

Tim Hartmann

Selbstwirksamkeitserwartung und die Zufriedenheit mit dem eigenen Leben

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2020 GRIN Verlag
ISBN: 9783346229021

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/920987>

Tim Hartmann

Selbstwirksamkeitserwartung und die Zufriedenheit mit dem eigenen Leben

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

RHEINISCHE FACHHOCHSCHULE KÖLN

University of Applied Sciences

Fachbereich: Wirtschaft & Recht

Studiengang: Wirtschaftspsychologie (B. Sc.)

Bachelorthesis

Selbstwirksamkeitserwartung und die Zufriedenheit mit dem
eigenen Leben

Sommersemester 2020

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	6
1.1	Problemstellung	6
1.2	Ziele der Arbeit.....	7
1.3	Vorgehensweise	8
2	Theoretische Grundlagen	8
2.1	Selbstwirksamkeitserwartung	9
2.1.1	Quellen der Selbstwirksamkeitserwartung	10
2.1.2	Selbstwirksamkeit und Lebenszufriedenheit.....	12
2.2	Attributionstheorie.....	13
2.2.1	Misserfolgsvermeider	15
2.2.2	Erfolgssucher	16
2.2.3	Attribution und Selbstwirksamkeit	17
2.3	Theorie der erlernten Hilflosigkeit	18
2.3.1	Erlernte Hilflosigkeit und Attribution	18
2.3.2	Prokrastination und Lebenszufriedenheit	19
2.4	Sportliche Aktivität	20
2.5	Selbstkonkordanz	22
2.6	Lebenszufriedenheit und Wohlbefinden	22
2.7	Persönlichkeitsdimensionen.....	24
2.8	Aktuelle Forschungsstände relevanter Themengebiete	25
2.9	Hypothesenableitung	25
3	Methodik	27
3.1	Forschungsmethode und Untersuchungsdesign.....	27
3.2	Versuchsplan	29
3.3	Operationalisierung der Variablen.....	30
3.3.1	Extraversion und Offenheit	30
3.3.2	Selbstwirksamkeit.....	31
3.3.3	Sport- und bewegungsbezogene Selbstkonkordanz.....	31
3.3.4	Sportbezogene Selbstwirksamkeitserwartung	32
3.3.5	Drive for Muscularity	32
3.3.6	Interne und externe Kontrollüberzeugung	32
3.3.7	Lebenszufriedenheit.....	33
3.3.8	Prokrastination	33

3.4	Gütekriterien.....	33
3.5	Mögliche Störvariablen.....	35
3.6	Aufbau der Datenerhebung und Durchführung	36
3.6.1	Gestaltung der Forschung und Ablauf der Umfrage	37
3.6.2	Akquise der Umfrageteilnehmer	38
3.7	Pretest	39
4	Ergebnisse	39
4.1	Datensatz.....	40
4.2	Deskriptiva	40
4.3	Skalenreliabilität.....	41
4.4	Hypothesenprüfung.....	41
4.4.1	Analyseverfahren	42
4.5	Weitere Ergebnisse.....	46
5	Diskussion	46
5.1	Beantwortung der Forschungsfragen	47
5.2	Kritische Reflexion der Ergebnisse.....	48
5.3	Fazit.....	50
	Anhang A: Fragebogen.....	53
	Abbildungsverzeichnis	62
	Literaturverzeichnis.....	63