

Günter A. Ulmer



# Gesundheitskur TOP-FIT

Günter Albert Ulmer Verlag - 78609 Tuningen

# Gesundheitskur TOP- FIT



© Günter Albert Ulmer Verlag  
78609 Tübingen

Herausgeber Günter A. Ulmer  
Hauptstr. 16  
D-78609 Tübingen

Layout, Titelgestaltung  
und Text:  
Günter A. Ulmer

Grafiken Seiten 1, 3, 22 von Rolf Schöndienst

Die Herausgabe dieser Schrift entstand in dem Wunsch, durch Anregung zur Selbsthilfe eine Unterstützung zur allgemeinen Kostendämpfung im Gesundheitswesen zu leisten.

ISBN 3-932346-14-9

Alle Angaben in diesem Buch wurden nach bestem Wissen erstellt. Die Angaben erfolgen ohne Verpflichtung oder Garantie des Autors und Herausgebers. Er übernimmt keine Verantwortung und Haftung für etwa vorhandene Unklarheiten und inhaltliche Unrichtigkeiten. Die Forschung ist auf diesem Gebiet noch im Fluss. Die gegebenen Hinweise und Empfehlungen zur Selbsthilfe können bei schweren Erkrankungen den Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzen. Es empfiehlt sich deshalb immer, eine zusätzliche medizinische Diagnose vom Behandler einzuholen und sich von diesem therapeutisch begleiten zu lassen.

Günter A. Ulmer

# Gesundheitskur TOP- FIT



Günter Albert Ulmer Verlag - 78609 Tuningen