

Katja Margelisch

Empathie in der Psychotherapie

Neuronale Grundlagen und Implikationen für die Praxis

Bachelorarbeit

The logo for Bachelor Master Publishing features a stylized 'B' and 'M' icon to the left of the text. The text is arranged in three lines: 'BACHELOR' in a black box, 'MASTER' in a white box, and 'Publishing' in a black box.

BACHELOR
MASTER
Publishing

Margelisch, Katja: Empathie in der Psychotherapie: Neuronale Grundlagen und Implikationen für die Praxis. Hamburg, Bachelor + Master Publishing 2014

Originaltitel der Abschlussarbeit: Empathie bei Psychotherapeuten. Neuronale Korrelate von Empathie und Implikationen für die psychotherapeutische Praxis

Buch-ISBN: 978-3-95684-263-4

PDF-eBook-ISBN: 978-3-95684-763-9

Druck/Herstellung: Bachelor + Master Publishing, Hamburg, 2014

Covermotiv: © Kobes - Fotolia.com

Zugl. Universität Bern, Bern, Schweiz, Bachelorarbeit, 2011

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Bearbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Die Informationen in diesem Werk wurden mit Sorgfalt erarbeitet. Dennoch können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden und die Diplomica Verlag GmbH, die Autoren oder Übersetzer übernehmen keine juristische Verantwortung oder irgendeine Haftung für evtl. verbliebene fehlerhafte Angaben und deren Folgen.

Alle Rechte vorbehalten

© Bachelor + Master Publishing, Imprint der Diplomica Verlag GmbH
Hermannstal 119k, 22119 Hamburg
<http://www.diplomica-verlag.de>, Hamburg 2014
Printed in Germany

Abstract

Empathie ist ein Begriff, der in einer Vielzahl von Kontexten verwendet wird und daher auch sehr unterschiedlich verstanden werden kann. So wird in dieser Arbeit eine Definition von Empathie gesucht, die Empathie von ähnlichen Konstrukten abgrenzt und auch in der psychotherapeutischen Praxis angewandt werden kann. In der Psychotherapie spielt die Empathie des Therapeuten eine wichtige Rolle für den Verlauf und die Ergebnisse der Therapie. Seit dem Aufkommen neuer Forschungsmethoden mit Hilfe bildgebender Verfahren lassen sich die neuronalen Korrelate der Empathie genauer untersuchen. Dies lässt auch neue Erkenntnisse in Bezug auf die psychotherapeutische Praxis zu. Daher sollen hier einige neurowissenschaftliche Forschungsergebnisse aufgezeigt werden, woraus Implikationen für die psychotherapeutische Praxis abgeleitet werden. Ausserdem werden Modulationen und Grenzen der therapeutischen Empathie und Schwerpunkte eines möglichen Empathie-Trainings anhand ausgewählter wissenschaftlicher Literatur aufgezeigt.

Inhaltsverzeichnis

Abstract	1
Einleitung	3
1 Zum Stand der Empathieforschung	6
1.1 Begriffliche Bestimmung der Empathie	6
1.2 Definitorische Abgrenzung der Empathie	7
1.2.1 Empathie und Gefühlsansteckung.....	7
1.2.2 Empathie und Nachahmung	8
1.2.3 Empathie und Sympathie	8
1.2.4 Empathie, Mitgefühl und Mitleid	9
1.2.5 Empathie und Theory of Mind	9
1.2.6 Empathiebegriff in der Psychotherapie.....	10
1.3 Neuronale Korrelate der Empathie	11
1.3.1 Der Kortex und das limbische System.....	12
1.3.2 Empathie und die Entdeckung der Spiegelneuronen	13
1.3.3 Schaltkreisläufe von Empathie und Theory of Mind	14
1.3.4 Empathie in der Schmerzwahrnehmung	16
1.3.5 Empathie in der Wahrnehmung von Ekel	17
1.4 Empathie in der Psychotherapie.....	18
1.4.1 Empathie modulierende Faktoren	19
1.4.2 Anwendung der Empathie im klinischen Setting	22
1.4.3 Analyse der spezifischen Effektivität klinischer Empathie	24
1.4.4 Verbesserung der empathischen Kapazität des Therapeuten	26
2 Diskussion	29
Literaturverzeichnis	36