

**Rubi Mauer**

Bausteine eines Konzeptes zur Stärkung  
des Gesundheitswissens im Bereich  
chronisch degenerativer  
Gelenkerkrankungen bei Patienten einer  
Physiotherapeuten-Praxis

**Bachelorarbeit**

# BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei [www.GRIN.com](http://www.GRIN.com) hochladen  
und kostenlos publizieren



### **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:**

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

### **Impressum:**

Copyright © 2017 GRIN Verlag  
ISBN: 9783346071187

### **Dieses Buch bei GRIN:**

<https://www.grin.com/document/507170>

**Rubi Mauer**

**Bausteine eines Konzeptes zur Stärkung des Gesundheitswissens im Bereich chronisch degenerativer Gelenkerkrankungen bei Patienten einer Physiotherapeuten-Praxis**

## **GRIN - Your knowledge has value**

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite [www.grin.com](http://www.grin.com) ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

### **Besuchen Sie uns im Internet:**

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

[http://www.twitter.com/grin\\_com](http://www.twitter.com/grin_com)

# Bachelorarbeit

„Bausteine eines Konzeptes zur Stärkung des Gesundheitswissens im Bereich chronisch degenerativer Gelenkerkrankungen bei Patienten einer Physiotherapeuten-Praxis“

eingereicht am: 04. Dezember 2017

SRH Fernhochschule Riedlingen

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Inhaltsverzeichnis .....	I
Abkürzungsverzeichnis .....	III
Abbildungsverzeichnis .....	IV
Anlagenverzeichnis .....	V
1 Einleitung.....	2
1.1 Problemstellung.....	2
1.2 Zielsetzung .....	3
1.3 Aufbau der Arbeit .....	4
2 Grundlagen zum Krankheitsbild Arthrose und zum Gesundheitswissen .....	6
2.1 Das Krankheitsbild Arthrose .....	6
2.1.1 Bedeutung der Erkrankung für das Gesundheitssystem.....	11
2.1.2 Bedeutung der Erkrankung für Betroffene .....	13
2.1.3 Prävention.....	14
2.2 Die Bedeutung des Gesundheitswissens .....	15
2.2.1 Gesundheitswissen als Teil der Gesundheitskompetenz .....	15
2.2.2 Forderungen der DGbV .....	22
2.3 Zwischenfazit.....	23
2.4 Formulieren der Forschungsfrage .....	24
3 Methodik .....	25
3.1 Porträt der ausgewählten Physiotherapeuten-Praxis .....	25
3.2 Sichtung und Auswahl spezifischer Studien zum Informationsverhalten.....	25
3.3 Dimensionale Analyse und Strukturbaum .....	27
3.4 Vorbereitung und Durchführung einer Umfrage mittels HELP-Fragebogens...	28
3.5 Bibliothek Dresden-Langebrück .....	30
4 Ergebnisse.....	33
4.1 Ergebnisse der Betroffenen-Befragung .....	33

4.2 Auswertung spezifischer Studien zum Informationsverhalten .....	35
4.3 Ergebnisse des Projekts „Generation Plus“ .....	37
4.4 Zusammenfassung .....	39
5 Diskussion .....	43
5.1 Kritische Reflexion des eigenen Vorgehens .....	43
5.2 Kritische Reflexion der Gesamtergebnisse .....	46
5.3 Bausteine eines zielgruppenorientierten Gesundheitswissen-Konzeptes .....	48
5.4 Fazit und Ausblick .....	57
6 Anlagen .....	59
7 Literaturverzeichnis .....	72
8 Internetquellenverzeichnis .....	75

## Abkürzungsverzeichnis

BMAS	Bundesministerium für Arbeit und Soziales
BMBF	Bundesministerium für Bildung und Forschung
BMG	Bundesministerium für Gesundheit
BMI	Body-Mass-Index
COPD	chronic obstructive pulmonary disease
ca.	circa
DGbV	Deutsche Gesellschaft für bürgerorientiertes Versorgungsmanagement e.V.
DMP	Disease-Management-Programme
DRK	Deutsches Rotes Kreuz
engl.	englisch
et al.	et alii
G-BA	Gemeinsamer Bundesausschuss
ggf.	gegebenenfalls
GKV	Gesetzliche Krankenversicherung
Hrsg.	Herausgeber
ICD	International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems
Mio.	Million
MRT	Magnetresonanztomographie
RKI	Robert-Koch-Institut
u.a.	unter anderem
WHO	World Health Organization
WOMAC	Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index