

Tanja Jordan

Tiergestützte Therapie. Einsatz und Wirkung von Therapiehunden in der Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen

Anwendung auf ausgewählte Krankheitsbilder in Bayern

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2022 GRIN Verlag
ISBN: 9783346771377

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/1303757>

Tanja Jordan

Tiergestützte Therapie. Einsatz und Wirkung von Therapiehunden in der Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen

Anwendung auf ausgewählte Krankheitsbilder in Bayern

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Bachelorarbeit

Psychologie

Thema der Bachelorarbeit:

**Tiergestützte Therapie – Einsatz und Wirkung von
Therapiehunden in der Psychotherapie von Kindern und
Jugendlichen bei ausgewählten Krankheitsbildern in
Bayern**

Die Bachelorarbeit ist bis zum 12.08.2022 einzureichen.

Zusammenfassung

Das Ziel dieser Bachelorarbeit war es zu untersuchen, ob die hundegestützte Psychotherapie in Bayern praktische Anwendung im Bereich Kinder und Jugendpsychotherapie findet und ob die Anwendenden eine spezifische Weiterbildung im Fachgebiet der tiergestützten Therapie besitzen. Überdies sollte festgestellt werden, inwieweit sich positive Auswirkungen bei der Behandlung von Depressionen, Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) sowie Autismus-Spektrum-Störung zeigen und ob es weitere Bereiche gibt, in denen diese Therapieart angewandt wird. Darüber hinaus sollte die Frage geklärt werden, ob die Anwendenden die Therapie als wirksam empfinden und bei welchen Krankheitssymptomen Verbesserungen festgestellt werden konnten. Mittels Onlinebefragung wurde dazu eine Querschnittsanalyse durchgeführt.

Es lässt sich insgesamt feststellen, dass in dieser Umfrage 49 % der Teilnehmenden die hundegestützte Psychotherapie anwenden oder in der Vergangenheit angewendet haben. Durch die festgestellten Verzerrung durch den Nonresponse-Bias sowie den Self-Selection Bias und eine niedrige Rücklaufquote von knapp 20 % ist eine Hochrechnung auf die Grundgesamtheit nicht möglich. Die Anwendung der hundegestützten Psychotherapie liegt innerhalb der Stichprobe bei 9,7 %. Eine hohe Beteiligung an der Umfrage (und damit einhergehend eine vermutlich verstärkte Anwendung der hundegestützten Psychotherapie) findet sich in den Regionen Oberbayern, Oberfranken sowie Mittelfranken. Bei Depressionen, Angststörungen und ADHS ließ sich eine besonders hohe Anwendung und subjektive Wirksamkeit durch die Anwendenden feststellen. Im Bereich Autismus-Spektrum-Störung wurde nur vereinzelt eine Anwendung sichtbar. Die Anwendenden stellten in allen abgefragten Symptombereichen Verbesserungen unterschiedlichster Krankheitssymptome fest. Zudem sind 99 % der Anwendenden von der positiven Wirkung der hundegestützten Psychotherapie auf Kinder und Jugendliche überzeugt.

Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis.....	3
Tabellenverzeichnis	4
Abkürzungsverzeichnis	5
1 Einleitung.....	6
2 Theoretischer Hintergrund	8
2.1 Tiergestützte Therapie.....	8
2.1.1 Bindungsforschung und hormonelle Aspekte	10
2.1.2 Biophilie, Du-Evidenz und Spiegelneuronen	11
2.2 Hundegestützte Psychotherapie in der Kinder- und Jugendpsychotherapie.....	12
2.2.1 Ausbildungskriterien	14
2.2.2 Forschungsstand im Kontext der Krankheitsbilder.....	16
2.2.2.1 Depressionen im Kindes- und Jugendalter.....	16
2.2.2.2 Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung.....	19
2.2.2.3 Autismus-Spektrum-Störung	21
3 Empirischer Teil	24
3.1 Zielsetzung und Fragestellungen	24
3.2 Methodisches Vorgehen	25
3.2.1 Forschungsdesign und Fragebogenuntersuchung.....	26
3.2.2 Stichprobe und Durchführung der Befragung	28
3.3 Ergebnisse.....	30
3.3.1 Darstellung.....	30
3.3.2 Interpretation und Diskussion.....	36
3.3.3 Methodendiskussion.....	44
4 Fazit und Ausblick.....	46
Literaturverzeichnis.....	50
Anlagenverzeichnis.....	55