

Manuel Knubel

Steigerung der Selbstwirksamkeit von Soldaten mit einer posttraumatischen Belastungsstörung

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2017 GRIN Verlag
ISBN: 97833346041500

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/504065>

Manuel Knubel

Steigerung der Selbstwirksamkeit von Soldaten mit einer posttraumatischen Belastungsstörung

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Bachelor-Thesis

zur Erlangung des Grades

Bachelor of Arts

Titel der Abschlussarbeit:

„Ist die Steigerung der Selbstwirksamkeit und des allgemeinen habituellen Wohlbefindens von Soldaten mit einer posttraumatischen Belastungsstörung im Rahmen der lehrgangsgebundenen Ausbildung möglich?“

Studiengang: Gesundheitsmanagement – Bachelor (BGM)

eingereicht von

Name, Vorname: Manuel Knubel

Ort und Tag der Einreichung: Saarbrücken, 31.10.17

‘INVICTUS’

Generations have drawn on the words of William Ernest Henley’s poem for strength during times of adversity. Henley was himself an amputee and the poem reflects his long battle with illness. The title means “unconquered” and the 16 short lines of the poem encapsulate the indefatigable human spirit, which is at the heart of the Invictus Games.

Out of the night that covers me,
Black as the Pit from pole to pole,
I thank whatever gods may be
For my unconquerable soul.

In the fell clutch of circumstance
I have not winced nor cried aloud.
Under the bludgeonings of chance
My head is bloody, but unbowed.

Beyond this place of wrath and tears
Looms but the Horror of the shade,
And yet the menace of the years
Finds, and shall find, me unafraid.

It matters not how strait the gate,
How charged with punishments the scroll.
I am the master of my fate:
I am the captain of my soul.

Invictus, by William Ernest Henley

Mein Dank gilt dem Team der Gruppe Sporttherapie sowie den Kameradinnen und Kameraden, die ich die letzten Jahre auf dem Weg ihrer Rehabilitation begleiten durfte. Durch eure Unterstützung und euer Vertrauen ist diese Arbeit erst möglich geworden.

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung und Problemstellung	5
1.1	Einleitung	5
1.2	Problemstellung	6
2	Zielsetzung	7
3	Gegenwärtiger Kenntnisstand	8
3.1	Posttraumatische Belastungsstörung	10
3.1.1	Traumatadefinition	11
3.1.2	Symptomatik einer PTBS	12
3.1.3	Körperliche Aktivität als Behandlungsansatz für PTBS	17
3.2	Selbstwirksamkeit	18
3.2.1	Definition	18
3.2.2	Theorien	18
3.3	Allgemeines habituelles Wohlbefinden	20
3.3.1	Definition	20
3.3.2	Theorien	21
3.4	Kurze Darstellung der Ausgangslage	23
4	Methodik	27
4.1	Studiendesign	27
4.2	Stichprobe	28
4.3	Intervention	28
4.4	Messung der abhängigen Variablen	35
4.4.1	Selbstwirksamkeitserwartung	35
4.4.2	Allgemeines habituelles Wohlbefinden	36
4.5	Datenanalyse/Statistik	37
5	Ergebnisse	38
5.1	Allgemeine Daten	38
5.2	Selbstwirksamkeitserwartung	42
5.3	Allgemeines habituelles Wohlbefinden	44
6	Diskussion	49
7	Zusammenfassung	54
8	Literaturverzeichnis	56
9	Abbildungs-, Tabellen-, Abkürzungsverzeichnis	61

9.1	Abbildungsverzeichnis	61
9.2	Tabellenverzeichnis	61
9.3	Abkürzungsverzeichnis	62
Anhang.....		63
Anhang 1: Probandeninformation, Datenschutzerklärung und persönliche Einverständniserklärung		63
Anhang 2: Fragebogen zur Selbstwirksamkeit und zum allgemeinen habituellen Wohlbefinden.....		66
Anhang 3: Retest zur Selbstwirksamkeit und zum allgemeinen habituellen Wohlbefinden.....		75
Anhang 4: Gesamtübersicht der Ergebnisse zum FAHW		83