

**Colección Humanidades
en Ciencias de la Salud**



El origen del cansancio

Manuel Serrano Martínez



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid
Editorial

Manuel Serrano Martínez

Manuel Serrano Martínez es médico, especialista en Medicina Interna, y Máster en Humanidades por la Universidad Francisco de Vitoria. Ha sido profesor titular en la Universidad de Navarra, autor, editor y colaborador en numerosas publicaciones científicas. Ha desarrollado diversas líneas de investigación, entre las que destacan las centradas en las limitaciones de la edad avanzada.

El origen del cansancio indaga en el modo en el que muchas de las circunstancias que vivimos en el mundo de hoy afectan a la persona produciendo una sensación de malestar que identificamos como cansancio. Esta queja es ciertamente frecuente en muchas personas de nuestro tiempo y causa no pocas consultas médicas. El autor, desde su experiencia como médico, profundiza en algunas de las historias de sus pacientes para tratar de explicar el origen de ese malestar vital.

El origen del cansancio

MANUEL SERRANO MARTÍNEZ

El origen del cansancio

Humanidades en Ciencias de la Salud

3



Madrid 2019

Colección *Humanidades en Ciencias de la Salud*

DIRECTOR:

Vicente Garrido Rebolledo
Universidad Rey Juan Carlos

COMITÉ CIENTÍFICO ASESOR:

Ana González Marín
Universidad Francisco de Vitoria
Eva Ramón Reyero

© 2019 Manuel Serrano Martínez

© 2019 Editorial UFV
Universidad Francisco de Vitoria
Crta. Pozuelo-Majadahonda, km 1,800
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)
editorial@ufv.es
www.editorialufv.es

Diseño de cubierta: Cruz más Cruz

Imagen de cubierta: *Goya atendido por el doctor Arrieta*, Francisco de Goya, 1820. Óleo sobre lienzo. Instituto de Arte, Mineápolis, US.

Primera edición: Abril de 2019

ISBN edición impresa: 978-84-17641-32-0

ISBN edición digital: 978-84-17641-33-7

Depósito legal: M-11747-2019

Impresión: Producciones Digitales Pulmen S. L. L.

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con la autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y ss. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.



Esta editorial es miembro de UNE, lo que garantiza la difusión y comercialización de sus publicaciones a nivel nacional e internacional.

Este libro puede incluir enlaces a sitios web gestionados por terceros y ajenos a EDITORIAL UFV que se incluyen solo con finalidad informativa. Las referencias se proporcionan en el estado en que se encuentran en el momento de la consulta de los autores, sin garantías ni responsabilidad alguna, expresas o implícitas, sobre la información que se proporcione en ellas.

Impreso en España - *Printed in Spain*

*A todos mis pacientes, en especial
a los que no pude ayudar en su cansancio*

ÍNDICE

I. EL PROBLEMA.	11
II. LA PERSONA EN EL MUNDO.	19
III. HIPERACTIVIDAD Y ACELERACIÓN.	29
IV. INTIMIDAD PERDIDA	39
V. GRANDES RELATOS EN LA TRASTIENDA	49
VI. IDEA DE LA MASA.	59
VII. CONSENSO Y DISCRIMINACIÓN	65
VIII. LO INMEDIATO Y LA RELACIÓN	73
IX. FRUSTRACIÓN Y CARENCIA	81
X. UN SER PSICOSOMÁTICO	87
XI. REEMPRESER EL CONOCIMIENTO	97
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	107

EL PROBLEMA

HACE MÁS DE CUARENTA AÑOS que me dedico vitalmente a la medicina. Mi interés está en el ser humano en sí mismo, con todos sus problemas y dificultades, que intento abordar mediante la consideración del fondo verdadero de la persona. He afrontado toda clase de enfermedades en cualquiera de sus descripciones clásicas, con la intención siempre de curar y aliviar los síntomas físicos y psíquicos con los que aquellas se manifiestan en cada enfermo. Ser médico es más que saber medicina, es saber mucho de la vida y saber observar lo que sucede alrededor. De hecho, creo firmemente que el oficio de los médicos es observar; observar y deducir conclusiones. No solo los signos de enfermedad, sino también los signos mostrados a través de las conductas y señales del lenguaje no verbal de los que buscan ayuda.

El trabajo de un médico internista tiene como misión principal ocuparse de la globalidad de la persona enferma, sin olvidar ninguno de los factores que condicionan el modo de enfermar —que siempre es diferente en cada persona—, ni pasar por alto las consecuencias de la enfermedad. En efecto, la relación entre el médico y el enfermo, cuando es verdadera, no trata solo de los síntomas de una enfermedad; abarca además el fondo cognitivo de una persona que sufre y el modo existencial en que padece su enfermedad.

En mi condición de médico, hay un síntoma, el cansancio, que me ha producido interés, intriga y, al mismo tiempo, intranquilidad. La intranquilidad de saber que, ante esa situación, el correcto desarrollo de la relación entre el paciente y yo será clave, y se ha de ser muy cuidadoso. El interés que declaro ante este síntoma tan invalidante procede de mi vocación por aliviar a las personas que lo solicitan. Pero también la expresión de cansancio en una persona concreta me lleva en primer lugar a un interrogante en el juicio ante el múltiple significado que tiene ese padecimiento en el género humano según la experiencia me ha mostrado. Ser médico no consiste solo en el conocimiento académico del diagnóstico y tratamiento las enfermedades, con su fundamentación anatómica y fisiopatológica,