

Neele Schwiethal

Frühzeitige Belastung nach Supinationstrauma. Einfluss auf die Propriozeption und Koordination

Ein systematisches Literaturreview

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2019 GRIN Verlag
ISBN: 9783346275691

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/943097>

Neele Schwiethal

Frühzeitige Belastung nach Supinationstrauma. Einfluss auf die Propriozeption und Koordination

Ein systematisches Literaturreview

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

RETURN-TO-SPORT NACH SUPINATIONSTRAUMA

Bachelorarbeit

**Return-To-Sport: Inwiefern beeinflusst frühzeitige Belastung
nach Supinationstrauma die Propriozeption und Koordination? –**

Ein Systematisches Review

Neele Schwiethal

Einreichungsdatum: 27.05.2019

Inhaltsverzeichnis

Zusammenfassung	4
Abstract	5
Einleitung	6
Theoretischer Hintergrund	7
Begriffsrahmen	7
Anatomie und Neuroanatomie des oberen und unteren Sprunggelenks.	7
Supinationstrauma.	9
Propriozeption.	10
Propriozeptionstraining und Bedeutung von Propriozeption im Sport.	11
Koordination.	12
Koordinationstraining.	12
Testverfahren	13
Return-To-Activity.	14
Cumberland Ankle Instability Tool.	14
Star-Excursion Balance Test.	15
Single-Leg-Stance Test.	16
Single-Leg-Jumping Test.	16
Kenntnisse aus aktueller Literatur	17
Forschungsfrage und Hypothese	18
Methodisches Vorgehen	18
Informationsquellen und Literaturrecherche	19
Auswahl der Studien	22
Prozess der Datengewinnung und Datendetails	23
Bewertung der Studien	23
Ergebnisdarstellung	25
Auswahl der Studien	25