

**Lukas Tröger**

**Psychedelika in der Psychotherapie zur  
Behandlung von Trauma induzierten  
Störungen. Neurobiologische Erkenntnisse**

**Masterarbeit**

# BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei [www.GRIN.com](http://www.GRIN.com) hochladen  
und kostenlos publizieren



## **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:**

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

## **Impressum:**

Copyright © 2021 GRIN Verlag  
ISBN: 9783346801890

## **Dieses Buch bei GRIN:**

<https://www.grin.com/document/1320294>

**Lukas Tröger**

**Psychedelika in der Psychotherapie zur Behandlung von  
Trauma induzierten Störungen. Neurobiologische  
Erkenntnisse**

## **GRIN - Your knowledge has value**

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite [www.grin.com](http://www.grin.com) ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

### **Besuchen Sie uns im Internet:**

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

[http://www.twitter.com/grin\\_com](http://www.twitter.com/grin_com)

Abschlussarbeit zur Erlangung des akademischen Grades  
Master of Science (M.s.) an der Fakultät Pädagogische Psychologie  
der Helmut-Schmidt-Universität Hamburg

**Neurobiologische Erkenntnisse über das Potenzial von Psychedelika unterstützter Psychotherapie  
zur Behandlung von Trauma induzierten Störungen**

Neurobiological findings about the potential of psychedelics assisted psychotherapy for the treatment of trauma-induced disorders

**von Lukas Tröger**

# Inhaltsverzeichnis

I. Tabellenverzeichnis.....	1
II. Abbildungsverzeichnis.....	1
III. Abkürzungsverzeichnis.....	2
IV. Zusammenfassung/ Abstract.....	3
1. Einleitung.....	4
1.1 Forschungsproblem/ Relevanz.....	4
1.2 Zielsetzung.....	5
2. Theorie.....	6
2.1 Neurobiologische Hinweise auf das therapeutische Potenzial von Psychedelika.....	6
2.2 Psychedelika unterstützte Psychotherapie.....	8
2.3 Trauma induzierte Störungen.....	19
2.4 Kognitiv- behaviorale Veränderungen aufgrund traumatischer Erfahrungen.....	20
3. Systematische Literaturrecherche.....	22
3.1 Vorläufige Literaturrecherche.....	22
3.2 Forschungsfragen.....	23
3.3 Das PICOS-Schema.....	24
3.4 Einschlusskriterien.....	24
3.5 Ausschlusskriterien.....	25
3.6 Suchbegriffe vom 21. Januar 2021.....	25
3.7 Begründung der Auswahl der Suchbegriffe.....	26
3.8 PRISMA 2009 Flow Diagram.....	27
3.9 Systematische Erweiterung der Literatur.....	28
4. Ergebnisse.....	29
4.1 Neurobiologische Erkenntnisse zur Wirkweise von Psychedelika.....	30
4.2 Neurobiologische Veränderungen aufgrund traumatischer Erfahrungen.....	39
4.3 Vergleich von Trauma induzierten- und Psychedelika induzierten neurobiologischen Veränderungen.....	41
4.4 Verbindung von neurobiologischen Erkenntnissen über die Wirkweise von Psychedelika mit der Theorie der Psychedelika unterstützten Psychotherapie.....	43
5. Diskussion / Limitation.....	51
5.1 Limitationen.....	51
5.2 Vergleich von Trauma induzierten- und Psychedelika induzierten neurobiologischen Veränderungen.....	52
5.3 Gestaltung zukünftiger Studien über den neurobiologischen Einfluss von Psychedelika auf Personen mit Trauma induzierten Störungen.....	54
5.4 Konzeption der Psychedelika unterstützten Psychotherapie.....	55
5.5 Fazit.....	63
V. Literaturverzeichnis.....	65

## Tabellenverzeichnis

<b>Tabelle 1.</b> Dokumentation des Filterungsprozesses innerhalb von Scopus.....	26
<b>Tabelle 2.</b> Erweiterte Literaturrecherche.....	28
<b>Tabelle 3.</b> Inkludierte Studien.....	31
<b>Tabelle 4.</b> Exkludierte Studien.....	31
<b>Tabelle 5.</b> Methodik Übersicht inkludierter fMRT Studien.....	32

## Abbildungsverzeichnis

<b>Abbildung 1.</b> Vergleich der funktionalen Hirnkonnektivität im Ruhezustand von 132 Gehirnarealen nach der Einnahme von LSD/ Placebo.....	33
<b>Abbildung 2.</b> Subjektiv- wahrgenommener Effekt von LSD auf der ASC-Skala.....	35