

Actas UFV

I Congreso Internacional de Investigación, Formación y Desarrollo Enfermero
3 y 4 de noviembre de 2017
Universidad Francisco de Vitoria (Madrid)

Caminando hacia nuevos horizontes I

Coordinación

Ana Pérez, Alina Renghea y María Alonso-González



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid
Editorial



I^o CONGRESO INTERNACIONAL *de* **INVESTIGACIÓN, FORMACIÓN & DESARROLLO ENFERMERO** “Caminando hacia nuevos horizontes”



3 y 4 de noviembre de **2017**
Universidad Francisco de Vitoria

Desde el cambio de los estudios de Diplomatura a Grado, rondaba por nuestra cabeza la idea de realizar un congreso de investigación, que diera cabida, también a comunicaciones relacionadas con los trabajos de fin de grado. El hecho de que el trabajo fin de grado durante la etapa académica, tenga el rigor y la exigencia adecuados a la investigación en Enfermería, pone al alumno en el camino necesario, para concienciarle de la importancia de la investigación en Enfermería, relegada hasta el momento a otras disciplinas de las Ciencias de la Salud.

La Enfermería es una ciencia y arte de cuidar que requiere de la responsabilidad que supone el tener la vida de las personas en nuestra mano y los conocimientos para responder adecuadamente ante las necesidades, siendo esto clave para la evolución de los procesos de enfermedad y protección de la salud. En este sentido la Investigación alcanza vital importancia en esta disciplina, dedicada y con el propósito, de defender la vida y mejorar la calidad de los cuidados, entre nuestras funciones esenciales.

La celebración de este Congreso Internacional de Investigación, Formación y Desarrollo Enfermero abre una puerta muy importante hacia este objetivo, para la publicación y difusión de los resultados relacionados con nuevas estrategias, técnicas y procedimientos y validar las teorías ya existentes.

Caminando hacia nuevos horizontes

I

I Congreso Internacional de Investigación, Formación y Desarrollo Enfermero

3 y 4 de noviembre de 2017

Universidad Francisco de Vitoria (Madrid)

I CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN,
FORMACIÓN Y DESARROLLO ENFERMERO
3 Y 4 DE NOVIEMBRE DE 2017
UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA (MADRID)

Caminando hacia nuevos horizontes

I

ANA PÉREZ, M. ALINA RENGHEA
Y MARÍA ALONSO (COORDS.)



MADRID 2021

Caminando hacia nuevos horizontes
I Congreso Internacional de Investigación, Formación y Desarrollo Enfermero
UFV (Madrid)

Coordinación

Ana Pérez Martín, Mariana Alina Renghea y María Alonso González

Comité científico

María Mercedes Gómez del Pulgar García-Madrid, Sonsoles Hernández Iglesias,
Gema Mata González, Almudena Crespo Cañizares, María Teresa Soy Andrade,
Lara Picazo Pineda, Mónica Rivero Martínez, Mercedes Martínez Piedrola,
Esther Rodríguez López, Ana María Pedraza Anguera, María Victoria Martínez Hidalgo,
María Dolores Castrillón Montes y Matilde Fernández Fernández-Arroyo

© 2019 Ana Pérez Martín, Mariana Alina Renghea
y María Alonso González de la coordinación
© 2019 Los autores de sus textos
© 2019 Editorial UFV
Universidad Francisco de Vitoria
editorial@ufv.es // www.editorialufv.es

Primera edición: noviembre de 2021

ISBN edición impresa: 978-84-18360-89-3

ISBN edición digital: 978-84-18360-90-9

Depósito legal: M-18443-2021

Diseño de portada: Cruz más Cruz

Imagen de portada: Unidad de Diseño Universidad Francisco de Vitoria

Preimpresión: MCF TEXTOS, S. A.

Impresión: Producciones digitales Pulmen, S.L.L

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con la autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y ss. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.



Esta editorial es miembro de UNE, lo que garantiza la difusión y comercialización de sus publicaciones a nivel nacional e internacional.

Este libro puede incluir enlaces a sitios web gestionados por terceros y ajenos a EDITORIAL UFV que se incluyen solo con finalidad informativa. Las referencias se proporcionan en el estado en que se encuentran en el momento de la consulta de los autores, sin garantías ni responsabilidad alguna, expresas o implícitas, sobre la información que se proporcione en ellas.

Impreso en España - *Printed in Spain*

ÍNDICE

Prólogo	9
<i>Ana Pérez Martín</i>	
Microbiología de las úlceras de etiología venosa: estudio descriptivo retrospectivo	11
<i>Carlos Cipriano Herrero de Pablos, José Ángel San Eusebio de Lucas, Isabel María Camps Bosch y Ana Ayala Marín</i>	
Lactancia materna y donación de leche materna: revisión sistemática y proyecto de investigación	23
<i>Eva Guijo Gómez</i>	
Comparación entre la aplicación de ozonoterapia y la cura convencional en la cicatrización de úlceras de un pie diabético	41
<i>José Ángel San Eusebio de Lucas, Carlos Cipriano Herrero de Pablos, Isabel María Camps Bosch y Ana Ayala Marín</i>	
Incidentes por intoxicación etílica atendidos en un servicio de emergencias	55
<i>Miguel Ramos de Mateo</i>	
Valoración del impacto de un programa docente, según metodología OMS, para la prevención de las infecciones nosocomiales en un hospital general	75
<i>Pedro Pastor Ballesteros</i>	
Atención de enfermería ante la violencia de pareja en el embarazo: una revisión sistemática	89
<i>Pilar de Puellas Fernández de Córdoba</i>	
Responsabilidad penal por imprudencia en enfermería en el ámbito médico-quirúrgico y obstétrico en España entre los años 2002 y 2014 ..	107
<i>Sara Guijo Gómez</i>	

PRÓLOGO

Ana Pérez Martín

Directora del Grado de Enfermería UFV

A lo largo de la historia el ser humano ha dedicado gran parte de su tiempo en conocer e investigar el funcionamiento del mundo en el que vivía. La investigación, definida como un proceso intelectual y experimental basado en la aplicación sistemática del método científico, surge como una herramienta para el logro de propósitos y la adquisición de conocimientos y, en definitiva, la mejora de nuestras condiciones de vida. Así, los avances fruto de las investigaciones se han convertido en la guía de exploración, crecimiento y aprendizaje del hombre. En este sentido, además, la ciencia básica y la investigación aplicada se constituyen, sin duda alguna, como herramientas indispensables para perfeccionar las bases del cuidado enfermero, analizar el conocimiento de forma humanizada y trascender los límites sin olvidar, por supuesto, los de naturaleza ética.

La Universidad Francisco de Vitoria y en concreto el grado de Enfermería, desde su fundación, ha realizado grandes esfuerzos en fomentar el desarrollo científico de la profesión. Algo que sería impensable sin el imprescindible y valorado empuje de docentes investigadores y profesionales de la salud que con su dedicación, esfuerzo y entrega han promovido el avance de la disciplina enfermera desde un punto de vista integral y humano.

En este sentido, resulta obligado afirmar que, desde la Universidad, lugar de búsqueda de la verdad donde la síntesis de saberes combate la fragmentación imperante, somos corresponsables de afrontar los distintos desafíos que en la actualidad se presentan. Pues el conocimiento es patrimonio de todos, de aquellos que desinteresadamente lo difunden, y de aquellos que ayudan a que podamos difundirlo. Algo que no debemos olvidar.

Afrontar conflictos y disyuntivas, cada vez más complejas, en materia de cuidado, nos ha llevado a plantear soluciones desde una perspectiva holística e integradora, en la que los diferentes aspectos del cuidado enfermero no sean analizados de forma estanca. Algo que solamente es posible desde el trabajo interdisciplinar, en el que la convergencia de saberes es necesaria para lograr la transformación de conceptos, metodologías e incluso, la propia formación.

Este congreso surge como un espacio donde la profesionalización de la disciplina enfermera en el ámbito clínico, científico y humanístico se encuentran para favorecer y enriquecer nuestra profesión. Asimismo, su principal objetivo es crear un foro de interacción en el campo universitario donde enfermeros, docentes y alumnos, a través de su formación y mediante un pensamiento crítico, reflexionen y compartan su trabajo y esfuerzo con el fin último de crecer y mejorar como profesionales que son del cuidado enfermero.

Por todo lo mencionado, deseamos y confiamos en que los frutos de este congreso sean abundantes y contribuyan al desarrollo de una de las profesiones más bellas y trascendentes de la historia, en la cual una de las cuestiones más importantes, tal y como aseguraba Florence Nightingale «para los enfermos es importante tener lo mejor».

MICROBIOLOGÍA DE LAS ÚLCERAS DE ETIOLOGÍA VENOSA: ESTUDIO DESCRIPTIVO RETROSPECTIVO

Carlos Cipriano Herrero de Pablos, José Ángel San Eusebio de Lucas,
Isabel María Camps Bosch y Ana Ayala Marín

INTRODUCCIÓN

Las heridas crónicas son un problema de salud que afecta principalmente a la población anciana. Dentro de este grupo, encontramos las úlceras vasculares, que a su vez se dividen en úlceras venosas (producidas por una hipertensión venosa prolongada debida a la insuficiencia venosa crónica) y las isquémicas (producidas, principalmente, por arteriosclerosis) [1]. Para el diagnóstico diferencial de estas lesiones, se utilizan numerosas técnicas, entre las que habría que destacar el índice tobillo-brazo (ITB) [2].

La complicación más frecuente en las úlceras de etiología venosa, y que contribuye a su cronificación, es la infección. Existen unos criterios generales para todas las heridas que pueden indicar infección (dolor, calor, tumor y edema), pero en el caso de las úlceras venosas, junto con otros factores —como la evolución tórpida, infecciones recurrentes y frecuentes tratamientos antibióticos—, pueden hallarse otros signos más sutiles de infección, como el retraso de la cicatrización o la alteración de las características del exudado [3].

Para el diagnóstico de la infección, disponemos de tres métodos: la biopsia tisular, la punción aspiración y el hisopo estéril. Este último, pese a su baja especificidad, sigue siendo el método más extendido en la actualidad, debido a la facilidad a la hora de la toma de la muestra, y se trata de una técnica inocua, al contrario que las otras dos [3].

La flora que puede hallarse en este tipo de lesiones es muy variada, ya que se mezcla la flora residente del propio organismo y flora transitoria, que a su vez puede ser patógena o no [4].

Las bacterias aerobias aparecen con alta frecuencia en este tipo de lesiones. La que mayor prevalencia tiene en nuestros días es el *Staphylococcus aureus*, aunque no es raro encontrar bacterias anaerobias, cuya erradicación es mucho más difícil [4].

El abordaje de estos microorganismos se hace mediante dos métodos: tratamiento y limpieza local, útil ante una infección focalizada, y tratamiento antibiótico

sistémico, utilizado cuando la infección se extiende a tejidos más profundos o se disemina por todo el organismo, provocando una septicemia o una bacteriemia [4].

La resistencia de estos gérmenes a los antibióticos es un hecho cada vez más frecuente, y hay que utilizar antibióticos de nueva generación para erradicar estos microorganismos y así avanzar en el proceso de cicatrización [5].

MATERIAL Y MÉTODOS

Para el estudio, se solicitó el consentimiento informado de los pacientes que acudieron a la clínica privada Centre de Cures d'Úlceres Vasculars i Sanitari S. C., situada en la provincia de Gerona, junto con los derechos recogidos en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos.

El procesamiento de las muestras se realizó en un laboratorio ajeno al centro, en el cual se utilizaron métodos microbiológicos estándares. Las muestras se tomaron mediante un hisopo estéril y, para su análisis, se sembraron en los medios de MacConkey agar sangre y agar chocolate.

Población y muestra

a) Tipo de estudio

Descriptivo retrospectivo cualitativo.

b) Población y muestra

El estudio se realizó durante un año, en el periodo de tiempo comprendido entre el 1 de mayo de 2013 y el 30 de abril de 2014, a personas que acudieron a una consulta privada especializada en el tratamiento de heridas crónicas, situada en la provincia de Gerona.

Durante este periodo de tiempo, se evaluó a pacientes que presentaban heridas de etiología venosa, a los cuales se les realizó un cultivo y antibiograma mediante un hisopo estéril.

Los criterios de inclusión de la muestra fueron los siguientes:

- Ser mayor de dieciocho años.
- Haber sido atendido en el centro entre el 1 de mayo de 2013 y 30 de abril de 2014.
- Haber realizado la toma de muestra de la lesión con el hisopo estéril en el periodo indicado.

- Haber presentado, al menos, una úlcera de etiología venosa en un miembro inferior o en los dos.
- Haber presentado signos clínicos de infección o sospecha de infección al comienzo o durante el tratamiento.
- Haber sido atendido y tratado en el centro.
- Aceptar participar en el estudio.
- Los criterios de exclusión de la muestra fueron los siguientes:
- Presentar patología arterial en coexistencia con la patología venosa.
- Encontrarse en tratamiento antibiótico que pudiera modificar el resultado de la muestra.
- Haber estado recibiendo tratamiento ajeno al centro.
- Tener un ITB superior a 1,30, ya que puede indicar calcificación de los vasos sanguíneos, por lo que no se puede conocer la función arterial.
- Tener un ITB inferior a 0,90, ya que puede indicar componente mixto o arterial.
- Negarse a participar en el estudio.

Variables

Se realizó un análisis estadístico descriptivo de las variables.

Para la realización de la base de datos, se utilizó la herramienta Access, de Office; para el análisis de los datos, tanto Excel como Access.

Los datos recogidos en el estudio son los siguientes:

- Datos personales: edad, sexo y actividad.
- Datos referentes a la muestra: fecha de la toma, cultivo y antibiograma.
Tanto la historia clínica del paciente como sus datos personales y la valoración inicial de la herida los recogió el médico del centro en la primera visita a la clínica. La petición al laboratorio del análisis de la muestra se prescribió por orden médica y respondía a la presencia de signos clínicos de infección o sospecha de infección.
- La recogida de datos en el centro se realizó con el programa informático Teracat, creado para el seguimiento de los pacientes en una consulta con heridas crónicas.

El Centre de Cures d'Úlceres Vasculars i Sanitari S. C. accedió a la historia clínica de cada paciente y los trabajadores del centro recogieron los datos de interés en el formulario «Microbiología de las heridas venosas», donde aparecían las variables a continuación explicadas.