

Anonym

Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen. Wie wirksam sind Präventions- und Interventionsmaßnahmen?

Examensarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2014 GRIN Verlag
ISBN: 9783346454997

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/1033799>

Anonym

Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen. Wie wirksam sind Präventions- und Interventionsmaßnahmen?

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Wissenschaftliche Hausarbeit im Rahmen der Ersten Staatsprüfung
für das Lehramt an Hauptschulen und Realschulen
im Fach Erziehungs- und Gesellschaftswissenschaft,
eingereicht dem Landesschulamt - Prüfungsstelle Kassel -

Thema:

Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen - Wie wirksam sind Präventions- und Interventionsmaßnahmen in der Schule?

Bearbeitungszeitraum: 10.02.2014 - 05.05.2014

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis.....	5
Abbildungsverzeichnis	7
Tabellenverzeichnis	8
Einleitung.....	9
1 Definition und Klassifikation	12
1.1 Abgrenzung der Adipositas von Übergewicht.....	12
1.1.1 Der Körperfettanteil.....	12
1.1.2 Der Body-Mass-Index	13
1.1.3 Perzentile und BMI - Referenzwerte für Kinder und Jugendliche	14
1.2 Formen der Adipositas.....	17
1.2.1 Primäre und sekundäre Adipositas	17
1.2.2 Gynoidale und abdominale Adipositas.....	17
2 Prävalenz	20
2.1 Die Datenlage in Deutschland	20
2.1.1 Ergebnisse der KiGGS-Studie	20
2.1.2 Schuleingangsuntersuchungen.....	23
2.1.3 Körpergewicht von Einschulungskindern in Kassel.....	24
2.2 Internationale Prävalenzzahlen.....	25
3 Folgen	29
3.1 Körperliche Folgeerkrankungen	30
3.2 Psychosoziale Belastungen.....	32
3.2.1 Soziale Diskriminierung und Hänseleien	32
3.2.2 Selbstkonzept und Selbstwertgefühl.....	35
3.2.3 Lebensqualität.....	37
3.2.4 Psychische Störungen	37
4 Ursachen	39

4.1 Genetische Faktoren	40
4.2 Lebensbedingungen und Lebensstil.....	44
4.2.1 Verlust der sozialen Funktion von Essen.....	44
4.2.2 Ständige Verfügbarkeit von Nahrung.....	45
4.2.3 Bewegungsmangel.....	46
4.2.4 Soziale Lage der Familie	47
4.2.5 Werbung für ungesunde Lebensmittel.....	48
4.2.6 Weitere Risikofaktoren.....	48
5 Präventions- und Interventionsmaßnahmen in der Schule	50
5.1 Begriffserklärung und Klassifikation präventiver Maßnahmen	51
5.1.1 Prävention.....	51
5.1.1.1 Primäre Prävention	52
5.1.1.2 Sekundäre Prävention	52
5.1.1.3 Tertiäre Prävention	53
5.1.1.4 Verhältnisprävention	54
5.1.1.5 Verhaltensprävention.....	54
5.2 Exemplarisch ausgewählte schulbasierte Präventionsprogramme	55
5.2.1 Das CHILT Projekt – Children’s Health Interventional Trial	56
5.2.1.1 CHILT I	56
5.2.1.1.1 Interventionsinhalte	56
5.2.1.1.2 Interventionsteilnehmer und Studiendesign	57
5.2.1.1.3 Erhebung der anthropometrischen Daten	58
5.2.1.1.4 Motorische Testverfahren.....	58
5.2.1.1.5 Ergebnisse.....	60
5.2.1.1.6 Diskussion	63
5.2.2 CHILT II.....	65
5.2.2.1 Interventionsinhalte	65
5.2.2.2 Interventionsteilnehmer und Studiendesign	65

5.2.2.3 Erhebung der Daten	66
5.2.2.4 Ergebnisse	67
5.2.2.5 Diskussion	67
5.2.3 Teenager ohne pfundige Probleme (TOPP).....	68
5.2.3.1 Interventionsinhalte	69
5.2.3.2 Interventionsteilnehmer und Studiendesign	70
5.2.3.3 Erhebung der Daten	71
5.2.3.4 Ergebnisse	72
5.2.3.5 Diskussion	72
Zusammenfassung und Ausblick.....	75
Literaturverzeichnis	79

Abkürzungsverzeichnis

AGA	Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter
BMI	Body-Mass-Index
BZgA	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
bzw.	beziehungsweise
ca.	circa
CHILT	Children 's Health InterventionaL Trial
d.h.	das heißt
ECOG	European Childhood Obesity Group
et al.	und andere
etc.	und so fort
f.	folgende
ff.	fortfolgende
HBSC	Health Behaviour in School-aged Children
i.d.R.	in der Regel
IOTF	International Obesity Task Force