

**Gabriele Hellenthal**

# **Lebensqualität im Alter**

Gewichtung subjektiver und objektiver Aspekte

**Bachelorarbeit**

 **BACHELOR  
MASTER**  
Publishing

**Hellenthal, Gabriele: Lebensqualität im Alter: Gewichtung subjektiver und objektiver Aspekte. Hamburg, Bachelor + Master Publishing 2014**

Originaltitel der Abschlussarbeit: Lebensqualität im Alter- Summe der Fähigkeiten? Eine empirische Arbeit

Buch-ISBN: 978-3-95820-153-8

PDF-eBook-ISBN: 978-3-95820-653-3

Druck/Herstellung: Bachelor + Master Publishing, Hamburg, 2014

Covermotiv: © Kobes - Fotolia.com

Zugl. Universität Bremen, Bremen, Deutschland, Bachelorarbeit, Mai 2014

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

---

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Bearbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Die Informationen in diesem Werk wurden mit Sorgfalt erarbeitet. Dennoch können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden und die Diplomica Verlag GmbH, die Autoren oder Übersetzer übernehmen keine juristische Verantwortung oder irgendeine Haftung für evtl. verbliebene fehlerhafte Angaben und deren Folgen.

Alle Rechte vorbehalten

© Bachelor + Master Publishing, Imprint der Diplomica Verlag GmbH  
Hermannstal 119k, 22119 Hamburg  
<http://www.diplomica-verlag.de>, Hamburg 2014  
Printed in Germany

## Danksagungen

Die Grundlage für die vorliegende Arbeit wurde während eines Praktikums an der Jacobs Universität gelegt.

Ich danke besonders *Claudia Niemann* (Doktorandin, Jacobs Center on Lifelong Learning, Jacobs Universität Bremen). Ohne die Daten ihrer *Seniorentanz-Studie* und die Gespräche während des Praktikums, hätte es diese Arbeit nicht gegeben.

Ein ganz besonderer Dank gebührt meinem Mann *Enno Hollmann*. Ohne ihn und seinen Glauben an meine Fähigkeiten, hätte ich mir keine Gedanken über Danksagungen machen müssen, weil es dieses Studium für mich nicht gegeben hätte.



# Inhaltsverzeichnis

Danksagungen . . . . .	I
<b>1 Einleitung</b>	<b>1</b>
<b>2 Theoretischer Hintergrund</b>	<b>4</b>
2.1 Definition von Alter . . . . .	4
2.2 Lebensqualität im Alter . . . . .	4
2.3 Individuelle und gesellschaftliche Altersbilder . . . . .	8
2.4 Persönlichkeit, Identität und Selbstkonzept im Alter . . . . .	11
<b>3 Material und Methodik</b>	<b>15</b>
3.1 Studienteilnehmerinnen . . . . .	16
3.2 Studiendesign . . . . .	16
3.3 Erhobene Variablen . . . . .	16
3.3.1 Emotionen . . . . .	17
3.3.2 Lebenszufriedenheit . . . . .	17
3.3.3 Altersbilder . . . . .	18
3.3.4 Gesundheitszustand . . . . .	18
3.3.5 Motorik-Index und physikalische Fitness . . . . .	19
3.3.6 Kognitions-Index . . . . .	19
3.3.7 Persönlichkeit . . . . .	21
3.4 Lineare Strukturgleichungsmodelle (SGM) . . . . .	21
3.4.1 Messannahmen . . . . .	22
3.4.2 Pfadmodell . . . . .	23
3.4.3 Allgemeiner Aufbau SGM . . . . .	24
3.5 Hypothesen der latenten Variablen des SGM . . . . .	27

<b>4</b>	<b>Ergebnisse</b>	<b>28</b>
4.1	Beurteilung der Schätzergebnisse . . . . .	28
4.1.1	Bewertung der Teilstrukturen . . . . .	28
4.1.2	Bewertung der Gesamtstruktur . . . . .	28
4.2	Ausgangsmodell . . . . .	29
4.3	Modifiziertes Modell . . . . .	31
<b>5</b>	<b>Interpretation der Ergebnisse</b>	<b>32</b>
5.1	Bedeutung der subjektiven Aspekte . . . . .	32
5.2	Einfluss der Persönlichkeit . . . . .	33
5.3	Einfluss von Gesundheit auf die Lebenszufriedenheit . . . . .	33
5.4	Fluide und kristalline Intelligenz in Bezug auf motorische Fähigkeiten . . .	34
<b>6</b>	<b>Diskussion</b>	<b>35</b>
<b>7</b>	<b>Fazit und Ausblick</b>	<b>37</b>
	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>38</b>
<b>8</b>	<b>Anhang</b>	<b>42</b>
8.1	Emotionstypen . . . . .	42
8.2	Altersdimensionen . . . . .	43
8.3	Items Lebenszufriedenheit SWLS . . . . .	44
8.4	Item 1 bis 41 der Emotionsskala . . . . .	45
8.4.1	Item 1 bis 11 der Emotionsskala . . . . .	45
8.4.2	Item 12 bis 21 der Emotionsskala . . . . .	46
8.4.3	Item 22 bis 31 der Emotionsskala . . . . .	47
8.4.4	Item 32 bis 41 der Emotionsskala . . . . .	48
8.5	Items Persönlichkeit nach dem NEO FFI . . . . .	49
8.6	Items persönliches Altersbild . . . . .	51
8.7	Krankheiten . . . . .	53
8.8	Faktorenanalyse . . . . .	55
8.8.1	Lebensqualität . . . . .	55
8.8.2	Leistungsfähigkeit . . . . .	56
8.9	Hypothesen und Korrelationen . . . . .	57
8.9.1	statistische Hypothesen . . . . .	57
8.9.2	Korrelationen/Hypothesentestung . . . . .	58

8.10	Modell 1 . . . . .	60
8.10.1	Notes of Model . . . . .	60
8.10.2	Modification Indices . . . . .	60
8.10.3	Model Fit Summary . . . . .	61
8.10.4	Estimates . . . . .	62
8.11	Modell 2 . . . . .	63
8.11.1	Notes of Model . . . . .	63
8.11.2	Assessment of Normality . . . . .	63
8.11.3	Model Fit Summary . . . . .	64
8.11.4	Estimates . . . . .	65

