

Christin Hoffmann

Minimierung des individuellen
Erschöpfungsgrades von Müttern.
Retrospektive Untersuchung von
Mutter-Kind-Kurmaßnahmen

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2023 GRIN Verlag
ISBN: 9783346939050

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/1390964>

Christin Hoffmann

Minimierung des individuellen Erschöpfungsgrades von Müttern. Retrospektive Untersuchung von Mutter-Kind-Kurmaßnahmen

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Bachelorthesis

Minimierung des individuellen Erschöpfungsgrades von Müttern in Erziehungsverantwortung innerhalb einer Mutter-Kind-Kurmaßnahme – eine retrospektive Untersuchung unter Berücksichtigung systematischer Störvariablen

Modul: Wissenschaftliche Abschlussarbeit

Studiengang: Psychologie (B.Sc.)

Christin Hoffmann

Zusammenfassung

Fragestellung

Die hohe Prävalenz psychischer Erkrankungen, die gesundheitlichen Folgen und bestehende Defizite im wissenschaftlichen Forschungsstand in Bezug auf die multifaktoriellen sowie biopsychosozialen Einflussfaktoren von elterlichem Burnout, geben Anlass zur Datenanalyse. Gegenstand der vorliegenden Arbeit ist die Forschungsfrage, ob im Rahmen einer Vorsorgemaßnahme der individuelle Erschöpfungsgrad von Müttern innerhalb einer dreiwöchigen Mutter-Kind-Kurmaßnahme minimiert beziehungsweise der persönliche Akkuladezustand erhöht wird.

Methode

Es erfolgte eine retrospektive Untersuchung unter Berücksichtigung systematischer Störvariablen, wie Erkrankungen während der Maßnahme und ein Ausfall von Verordnungen. Hierfür wurde eine quantitative Untersuchung anhand einer Befragung von Müttern innerhalb einer medizinischen Vorsorgemaßnahme, hier Mutter-Kind-Kur, mittels Fragebögen im Rahmen eines Kuraufnahmegesprächs zu Beginn und eines Kurabschlussgesprächs zum Ende der Maßnahme durch das psychosoziale Team (PST) der Einrichtung sowie ergänzender soziodemographischer Faktoren durchgeführt.

Ergebnisse

Die Stichprobe setzte sich aus 100 Frauen (100 %) zusammen. Die Ergebnisse zeigen einen statistisch signifikanten Zusammenhang zwischen der Vorsorgemaßnahme und dem Akkuladezustand im Prä-post-Vergleich ($t = -12,790$, $p < .001$, $r = 0,79$). Nach der Vorsorgemaßnahme ($M = 3,59$, $SD = 1,741$) zeigte sich ein Anstieg des persönlichen Akkuladezustandes der Mütter im Vergleich zu Beginn der Kur ($M = 6,49$, $SD = 2,232$).

Mittels Chi-Quadrat-Test konnte kein statistisch signifikanter Zusammenhang zwischen einem nicht gestiegenen Akkuladezustand und Erkrankung während der Maßnahme ($\chi^2 = 0,835$, $p = 0,361$, $n = 100$) oder dem Ausfall von Verordnungen ($\chi^2 = 2,393$, $p = 1,22$, $n = 100$) bei festgelegtem Signifikanzniveau von 0,05 festgestellt werden.

Schlussfolgerung

Die Analysen bestätigen die vorliegende Hypothese. Vorsorgemaßnahmen bieten einen hohen potenziellen Nutzen auf gesundheitspolitischer, gesundheitsökonomischer sowie individueller gesundheitlicher Ebene. Weitere retrospektive Kohortenstudien mit longitudinaler Datenanalyse, die spezifisch für die Untersuchung des Zusammenhangs zwischen elterlichem Burnout und Vorsorgemaßnahmen entwickelt wurden, sowie eine ausreichende statistische Probandenanzahl, sind erforderlich.

Schlüsselwörter: Erschöpfungsgrad, Eltern-Burnout, Mutter-Kind-Kur

Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis.....	5
Tabellenverzeichnis.....	6
Abkürzungsverzeichnis	8
1 Einleitung	9
1.1 Problemstellung	9
1.2 Fragestellung und Zielsetzung.....	13
1.3 Forschungsprozess und Aufbau der Thesis.....	14
2 Theoretischer Teil	15
2.1 Erschöpfungssyndrom und elterliches Burnout.....	15
2.1.1 Forschungsansätze und Definitionen	15
2.1.2 Symptomatik.....	17
2.1.3 Epidemiologie	19
2.1.4 Ätiologie.....	20
2.1.5 Erschöpfung und Burnout als medizinische Diagnose	25
2.1.6 Interventionen.....	29
2.2 Mutter-Kind-Kur.....	30
2.2.1 Gesetzliche Grundlagen	30
2.2.2 Indikationen	33
2.2.3 Konzept der Mutter-Kind-Kuren.....	37
2.2.4 Kurzziele nach ICF	38
2.3 Relevante Einflussfaktoren auf Erschöpfungsgrad	40
2.4 Forschungsanliegen und Hypothese der vorliegenden Studie.....	42
3 Methode	43
3.1 Grundkonzeption der empirischen Studie	30
3.2 Durchführung der empirischen Studie.....	25
3.3 Methode der statistischen Datenanalyse	44
3.4 Beschreibung der Analyseinstrumente	45
3.4.1 Soziodemografische Daten	45
3.4.2 Erfassung des Erschöpfungsgrades (Kuraufnahmegespräch).....	45
3.4.3 Erfassung des Erschöpfungsgrades (Kurabschlussgespräch).....	46
4 Ergebnisse	47
4.1 Deskriptive Statistik.....	47
4.2 Hypothesenprüfung.....	50
4.2.1 T-Test.....	50
4.2.2 Chi-Quadrat-Test.....	52
5 Diskussion.....	54