

1.-7. Schuljahr

Gabriela Rosenwald

# Stille

in fünf Minuten!



Das Schnellprogramm  
für schwierige Klassen



Lernen mit Erfolg

**KOHL** VERLAG

[www.kohlverlag.de](http://www.kohlverlag.de)

# Stille in fünf Minuten!

## Ein Schnellprogramm für schwierige Klassen

4. Digitalauflage 2020

© Kohl-Verlag, Kerpen 2007

Alle Rechte vorbehalten.

Text & Illustrationen: Gabriela Rosenwald  
Coverbild: © contrastwerkstatt - AdobeStock.com  
Grafik & Satz: Kohl-Verlag

**Bestell-Nr. P10 719**

**ISBN: 978-3-95513-217-0**

© Kohl-Verlag, Kerpen 2020. Alle Rechte vorbehalten.

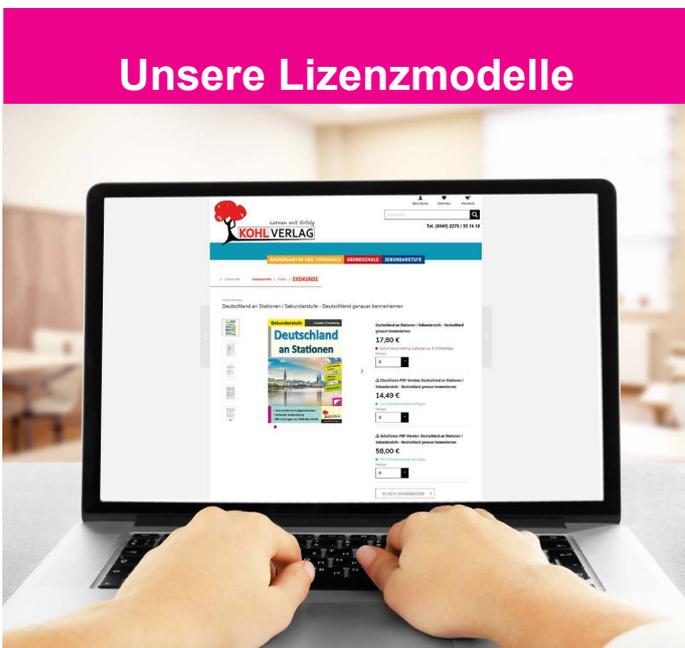
Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt und unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages (§ 52 a Urhg). Weder das Werk als Ganzes noch seine Teile dürfen ohne Einwilligung des Verlages an Dritte weitergeleitet, in ein Netzwerk wie Internet oder Intranet eingestellt oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Dies gilt auch bei einer entsprechenden Nutzung in Schulen, Hochschulen, Universitäten, Seminaren und sonstigen Einrichtungen für Lehr- und Unterrichtszwecke. Der Erwerber dieses Werkes in PDF-Format ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den Gebrauch und den Einsatz zur Verwendung im eigenen Unterricht wie folgt zu nutzen:

- Die einzelnen Seiten des Werkes dürfen als Arbeitsblätter oder Folien lediglich in Klassenstärke vervielfältigt werden zur Verwendung im Einsatz des selbst gehaltenen Unterrichts.
- Einzelne Arbeitsblätter dürfen Schülern für Referate zur Verfügung gestellt und im eigenen Unterricht zu Vortragszwecken verwendet werden.
- Während des eigenen Unterrichts gemeinsam mit den Schülern mit verschiedenen Medien, z.B. am Computer, Tablet via Beamer, Whiteboard o.a. das Werk in nicht veränderter PDF-Form zu zeigen bzw. zu erarbeiten.

Jeder weitere kommerzielle Gebrauch oder die Weitergabe an Dritte, auch an andere Lehrpersonen oder pädagogische Fachkräfte mit eigenem Unterrichts- bzw. Lehrauftrag ist nicht gestattet. Jede Verwertung außerhalb des eigenen Unterrichts und der Grenzen des Urheberrechts bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Der Kohl-Verlag übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte externer Links oder fremder Homepages. Jegliche Haftung für direkte oder indirekte Schäden aus Informationen dieser Quellen wird nicht übernommen.

Kohl-Verlag, Kerpen 2020

### Unsere Lizenzmodelle



### Der vorliegende Band ist eine PDF-Einzellizenz

Sie wollen unsere Kopiervorlagen auch digital nutzen? Kein Problem – fast das gesamte KOHL-Sortiment ist auch sofort als PDF-Download erhältlich! Wir haben verschiedene Lizenzmodelle zur Auswahl:



	Print-Version	PDF-Einzellizenz	PDF-Schullizenz	Kombipaket Print & PDF-Einzellizenz	Kombipaket Print & PDF-Schullizenz
Unbefristete Nutzung der Materialien	X	X	X	X	X
Vervielfältigung, Weitergabe und Einsatz der Materialien im eigenen Unterricht	X	X	X	X	X
Nutzung der Materialien durch alle Lehrkräfte des Kollegiums an der lizenzierten Schule			X		X
Einstellen des Materials im Intranet oder Schulserver der Institution			X		X

Die erweiterten Lizenzmodelle zu diesem Titel sind jederzeit im Online-Shop unter [www.kohlverlag.de](http://www.kohlverlag.de) erhältlich.

# Inhalt

	<u>Seiten</u>
<b>Vorwort</b>	<b>4</b>
<b>I. Über die Stille</b>	<b>5</b>
<b>II. Soforthilfe</b>	<b>6 - 16</b>
1.) Skyline	6
2.) Max aus dem PC	7
3.) Drachenpuzzle	8 - 9
4.) Eine knifflige Geschichte	10
5.) Wie verteilen wir das Land?	11
6.) Das Problem des Bauern Piependeckel	12
7.) Wortsuchspiel	13
8.) Sudoku	14
9.) Fantasiesätze	15
10.) Das Springspiel	16
<b>III. Fantasiereisen</b>	<b>17 - 21</b>
1.) Die Reise nach Amerika	18
2.) Das unbekannte Flugobjekt	19
3.) Ein Erlebnis im Moor	20 - 21
<b>IV. Stilleübungen zu den vier Elementen</b>	<b>22 - 26</b>
1.) Die vier Elemente	22
2.) Das Feuer	23
3.) Das Wasser	24
3.) Die Erde	25
3.) Die Luft	26
<b>V. Langzeithilfe</b>	<b>27 - 38</b>
1.) Konflikte lösen	27 - 28
2.) Warum ein Fragebogen	29
3.) Der Fragebogen für die Klasse	30 - 31
4.) Die Auswertung der Fragebögen	32 - 33
5.) Was denkst du?	34 - 36
6.) Selbstbewusstsein stärken	37
7.) Nachhilfe untereinander	38

# Vorwort



Unsere "Altvorderen" wären damit schnell fertig gewesen. Ein donnerndes "Ruhe" brachte früher Schulklassen zum Schweigen. Wenn das bei einzelnen Schülern nicht half, gab es immer noch den Rohrstock. Die Kinder hatten Respekt, allerdings auch Angst vor ihren Lehrern. Respekt ist angebracht, Angst führt zu Aggressionen. Diese sollten wir vermeiden, auch wenn die Provokationen einiger Schüler schon sehr massiv sind. Mit Gewalt lassen sich diese Probleme sicherlich nicht lösen.

Wie also auf schwierige Klassen reagieren?

Leider findet sich bei diesen Schülern meist auch im Elternhaus keine Unterstützung. Die Eltern bekriegen sich gegenseitig, Auseinandersetzungen werden nicht nur verbal ausgetragen. Auch unkontrolliertes Fernsehen oder PC Spielen (Desinteresse an der Entwicklung des Kindes, es geht ja schließlich zur Schule, soll es dort erzogen werden) spielen eine Rolle. Wirtschaftliche Schwierigkeiten im Elternhaus sind auch ein immer schwerwiegender Aspekt. Durch Arbeitslosigkeit frustrierte Väter, überlastete Mütter - für Kinderbedürfnisse wie Zeit und Liebe so gut wie kein Platz. Die Kinder sind nicht frech und aggressiv zur Welt gekommen, sie wurden durch ihr Umfeld so. Deswegen muss man ihr Verhalten als Ruf nach Aufmerksamkeit und Liebe verstehen, auch wenn es sehr schwer fällt.



Mit ein paar Anregungen will Ihnen das Buch dabei helfen. Konzentrationsaufgaben, Rätsel, Fantasie-Reisen, Fragebögen, Klassenkonferenz ... Sofort- und Langzeithilfe für eine ruhige und harmonische Klassengemeinschaft!

