

Stefanie Schindler

Ein kinder-
freundlicher
Wegweiser

REISE HACKS

FÜR
FRISCH-
GEBACKENE
ELTERN

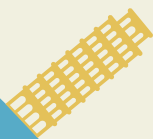
CON
BOOK.

**CON
BOOK.**



Die Bloggerin und Autorin **Stefanie Schindler** liebt das Reisen mit ihrer Familie. Dabei verlief der Start in dieses gemeinsame Abenteuer holprig. »So schwer kann das Reisen mit Baby doch nicht sein, immerhin ist das Internet voll von glücklich wirkenden Weltenbummler-Familien«, dachte Stefanie nach der Geburt ihrer Tochter. Ihre freudige Erwartung prallte bei einem sechswöchigen Roadtrip mit Camper durch Europa allerdings ungebremst auf die Reise-Realität frischgebackener Eltern. Der Trip war herausfordernd und so ganz anders, als sich Stefanie das Reisen mit Baby vorgestellt hatte. Dennoch hat diese Erfahrung ihrer Reiselust, auch mit Nachwuchs, keinen Abbruch getan. Mehr über Stefanies Erlebnisse unter www.adailytravelmate.com.

Stefanie Schindler



REISe HACKS

FÜR
FRISCH-
GEBACKENE
ELTERN



CON
BOOK.

Folgen Sie uns!

Wir informieren Sie gerne und regelmäßig über Neuigkeiten aus der CONBOOK-Welt. Folgen Sie uns für News, Stories und Informationen zu unseren Büchern, Themen und Autoren.



www.conbook-verlag.de/newsletter



www.facebook.com/conbook



www.instagram.com/conbook_verlag

Bei den **Reise-Hacks** bisher ebenfalls erschienen:

- ★ **Reise-Hacks für Hundemenschen** (ISBN 978-3-95889-419-8)
- ★ **Reise-Hacks für Klimabewusste** (ISBN 978-3-95889-418-1)
- ★ **Reise-Hacks für Laufbegeisterte** (ISBN 978-3-95889-421-1)
- ★ **Reise-Hacks für Nackte** (ISBN 978-3-95889-422-8)

© Conbook Medien GmbH, Neuss, 2022

Alle Rechte vorbehalten.

www.conbook-verlag.de

Einbandgestaltung: FAVORITBUERO, München, unter Verwendung von Illustrationen: © Maxim Suvoroff / Shutterstock (Kofferranhänger), VoodooDot / Shutterstock (Eltern und Baby), Martial Red / Shutterstock (Turm von Pisa), Raura7 / Shutterstock (Bäume), Fox Design / Shutterstock (Sonnenschirm), Deemak Daksina / Shutterstock (Zelt)

Illustrationen und Grafiken im Innenteil: Serafima Mikhaylova (@happiestsim)

Kartografie: David Janik, basierend auf Karten © Andrei Minsk / Shutterstock und Serban Bogdan / Shutterstock

Layout: David Janik

Druck und Verarbeitung: Florjančič tisk d.o.o., Slowenien

894204 01 22 5

ISBN 978-3-95889-420-4

Inhalt

Vorwort	7
1 Entscheidungshilfe für frischgebackene Eltern	9
Wie urlaubsreif sind wir?	10
Wo ist was los, wenn wir Urlaub haben?	12
Die perfekte Reiseroute für frischgebackene Eltern.	14
Berühmte Familien auf Reisen	16
Das haben wir doch alle schon mal erlebt. Oder?	18
2 Loslegen für frischgebackene Eltern	19
Der ultimative Zeitplan zur Reisevorbereitung	20
Packliste für frischgebackene Eltern	22
So komme wir ans Ziel	24
3 Entdecken für frischgebackene Eltern	25
Die interessantesten Länder für frischgebackene Eltern	26
Die schwierigsten Länder für frischgebackene Eltern	28
Berühmte frischgebackene Eltern auf der ganzen Welt	30
Was frischgebackene Eltern über andere Länder zu wissen glauben	32
Eltern-Survival-Tipps für einen entspannten Restaurantbesuch	34
Baby ist nicht gleich Baby	36
4 Übernachten für frischgebackene Eltern	37
So betten wir uns am besten	38
Übernachtungshorror	40
Die Top-10-Unterkünfte für frischgebackene Eltern	42
Wo können wir buchen?	44

5	Fortbewegen für frischgebackene Eltern	45
	Der perfekte Abreisetag	46
	Das große Verkehrsmittel-Ranking	48
	Vorsicht: (Gesetzes-)Fälle.	50
	Was mache wir, wenn ...?	52
	So fliegen wir auch mit schwierigem Baby sicher.	54
6	Kommunizieren für frischgebackene Eltern	55
	Wen lernen wir unterwegs kennen?	56
	Hier können wir andere frischgebackene Eltern treffen	58
	Nicht alle frischgebackenen Eltern ticken gleich	60
	Darum nerven die anderen frischgebackenen Eltern	62
	Raus aus der Baby-Blase	64
7	Aktivsein für frischgebackene Eltern	65
	Welcher Freizeittyp sind wir?	66
	Die besten Aktivitäten	68
	Lifestyle für frischgebackene Eltern.	70
	Ein Tag auf Reisen von	72
	Bucket-Lists für frischgebackene Eltern	74
8	Heimkommen für frischgebackene Eltern	79
	Checkliste für die Abreise.	80
	Die besten Souvenirs für Gleichgesinnte	82
	Auspacken für frischgebackene Eltern	84
	Unser Erinnerungsalbum	86
9	Letzte Dinge für frischgebackene Eltern	89
	Wenn wir nicht verreisen können	90
	Zum Weiterlesen	92

Vorwort

Das Reisen mit Baby ist ein wenig so wie das Leben mit Baby: Es gibt viele praktische und kluge Ratsschläge, die uns Eltern auf das vorbereiten sollen, was uns erwartet. Ist der Nachwuchs aber erst einmal auf der Welt, stellt sich schnell heraus, dass Vorstellung und Realität des Familienlebens oft einige Flugstunden voneinander entfernt liegen. Ein Baby ist ein 24/7-Job, kombiniert mit einem gehörigen Maß an Schlaflosigkeit.

Haben wir Eltern uns an den neuen Baby-Alltag gewöhnt, dann klopft auch schon das Fernweh an die Tür, mit der fixen Idee, eine Reise mit dem Nachwuchs zu unternehmen. Noch sind wir nämlich nicht an Kita-Schließzeiten oder Schulferien gebunden und die Elternzeit gibt uns reiselustigen Paaren die einmalige Möglichkeit, für mehrere Monate unterwegs zu sein.

Das Baby mit seiner ganz eigenen Persönlichkeit ist dabei nicht das einzige neue Reisemitglied, auf das wir frischgebackenen Eltern uns einstellen müssen. Mit im Gepäck sind ab jetzt auch die Verantwortung, die Schlaflosigkeit und alle Bedürfnisse,

die so ein kleines Wesen an den Tag legt. Eine Reise mit Baby ist ein Alltag in der Ferne. Allerdings ein Alltag in einer aufregenden oder wahlweise entspannenden Umgebung.

Die gute Nachricht ist, dass Babys vor allem in den ersten Monaten meist unkomplizierte Mitreisende sind, die wenig Anforderungen an das Urlaubsland und die täglichen Aktivitäten stellen. Solange ihre Bedürfnisse erfüllt werden, sind sie die besten Reisebegleiter. Ein Umstand, den wir nutzen sollten.

Genauso wie das Leben mit Nachwuchs wirft auch eine Reise mit dem neuen Familienmitglied bei uns Eltern zahlreiche Fragen auf: Wohin soll es gehen? Wie kommen wir mit Baby dorthin? Wo können wir am besten übernachten? Was braucht der Nachwuchs an Dokumenten und Equipment und was unternehmen wir vor Ort?

Damit eine Reise dem eigenen



WUSSTEN SIE SCHON?

Ein Passagierrekord in einem Flugzeug wurde 1991 mit 1.081 Menschen bei einer Rettungsaktion aufgestellt. Während dieses Fluges wurden zwei Babies geboren.

Ideal vom persönlichen Trau-
murlaub möglichst nahe kommt,
bietet dieses Buch eine ganze Fülle
an praxiserprobten Reise-Hacks für
frischgebackene Eltern.

Tipps, die nicht mit erhobenem
Zeigefinger, sondern durchaus mit ei-
nem Augenzwinkern daherkommen.

Es klärt unter anderem die elter-
liche Urlaubsreife und hilft, den zeit-
lichen Überblick bei den Reisevorbe-
reitung zu behalten. Daneben hält es
jede Menge Inspiration für passende
(und unpassende) Reiseländer bereit
und widmet sich den Fragen, wen wir
Eltern unterwegs kennenlernen kön-
nen und welche Unternehmungen
mit Baby möglich sind.

Eins sollte uns Eltern allerdings
immer klar sein: Eine Reise mit Baby
hat wenig mit unseren frü-
heren Reisen gemein
und gerade am Anfang
können Erwartung und
Wirklichkeit weit
auseinander-
klaffen. Da hilft
eine gute Pri-
se Humor (die
hilft eigentlich

immer), ein
guter Kaffee
dank eines Espres-
so-Kochers im Gepäck
und ein Blick auf das eigene Baby.
Niemand kann uns Eltern schneller
ein Lächeln ins Gesicht zaubern, egal
an welchem Ort.

In diesem Sinne: Gute Reise!



1

Entscheidungshilfe für FRISCH- GEBACKENE ELTERN

Sollen wir es wagen?

Abhängig vom Grad der elterlichen
Urlaubsreife kann der Koffer
auch schon gepackt werden,
wenn das Baby noch sehr

jung ist. Coole Events
gibt es auch für Eltern
und mit ein wenig

Planung ist die perfekte
Reiseroute ausgetüf-
telt. Dann müssen wir
diese erste Reise mit
Baby einfach wagen,
sie könnte großartig
werden!

