

**Sven-David Müller**

Gesundheitskompetenz und Mitgefühl im Gesundheitswesen. Bedeutung für erfolgversprechende Therapiestrategien der Adipositas im Erwachsenenalter

**Doktorarbeit / Dissertation**

# BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei [www.GRIN.com](http://www.GRIN.com) hochladen  
und kostenlos publizieren



## **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:**

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

## **Impressum:**

Copyright © 2019 GRIN Verlag  
ISBN: 9783346175939

## **Dieses Buch bei GRIN:**

<https://www.grin.com/document/541512>

**Sven-David Müller**

**Gesundheitskompetenz und Mitgefühl im Gesundheitswesen. Bedeutung für erfolgversprechende Therapiestrategien der Adipositas im Erwachsenenalter**

## **GRIN - Your knowledge has value**

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite [www.grin.com](http://www.grin.com) ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

### **Besuchen Sie uns im Internet:**

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

[http://www.twitter.com/grin\\_com](http://www.twitter.com/grin_com)

**VYSOKÁ ŠKOLA ZDRAVOTNÍCTVA A SOCIÁLNEJ PRÁCE  
SV. ALŽBETY BRATISLAVA  
ÚSTAV ZDRAVOTNÍCKYCH DISCIPLÍN**

**DIE BEDEUTUNG VON HEALTH LITERACY UND  
COMPASSION IN HEALTH CARE FÜR  
ERFOLGVERSPRECHENDE THERAPIESTRATEGIEN  
DER ADIPOSITAS IM ERWACHSENENALTER**

**RIGORÓZNA PRACA**

**Študijný program: Verejné zdravotníctvo**

**Študijný odbor: 7. 4. 2 Verejné zdravotníctvo**

**Školiace pracovisko: Ústav zdravotníckych disciplín**

**BRATISLAVA 2019**

**Sven-David Müller, M.Sc.**

**Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety Bratislava**  
**Ústav zdravotníckych disciplín**

**ZADANIE KVALIFIKAČNEJ PRÁCE**

<b>Akademický rok:</b>	2018/2019
<b>Typ kvalifikačnej práce:</b>	rigorózna práca
<b>Názov kvalifikačnej práce:</b>	Die Bedeutung von Health Literacy und Compassion in Health Care für erfolgversprechende Therapiestrategien der Adipositas im Erwachsenenalter
<b>Meno, priezvisko a tituly autora práce:</b>	Sven-David Müller, M.Sc.
<b>Študijný program:</b>	Verejné zdravotníctvo
<b>Študijný odbor:</b>	7. 4. 2 Verejné zdravotníctvo
<b>Školiace pracovisko:</b>	Ústav zdravotníckych disciplín Bratislava
<b>Meno, priezvisko, tituly predsedu komisie:</b>	Dr.h.c.prof.MUDr.Vladimír Krčméry,DrSc.

**Anotácia:**

Die vorliegende Arbeit wird sich der Bedeutung von Health Literacy und Compassion in Health Care für erfolgversprechende Therapiestrategien der Adipositas bei adulten Personen widmen. Aus Public Health Sicht ist es ein Anliegen, der vulnerablen Bevölkerungsgruppe adipösen Menschen bei der Reduktion des Körpergewichts effektiv zu helfen und damit negative Einflüsse auf deren Gesundheit zu minimieren. Im Rahmen der Forschungsfrage wird durch Prüfung der sich darauf ergebenden Hypothesenpaare evaluiert, welche Bedeutung Health Literacy und Compassion in Health Care in der Adipositastherapie haben. Analysiert werden Probleme und zukünftigen Therapieansätze zur Bewältigung der globalen „Adipositas-Epidemie“ und Schaffung eines Benefits für Bevölkerungsgesundheit.

<b>Jazyk práce:</b>	nemecký
<b>Dátum schválenia zadania:</b>	30.06.2019
<b>Podpis predsedu skúšobnej komisie:</b>	

## **EHRENERKLÄRUNG**

Ich versichere:

1. dass ich diese Rigorosumsarbeit selbstständig verfasst, andere als die angegebenen Quellen und Hilfsmittel nicht benutzt, mich auch sonst keiner unerlaubten Hilfe bedient und das Urheberrechtsgesetz nicht verletzt habe.
2. dass ich diese Rigorosumsarbeit bisher weder im In- noch im Ausland (einer Beurteilerin/einem Beurteiler zur Begutachtung) in irgendeiner Form als Prüfungsarbeit vorgelegt habe.
3. dass diese Arbeit mit der vom Begutachter beurteilten Arbeit übereinstimmt.

Fürstenwalde, 01.10.2019



Sven-David Müller, M.Sc.

## **DANKSAGUNG**

Besonders danken möchte ich meinem lieben Sohn Linus Julian Müller. Mein weiterer Dank gilt allen Kolleginnen und Kollegen, die mich bei der Befragung unterstützt haben und insbesondere den Professoren Gabriele Stangl (Halle/Saale), Kurt Widhalm (Wien), Peter Stehle (Bonn) und Karl-Ludwig Resch (Bad Elster) sowie Dr. Susanna Bultmann-Horn (Wien) für die Möglichkeit der Experteninterviews. Mein ausdrücklicher Dank gilt Folker Reuß aus Berlin und Madlin Trümper aus Magdeburg für die großartige Hilfe.

Großer Dank und Anerkennung gilt meinerseits Dr. Susanna Bultmann-Horn für die wertschätzende Begleitung und Betreuung meiner Arbeit. Ich schätze ihre Tätigkeit und ihr Engagement bei der Qualy-Med – Qualitätsstrategien im Gesundheitswesen GmbH in Wien sehr. Ebenso danke ich herzlich Univ. Prof. Mag. Dr. PhDr. Wilhelm Frank für seine hilfreiche Unterstützung und Erläuterung auf dem Gebiet der Statistik.

*Ich widme diese Rigorosumsarbeit mit großem Dank und höchster Anerkennung meinem langjährigen und verehrten Chef am Universitätsklinikum der RWTH Aachen, Herrn em. Universitätsprofessor Dr. med. Dipl. Biochem. Siegfried Matern, Direktor der Medizinischen Klinik III – Schwerpunkt Gastroenterologie und Stoffwechselkrankheiten.*

## **ABSTRACT**

MÜLLER, Sven-David: Die Bedeutung von Health Literacy und Compassion in Health Care für erfolgversprechende Therapiestrategien der Adipositas im Erwachsenenalter [Rigorosumsarbeit] / Sven-David Müller, MSc. – St. Elisabeth Universität für Gesundheitswesen und Sozialarbeit Bratislava; Institut für Gesundheitsdisziplinen Bratislava. – Fachliche Qualifikationsstufe: Doktor der Philosophie. – Bratislava: Institut für Gesundheitsdisziplinen, 2019. 109 S.

### **Die Bedeutung von Health Literacy und Compassion in Health Care für erfolgversprechende Therapiestrategien der Adipositas im Erwachsenenalter**

Die WHO beschreibt eine globale „Übergewichts-Epidemie“. Bisherige Therapieansätze und Beratungsstrategien scheitern. Aus Public Health Sicht ist es ein Anliegen, der vulnerablen Bevölkerungsgruppe adipöser Erwachsener bei der Reduktion des Körpergewichts effektiv zu helfen und damit negative Einflüsse auf deren Gesundheit zu minimieren. Ziel der Arbeit ist festzustellen, ob Health Literacy und Compassion in Health Care Einfluss auf Adipositas therapie adulter Personen haben und sich daraus mögliche Lösungsansätze für die Zukunft ergeben. Methodisch wird das durch quantitative Sozialforschung mit Fragebogen, qualitative Sozialforschung mit Experteninterviews und Literaturrecherche evaluiert. 97 Fachexperten (N=97) wurden mittels-Fragebogen befragt. Statistisch ausgewertet wurden drei Hypothesenpaare mit Chi-Quadrat-Test, Spearman-Rho-Test und Likelihood-Quotienten-Test, um drei Forschungsfragen beantworten zu können. Die Ergebnisse zeigen, dass zukünftig Health Literacy und Compassion in Healthcare mehr zur Problemlösung bei Adipositasbehandlungsstrategien genützt werden könnte. In DACH-Ländern ist mehr Schulung und Forschung zu Health Literacy und Compassion in Healthcare für die Adipositas therapie notwendig, um sie ins therapeutische Setting einbeziehen zu können.

#### **Schlüsselwörter:**

Adipositas. Health Literacy. Compassion in Healthcare. Public Health -Therapiekonzepte.

## **ABSTRACT**

MÜLLER, Sven-David: The Relevance of Health Literacy and Compassion in Health Care for promising therapeutic strategies for obesity in adulthood. [Doctoral thesis]/ Sven-David Müller, MSc. – University of Health and Social Work st. Elizabeth in Bratislava; Institute of Health Disciplines, – Degree qualifications: Doctor of Philosophy. – Bratislava: Institute of Health Disciplines, 2019. 109 p.

### **The Relevance of Health Literacy and Compassion in Health Care for promising therapeutic strategies for obesity in adulthood**

The WHO depicts a global “overweight epidemic“. Previous therapeutic approaches and counselling strategies fail. From a point of view of public health, it is important to help the vulnerable population of obese adults to reduce their body weight effectively and thus to minimize negative impacts on their health. The aim of this research paper is to determine whether health literacy and compassion in health care have an influence on obesity therapy for adults and thus provide prospective solutions. Methodically this is evaluated by quantitative social research with questionnaires, qualitative social research with expert interviews and literature research. 97 experts (N=97) were interviewed by questionnaire. Three pairs of hypotheses were statistically evaluated by using the chi-squared test, Spearman's Rho and the likelihood-ratio test to answer three research questions. The results show that health literacy and compassion in health care could be used to solve problems in treatment strategies for obesity. In DACH-countries, a higher level of education and research on health literacy and compassion in health care concerning adiposity therapy is necessary to include them in the therapeutic setting.

#### **Keywords:**

Obesity. Health Literacy. Compassion in Healthcare. Public Health- Therapy Concepts.

## **ABSTRAKT**

MÜLLER, Sven-David: Titel der Rigorosumsarbeit (slowakisch). [Rigorózna práca]/ Titel Sven-David Müller, MSc. – Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety Bratislava; Ústav zdravotníckych disciplín Bratislava. – Stupeň odbornej kvalifikácie: Doktor filozofie. – Bratislava: Ústav zdravotníckych disciplín, 2019. 109 s.

### **Význam Health Literacy a Compassion v zdravotnej starostlivosti sľubných terapeutických**

WHO popisuje globálnu „epidémiu s nadváhou“. Doterajšie terapeutické postupy a poradenské stratégie zlyhávajú. Z hľadiska verejného zdravia je dôležité pomáhať zraniteľnej / vulnerabilnej skupine obyvateľstva obéznych dospelých, účinne znižovať ich telesnú hmotnosť a tým minimalizovať negatívne vplyvy na ich zdravie. Cieľom práce je zistiť, či má Health Literacy a Compassion v zdravotnej starostlivosti vplyv na terapiu adipozity u dospelých a či to do budúcnosti vedie k možným riešeniam. Metodicky sa to hodnotí kvantitatívnym sociálnym výskumom s dotazníkmi, kvalitatívnym sociálnym výskumom s rozhovormi Expertov a literárnej recherche. Dotazníkom sa poskytlo interview s 97 odborníkmi (N=97). Na zodpovedanie troch výskumných otázok sa štatisticky hodnotili tri páry hypotéz podľa Chi-Quadrat, Spearman-Rho a Likelihood-Quotient testu. Výsledky ukazujú, že by sa v budúcnosti Health Literacy a Compassion v zdravotnej starostlivosti mohla viac využívať na riešenie problémov v stratégiách liečby obezity. V krajinách DACH je potrebné ďalšie vzdelávanie a výskum v oblasti Health Literacy a Compassion v zdravotnej starostlivosti, aby sa liečba obezity mohla zahrnúť do terapeutického prostredia.

### **Kľúčové slová**

Obezita/Adipositas. Health Literacy a Compassion v zdravotnej starostlivosti. Public Health - terapeutické koncepty.

## **Inhaltsverzeichnis**

Einleitung.....	15
1. Stand der Forschung .....	18
1.1. Gesundheitsproblem Adipositas in den DACH-Ländern.....	18
1.2. Stellenwert von Public Health.....	22
1.3. Der Stellenwert von Public Health im Bereich Adipositas .....	22
1.4. Stellenwert von Health Literacy.....	24
1.5. Stellenwert von Health Literacy in Europa.....	27
1.6. Stellenwert von Health Literacy in Deutschland .....	28
1.7. Stellenwert von Health Literacy bei Adipositas.....	30
1.8. Stellenwert von Compassion in Healthcare .....	32
1.9. Compassion in Healthcare und Adipositas .....	33
1.10. Offizielle Leitlinien für die Therapie von Adipositas .....	33
2. Ziel der Arbeit.....	36
3. Material und Methoden der Forschung.....	37
3.1. Drei Forschungsfragen und Überprüfung der drei Hypothesenpaare .....	40
3.2. Erhebungsinstrumente.....	43
3.2.1. Stichprobe .....	43
3.2.2. Strukturierte Telefon-Interviews.....	44
4. Ergebnisse der Arbeit.....	46
4.1. Ergebnisse der eigenen Forschung.....	46
4.2. Auswertung der Fragebögen .....	46
4.3. Überprüfung der drei Hypothesenpaare und weitere statistische Auswertungen .....	76
4.4. Limitationen und zukünftiger Forschungsbedarf .....	87
5. Diskussion.....	89
Schlussfolgerung und Ausblick in die Zukunft .....	109
Literaturverzeichnis .....	111

Anhang.....	135
Anhangsverzeichnis .....	136

## **ABBILDUNGSVERZEICHNIS**

Abb. 1: Männer und Frauen mit Adipositas ( $\text{BMI} \geq 30$ ) in Deutschland - Anteile an der gleichaltrigen Bevölkerung Quelle: © Robert Koch-Institut 2014, Studie DEGS1, Erhebung 2008–2011 .....	20
Abb. 2: Gesundheitskompetenz der Menschen in Deutschland Quelle: © (Nationaler Aktionsplan Gesundheitskompetenz, 2016) .....	28
Abb. 3: Gesundheitskompetenzniveau in DeutschlandQuelle: © (Schaeffer, 2017).....	30
Abb. 4: Entwicklung der Adipositasprävalenz in 200 Ländern (1974 bis 2014) Quelle: (The Lancet, 2019) .....	99

## TABELLENVERZEICHNIS

Tab. 1: Alter der Befragten (Teil 1) .....	47
Tab. 2: Alter der Befragten (Teil 2) .....	48
Tab. 3: Wohnort der Befragten .....	49
Tab. 4: Ort der Berufstätigkeit der Befragten .....	49
Tab. 5: Geschlecht der Befragten .....	49
Tab. 6: Beruf der Befragten .....	50
Tab. 7: Berufserfahrung (in Jahren) der Befragten .....	51
Tab. 8: Entwicklung der Adipositasprävalenz im Heimatland/Region der Probanden in den letzten 10 Jahren .....	52
Tab. 9: Meinung der Befragten zu bisherigen Adipositastherapie-Konzepten.....	52
Tab. 10: Probleme in der Adipositastherapie: Geringe Finanzierung .....	53
Tab. 11: Probleme in der Adipositastherapie: Geringe Bereitschaft der Patienten .....	53
Tab. 12: Probleme in der Adipositastherapie: Geringe Bereitschaft der Therapeuten .....	54
Tab. 13: Probleme in der Adipositastherapie: Geringer Ausbildungsstand der Therapeuten .....	54
Tab. 14: Probleme in der Adipositastherapie: Zu wenig Spezialisten .....	55
Tab. 15: Probleme in der Adipositastherapie: Zu wenig interdisziplinäre Adipositasteams .....	55
Tab. 16: Probleme in der Adipositastherapie: Unzureichende Anti-Adipositaspharmaka ..	56
Tab. 17: Probleme in der Adipositastherapie: Nicht-Anerkennung von Adipositas als Erkrankung.....	56
Tab. 18: Probleme in der Adipositastherapie: Zu wenig bariatrische Operationen.....	57
Tab. 19: Probleme in der Adipositastherapie: Unzureichende Einbeziehung von Health Literacy .....	57
Tab. 20: Probleme in der Adipositastherapie: Unzureichende Einbeziehung von Compassion in Healthcare .....	58
Tab. 21: Problemlösung für die Adipositastherapie: Mehr Präventionskonzepte .....	58
Tab. 22: Problemlösung für die Adipositastherapie: Mehr spezialisierte Ernährungsberatungsangebote .....	59
Tab. 23: Problemlösung für die Adipositastherapie: Mehr spezialisierte Bewegungsangebote .....	59