

Nada Soukup

**Work-Life-Balance als Stellhebel einer nachhaltigen Unternehmensführung.
Potenziale und Erfolgsfaktoren**

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2019 GRIN Verlag
ISBN: 9783346180124

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/588565>

Nada Soukup

**Work-Life-Balance als Stellhebel einer nachhaltigen
Unternehmensführung. Potenziale und Erfolgsfaktoren**

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Potenziale und Erfolgsfaktoren von Work-Life-Balance als Stellhebel einer nachhaltigen Unternehmensführung

BACHELOR THESIS

zur Erlangung des Grades

Bachelor of Arts

in Media Management

an der Hochschule Rhein Main

eingereicht von:

Soukup, Nada

25.01.2019

Zusammenfassung

Die Unzufriedenheit von Mitarbeitern auf der Arbeitsstelle steigt. Daraus resultierende Fehlzeiten und mangelhafte Arbeitsleistungen sind mit enormen Kosten verbunden. In Zeiten der Globalisierung und des demographischen Wandels verschärft sich der Wettbewerb und die langfristige Bindung von Fachkräften gewinnt für Unternehmen immer mehr an Bedeutung. Die Auseinandersetzung mit Work-Life-Balance macht es dem Unternehmen möglich, sich als attraktiver Arbeitgeber zu platzieren und die Entgrenzung zwischen Privat- und Berufsleben zu vermindern. Nachhaltige Unternehmensführung bietet eine zukunftsorientierte Perspektive, um die Mitarbeiterzufriedenheit zu erhöhen und den Unternehmenserfolg zu sichern.

Das Ziel dieser Arbeit ist es, die Forschungsfrage, inwiefern die Auseinandersetzung mit Work-Life-Balance im Unternehmen Auswirkungen auf die nachhaltige Unternehmensführung ausübt, zu beantworten. Dies soll ermöglichen Work-Life-Balance-Konzepte zu entwickeln, die bestmögliche Auswirkungen erzielen und somit einen Beitrag zur nachhaltigen Unternehmensführung leisten können.

Um die Forschungsfrage zu beantworten, werden Work-Life-Balance-Maßnahmen in nachhaltigen Unternehmen beschrieben und im Anschluss hinsichtlich positiver und negativer Auswirkungen bewertet. Zudem werden Potenziale und Erfolgsfaktoren von Work-Life-Balance herausgearbeitet, um festzustellen auf was bei der Entwicklung von effektiven Konzepten geachtet werden muss.

Die Untersuchungsergebnisse zeigen, dass sich die Auseinandersetzung mit Work-Life-Balance im Unternehmen positiv auf die nachhaltige Unternehmensführung auswirkt. Ganzheitliche Konzepte, die möglichst viele Mitarbeiter integrieren, können bei der Umsetzung einer nachhaltigen Unternehmensführung mithelfen. Zudem trägt die Auseinandersetzung mit Work-Life-Balance dazu bei, das Wohlbefinden der Mitarbeiter zu steigern und somit die Bindung der Mitarbeiter an ein Unternehmen zu festigen. Dies ist mit betriebswirtschaftlichen Vorteilen wie z.B. niedrigere Fluktuation, weniger Fehlzeiten und effektiveren Arbeitsstunden verbunden.