

Stefanie Reicherter

Histamin und Endometriose. Die Rolle einer histaminarmen Ernährung bei der Therapie einer Endometriose

Masterarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2022 GRIN Verlag
ISBN: 9783346775665

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/1302344>

Stefanie Reicherter

Histamin und Endometriose. Die Rolle einer histaminarmen Ernährung bei der Therapie einer Endometriose

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Hochschule Anhalt

Fachbereich Landwirtschaft, Ökotrophologie und Landschaftsentwicklung

MASTERARBEIT

Histamin und Endometriose

Die Rolle einer histaminarmen Ernährung bei der Therapie einer
Endometriose

Vorgelegt von: Stefanie Reicherter

Fachsemester: 6

Datum der Abgabe: 30.09.2022

Inhaltsverzeichnis

ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS	IV
TABELLENVERZEICHNIS.....	V
1. PROBLEM- UND ZIELSTELLUNG	1
2. THEORETISCHER HINTERGRUND	4
2.1 ENDOMETRIOSE	4
2.1.1 <i>Der weibliche Zyklus und hormonelle Regelkreis</i>	<i>4</i>
2.1.2 <i>Definition Endometriose.....</i>	<i>7</i>
2.1.3 <i>Therapiemöglichkeiten.....</i>	<i>10</i>
2.2 HISTAMIN.....	14
2.2.1 <i>Mastzellen und Histamin</i>	<i>14</i>
2.2.2 <i>Histaminintoleranz</i>	<i>21</i>
2.3 AKTUELLER FORSCHUNGSSTAND	23
3. METHODISCHES VORGEHEN.....	29
3.1 FRAGESTELLUNG	29
3.2 ERHEBUNGSINSTRUMENTE	30
3.2.1 <i>Soziodemographische Daten und allgemeine Angaben</i>	<i>30</i>
3.2.2 <i>Einschätzung des Schmerzes</i>	<i>31</i>
3.2.3 <i>Lebensqualität und Stimmung.....</i>	<i>31</i>
3.2.4 <i>Behandlung und Therapie.....</i>	<i>32</i>
3.2.5 <i>Zusatzfrage und Kommentare.....</i>	<i>32</i>
3.2.6 <i>Ernährungsumstellung</i>	<i>32</i>
3.3 PRETEST	34
3.4 DURCHFÜHRUNG.....	34
3.5 AUSWERTUNGSMETHODE	35
4. ERGEBNISSE	37
4.1 DARSTELLUNG DER STICHPROBE UND BESCHREIBUNG DER ALLGEMEINEN DATEN .	37
4.2 DARSTELLUNG DER HÄUFIGKEITSVERTEILUNG DER VARIABLEN	39
4.3 ERGEBNISSE DER KORRELATIONSANALYSE.....	51
5. DISKUSSION UND AUSBLICK.....	54
5.1 DISKUSSION DER METHODIK	54
5.2 DISKUSSION DER ERGEBNISSE.....	57
5.3 SCHLUSSFOLGERUNGEN UND AUSBLICK	63

6. ZUSAMMENFASSUNG.....	66
LITERATURVERZEICHNIS.....	VI
7. ANLAGENVERZEICHNIS	VI
ANLAGE 1: FRAGEBOGEN 1 MIT ANTWORTMÖGLICHKEITEN UND SKALA	VII
ANLAGE 2: FRAGEBOGEN 2 MIT ANTWORTMÖGLICHKEITEN UND SKALA	XI
ANLAGE 3: EINFÜHRUNG IN DIE STUDIE MIT HISTAMINARMER ERNÄHRUNG.....	XV
ANLAGE 4: STUDIENAUSSCHREIBUNG.....	XVII

Anmerkung der Redaktion: Anlagen 3 und 4 wurden aus urheberrechtlichen Gründen entfernt.

Abkürzungsverzeichnis

COX-2	Cyclooxygenase-Hemmer
CPP	Chronic pelvic pain
DAO	Diaminooxygenase
ELISA-Test	Enzyme-linked Immunosorbent Assay
EP2/3/4	Prostaglandin E
FSH	Follikelstimulierendes Hormon
GnRH	Gonadotropin-releasing hormone
H1-H4	Histaminrezeptoren 1-4
HDC	Histidin-Decarboxylase
HNMT	Histamin-N-Methyltransferase
IgA/IgE/IgG	Immunglobulin A/E/G
KOK	Kombinierte orale Kontrazeptiva
LCT4/LTD4/LTE4	Leukotrine
LH	Luteinisierendes Hormon
M	Mittelwert
ml	Milliliter
NSAR	Nichtsteroidales Antirheumatikum
SD	Standardabweichung
SE	Standardfehler
SIGHI	Schweizerische Interessengemeinschaft Histaminintoleranz
TIE	Tief infiltrierende Endometriose
VAS	Visual Analog Scale
ZNS	Zentrales Nervensystem

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1: Darstellung der Hormonausschüttung durch hypothalamische und hypophysäre Stimulation (Eigene Darstellung).....	5
Abbildung 2: Darstellung des Menstruationszyklus. (Kinderwunschzentrum Mainz 2022)	6
Abbildung 3: Ansiedlung von Endometrioseherden in Gebärmutter, Blase und Douglas-Raum (Seitenansicht). (Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) 2007)	9
Abbildung 4: Histamin bindet an den H1-Histaminrezeptor einer Mastzelle. (Schweizerische Interessengemeinschaft Histamin-Intoleranz (SIGHI) 2020b)	16
Abbildung 5: Darstellung eines exozytotischen Vesikels mit Mediatoren. (Schweizerische Interessengemeinschaft Histamin-Intoleranz (SIGHI) 2020b)	18
Abbildung 6: Aminosäure Histidin (links) und Biogenes Amin Histamin (rechts). (Schweizerische Interessengemeinschaft Histamin-Intoleranz (SIGHI) 2020a)	19
Abbildung 7: Darstellung der Zusammenhänge und mögliche histaminvermittelte Symptome (Maintz und Novak 2007)	20
Abbildung 8: Gegenüberstellung der mittleren Schmerzgrade vor und nach der Umstellung zur histaminarmen Ernährung	45
Abbildung 9: Darstellung der mittleren Werte von der Einschätzung der Lebensqualität, des Sexlebens und der Stimmung beider Fragebögen.....	48

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1: Darstellung der Blutungsstärke.....	39
Tabelle 2: Darstellung der Variablen des ersten Fragebogens.....	41
Tabelle 3: Darstellung der Variablen des zweiten Fragebogens.....	42
Tabelle 4: 95% Konfidenzintervall der Differenzen.....	43
Tabelle 5: Zusammenfassende Darstellung der Daten aus Fragebogen 1 und 2	46
Tabelle 6: 95% Konfidenzintervall der Differenzen	47