

Melanie Stark

Handlungsleitfaden zur Förderung der
psychischen Gesundheit von
Mitarbeitenden der stationären
Krankenpflege

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2023 GRIN Verlag
ISBN: 9783346976574

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/1420620>

Melanie Stark

**Handlungsleitfaden zur Förderung der psychischen
Gesundheit von Mitarbeitenden der stationären Kran-
kenpflege**

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Bachelorarbeit

Pflegemanagement

Thema der Bachelorarbeit:

Entwicklung eines Handlungsleitfadens zur Förderung der psychischen Gesundheit von Mitarbeitenden in der stationären Krankenpflege aus salutogenetischer Sicht

Melanie Stark

Gliederung

1 Einführung, Ziele und Fragestellungen	1
1.1 Hintergrund und Ausgangssituation	1
1.2 Zielsetzung und Fragestellungen	1
1.3 Aufbau der Arbeit	2
2. Methodisches Vorgehen	3
2.1 Theorie zur Literaturrecherche	3
2.2 Suchstrategie und Datenmanagement	4
3. Theoretische Grundlagen	5
3.1 Psychische Erkrankungen im Pflegeberuf	5
3.1.1 Stressoren in der stationären Krankenpflege	5
3.1.2 Krankheitsbedingte Fehlzeitenanalyse	9
3.1.3 Klassifizierung der psychischen Erkrankungen	11
3.1.4 Auswirkung von psychischen Erkrankungen	14
3.1.5 Betriebswirtschaftliche und volkswirtschaftliche Relevanz	15
3.2 Theorie und Abgrenzung Betriebliches Gesundheitsmanagement und Betriebliche Gesundheitsförderung	16
3.2.1 Rechtliche Rahmenbedingungen	17
3.2.2 Aufbau	19
3.2.3 Zielsetzung	25
3.2.4 Vorteile	26
3.3 Das Grundmodell Salutogenese	27
3.3.1 Entstehung und salutogenetischer Ansatz	27
3.3.2 Salutogenese vs. Pathogenese	28
3.3.3 Generalisierte Widerstandsressourcen	30
3.3.4 Das Kohärenzgefühl	31
4. Erkenntnisse aus der Literaturrecherche	32
5. Ableitung eines Handlungsleitfadens „Förderung der psychischen Gesundheit von Mitarbeitenden der stationären Krankenpflege“	36
5.1 Grundlagen eines Handlungsleitfadens	36
5.2 Inhalte des Handlungsleitfadens	37
5.2.1 Erkennen von Belastungsfaktoren	37
5.2.2 Mitarbeiterorientierte Führung	38
5.2.3 Dienstplangestaltung	41
5.2.4 Supervision	43
5.2.5 Fortbildungen für Pflegekräfte	44
5.2.6 Führungskräftebildungen	44
5.2.7 Weitere relevante Themen	45
6. Beantwortung der Fragestellungen und kritische Diskussion	47
6.1 Gesundheitsförderung bei psychischen Belastungen	47
6.2 Die Aufgabe des Pflegemanagements	48
6.3 Kritische Würdigung	49
7. Fazit und Ausblick	50

Literaturverzeichnis

Anlage

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1	Gesundheitsbeschwerden bei Schichtarbeit	7
Abbildung 2	Stressoren und Stressfolgen unter Pflegekräften	8
Abbildung 3	Fehltage pro Kopf und Jahr nach Berufsgruppen	10
Abbildung 4	Krankheitsarten nach Häufigkeiten	11
Abbildung 5	Übersicht BGM	19
Abbildung 6	Handlungsfelder und Präventionsprinzipien BGF	22
Abbildung 7	Wirkungsweise des BGM	25
Abbildung 8	Gestaltungsempfehlung für Nacht- und Schichtarbeit	42