

6 bis 12 Jahre

Petra Hartmann

# Aufmerksamkeit *lenken* & Konzentration



1

Zahlen, Buchstaben  
und Wörter finden



Lernen mit Erfolg

**KOHL** VERLAG

[www.kohlverlag.de](http://www.kohlverlag.de)

# Aufmerksamkeit lenken & Konzentration halten

## Band 1: Zahlen, Buchstaben und Wörter finden

1. Digitalauflage 2021

© Kohl-Verlag, Kerpen 2021

Alle Rechte vorbehalten.

Inhalt & Graphiken: Petra Hartmann

Umschlagbild: © lassedesignen - AdobeStock.com

Redaktion: Kohl-Verlag

Grafik & Satz: Simone Demler & Kohl-Verlag

**Bestell-Nr. P12 802**

**ISBN: 978-3-98558-523-6**

© Kohl-Verlag, Kerpen 2021. Alle Rechte vorbehalten.

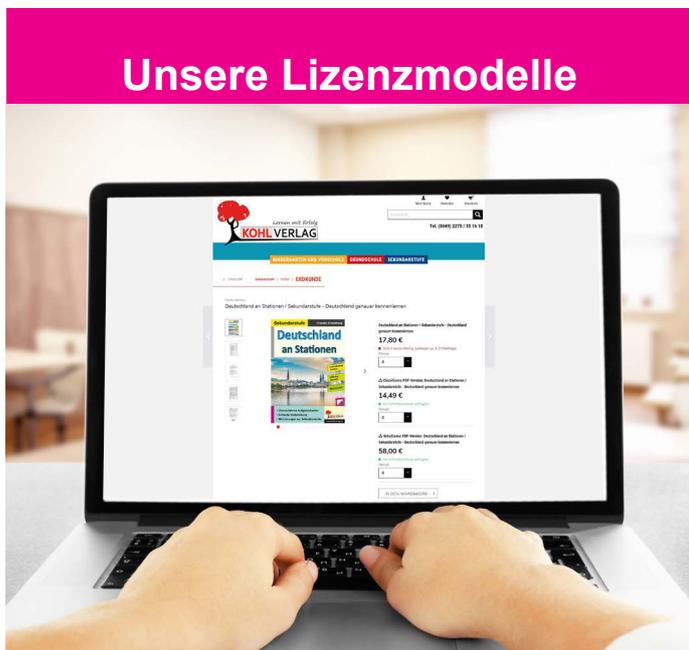
Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt und unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages (§ 52 a UrhG). Weder das Werk als Ganzes noch seine Teile dürfen ohne Einwilligung des Verlages an Dritte weitergeleitet, in ein Netzwerk wie Internet oder Intranet eingestellt oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Dies gilt auch bei einer entsprechenden Nutzung in Schulen, Hochschulen, Universitäten, Seminaren und sonstigen Einrichtungen für Lehr- und Unterrichtszwecke. Der Erwerber dieses Werkes in PDF-Format ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den Gebrauch und den Einsatz zur Verwendung im eigenen Unterricht wie folgt zu nutzen:

- Die einzelnen Seiten des Werkes dürfen als Arbeitsblätter oder Folien lediglich in Klassenstärke vervielfältigt werden zur Verwendung im Einsatz des selbst gehaltenen Unterrichts.
- Einzelne Arbeitsblätter dürfen Schülern für Referate zur Verfügung gestellt und im eigenen Unterricht zu Vortragszwecken verwendet werden.
- Während des eigenen Unterrichts gemeinsam mit den Schülern mit verschiedenen Medien, z.B. am Computer, Tablet via Beamer, Whiteboard o.a. das Werk in nicht veränderter PDF-Form zu zeigen bzw. zu erarbeiten.

Jeder weitere kommerzielle Gebrauch oder die Weitergabe an Dritte, auch an andere Lehrpersonen oder pädagogische Fachkräfte mit eigenem Unterrichts- bzw. Lehrauftrag ist nicht gestattet. Jede Verwertung außerhalb des eigenen Unterrichts und der Grenzen des Urheberrechts bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Der Kohl-Verlag übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte externer Links oder fremder Homepages. Jegliche Haftung für direkte oder indirekte Schäden aus Informationen dieser Quellen wird nicht übernommen.

Kohl-Verlag, Kerpen 2021

## Unsere Lizenzmodelle



## Der vorliegende Band ist eine PDF-Einzellizenz

Sie wollen unsere Kopiervorlagen auch digital nutzen? Kein Problem – fast das gesamte KOHL-Sortiment ist auch sofort als PDF-Download erhältlich! Wir haben verschiedene Lizenzmodelle zur Auswahl:



	Print-Version	PDF-Einzellizenz	PDF-Schullizenz	Kombipaket Print & PDF-Einzellizenz	Kombipaket Print & PDF-Schullizenz
Unbefristete Nutzung der Materialien	X	X	X	X	X
Vervielfältigung, Weitergabe und Einsatz der Materialien im eigenen Unterricht	X	X	X	X	X
Nutzung der Materialien durch alle Lehrkräfte des Kollegiums an der lizenzierten Schule			X		X
Einstellen des Materials im Intranet oder Schulserver der Institution			X		X

Die erweiterten Lizenzmodelle zu diesem Titel sind jederzeit im Online-Shop unter [www.kohlverlag.de](http://www.kohlverlag.de) erhältlich.



# Inhaltsverzeichnis

	Vorwort .....	4
<b>1</b>	Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration Doppelte Zahlen finden .....	5 - 7
<b>2</b>	Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration Vorgegebene Zahlen (einstellig) finden .....	8 - 10
<b>3</b>	Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration Vorgegebene Zahlen (zweistellig) finden .....	11 - 13
<b>4</b>	Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration Vorgegebene Zahlen (dreistellig) finden .....	14 - 16
<b>5</b>	Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration Vorgegebene Groß-Buchstaben finden .....	17 - 22
<b>6</b>	Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration Vorgegebene Klein-Buchstaben finden .....	23 - 28
<b>7</b>	Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration Vorgegebene Wörter (Nomen) finden .....	29 - 38
<b>8</b>	Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration Vorgegebene Wörter (Einzahl und Mehrzahl) finden .....	39 - 49
<b>9</b>	Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration Vorgegebene Wörter (je drei Nomen) finden .....	50 - 52
<b>10</b>	Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration Vorgegebene Wörter (je vier Nomen) finden .....	53 - 55
<b>11</b>	Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration Vorgegebene Wörter (je fünf Nomen) finden .....	56 - 58
<b>12</b>	Lösungen .....	59 - 63





## Vorwort

Liebes Trainingskind,

mit der *Aufmerksamkeit* ist der Moment der Wahrnehmung gemeint. Du nimmst also eine Aufgabe wahr und lenkst deine ganze Aufmerksamkeit gezielt auf diese Aufgabe.

Mit der *Konzentration* ist die Fähigkeit gemeint, die Gedanken für eine längere Zeit bewusst auf eine Aufgabe zu lenken. Dies bedeutet, dass du dich möglichst so lange auf diese eine Aufgabe konzentrierst, bist du sie fertiggestellt hast. Du versuchst somit, deine Konzentration für eine längere Zeit ohne Unterbrechung zu halten.

Die Dauer (ca. 15 min. – ca. 25 min.) der Konzentration ist von Kind zu Kind unterschiedlich. Auch spielt das Alter hier eine wichtige Rolle; deshalb solltest du regelmäßig kleine Pausen machen.

In diesem Trainingsheft findest du viele Übungen in drei Schwierigkeitsstufen, um deine *Aufmerksamkeit* und *Konzentration* intensiv zu trainieren und gleichzeitig stärkst du dabei auch deine Geduld & Ausdauer!

Diese Übungen sind leicht verständlich und können selbstständig erarbeitet werden. Mit Hilfe der Lösungen im Anhang kannst du deine Ergebnisse selbst überprüfen.

Fange am besten gleich an.

Viel Spaß und Erfolg beim Lernen wünschen Ihnen der Kohl-Verlag und

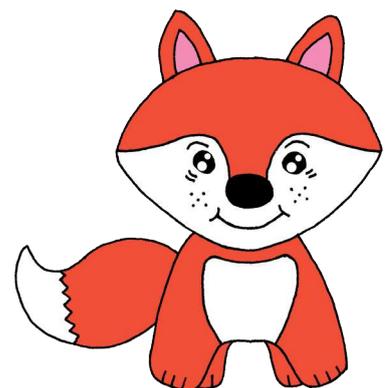
*Petra Hartmann*

Übungen zur Aufmerksamkeit und Konzentration  
(für die Klassenstufen 1 – 6)

Die Aufgaben wurden erstellt von  
© 2021 Petra Hartmann

Lernberaterin / Lerncoach  
Diplomierte Legasthenie- und  
Dyskalkulietrainerin®

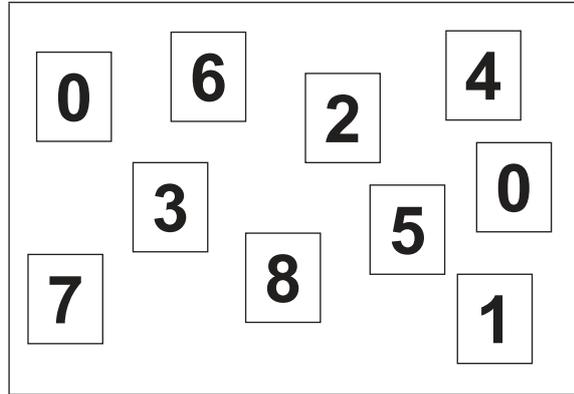
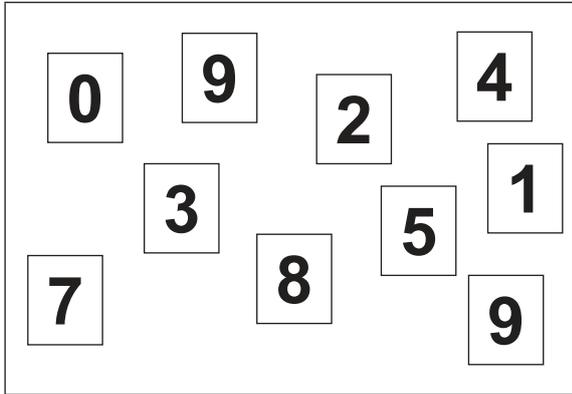
© Bildquelle: Petra Hartmann

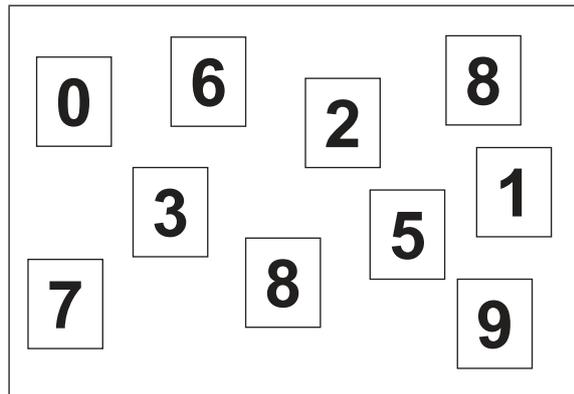
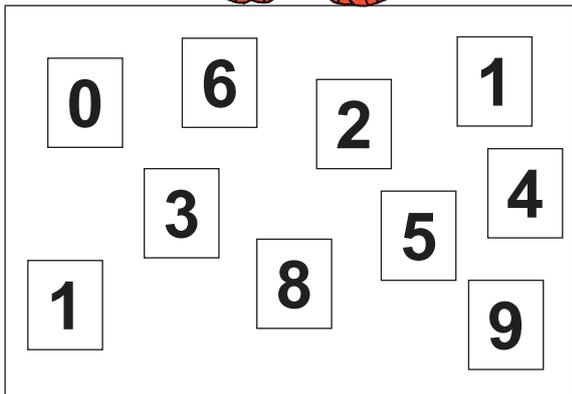




1 Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration

Schau dir die Zahlen genau an. Welche Zahl kommt **zweimal** vor? Markiere diese Zahl und trage sie unten in das Kästchen ein.



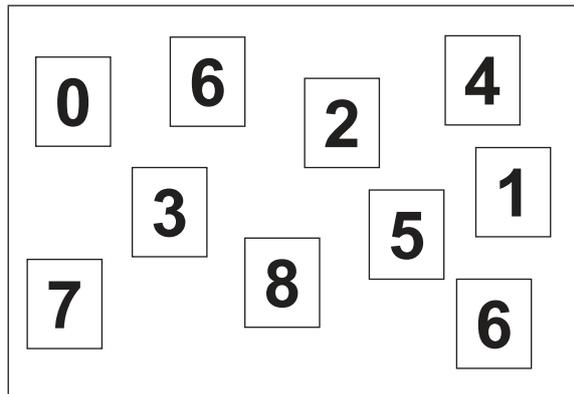
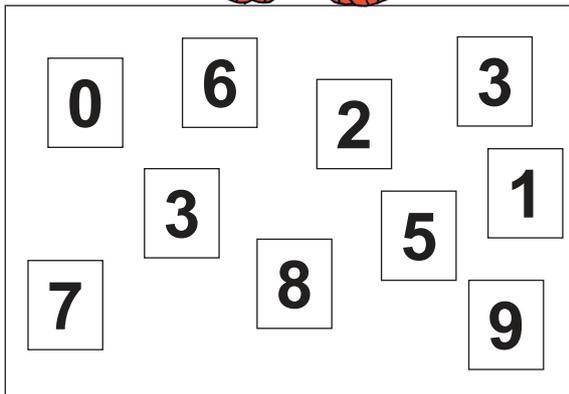
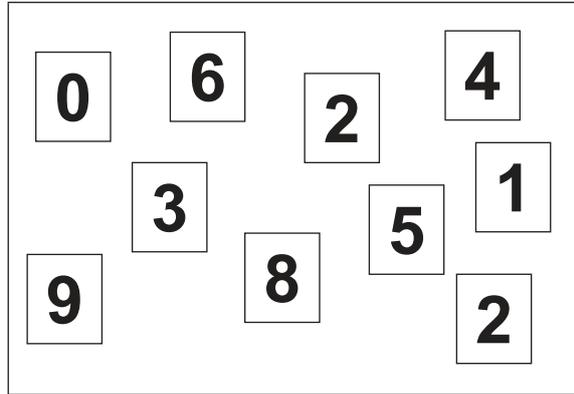
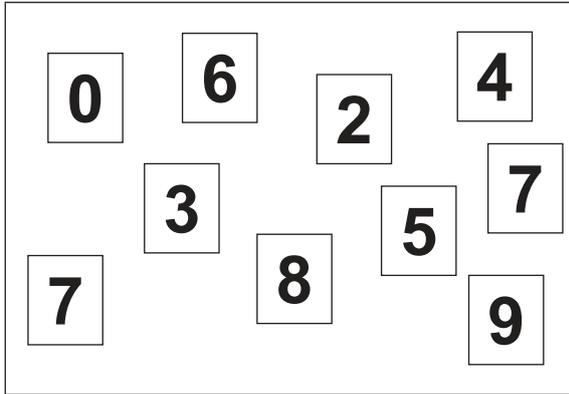



1



## 2 Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration

Schau dir die Zahlen genau an. Welche Zahl kommt **zweimal** vor? Markiere diese Zahl und trage sie unten in das Kästchen ein.





### 3 Übung zur Aufmerksamkeit und Konzentration

Schau dir die Zahlen genau an. Welche Zahl kommt **zweimal** vor? Markiere diese Zahl und trage sie unten in das Kästchen ein.

4	9	2	4
	3		1
0	8	5	6

5	6	2	4
	3		1
7	8	0	5




Welche Zahl kommt nur **einmal** vor? Markiere diese und trage sie unten in das Kästchen ein.

0	8	2	9	6	1	9	3	
	1	6	8	2	7	4	5	6
3	0	7	0	3	1	8	2	5

