

Johann Georg Beck

Eltern-Kind-Kurse im Sport. Ein Katalysator für soziales Miteinander, Stressbewältigung und mehr Bewegung

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2019 GRIN Verlag
ISBN: 9783346509369

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/1130751>

Johann Georg Beck

**Eltern-Kind-Kurse im Sport. Ein Katalysator für soziales
Miteinander, Stressbewältigung und mehr Bewegung**

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Angaben zur Lehrveranstaltung/Prüfung:

Lehrveranstaltung: Zulassungsarbeit
Institut: Institut für Sportwissenschaft und Sport
Universität: FAU Erlangen-Nürnberg

**Eltern-Kind-Kurs
- gemeinsames Sporttreiben als Katalysator
für soziales Miteinander, Stressbewältigung und mehr
Bewegung**

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Gesellschaftliche Relevanz des Kurses	2
2.1	Bewegung- Eine Basis für die Entwicklung	2
2.2	Bewegungs- und Zeitmangel im digitalen Zeitalter	10
2.3	Bestehende Angebote im Eltern-Kinder-Sport	13
2.4	Fragestellung der Arbeit	15
3	Fördermöglichkeiten	15
3.1	Gesundheitsförderung	15
3.2	Förderung der Selbstwirksamkeit	21
3.3	Förderung des sozialen Miteinanders	24
3.4	Strategien zur Stressbewältigung	29
3.5	Integration in den Alltag	33
4	Zielsetzung	34
4.1	Ziele für die Kinder	35
4.2	Ziele für die Eltern	35
4.3	Ziele für die Eltern-Kinder-Beziehung	35
5	Konzept des Eltern-Kind-Kurses	36
5.1	Didaktisch-methodische Hinweise für die Umsetzung	36
5.2	Säulen des Konzeptes	46
5.3	Übungsvorschläge zur Umsetzung	51
5.4	Institutionelle Voraussetzungen	53
6	Ausblick	54
7	Literatur- und Abbildungsverzeichnis	56