

Melanie Bammer

**Haustiere als Therapeuten auf vier Pfoten.
Eine Untersuchung der Unterschiede der
psychischen Gesundheit von Menschen
mit und ohne Haustiere**

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2024 GRIN Verlag
ISBN: 9783963567612

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/1449029>

Melanie Bammer

Haustiere als Therapeuten auf vier Pfoten. Eine Untersuchung der Unterschiede der psychischen Gesundheit von Menschen mit und ohne Haustiere

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

SRH - The Mobile University

**Haustiere als Therapeuten auf vier Pfoten:
Eine Untersuchung der Unterschiede der
psychischen Gesundheit von Menschen mit und
ohne Haustiere**

Bachelorarbeit zur Erlangung des Grades Bachelor of Arts
im Bachelorstudium Prävention und Gesundheitspsychologie

Vorgelegt von
Melanie Bammer B.Sc

Datum der Abgabe: 29.1.2024

Abstract

Die vorliegende Studie untersucht die potenziellen Auswirkungen von Haustieren auf die psychische Gesundheit von Menschen. Der Fokus liegt auf der Analyse der Unterschiede zwischen Personen mit und ohne Haustiere. Haustiere werden oft als Therapeuten auf vier Pfoten betrachtet, die positive emotionale und psychologische Effekte auf ihre Besitzer haben können. Durch die Untersuchung von Indikatoren für psychische Gesundheit wie Stress, Einsamkeit, Lebenszufriedenheit und die Fähigkeit, mit emotionalen Belastungen umzugehen, sollen potenzielle Zusammenhänge zwischen Haustierbesitz und psychischem Wohlbefinden aufgedeckt werden. Die Studie nutzt quantitative und qualitative Methoden, um Daten von Teilnehmern mit und ohne Haustiere zu sammeln und zu analysieren. Eine tiefgreifende Analyse der psychischen Gesundheit wird vorgenommen, indem der Einfluss von Haustieren auf das emotionale Wohlbefinden und die Lebensqualität der Befragten untersucht wird. Die Erkenntnisse dieser Studie sollen dazu beitragen, das Verständnis für die potenziellen therapeutischen Auswirkungen von Haustieren zu vertiefen und Möglichkeiten zur Integration von Haustieren in therapeutische Interventionen zur Förderung der psychischen Gesundheit zu eröffnen.

This study analyses the potential effects of pets on people's mental health. The focus is on analysing the differences between people with and without pets. Pets are often seen as therapists on four paws that can have positive emotional and psychological effects on their owners. By analysing indicators of mental health such as stress, loneliness, life satisfaction and the ability to cope with emotional distress, potential links between pet ownership and psychological well-being will be uncovered. The study uses quantitative and qualitative methods to collect and analyse data from participants with and without pets. An in-depth analysis of mental health will be undertaken by examining the impact of pets on respondents' emotional well-being and quality of life. The findings of this study will help to deepen the understanding of the potential therapeutic effects of pets and open up possibilities for integrating pets into therapeutic interventions to promote mental health.

Inhaltsverzeichnis

Abstract	1
Inhaltsverzeichnis	2
Abkürzungsverzeichnis	4
Anmerkungen	4
1 Kapitel I: Einleitung	5
2 Kapitel II: Theoretische Grundlagen	6
2.1 Haustiere	6
2.2 Tiergeschützte Intervention	8
2.2.1 Tiere als therapeutische Begleiter	11
2.3 Die Mensch-Tier-Beziehung	12
2.3.1 Bindungstheorien	14
2.4 Psychische Gesundheit und Wohlbefinden bei Menschen.....	15
2.4.1 Stress und Depression	18
2.5 Die Rolle von Haustieren für die psychische Gesundheit.....	20
3 Kapitel III: Methodik	21
3.1 Darstellung der Hypothesen	22
3.2 Ausgangssituation und Vorstellung der Methodik.....	23
3.3 Zielformulierung	28
3.4 Operationalisierung: Dimensionale Analyse und Strukturbaum	29
3.5 Entwicklung und Erläuterung des Fragebogens	33
3.6 Durchführung und Auswertung der Online-Umfrage	36
4 Kapitel VI: Ergebnisse	39
4.1 Feldanalyse	40
4.2 Soziodemografischen Daten.....	41
4.3 Darstellung der Haustierarten.....	43
4.4 Darstellung der psychischen Probleme und des allgemeinen psychischen Gesundheitszustands der Probanden	48
4.5 Veränderung der psychischen Gesundheit.....	51
4.6 Überprüfung der Hypothesen	56
4.7 Interpretation der Ergebnisse	63
5 Kapitel V: Diskussion und Reflexion	65
5.1 Kritische Reflexion des Vorgehens und der wissenschaftlichen Gütekriterien	67
5.2 Handlungsempfehlungen.....	69
6 Kapitel VI: Fazit	70
7 Kapitel VII: Anlage	74
7.1 Fragebogen	74

8	Literaturverzeichnis	79
9	Abbildungsverzeichnis	82
10	Tabellenverzeichnis	82
11	Anlagenverzeichnis.....	82
	Danksagung.....	83