

F. Krosinter

**Individualisierte 6-monatige
Krafttrainingsplanung unter Anwendung
des Stufen-Modells der Trainingssteuerung**

Einsendeaufgabe

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren

