

Charleen Wirt

Förderung der Adhärenz durch Physiotherapie-Apps. Analyse anhand des HAPA-Modells

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2019 GRIN Verlag
ISBN: 9783346373021

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/984948>

Charleen Wirt

Förderung der Adhärenz durch Physiotherapie-Apps. Analyse anhand des HAPA-Modells

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Inwieweit können Physiotherapie-Apps zur Förderung
der Adhärenz und Verhaltensänderung beitragen?
Eine Analyse anhand des HAPA-Modells

Bachelorarbeit zur Erlangung des Akademischen Grades

„Bachelor of Science“ (B.Sc.)

im Studiengang

„Physiotherapie/Ergotherapie“

an der

Alice Salomon Hochschule Berlin

University of Applied Sciences

eingereicht im Wintersemester 2018/19

Charleen Wirt

Kurzzusammenfassung (Abstract)

Diese Arbeit befasst sich mit der Problematik der mangelnden Adhärenz in der Physiotherapie. Dieser liegt ein Gesundheitsverhalten zugrunde, das wenig Kooperation und Eigenverantwortung zeigt. Weiterführend geht damit eine fehlende Übertragung in den Alltag einher und die Langzeitwirkung bleibt aus.

Ziel der Arbeit ist es zu beurteilen, ob und wie Physiotherapie-Apps die Adhärenz und den Prozess der Verhaltensänderung fördern. Dazu wurde folgende Frage gestellt: *Inwieweit können Physiotherapie-Apps zur Förderung der Adhärenz und Verhaltensänderung beitragen?*

Für die Beantwortung der Frage erfolgt eine Literatur- und Dokumentenanalyse, um ausgewählte Apps auf der Grundlage eines Gesundheitsverhaltensmodells (HAPA) zu analysieren und vergleichen.

Als Ergebnis lässt sich festhalten, dass Physiotherapie-Apps einen Beitrag zur Verhaltensänderung leisten können, indem die App-Funktionen darauf ausgelegt werden, bestimmte Modellkomponenten zu unterstützen und den Prozess zu fördern. Die drei ausgewählten Apps ermöglichen auf diese Weise bereits die Unterstützung der Intentionsbildung, Aufrechterhaltung und Wiederherstellung.

This thesis deals with the problem of the lack of adherence in physiotherapy. This is based on a health behavior that shows little cooperation and personal responsibility. In addition, this usually goes hand in hand with a missing transfer into everyday life and the long-term effect does not occur.

The aim of this work is to analyze the extent to which physiotherapy apps can influence health behavior. This should allow an assessment of whether and how apps can be conducive to adherence and the process of behavioral change. Therefore, the following research question was asked: *To what extent can physiotherapy apps contribute to adherence and behavioral change?*

To answer the question, a literature and document analysis is carried out in order to be able to analyze and compare selected apps using a health behavior model (HAPA). The model offers the theoretical basis.

As a result, physiotherapy apps can contribute to behavioral change by designing the app functions supportive for specific model components and promote the process. The three selected apps already support the following this way: the formation of intentions, maintenance and recovery.

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis	IV
Abbildungsverzeichnis	V
Tabellenverzeichnis	VI
1. Einleitung	1
1.1. Thematik und Interesse	1
1.2. Relevanz und Problemstellung	2
1.3. Aufbau und Ausblick	3
2. Theoretische und wissenschaftliche Grundlagen	4
2.1. Adhärenz	4
2.1.1. Grundlagen	4
2.1.2. Forschungsstand	7
2.2. Smartphone Apps im Gesundheitswesen	10
2.2.1. Grundlagen	10
2.2.2. Forschungsstand	11
2.3. HAPA Modell	17
2.3.1. Grundlagen	18
2.3.2. Forschungsstand im Gesundheitswesen	24
3. Forschungsfrage	25
4. Methodik	26
4.1. Recherche	27
4.2. Modellauswahl	27
4.3. App-Auswahl	29
4.4. HAPA Variablen als Bewertungskriterien	32
4.5. Übertragung des Modells auf die Apps	33
4.6. Ergebnisse	40
5. Zusammenfassung und Diskussion	41
5.1. Interpretation	41
5.2. Kritik und Ausblick	44
5.3. Fazit	46
Literaturverzeichnis	48
Anhang	51