**Rebecca Wilhelm**

# Effektive Mehrkomponenten-Therapie für Übergewicht und Adipositas bei Kindern zwischen 6 und 12 Jahren. Eine systematische Analyse

**Studienarbeit**

GRIN

BEI GRIN MACHT SICH IHR
WISSEN BEZAHLT

- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit,
  Bachelor- und Masterarbeit

- Ihr eigenes eBook und Buch -
  weltweit in allen wichtigen Shops

- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren

GRIN

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:**

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über http://dnb.dnb.de/ abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlages. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

**Impressum:**

Copyright © 2021 GRIN Verlag
ISBN: 9783346954077

**Dieses Buch bei GRIN:**

https://www.grin.com/document/1404815

**Rebecca Wilhelm**

# Effektive Mehrkomponenten-Therapie für Übergewicht und Adipositas bei Kindern zwischen 6 und 12 Jahren. Eine systematische Analyse

GRIN Verlag

**GRIN - Your knowledge has value**

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

**Besuchen Sie uns im Internet:**

http://www.grin.com/

http://www.facebook.com/grincom

http://www.twitter.com/grin_com

Fachbereich Pflege und Gesundheit

---

# Die Wirksamkeit der Kombination von gesundheitsbewusster Ernährung, Steigerung der körperlichen Aktivität und einer verhaltenssteuernden Komponente bei übergewichtigen oder adipösen Kindern im Alter zwischen sechs und 12 Jahren

Hausarbeit im Modul GF9:
Evidenzinformierte Entscheidungsfindung

Vorgelegt von:

Rebecca Wilhelm

Im Studiengang:
B.Sc. Gesundheitsförderung

WiSe 2020/2021

Gelnhausen, 15. März 2021

# Inhaltsverzeichnis

**1. Fachlicher und epidemiologischer Hintergrund ..... 4**

1.1 Epidemiologischer und medizinischer Hintergrund ..... 4

1.2 Relevanz der Intervention ..... 7

1.3 Formulierung der Fragestellung mit PICOS ..... 7

1.4 Priorisierung der Endpunkte mit GRADE ..... 8

**2. Vorstellung und Bewertung der systematischen Übersichtsarbeit ..... 9**

2.1 Begründung der Wahl des systematischen Reviews ..... 9

2.2 Vorstellung des gewählten systematischen Reviews ..... 10

2.3 Bewertung der methodischen Qualität mit AMSTAR 1 ..... 12

**3. Identifikation und Bewertung der primären Studie ..... 13**

3.1 Beschreibung der systematischen Literaturrecherche ..... 13

3.2 Ein- und Ausschlusskriterien ..... 14

3.3 Begründung der Studienauswahl ..... 14

3.4 Methodische Bearbeitung der Primärstudie ..... 15

3.4.1 Beschreibung der Studiencharakteristika ..... 15

3.4.2 Präsentation der relevanten Ergebnisse ..... 20

3.4.3 Kritische Prüfung des Verzerrungspotenzials ..... 28

**4. Kritische Diskussion ..... 30**

4.1 Zusammenfassung der Ergebnisse aus der Übersichtsarbeit und primären Studie 30

4.1.1 Konsequenzen für die Eltern von übergewichtigen und adipösen Kindern ..... 31

4.1.2 Konsequenzen für die Gesetzliche Krankenversicherung ..... 32

4.2 Externe Validität der Ergebnisse ..... 33

4.3 Empfehlungen für den weiteren Forschungsbedarf ..... 33

**Tabellenverzeichnis ..... 34**

**Literaturverzeichnis ..... 35**

**Anhangsverzeichnis ..... 39**

## Abstract

**Hintergrund:** Übergewicht und Adipositas stellen eines der größten gesundheitlichen Probleme im 21. Jahrhundert dar. Ziel der Arbeit ist die Erörterung der Wirkung einer Mehrkomponenten-Therapie zur Behandlung von Übergewicht und Adipositas, sowie die Auswirkung einer Gewichtsreduktion auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität bei Kindern zwischen sechs und 12 Jahren.

**Methode:** Um die Fragen zu beantworten, wurde auf Grundlage des PICOS-Schema eine systematische Literaturrecherche zur Identifikation einer relevanten Übersichtsarbeit, sowie einer randomisierten kontrollierten Studie durchgeführt. Diese wurden mit Hilfe von ‚AMSTAR1' und dem Datenextraktionsbogen ‚Critical Appraisal' bewertet und kritisch überprüft.

**Ergebnisse**: Die systematische Übersichtsarbeit, sowie die randomisierte kontrollierte Studie weisen auf, dass eine stationäre Mehrkomponenten-Therapie mit der Ergänzung einer Behandlungskette, sowie die Einbindung der Eltern die bisher besten Wirkungen zur Gewichtsreduktion gezeigt haben. Eine positive Veränderung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität durch eine Gewichtsreduktion konnte in den bearbeiteten Studien nicht belegt werden.

**Diskussion:** Die Arbeit weist auf, dass weiterer Forschungsbedarf bezüglich der Auswirkungen der Maßnahmen auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität existiert. Des Weiteren sollten zukünftige Forschungen zusätzlich qualitativ erhoben werden um Interventionen auf die Teilnehmenden genauer ausrichten zu können, um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen.