besonders stark scheint der Wissensfortschritt im Bereich der Psychopharmakotherapie zu sein, unter anderem bedingt durch die Einführung neuerer, verbesserter Medikamente. Aber auch in der psychosozialen Therapie gibt es erheblichen Wissensfortschritt und insbesondere auch eine starke Veränderung der Sichtweisen. So treten zum Beispiel immer mehr verhaltenstherapeutisch geprägte Therapiekonzepte in den Vordergrund, ganz besonders bei den schwerer kranken Patienten, offensichtlich weil dieser Psychotherapieansatz weniger Voraussetzungen fordert als psychoanalytisch orientierte Psychotherapien und somit breiter einzusetzen ist. Es scheint auch zu einer immer stärkeren Durchdringung von primär verhaltenstherapeutischem und primär tiefenpsychologisch orientiertem Denken zu kommen, und die Entwicklung eher störungsspezifischer als schulenspezifischer Therapieansätze zeigt sich als vorrangige Tendenz.

Auch die Integration zwischen pharmakologisch/biologischen Therapieansätzen und psychosozialen Therapieansätzen scheint weiter vorangeschritten zu sein, sicherlich unter anderem auch bedingt durch die nun etablierte

Wandlung des Facharztes Psychiatrie in einen Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, bei dem die Weiterbildung in Psychotherapie ein Pflichtbaustein ist. Im Therapiealltag einer psychiatrischen Klinik ist es zunehmend selbstverständlich geworden, dass die Behandlung eines Patienten im Sinne einer Kombinationstherapie von psychopharmakologischen/biologischen und psychosozialen Therapieansätzen erfolgt, wobei insbesondere die verhaltenstherapeutischen Therapieansätze und Psychoedukationsansätze eine große Rolle spielen. Richtungskämpfe, wie man sie früher zwischen Protagonisten der psychopharmakologischen Richtung einerseits und der psychotherapeutischen Richtung andererseits beobachten konnte, scheinen als Konsequenz dieses Integrationsprozesses immer seltener zu werden.

Trotz dieser Integrationsbewegung aus beiden Richtungen, also aus der Richtung primär psychopharmakologisch orientierter Ärzte und aus der Richtung primär psychotherapeutisch orientierter Ärzte und Psychologen, ist die Entwicklung noch immer nicht so weit gediehen, dass man ein störungsspezifisches Gesamtkonzept für die einzelnen Erkrankungen gewissermaßen aus einer Feder, also von einem Autor, schreiben lassen kann. Wie schon im Vorwort zur 2. Auflage bemerkt, würde beim derzeitigen Entwicklungsstand ein solcher Ansatz wahrscheinlich in der Regel, zumindest im Hinblick auf ein hochspezialisiertes Therapiebuch, nicht die Ausgewogenheit und den Grad der Spezialisierung in allen Therapiebereichen erreichen, den die Leser zu Recht erwarten können. Deshalb bleibt auch die 3. Auflage des Therapiebuchs bei dem Konzept, dass die verschiedenen Therapiemethoden hinsichtlich der einzelnen Erkrankungen von den Repräsentanten dieser Therapiemethoden geschrieben werden und dass die synthetische Leistung durch den Leser selbst zu vollziehen ist, wenn ihm auch eine gewisse Hilfestellung durch einen einleitenden Text, der das therapeutische Gesamtkonzept darstellt und diesbezügliche Gewichtungen vornimmt, erleichtert wird.

Ein solcher Mehrautorenansatz für die Kapitel über einzelne Erkrankungen bzw. der Vielautorenansatz für das Gesamtbuch hat natürlich neben dem Problem, dass eine völlig homogene Darstellungsweise der einzelnen Autoren nicht zu erreichen ist – was andererseits durchaus den Reiz eines solchen Vielautorenbuchs ausmachen kann –, auch den Nachteil, dass die Positionen der verschiedenen

Autoren hinsichtlich der Gewichtung und Durchführung eines therapeutischen Verfahrens nicht immer völlig konsistent sind. Der Herausgeber hat versucht, extreme Inkonsistenzen durch Rücksprache mit den jeweiligen Autoren aufzulösen, ohne aber zu versuchen, die individuellen bzw. schulspezifischen Akzentuierungen völlig zu verwischen. Ein gewisses Spektrum von Sichtweisen, eine gewisse Inhomogenität entspricht den unterschiedlichen Wertungen der empirischen Datenlage und der vielfältigen Versorgungsrealität. Man sollte bedenken, dass Therapieentscheidungen nicht nur auf der Basis der empirischen Datenlage gefällt werden, sondern dass immer auch die speziellen Sichtweisen eines Therapeuten, unter anderem aufgrund individueller Erfahrungen und individuell geprägter Normen vorgenommene Interpretation der Daten, die Therapieentscheidung mitprägen.

In dieser Neuauflage wurde noch stärker als bei den bisherigen Auflagen dem Gesichtspunkt des empirischen Wirksamkeits- und Verträglichkeitsnachweises Rechnung getragen. Deshalb wurden alle Autoren gebeten, wenn möglich, auch Evidenzlevel im Sinne der evidenzgestützten Medizin anzugeben. Dazu wurde folgender Kriterienkatalog hinsichtlich der Evidenzkriterien vorgegeben:

Evidenzgrad A: gute studienbasierte Evidenz, um die Empfehlung zu belegen. Dieser Grad wird erreicht, wenn die auf Studien basierende Evidenz für die Wirksamkeit aus mindestens drei mittelgroßen, randomisierten, kontrollierten (doppelblinden) Studien (randomized controlled trials, RCT) mit positivem Ergebnis stammt. Zusätzlich muss mindestens eine dieser Studien eine nach wissenschaftlichen Kriterien gut durchgeführte, plazebokontrollierte Studie sein.

Evidenzgrad B: mittelmäßige studienbasierte Evidenz, um die Empfehlung zu belegen. Die Wirksamkeit muss nachgewiesen sein in mindestens zwei mittelgroßen, randomisierten, doppelblinden Studien (das bedeutet mindestens zwei oder mehr Studien gegen andere Substanzen und eine plazebokontrollierte Studie) oder in einer mittelgroßen, randomisierten, doppelblinden Studie (plazebokontrolliert oder gegen eine andere Substanz) und in mehr als einer prospektiven, mittelgroßen (mehr als 50 Teilnehmer), offenen Studie, die naturalistisch angelegt war.

Evidenzgrad C: minimale studienbasierte Evidenz, um die Empfehlung zu belegen. Dieser Grad wird erreicht, wenn in einer randomisierten, doppelblinden Studie gegen eine andere Substanz und in einer prospektiven, offenen Studie/Kasuistikserie (mit mehr als 10 Teilnehmern) oder wenn

in mindestens zwei prospektiven, offenen Studien/Kasuistikserien (mit mehr als 10 Teilnehmern) eine Wirkung nachgewiesen wurde.

Evidenzgrad D: basiert auf Expertenmeinung (von den Autoren und Mitgliedern der WFSBP Task Force für unipolare Depressionen) und wird von mindestens einer prospektiven, offenen Studie/Kasuistikserie (mit mehr als 10 Teilnehmern) belegt.

Kein Evidenzgrad: Expertenmeinung über allgemeine Behandlungsverfahren und Behandlungsprinzipien.

Nicht alle Autoren konnten dieser Anregung folgen, möglicherweise deswegen, weil das Denken in Evidenzkriterien zurzeit in der Psychopharmakotherapie viel verbreiteter ist als im Bereich der psychosozialen Therapie. Es sei betont, dass Evidenzgraduierungen derzeit noch arbiträr sind, sodass unterschiedliche Kriteriologien nebeneinander existieren. Bei einigen dieser Kriteriologien wird den meta-analytischen Ergebnissen von Therapiestudien der Vorrang gegeben. Die hier verwendete Kriteriologie stellt methodisch wichtige und zentrale Einzelstudien ins Zentrum der Evidenzgraduierung. Die Zuordnung eines bestimmten Evidenzgrades ist in dem Sinne keine absolute Größe, sondern muss in dem jeweiligen Evidenzgraduierungssystem interpretiert werden. Es sei auch betont, dass es weiterhin wichtig ist, sich selbst Einblicke in die wichtigen Studien zu verschaffen und sich nicht nur auf den abstrakten Wert eines Evidenzgrades zu verlassen.

Das Buch wendet sich an Ärzte der Fachgebiete Psychiatrie und Psychotherapie sowie des Fachgebiets psychotherapeutische Medizin und auch klinische Psychologen in psychotherapeutischer Tätigkeit. Das Buch gibt den in diesen Berufsgruppen tätigen Kollegen eine differenzierte Darstellung des „State of the Art“ der Therapie und ist im Rahmen der Weiterbildung und auch im Berufsalltag in den genannten Disziplinen sicherlich von hohem Wert.

Allen, die an diesem Manuskript mitgeholfen haben, sei herzlich gedankt: den Autoren für ihre Bereitschaft, ihre hohe Kompetenz und Erfahrung diesem Buch zur Verfügung zu stellen, Frau Christine Hauer und der Wissenschaftsassistentin Frau Dorothea Bode M. A. für die engagierte Mitarbeit bei der Vorbereitung des Gesamtmanuskripts sowie den Mitarbeiterinnen des Thieme Verlags für die außerordentlich engagierte und detaillierte Lektoratsarbeit sowie die sorgfältige herstellerische Betreuung.

München, im Herbst 2005

Hans-Jürgen Möller

Teil I Allgemeines zur Therapie in der Psychiatrie

1

1	Aktuelle Aspekte der psychiatrischen Diagnostik	3	Empirische Untersuchungen zur Wirksamkeit	19
	<i>W. Mombour, J. Klosterkötter</i>		Querverbindungen zu anderen Methoden	20
1.1	Sinn und Wert	3	und Kombinationen	20
	Beseitigung diagnostischer Widersprüche ..	3	Supportives ärztliches Gespräch als	21
	Globalisierung der Diagnostik	3	allgemeine Psychotherapie	21
1.2	Kriterienbezogene Diagnosesysteme	4	Literatur	22
	DSM-IV-Diagnosesystem	4	2.2 Hypnose und autogenes Training	23
	ICD-10-Diagnosesystem	4	<i>C. Haring</i>	
1.3	Vergleich der verschiedenen Diagnosesysteme	5	Grundbegriffe	24
	DSM-Systeme	5	Hypnose	25
	ICD-Systeme	5	Autogenes Training	27
	Beispiele	6	Physiologische Veränderungen im Hypnoid	28
	Wichtige Unterschiede zwischen DSM-IV		Indikationen, Kontraindikationen	29
	und ICD-10	9	Literatur	30
1.4	Diagnostische Instrumente	9	2.3 Entspannungstraining; progressive	
	Internationale Diagnosen-Checklisten (IDCL)	9	Muskelrelaxation nach Jacobson	31
	Strukturiertes klinisches Interview für		<i>S. K. D. Sulz</i>	
	DSM-III-R und DSM-IV (SKID)	11	Indikationen	32
	International Personality Disorder		Methodisches Vorgehen	33
	Examination (IPDE)	11	Kontextbedingungen der praktischen	
	Strukturiertes Interview für die Diagnosen		Durchführung	34
	Demenz vom Alzheimer-Typ, Multiinfarkt-		Wirksamkeit	34
	demenz und Demenzen anderer Ätiologie		Zusammenfassung	34
	(SIDAM)	11	Anhang: Entspannungsinstruktion	35
	Composite International Diagnostic		Literatur	37
	Interview (CIDI)	11	3 Allgemeines zur psychopharmako-	
	Schedules for Clinical Assessment in		logischen Therapie und zu sonstigen	
	Neuropsychiatry (SCAN)	12	biologisch fundierten Verfahren	39
	Operationalisierte psychodynamische		3.1 Therapie mit Psychopharmaka	39
	Diagnostik (OPDE)	12	<i>W. E. Müller</i>	
	Biographisches Persönlichkeitsinterview		Klassifikationen, Terminologie	39
	(BPI)	12	Praktische Pharmakokinetik	40
1.5	Zukunftsperspektiven	12	Neuronale Wirkungsmechanismen	50
	Literatur	13	Nebenwirkungen und Interaktionen	58
2	Allgemeines zu supportiven, übenden	15	Ausblick	58
	und suggestiven Verfahren		Literatur	59
2.1	Supportives ärztliches Gespräch	15	3.2 Allgemeines zu sonstigen biologisch	
	<i>G. Stotz-Ingenlath, H. Kind</i>		fundierten Therapieverfahren	59
	Therapieformen	15	<i>S. Kasper</i>	
	Indikationen	17	Elektrokrampftherapie	59
	Risiken	18	Therapeutischer Schlafentzug	60
	Behandlungsziele	19	Lichttherapie	61
	Behandlungsmethoden	19	Transkranielle Magnetstimulation	63

	Vagusnervstimulation	63		Soziotherapeutische Behandlungsmodule ..	117
	Literatur	63		Literatur	123
3.3	Verhältnis von Psychotherapie und Pharmakotherapie: Störungspotenziale und positive Interaktionsmöglichkeiten	65	5.2	Ergotherapie: Arbeits- und Beschäftigungs- therapie	124
	<i>L. Teusch, M. Gastpar</i>			<i>T. Reker, B. Eikelmann</i>	
	Nichtkombinierte Therapiekonzepte	65		Historische Aspekte	125
	Kombinierte Therapiekonzepte	66		Definitionen und Abgrenzung	125
	Ausblick	72		Berufsbild und sozialrechtliche Aspekte ..	126
	Literatur	72		Praxis und Organisationsformen	126
4	Allgemeines zu speziellen psychotherapeutischen Verfahren	74		Hypothesen zu Wirkungsmechanismen ..	128
4.1	Verhaltenstherapie	74		Wissenschaftliche Ergebnisse	129
	<i>S. K. D. Sulz</i>		5.3	Literatur	131
	Theoretische Ansätze	74		Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung	133
	Strategische Therapieplanung	75		<i>B. Eikelmann, C. Harter, T. Reker</i>	
	Praktische Durchführung verhaltens- therapeutischer Interventionen	79		Konzepte und Prinzipien	133
	Ergebnisse zur Wirksamkeit verschiedener Verfahren	81		Kosten, Verteilungsfairness und Effizienz ..	134
	Zusammenfassung	82		Entwicklungstendenzen zwischen 1991 und 2001	135
	Literatur	83		Ausblick	137
4.2	Psychoanalytische Therapieverfahren	84		Literatur	138
	<i>P. Götze</i>		6	Complianceförderung, Psychoedukation und Angehörigenarbeit	139
	Theoretische Grundannahmen	84	6.1	Förderung der Patientencompliance	139
	Einzeltherapieverfahren	86		<i>M. Linden</i>	
	Gruppentherapie	91		Struktur der Complianceproblematik	139
	Psychoanalytische Familientherapie	91		Bedingungsmodelle der Compliance	141
	Psychoanalytische Paartherapie	92		Maßnahmen zur Unterstützung einer guten Compliance	142
	Effizienz psychoanalytischer Therapie- verfahren	93		Literatur	145
	Literatur	93	6.2	Psychoedukative Verfahren und Angehörigenarbeit	146
4.3	Weitere Psychotherapieverfahren	94		<i>W. P. Hornung, R. Feldmann</i>	
	<i>S. K. D. Sulz</i>			Definition	146
	Klientenzentrierte Gesprächstherapie	94		Abgrenzung	147
	Transaktionsanalyse	95		Grundregeln psychoedukativer Interventionen	147
	Gestalttherapie	97		Setting und Inhalte	147
	Systemische Therapie	98		Interventionen für Patienten	147
	Eklektizismus und Integration in der Psychotherapie	99		Psychoedukative Angehörigenarbeit	150
	Literatur	100		Literatur	153
4.4	Systemische Familientherapie	100	7	Qualitätsmanagement in der psychiatrischen Therapie	156
	<i>A. Retzer</i>			<i>W. Gaebel, M. Schwarz</i>	
	Historische Entwicklung	100	7.1	Allgemeine Grundlagen	156
	Theoretische Grundlagen	101		Rechtliche Rahmenbedingungen	156
	Theorie der systemischen Familien- therapiemethodik	105		Konzepte und Definitionen	157
	Klinische Anwendungsprinzipien	107		Instrumentelle Kategorien und Zyklus der Qualitätsverbesserung	158
	Anwendungsbereiche systemischer Familientherapie	111		Entwicklungsstand und Modelle	159
	Stand der Evaluation	111	7.2	Dimensionen	159
	Literatur	111		Strukturqualität	159
5	Soziotherapeutische Ansätze	113		Prozessqualität	161
5.1	Soziotherapeutisches Gesamtkonzept	113		Ergebnisqualität	162
	<i>S. Weinmann, T. Becker</i>		7.3	Methodik qualitätssichernder Maßnahmen Organisationsformen	163
	Definition und Abgrenzung	113		Dokumentation und Datenverarbeitung ..	164
	Historische Entwicklung	115		Evaluation und Forschungsbedarf	164
	Prinzipien und Setting soziotherapeutischer Therapien	115		Ethische und ökonomische Aspekte	164
	Evaluation und Wirksamkeitsfaktoren	116		Perspektiven	165
				Literatur	165