

Hazal Koluman

Prokrastination, Selbstwirksamkeit und die Big Five Persönlichkeitsmerkmale. Eine korrelative Studie

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2020 GRIN Verlag
ISBN: 9783346320438

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/975754>

Hazal Koluman

**Prokrastination, Selbstwirksamkeit und die Big Five
Persönlichkeitsmerkmale. Eine korrelative Studie**

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Hochschule Fresenius

Fachbereich Gesundheit & Soziales

Studiengang: Angewandte Psychologie (B.Sc.)

Studienort: Köln

Prokrastination, Selbstwirksamkeit und die BIG5

- Eine korrelative Studie

Genehmigte Bachelorarbeit

zur Erlangung des
akademischen Grades eines
Bachelor of Science (B.Sc.)

Hazal Koluman

2020

Zusammenfassung

Die vorliegende Arbeit thematisiert den Zusammenhang zwischen Prokrastination, Selbstwirksamkeit und den Big Five Persönlichkeitseigenschaften. Es wird der Frage nachgegangen, inwiefern die beiden Komponenten-Selbstwirksamkeit und Big Five mit der Prokrastination zusammenhängen. In den letzten Jahren hat das Konstrukt Prokrastination in der psychologischen Forschung viel Beachtung gefunden, seither beschäftigen sich Forscher mit der Fragestellung welche Prädiktoren eine Rolle in der Erklärung des Prokrastinationsverhaltens spielen. Dabei rücken vor allem die Selbstwirksamkeit und die Big Five Persönlichkeitsmerkmale immer mehr in den Fokus der Untersuchungen. Ziel dieser Arbeit war es daher herauszufinden, ob die Selbstwirksamkeit und die Big Five Persönlichkeitsdimensionen in einem Zusammenhang mit der Prokrastination stehen. Zusätzlich sollte untersucht werden, ob Geschlechterunterschiede bezüglich der Prokrastination vorherrschen. Die Daten wurden über eine Online Umfrage, mit drei standardisierten Fragebögen erhoben. Die Stichprobe setzte sich aus 71 Probanden ($N = 71$) zusammen, wobei 41% der Probanden männlich und 59% weiblich waren. Das Durchschnittsalter der Probanden betrug 25 Jahre ($M = 24.94$, $SD = 5.92$).

Die Ergebnisse zeigen, dass die Selbstwirksamkeit in einem negativen Zusammenhang mit der Prokrastination steht. Des Weiteren konnte gezeigt werden, dass die Dimension, Gewissenhaftigkeit in einem negativen Zusammenhang und die Dimension, Neurotizismus in einem positiven Zusammenhang mit der Prokrastination stehen. Es konnten keine signifikanten Unterschiede zwischen Männern und Frauen hinsichtlich ihres Prokrastinationsverhaltens nachgewiesen werden.

Aufgrund von Voraussetzungsverletzungen sind die Ergebnisse vorsichtig zu interpretieren. Es bedarf weiterer Forschung bezüglich aller Hypothesen bevor eindeutige Schlüsse auf die Prokrastination gezogen werden können.

Abstract

The present study discusses the correlation between procrastination, self-efficacy and the Big Five personality traits. It is examined how the two components, self-efficacy and the Big Five are related to procrastination. In recent years, the construct procrastination has received a lot of attention in psychological research, since then researchers have been concerned with the question of which predictors play a role in the explanation of procrastination behavior. Above all, the studies focus more and more on self-efficacy and the Big Five personality traits. The aim of this work was therefore to find out whether self-efficacy and the Big Five personality dimensions are related to procrastination. In addition, it should be examined whether there are gender differences with regard to procrastination. The data were collected via an online survey with three standardized questionnaires. The sample consisted of 71 subjects ($N = 71$), with 41% of the subjects being male and 59% female. The average age of the subjects was 25 years ($M = 24.94$, $SD = 5.92$).

The results show that self-efficacy is negatively related to procrastination. Furthermore, it could be shown that the dimension of conscientiousness is negatively related and the dimension of neuroticism is positively related to procrastination. No significant differences between men and women with regard to their procrastination behavior could be demonstrated.

The results should be interpreted carefully due to violations of the requirements. More research is needed on all of the hypotheses before any definite conclusions about procrastination can be drawn.

I Inhaltsverzeichnis

I Inhaltsverzeichnis.....	3
II Abbildungsverzeichnis	4
III Tabellenverzeichnis.....	5
IV Abkürzungsverzeichnis	6
1 Einleitung	7
2 Theoretische Grundlagen	8
2.1. Prokrastination.....	8
2.1.1 Merkmale von Prokrastination	9
2.1.2 Erklärungsansätze der Prokrastination.....	10
2.1.3 Maßnahmen zur Überwindung der Prokrastination	11
2.2. Selbstwirksamkeit.....	13
2.2.1 Sozio-kognitive Theorie nach Bandura	15
2.2.2 Verwandte Theorien der Selbstwirksamkeit	18
2.3. Persönlichkeit und die BIG 5	20
2.3.1 Zugänge zur Persönlichkeit/ Persönlichkeitstheorien	21
2.3.2 Das BIG 5 Modell der Persönlichkeit	23
2.4 Hypothesenableitung.....	26
3 Methode.....	33
3.1 Ablauf	33
3.2 Versuchsmaterial	34
3.3 Stichprobe & Design.....	36
4 Darstellung der Ergebnisse.....	36
4.1 Deskriptive Ergebnisse	36
4.2 Prüfung der Voraussetzungen und Ergebnisse zu den Hypothesen	37
5 Diskussion.....	46
5.1 Zusammenfassung und Interpretation der Ergebnisse.....	46
5.2 Stärken und Schwächen der Untersuchung.....	52
6 Fazit.....	54
Literaturverzeichnis.....	56
Anhang	68
Anhang A: Fragebogen	68
Anhang B: Abbildungen und Tabellen.....	76