

DIESES BUCH
GEHÖRT FAMILIE:

.....
mit:
.....
.....
.....



Vor die Haustür, fertig – los

6. Auflage, Saulheim in Rheinhessen 2020

PETER MEYER VERLAG

UMWELTFREUNDLICH

pmv-Bücher sind nach ökologischen Grundsätzen hergestellte Reisebegleiter. Nahe Reiseziele und Freizeittipps, die Natur und Umwelt schonen, immer Anreisemöglichkeit mit ÖPNV sowie regional verankerte Restaurants und Unterkünfte sind inhaltlich unsere Kriterien. Darüber hinaus helfen wir durch achtsamen Umgang mit Rohstoffen, Vermeidung von Plastik, Nutzung von Recyclingpapier und grünem Strom sowie Klimaausgleichszahlungen, die Natur zu bewahren.

Inhalt und Umschlag dieses Buches wurden auf umweltfreundlichen Papieren, die zu 100 % aus Altpapier bestehen, gedruckt. Die Druckfarben aus Pflanzenölen sind frei von Mineralölen und tierischen Inhaltsstoffen. Unser obligatorischer Klimaausgleich für dennoch verursachte Treibhausemissionen fließt einem Klimaschutzprojekt im Oberallgäu zu. Klimaurkunde und unsere Nachhaltigkeitserklärung finden Sie unter www.PeterMeyerVerlag.de.



XQ4

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

IMPRESSUM

© 2020, 6. Auflage (1. Aufl. 2006) | pmv Peter Meyer Verlag | Am Weidenberg 18 | 55291 Saulheim in Rheinhessen | www.PeterMeyerVerlag.de | info@PeterMeyerVerlag.de

Umschlag- und Reihenkonzept, insbesondere die Kombination von Griffmarken- und Schlagwort-System auf dem Umschlag, sowie Text, Gliederung und Layout, Karten, Tabellen, Piktogramme und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck und Einspeisung in elektronische Medien, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags. Kopien vom gedruckten oder digitalen Buch sind nur für den privaten, nicht öffentlichen und nicht kommerziellen Gebrauch gestattet. © Die pmv-Reihe »... mit Kindern« existiert unter diesem Namen kontinuierlich seit 1996.

Druck & Bindung: oeding print GmbH, Braunschweig, www.oeding-print.de | **Fotos:** Wenn nicht anders angegeben, alle Rechte beim Verlag, siehe Nachweis beim jeweiligen Bild. Die Fotos zeigen eigene und befundete Kinder oder sind bei Presseterminen entstanden. Sollte eine abgebildete Person nicht mehr mit der Verwendung des Fotos einverstanden sein, bitten wir um Ihre freundliche Nachricht. Cover: mauritius images GmbH | **Karten:** pmv | **Zeichnungen:** Silke Schmidt | **Bezug:** über Prolit (Handel), www.prolit.de, oder über den Verlag (Handel & privat), ☎ 06732/6000491 | **print-ISBN** 978-3-89859-466-0 | **eBook** 978-3-89859-085-3

HINWEIS

Unsere Inhalte werden von den Autoren an Ort und Stelle recherchiert, zudem ständig gepflegt, aktualisiert und erweitert. Für die Genauigkeit, Gültigkeit und Korrektheit der Daten und Angaben, insbesondere der Tourbeschreibungen, kann der Verlag jedoch keine Haftung übernehmen. Sie wandern und radeln stets auf eigene Gefahr, aber hoffentlich immer mit großer Freude! | **Ohne Werbung:** Die Aufnahme und Beschreibung von Adressen und Aktivitäten in diesem Buch unterliegt der Auswahl durch Autorin und Verlag und kann nicht erkauf werden.



PETER MEYER VERLAG

FRANKFURT & UMGEBUNG mit Kindern

300 x Erlebnis & Spaß für drinnen und draußen

VON ANNETTE SIEVERS

Umwelt-
freundlich mit
S, U & Bus

FFM: IM & AM WASSER

FFM: NATUR & UMWELT

FFM: WANDERN & RADELN

FFM: SPIEL & ABENTEUER

FFM: MUSEEN & MEHR

FFM: KUNST & KREATIV

VORDERTAUNUS & WETTERAU

OFFENBACH & HANAU

RODGAU & MÖRFELDEN

HÖCHST & MAINSPITZE

INHALT

- 8 **VORWORT**
- 9 Zur Gliederung dieses Buches



FRANKFURT: IM & AM WASSER

Ochs am Berg 20

- 13 **TIPPS FÜR WASSERRATTEN**
- 14 **IM WASSER**
- 14 Schwimmen lernen
- 15 Hallen- & Erlebnisbäder
- 18 Freibäder
- 23 **AUF DEM WASSER**
- 23 Rudern und Segeln auf dem Main

FRANKFURT: NATUR & UMWELT

Frankfurter Grie Soß 40

- 29 **FORSCHEN, WO DAS LEBEN HERKOMMT**
- 29 **NATUR ENTDECKEN**
- 30 Wo Palmen & Blumen wachsen
- 33 Umweltforscher
- 36 Entdeckungen auf Lehrpfaden
- 42 **TIERE BEOBACHTEN**
- 42 Alles was Beine und Flügel hat
- 46 Reiten und Kutsche fahren

FRANKFURT: WANDERN & RADELN

Vogelparadies:
Das Enkheimer Ried 52

- 49 **NIX WIE RAUS!**
- 50 **WANDERN & SPAZIEREN**
- 50 Zwischen Schluchten & Dünen
- 58 **RADELN & SKATEN**
- 58 Radeln über Berg & Tal
- 64 Skaten abseits der Radwege
- 65 Wintersport

| | | |
|---------------------------------------|-----|---|
| ABENTEUER, SPIEL & SPASS | 69 | FRANKFURT: SPIEL & ABENTEUER |
| AN DER FRISCHEN LUFT | 69 | |
| Spiel & Spaß im Park | 69 | |
| Das große Grillen | 76 | |
| Spielen & Klettern im Wald | 77 | |
| Abenteuer gestalten & erleben | 82 | |
| SPIELSPASS DRINNEN | 88 | |
| Toben bis zum Umfallen | 88 | |
| Klettern wie die Huberbuam | 90 | |
| | | |
| FÜR FORSCHER UND ENTDECKER | 93 | FRANKFURT: MUSEEN & MEHR |
| BAHNEN & BETRIEBE | 93 | |
| Mit Dampf & PS | 93 | |
| Traumberufe: Betriebsbesichtigungen | 98 | |
| IM MUSEUM | 99 | |
| Museen kostenlos & ermäßigt | 99 | |
| Naturforscher & Experten | 100 | |
| Geschichte & Religionen | 105 | |
| Kunst & Kultur | 112 | |
| STADTFÜHRUNGEN | 120 | |
| Über den Dächern und durch die Gassen | 120 | |
| | | |
| BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN | 125 | FRANKFURT: KREATIV |
| HÖREN & SEHEN | 125 | |
| Musik machen oder erleben | 125 | |
| Theater spielen oder erleben | 128 | |
| Kino für Kinder | 134 | |
| FÜHLEN & BEWEGEN | 137 | |
| Kunstfertigkeiten & Ferienhits | 137 | |
| Tanzen lernen | 139 | |
| MEDIENWELTEN | 141 | |
| Lesen & Hören | 141 | <i>Festkalender</i> |
| Feste & Märkte | 143 | <i>Frankfurt</i> 144 |

VORDERTAUNUS & WETTERAU



*Festkalender Vorder-
taunus & Wetterau* 174

- 149 **ZWISCHEN STADT UND LAND**
- 149 **IM & AM WASSER**
- 149 Frei- & Hallenbäder
- 152 Ein Floß bauen
- 153 **NATUR & UMWELT**
- 153 Wandern & spazieren
- 155 Das Leben auf dem Bauernhof
- 159 **SPORT, SPASS & SPIEL**
- 159 Radeln & Skaten
- 163 Spielen & bolzen
- 165 **HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE**
- 165 Burg oder Sternwarte
- 167 Museen zu Natur & Geschichte
- 169 **BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN**
- 169 Theater & Kino
- 172 Kunst & Literatur
- 172 Feste & Märkte

OFFENBACH & HANAU



*Festkalender Offenbach
& Hanau* 204

- 177 **GRÜNE NISCHEN AM MAIN**
- 178 **IM & AM WASSER**
- 178 Bäder & Badeseen
- 180 Boot fahren & rudern
- 181 **NATUR & UMWELT**
- 181 Wandern & spazieren
- 186 Wald, Wetter & wilde Tiere
- 186 **SPORT, SPASS & SPIEL**
- 189 Radtouren für alle
- 194 Grillvergnügen & Kletterspaß
- 196 **HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE**
- 196 Alles mit Dampf
- 197 Schlösser & Museen
- 202 **BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN**
- 202 Kino, Kunst & Kultur

WALD- & WIESENLUST SÜDLICH DES MAINS 207

IM & AM WASSER 207

Frei- & Hallenbäder 207

Strandbäder 212

NATUR & UMWELT 216

Der Natur auf der Spur 216

SPORT, SPASS & SPIEL 222

Spielen & Abenteuer erleben 222

HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE 226

Betriebsbesichtigung Airport 226

Geschichte & Museen 227

BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN 231

Theater, Bücher & Feste 231

MÖRFELDEN & RODGAU



Festkalender Mörfelden & Rodgau 234

FLUSS, AUE UND WEINBERGE 237

IM & AM WASSER 237

Frei- & Hallenbäder 237

Unterwegs auf Seen & Flüssen 242

NATUR & UMWELT 244

Gemütliche Wanderungen 244

Natur erforschen 246

Tiere erleben & Reiten lernen 251

SPORT, SPASS & SPIEL 253

Radeltouren 253

Spielen & klettern 256

HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE 260

Bahnen & Museen 260

BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN 262

Theater, Musik, Kino & Bücher 262

HÖCHST & MAINSPITZE



Festkalender Höchst & Mainspitze 264

INFO & VERKEHR 267

Infos & FrankfurtCard: Tourist-Info Frankfurt 267

Öffentlicher Nahverkehr in Rhein-Main 269

Fähren über Main & Rhein 271

REGISTER 273

Kartenlegende 279

KARTEN 280

SERVICE & KARTEN



VORWORT

Vielleicht denkt ihr, in dem Großstadtgebiet Rhein-Main könntet ihr nichts an der frischen Luft und im Grünen unternehmen? Weit gefehlt! Wie vielseitig Frankfurt und seine Umgebung sind und was es alles zu entdecken gibt, zeigt euch unser beliebter Freizeitführer mit rund 300 Tipps und Touren. Die Aktivitäten der ersten Auflagen hat unser Autor Ebi Schmitt-Burk für euch zusammengestellt. Damit er nun mehr Zeit mit seinen Enkeln verbringen kann, hat sich Frankfurt-Kennerin Annette Sievers mit ihrem Team vom Peter Meyer Verlag auf Recherche-tour begeben und erneut viele tolle Aktionen für euch ausprobiert und beschrieben.



© pmv

Annette Sievers ist immer neugierig und gut gelaunt. Außerdem reist und schreibt sie gern. So wurde sie Autorin und Verlegerin. Ihr erstes Buch schrieb sie 1990 über Frankfurt! Sie erkundet am liebsten alles per ÖPNV, zu Fuß oder mit dem Rad. Es ist ihr ein besonderes Anliegen, die Natur zu schonen und Verständnis für die Menschen zu wecken. Schreibt ihr doch mal! (Adresse Seite 2)

Frankfurt bietet seinen rund 126.000 Minderjährigen eine Menge Freizeitspaß, die manchen Minuspunkt der Stadt wettmachen. Denn natürlich ist die inzwischen auf 753.000 Einwohner angewachsene Bankenstadt keine Idylle – zu groß, zu laut, zu dreckig und zu viel Verkehr. Doch wir zeigen euch, wo ihr hier auch im Grünen vergnügt spielen könnt.

Großstadtpflanzen können beispielsweise auf tollen Abenteuer- und Waldspielplätzen werkeln, rutschen und klettern! Wasserratten finden ihr Element in ausgewählten Hallen- und Freibädern in und um Frankfurt. Auch Wander- und Radtouren haben wir für euch ausgetüftelt, die euch Spaß machen werden. So könnt ihr zum Beispiel mit dem Rad eine Runde um ganz Frankfurt drehen, auf der Hohen Straße radeln oder zum Heusenstammer Schloss wandern. Die Tourenvorschläge sind so gewählt, dass sie kurz und leicht sind, damit sie mit kleineren Kindern realisiert werden können. Zumeist liegen Spielplätze und Gaststätten am Weg. Hinweise darauf stehen in den Randspalten, wo ihr zudem Spieltipps und manch Wissenswertes lesen könnt.

Ganz oben auf der Beliebtheitsskala stehen natürlich der Frankfurter Zoo mit den flinken Bonobo-Äffchen und der Palmengarten. Die Naturforscher unter euch werden sich zudem auf die schönen Angebote von

Naturschutzbund & Co. freuen, die mit euch auf Froschtour durch die Weilbacher Kiesgrubenlandschaft oder auf Kräutersuche rund ums StadtWald-Haus gehen.

Auch in den Museen gibt es für Kinder viel Spannendes zu entdecken – nicht bloß bei schlechtem Wetter! Angefangen bei den Dinosauriern im Senckenberg-Museum bis hin zu moderner Technik im ExperiMINTa. Genau 45 Schlösser, Museen und Stadtführungen haben wir für euch zusammengetragen! In den Tanz-, Theater- und Musikschulen in Frankfurt und Umgebung könnt ihr rund ums Jahr eure eigene Kreativität entdecken – und wer weiß, vielleicht wird ein großer Künstler aus euch?

Viel Spaß bei euren Touren und Entdeckungen!
Annette Sievers & das pmv-Team

Zur Gliederung dieses Buches

Euer Buch »Frankfurt & Umgebung mit Kindern« ist in von uns sogenannten Griffmarken gegliedert: Das Stadtgebiet von **Frankfurt** besitzt wegen der Fülle an Angeboten 4 Griffmarken. Im Uhrzeigersinn folgen im Norden **Vordertaunus & Wetterau**, im Osten **Offenbach & Hanau**, im Süden **Mörfelden & Rodgau** und im Westen schließlich **Höchst & Mainpitze**. Die Griffmarken sind immer nach folgendem Schema aufgebaut:

Im & am Wasser kennt sich *Sam*, unsere Wasserratte, bestens aus und zeigt euch besonders schöne Frei- und Spaßbäder oder Badeseen. In dieser Rubrik erhaltet ihr zudem Infos für Wassersport im Verein sowie zu Bootstouren und Schiffsfahrten.

Natur & Umwelt ist das Lieblingsthema von *Karlotta*, der naturverliebten Igelin: Sie wandert und weist euch den Weg zu den Mitmach-



Gestatten?

Ich bin Sam, die Wasserratte. Meine Clique und ich begleiten euch auf euren Entdeckertouren durch dieses Buch. Darf ich vorstellen:



Karlotta, sie liebt ihre Freiheit und die Natur,



Herr Mau, Experte für Untertierisches und Geschichte



und Mockes, der lustige Kunst- und Theaterliebhaber.



Die Aufnahme und Beschreibung in »Frankfurt & Umgebung mit Kindern« unterliegt der Auswahl durch den Autor und kann nicht erkaufte oder verhindert werden. Die Veröffentlichung der Tipps und Adressen erfolgt kostenlos. Anzeigenschaltung ist unabhängig davon möglich.



In den Randspalten dieses Buches findet ihr **Tipps** zum Einkehren, Hinweise auf weiterführende Literatur, Kartenempfehlungen, Spiel- und Wandertipps und ... ihr werdet ja sehen.



Steht bei den **Eintrittspreisen** z.B. »Kinder 6 – 12 Jahre ...« bedeutet das, dass Kinder unter 6 Jahre freien Eintritt haben!

aktionen der Naturschutzhäuser, zu Tieren zum Streicheln oder Reiten, zu Lehrpfaden und Naturmuseen, bei denen ihr den Dingen auf den Grund gehen könnt. **Sport, Spaß & Spiel** bringt euch ganz schön auf Trab! Unsere *Frechen Viecher* zeigen euch Radtouren, Plätze, wo ihr klettern, bolzen und spielen könnt, oder wo ihr einen tollen Abenteuerspielplatz findet. **Handwerk, Technik & Geschichte** ist das Hobby von *Herrn Mau*: Der Maulwurf mit der praktischen Latzhose besucht mit euch Betriebe sowie Burgen und Museen. Keine Sorge, mit ihm wird es auch im Museum nicht langweilig!

Bühne, Leinwand & Aktionen ist was für die kreativ Begabten unter euch, so wie *Mockes*, der Langlöffelhase. Ihr wisst nicht, was ein Langlöffelhase alles kann? Dann lasst euch überraschen und folgt ihm zu Kindertheatern, Musikschulen oder auf Märkte und Feste!

Damit ihr euch im Großstadt-Dschungel zwischen den vielen Angeboten nicht verirrt, nennen wir zu Anfang jeder Griffmarke immer ein paar **Empfehlungen** für die unterschiedlichen Altersgruppen.

Die letzte Griffmarke **Orte, Info & Verkehr** enthält Adressen von Informationsstellen in der Region samt Anfahrtsbeschreibungen. Außerdem findet ihr allgemeine Verkehrshinweise zum öffentlichen Nahverkehr. Denn das ist das gute an unseren Tipps: Sie sind alle mit den »Öffis« erreichbar. Die farbigen Freizeitskarten im **Kartenatlas** und der Verkehrslinienplan geben euch für eure Ausflüge die nötige Orientierung.

Es ist also an alles gedacht – nur losziehen müsst ihr selbst!

FRANKFURT: IM & AM WASSER



FFM: IM & AM WASSER

FFM: NATUR & UMWELT

FFM: WANDERN & RADELN

FFM: SPIEL & ABENTEUER

FFM: MUSEEN & MEHR

FFM: KUNST & KREATIV

VORDERTAUNUS & WETTERAU

OFFENBACH & HANAU

RODGAU & MÖRFELDEN

HÖCHST & MAINSPITZE



© pmv, Annette Sievers



© BäderBetriebe Ffm GmbH



© BäderBetriebe Ffm GmbH



© Turngemeinde Bornheim

Rutschen bis die Lippen blau werden: Im Freibad Eschersheim | Treiben lassen: Im Riedbad ist es nur frühmorgens so ruhig | Walle, walle: Nebel im Außenbereich des Panoramabads | Mega-Quietsche-Entchen: Toben im Gartenbad Fechenheim | Rüdern, wenn die anderen gucken: Profi am Riemen vor der Strandbar am Museumsufer | Herrliche Aussichten: Vom Wasser aus erlebt ihr die Skyline Frankfurts neu

© pmv, Annette Sievers

© KD GmbH



Viel Spaß haben Kinder stets im und am Wasser. Und in Frankfurt bietet sich dafür reichlich Gelegenheit! Wie ein nasser Mittelstreifen teilt der Main die Stadt in zwei Hälften. Zwischen Fechenheim und Sindlingen legt er 27 km durch das Stadtgebiet zurück. Der Main gab der Stadt ihren Namen, denn an einer besonders seichten Stelle, einer Furt, konnte der Frankenkönig Karl einst bequem von einer Seite auf die andere kommen.

Statt den Main hoch zu Ross zu überqueren, könnt ihr heute auf ihm paddeln, rudern und segeln. Natürlich ist es auch möglich, mit dem Schiff auf Fahrt zu gehen. Baden dürft ihr in dem breiten Fluss wegen des gesundheitlichen Risikos und wegen der starken Strömung nicht. Das ist jedoch nicht so schlimm, denn es gibt genügend Frei- und Hallenbäder.

Höchst hatte übrigens auch eine Furt. Ihr findet den Stadtteil in einer eigenen Griffmarke beschrieben.

Meine Lieblings-Tipps fürs passende Alter:

Die **kleinen Wasserratten** unter euch finden in allen Bädern Nichtschwimmerbecken. Besonders schön ist es im *Brentanobad*, dort sind die 2 Planschbecken mit einem Sonnensegel geschützt. In den Hallenbädern könnt ihr euch bereits **ab 3 Jahre** im Miniclub ans Wasser gewöhnen, **ab 5 Jahre** lernt ihr in den Anfängerkursen das Schwimmen. Größere Kinder wagen sich auf den 10-m-Turm vom *Stadionbad Niederrad*, stellen ihre Ausdauer beim Aquacycling im *Rebstockbad* unter Beweis oder erkunden Strömungskanal und Wassergrotte in den *Titus-Thermen*. Wenn ihr dann schon gut schwimmen könnt und kräftige Arme habt, könnt ihr mit dem Rudern oder Paddeln anfangen. Dazu müsst ihr zwar mindestens **10 bzw. 12 Jahre** alt sein, doch dafür werdet ihr mit dem besten Aussichtsplatz auf die Frankfurter Ufer belohnt! Der Vorteil für die Erwachsenen, die euch eventuell begleiten: Sie können im Apfelweingarten auf euch warten.

TIPPS FÜR WASSERRATTEN





Viele Kinder können leider noch nicht schwimmen. Doch jetzt gibt es keine Ausrede mehr: **Eintritt frei** für Kinder bis 15 Jahre in allen Bädern!

Kurse und Angebote der Frankfurter Bäder für Kinder

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Am Hauptbahnhof 16, 60329 Frankfurt. ☎ 069/271089-1010, www.bbf-frankfurt.de. **Preise:** Kinder bis 15 Jahre Eintritt frei; Babywassergewöhnung 10 x 35 Min 90 €, Miniclub 10 x 45 Min 90 €, Anfängerschwimmkurs Kinder 12 x 45 Min 110 €, Aufbauschwimmkurs Kinder, Jugendschwimmabzeichen 10 x 45 Min 100 €. **Infos:** Kurse siehe ↗ Internetseite.

► **Juhu:** Seit 2019 ist der Eintritt in allen städtischen Bädern, den Erlebnisbädern Rebstock und Titus Thermen und im Panoramabad Bornheim für Kinder bis 15 Jahre frei! Bringt einfach eure Schülerschein mit, falls ihr schon älter ausseht. Kurse und Sauna kosten natürlich trotzdem, aber auch die Familienkarte für Familien mit Kindern älter als 15 Jahre gibt es weiterhin.

Die Frankfurter Bäder bieten zahlreiche **Kurse** an. Das Angebot beginnt ganz früh für die gerade mal 3 Monate alten Babys mit einem Wassergewöhnungskurs, bei dem Kleinkinder mit den Eltern zusammen ersten Kontakt mit dem Wasser (32 Grad warm) aufnehmen. Bis zum Ende des 2. Lebensjahres lernen sie dann, sich immer besser in diesem nassen Spielfeld zu bewegen. Für Kleinkinder gibt es den Miniclub I (2 – 3 Jahre) und II (3 – 4 Jahre), wo diese Fähigkeiten weiterentwickelt werden. Mit 4 Jahren geht es mit dem Schwimmen los. Auch für Erwachsene gibt es Kurse zum Schwimmen- oder Kraulenlernen sowie für Wassergymnastik und Aquafitness.

Auf dem Weg zum kleinen Retter

DLRG Bezirk Frankfurt am Main e.V., Untermainkai 5, 60311 Frankfurt. ☎ 069/280512, www.dlrg-frankfurt.de.

Lage: Am Nizza an der Untermainbrücke. **Altersempfehlung:** ab 6 Jahre.

► Es ist sehr sinnvoll, sich zum **Rettungsschwimmer** ausbilden zu lassen. Falls mal jemand im Teich, Fluss oder Schwimmbad zu ertrinken droht, wisst ihr dann als *Juniorretter*, was zu tun ist, um ihn zu retten. Die DLRG Bezirk Frankfurt betreibt sehr engagiert in mehreren Stadtteilen eine kompetente Ausbildung. Ihr könnt schon ab 10 Jahre entsprechende Kurse belegen. Voraussetzung ist, dass ihr gut schwimmen könnt. Wenn ihr noch nicht so weit seid, könnt ihr einen Schwimmkurs bei der DLRG belegen. Die Ausbildung zum Juniorretter erfolgt in Theorie und Praxis.



Alljährlich tolles Zeltlager für Kinder und Jugendliche über Fronleichnam, ↗ Webseite.

Hallen- & Erlebnisbäder

Panoramabad Bornheimer Hang

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Inheidener Straße 60, 60385 Frankfurt-Bornheim. ☎ 069/271089-1300, www.bbf-frankfurt.de. **Bahn/Bus:** Bus 38 Panoramabad, Straba 14 Ernst-May-Platz. **Auto:** Wittelsbacher Allee – Inheidener Straße. **Rad:** Von U7 Eissporthalle/Festplatz am Bornheimer Hang etwa 1,5 km. **Zeiten:** Sep – Mitte Mai Mo 6.30 – 20, Mi 6.30 – 19, Do, Fr 6.30 – 22, Sa, So 8 – 22 Uhr, Außenbereich und Rutschbahn abweichend; Mitte Mai – Ende Aug Mo 6.30 – 20, Mi 6.30 – 19, Do – So 10 – 20 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsschluss. **Preise:** Mo – Fr 3 Std 5,50 €, Sa, So, Fei 3 Std 6 €, Nachzahlung pro 30 Min 0,50 €; Kinder frei, Jugendliche 15 – 18 Jahre, Azubis, Studenten, Behinderte ab 60 % GdB Mo – Fr 3 Std 3,80 €, Sa, So, Fei 3 Std 4,30 €, Nachzahlung pro 30 Min 0,30 €; Familien (1 oder 2 Erw, max. 3 Kinder) Mo – Fr 3 Std 13 €, Sa, So, Fei 3 Std 14 €, jedes weitere Kind 1 €.

► Im Mittelpunkt aller Schwimmaktivitäten steht im Bornheimer Hallenbad das Mehrzweckbecken mit 1- und 3-m-Sprungbrettern. Nichtschwimmer und Kleinkinder haben ihre eigenen Becken. Spaßelemente des Hallenbades sind die Wasserrutsche und



Happy Birthday!

Im Panoramabad könnt ihr mit einer Gruppe ab 6 Kindern 6 – 15 Jahre Geburtstag feiern. Geburtstagsstisch, freier Eintritt für das Geburtstagskind und eine Begleitperson, Kosten 10 € pro Person, Essen und Getränke dürfen mitgebracht werden.

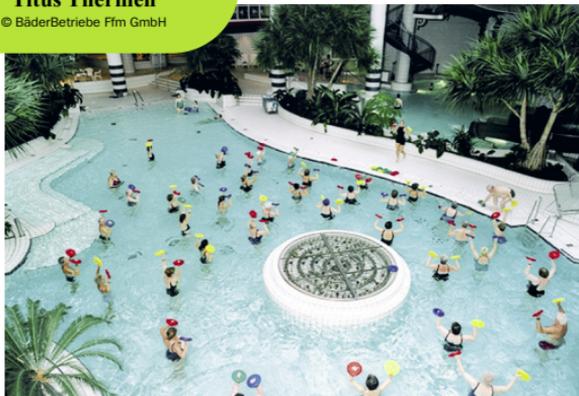
zwei Whirlpools. Erfrischen könnt ihr euch im Außenbecken. Zusätzliche Angebote für Erwachsene sind: Massage, Saunen und Gastronomie. Im Angebot sind Babywassergewöhnung ab 3 Monate, Mini-club ab 1 Jahr, Anfängerschwimmkurse ab 5 Jahre, Fortgeschrittenenkurse für Kinder und Talentschwimmkurs für 1 Jahr.

Happy Birthday!

In den Titus Thermen könnt ihr mit einer Gruppe ab 6 Kindern 6 – 15 Jahre Geburtstag feiern. Geburtstagstisch, freier Eintritt für das Geburtstagskind und eine Begleitperson, Kosten 10 € pro Person, Essen und Getränke dürfen mitgebracht werden.

Hände hoch! Wassergymnastik in den Titus Thermen

© BäderBetriebe Ffm GmbH



Hallen-Erlebnisbad Titus Thermen

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt-Nordweststadt. ☎ 069/271089-1200, www.bbf-frankfurt.de. **Lage:** im Nordwestzentrum.

Bahn/Bus: U1, 9, Bus 26, 29, 71, 72/73, 872 Nordwestzentrum. **Zeiten:** Mo – Sa 9 – 22, So, Fei 9 – 20 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsende.

Preise: Mo – Fr 1,5 Std 5,50 €, 3 Std 7 €, Sa, So, Fei 1,5 Std 6 €, 3 Std 7,50 €, Nachzahlung pro 30 Min 0,50 €; Kinder frei, Jugendliche 15 – 18 Jahre, Azubis, Studenten, Behinderte ab 60 % GdB Mo – Fr 1,5 Std 3,80 €, 3 Std 4,70 €, Sa, So, Fei 1,5 Std 4,30 €, 3 Std 5,20 €, Nachzahlung pro 30 Min 0,30 €; Familien (1 oder 2 Erw, max. 3 Kinder) Mo – Fr 1,5 Std 13 €, 3 Std 17 €, Sa, So, Fei 1,5 Std 14 €, 3 Std 18 €, jedes weitere Kind 1 €.

► In den Titus Thermen, dem Spaßbad im Nordwestzentrum, können sich Kinder und Erwachsene gleichermaßen auf ein vielfältiges Angebot freuen. Dazu gehören ein Mehrzweck- und ein Erlebnisbecken mit Strömungskanal, ein Babybecken, eine 50 m lange Rutsche, ein Abenteuerbecken mit Wasserfall und Grotte sowie mehrere Whirlpools. Ju-

gendliche, Eltern und Großeltern machen teilweise Gebrauch vom Fitness-Center, genießen die Saunalandschaft im römischen Stil oder relaxen in Solarien oder bei Massagen.

Im Angebot sind Babywassergewöhnung ab 3 Monate, Babysauna ab 3 Monate, Miniclub ab 1 Jahr, Anfängerschwimmkurse ab 5 Jahre, Fortgeschrittenenkurse für Kinder, Talentschwimmkurs 1 Jahr lang, auch Einzelkurse buchbar.

Adé Spaßbad: Das Rebstock-Erlebnisbad

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Zum Rebstock 7, 60486 Frankfurt-Bockenheim. © 069/271089-1100, www.bbf-frankfurt.de. **Bahn/Bus:** Straba 17, Bus 34, 50 bis Rebstockbad. **Auto:** A5 Ausfahrt 19 Westkreuz Ffm über A648 Richtung Messe, 1. Ausfahrt. **Zeiten:** Okt – Ende März Mo 14 – 22, Mo (Ferien) ab 10 Uhr, Di – Fr 6.30 – 22, Sa 9 – 22, So 9 – 20 Uhr, in den Sommerferien So bis 22 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsende; April – Okt Mo 14 – 22, Di – Sa 9 – 22, So 9 – 20 Uhr. **Preise:** Mo – Fr 1,5 Std 5,50 €, 3 Std 7 €, Sa, So, Fei 1,5 Std 6 €, 3 Std 7,50 €, Nachzahlung pro 30 Min 0,50 €; Kinder frei, Jugendliche 15 – 18 Jahre, Azubis, Studenten, Behinderte ab 60 % GdB Mo – Fr 1,5 Std 3,80 €, 3 Std 4,70 €, Sa, So, Fei 1,5 Std 4,30 €, 3 Std 5,20 €, Nachzahlung pro 30 Min 0,30 €; Familien (1 oder 2 Erw, max. 3 Kinder) Mo – Fr 1,5 Std 13 €, 3 Std 17 €, Sa, So, Fei 1,5 Std 14 €, 3 Std 18 €, jedes weitere Kind 1 €.

► Die bisher vielseitigste Badelandschaft Frankfurts mit mehreren Becken, Sprungplattformen, Riesenrutschbahn und einer Black-Hole-Rutsche wird bald der Vergangenheit angehören. Für rund 90 Mio Euro soll dafür etwas noch Schöneres, Spaßigeres, Modernes und was es an Superlativen im Badebereich mehr gibt gebaut werden. Das dauert mindestens bis 2025 – zumal bei Drucklegung noch alles beim Alten war. Aber beschlossen ist der Neubau bereits.

Achtung: Das Rebstockbad wird 2020 abgerissen und soll bis 2025 mit vielen tollen Rutschen neu eröffnen. Mich persönlich ärgert das, gibt es doch Schulen in Frankfurt, die viel maroder sind. Aber gut, anderer Etat ...



Freibäder

Riedbad Bergen-Enkheim: Kombiniertes Frei- und Hallenbad

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Fritz-Schubert-Ring 2, 60388 Frankfurt-Bergen-Enkheim. © 069/271089-1600, 271089-1616. www.bbf-frankfurt.de. **Bahn/Bus:** U4, 7 Enkheim, dann Bus 42 bis Riedbad. **Rad:** Von U7 Kruppstraße durch Fechenheimer und Enkheimer Wald circa 4 km. **Zeiten:** **Freibad** Mai – Mitte Sep 7 – 20 Uhr; **Halle** Sep – Mai Di 6.30 – 22, Mi, Fr 6.30 – 20, Do 6.30 – 15, Sa, So 8 – 20 Uhr; Di, Mi Warmbadetag, Traglufthalle Mo 8 – 20, Fr 9 – 17 Uhr Mi, So, Fei 8 – 16 Uhr. **Preise:** 5 €, Abendtarif (ab 18 Uhr) 3,50 €; Kinder frei, Jugendliche 15 – 18 Jahre, Azubis, Studenten, Behinderte ab 60 % GdB 3,30 €, Abendtarif 2,30 €; Familien (1 oder 2 Erw, max. 3 Kinder) 13 €, jedes weitere Kind 1 €.

► Im Bergen-Enkheimer Freibad könnt ihr sogar im Winter schwimmen! Wie das? Im Herbst wird über das Schwimmerbecken des Freibads eine Traglufthalle gestülpt. So könnt ihr hier auch im Winter trainieren. Auch im **Sommer** ziehen junge und alte Wassersportler in dem beheizten 50-m-Becken ihre Bahnen. Andere vollführen tollkühne Sprünge vom 5-m-Turm in separate Sprungbecken. Das Nichtschwimmerbecken bietet mit seinen 800 qm für alle genügend Platz zum Toben. Für die ganz Kleinen gibt es Planschbecken und Spielplatz extra. Ein Beachvolleyballfeld und zwei Wiesen bieten Auslauf und schöne Liegeplätze zum Teil im Schatten von Obstbäumen. Am Kiosk könnt ihr euch mit Pommes, Würstchen und Eis versorgen.

In das Schwimmerbecken des **Hallenbades** ist ein Sprungbereich mit 1- und 3-m-Sprungbrett integriert. Die Nichtschwimmer haben ihr eigenes Becken. Ansonsten werden hier Massagen, Sauna und Gastronomie angeboten. Dem Bad angeschlossen ist ein modernes Fitnessstudio.



Babywassergewöhnung ab 3 Monate, Miniclub ab 1 Jahr, Anfängerschwimmkurse ab 5 Jahre, Fortgeschrittenenkurse für Kinder, Talentschwimmkurs 1 Jahr lang, auch Einzelkurse buchbar.



Ganz in der Nähe liegen das
➤ Enkheimer Ried, der Berger Hang und der
➤ Heinrich-Kraft-Park.

Baden im ehemaligen Nidda-Altarm: Freibad Eschersheim

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Alexander-Riese-Weg, 60439 Frankfurt-Eschersheim. © 069/271089-2300, www.bbf-frankfurt.de. **Lage:** Direkt an der Nidda, Eingänge von dort und vom Uhrig. **Bahn/Bus:** Bus 60, 63 bis Im Uhrig, knapp 1 km von U1 – 3, U8 Hedderheim, 500 m von S6 Eschersheim. **Rad:** Am Nidda-Radweg. **Zeiten:** Ende Mai – Aug Mo – Fr 10 – 20, Sa, So sowie Sommerferien 9 – 20 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsschluss, wetterabhängig. **Preise:** 5 €, Abendtarif ab 18 Uhr 3,50 €; Kinder frei, Jugendliche 15 – 18 Jahre, Azubis, Studenten, Behinderte ab 60 % GdB 3,30 €, Abendtarif 2,30 €; Familien (1 oder 2 Erw, max. 3 Kinder) 13 €, jedes weitere Kind 1 €. **Infos:** Strandkorbvermietung 5 Std 6 €, Tag 10 €.

► Herzstück des Eschersheimer Freibades ist das riesige Edelstahlbecken, das mit seiner leichten Krümmung und einem Brückchen ein wenig wie ein Flusslauf aussieht – war's ja auch mal: Das Freibad ist aus einem stillgelegten Nidda-Altarm entstanden. Der Schwimmbereich misst sage und schreibe 75 x 23,50 m und die Nichtschwimmer haben auf 67 x 21 m nicht viel weniger Platz, das Wasser ist unbeheizt. Zwischen dem Nichtschwimmbereich und dem 400 qm großen Kinderbecken ist eine breite Rutsche angelegt. Umgeben sind die Becken von Liege- und Spielflächen mit vielen Schatten spendenden Bäumen. Gerade für Kinder gibt es hier mehrere Spielfelder, z.B. eine Wassersprühanlage, einen Spiel- und einen Bolzplatz, eine Tischtennisplatte

Der Spaß ist
kurz, aber umso lustiger:
Breitwandrutsche im Freibad
Eschersheim

© pmv, Annette Sievers



Hunger & Durst

Sandelmühle, An der Sandelmühle 35, Frankfurt.

☎ 069/575742.

www.sandelmuehle.com.

Mo, Do 17.30 – 24, Di,

Mi, Fr, Sa, 11.30 –

14.30, 17.30 – 24 Uhr,

So 11.30 – 14.30,

17.30 – 22 Uhr (warme

Küche bis 20 Uhr). Res-

taurant mit Biergarten am

Campingplatz gegenüber

vom Freibad Eschers-

heim. Große Auswahl,

kroatische und Frankfurter

Küche, Fisch, Nudeln,

Vegetarisches, Eis. Mit

Blick auf die Nidda.

und ein Beachvolleyballfeld. Prima, dass auf dem Spielplatz und im Planschbecken Sonnensegel schützen. Kleine Mahlzeiten bietet der Kiosk im Bad, große das **Restaurant Sandelmühle**.

Die längste Freibadsaison: Freibad Hausen

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Ludwig-Landmann-Straße 341, 60488 Frankfurt-Hausen. ☎ 069/271089-

2000, 213-34105. www.bbf-frankfurt.de. **Lage:** Direkt an der Nidda. **Bahn/Bus:** U6 oder Bus 34 bis Fischstein.

Auto: A66 Ausfahrt 20 Ludwig-Landmann-Straße. **Rad:** Am Nidda-Radweg. **Zeiten:** April – Anfang Okt 6.30 – 20, ab Mitte Sep Änderungen möglich, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsende. **Preise:** 5 €, Abendtarif ab 18 Uhr 3,50 €; Kinder frei, Jugendliche 15 – 18 Jahre, Azubis, Studenten, Behinderte ab 60 % GdB 3,30 €, Abendtarif 2,30 €; Familien (1 oder 2 Erw, max. 3 Kinder) 13 €, jedes weitere Kind 1 €.

► Das Besondere am beheizten Hausener Freibad an der Nidda ist, dass es im Frühjahr als Erstes öffnet und im Spätsommer als Letztes schließt. Es gibt ein kombiniertes Schwimmer- und Nichtschwimmerbecken. Kleine Wasserratten haben natürlich ein eigenes Planschbecken. Die Becken sind aus Edelstahl, der Schwimmbadkiosk bietet Pommes & Co.

OCHS AM BERG

Ochs am Berg könnt ihr fast überall und mit beliebig vielen Leuten spielen: Ihr markiert zwei 30 m auseinander liegende Grundlinien. An der einen steht mit dem Rücken zum Spielfeld der Ochs, hinter der anderen alle übrigen Mitspieler. Die setzen nun schnell einen Fuß vor den anderen, aber Hacke an Zehe! Sobald sich der Ochs plötzlich umdreht, müssen alle wie erstarrt stehen bleiben. Wer sich noch bewegt, wird vom Ochsen zurück zur Linie geschickt. Also lasst den Ochsen nicht aus den Augen! Wer zuerst den Ochsen unbemerkt erreicht hat und ihn abschlägt, hat gewonnen und wird der nächste Ochs am Berg.

Besonders schön: Das Flüsschen *Nidda* strömt durchs Gelände und es gibt Wiesen, Baumschatten und Spielmöglichkeiten für Kinder.

Frankfurts größte Badewanne: Brentanobad Rödelheim

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Rödelheimer Parkweg, 60489 Frankfurt-Rödelheim an der Nidda. ☎ 069/271089-2200, www.bbf-frankfurt.de. **Bahn/Bus:** U6 Fischstein, Bus 34, 72 Parkweg (Rödelheim). **Auto:** 350 kostenpflichtige Parkplätze. **Rad:** Am Nidda-Radweg. **Zeiten:** Mitte Mai – Aug Mo – Fr 10 – 20, Sa, So sowie Sommerferien 9 – 20 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsschluss, wetterabhängig. **Preise:** 5 €, Abendtarif ab 18 Uhr 3,50 €; Kinder frei, Jugendliche 15 – 18 Jahre, Azubis, Studenten, Behinderte ab 60 % GdB 3,30 €, Abendtarif 2,30 €; Familien (1 oder 2 Erw, max. 3 Kinder) 13 €, jedes weitere Kind 1 €. **Infos:** Strandkorbvermietung 5 Std 6 €, Tag 10 €.

► Das Rödelheimer Freibad bietet zwar ebenfalls ein einziges riesiges Becken, ist aber vom 500 m entfernten Hausener Freibad doch sehr verschieden. Das Becken ist 220 m lang und bis zu 50 m breit, sieht beinahe wie ein Badesee aus und ist in einen Schwimmer- (1,80 m tief) sowie einen Nichtschwimmerbereich mit Rutsche (1,35 m tief) eingeteilt. Für die Kleineren gibt es ein durch ein Sonnensegel geschütztes Planschbecken auf zwei Ebenen, die durch eine breite Rutsche verbunden sind. In die Größenverhältnisse passt, dass auch die Liegewiese sehr weitläufig ist. Kinder haben hier also reichlich Platz zum Herumtollen, auch auf dem



Die Ruhe vor dem
Ansturm: Das Brentanobad
gleicht einem See
© BäderBetriebe Ffm GmbH

Spielplatz mit Rutsche und großem Sandkasten mit Sonnensegel! Im Kiosk-Biergarten bekommt ihr Piz-za und Grillwürstchen. Ferner gibt es ein Eiscafé.

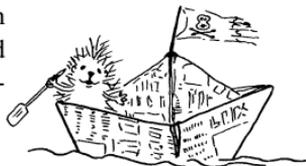
Im freien Fall vom 10-Meter-Turm: Stadionfreibad Niederrad

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Mörfelder Landstraße 362, 60528 Frankfurt-Niederrad. © 069/271089-1800, 213-32894. www.bbf-frankfurt.de. **Bahn/Bus:** Bus 61 bis Stadionbad oder S 7, 8, 9 bis Stadion. **Auto:** A3 Ausfahrt 51 Ffm-Süd, vom Kreisel 700 m stadteinwärts. **Rad:** Vom S-Bhf Sportfeld über R8 2 km nach Osten. **Zeiten:** Mai – Anfang Sep 7 – 20 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsende. **Preise:** 5 €, Abendtarif ab 18 Uhr 3,50 €; Kinder frei, Jugendliche 15 – 18 Jahre, Azubis, Studenten, Behinderte ab 60 % GdB 3,30 €, Abendtarif 2,30 €; Familien (1 oder 2 Erw, max. 3 Kinder) 13 €, jedes weitere Kind 1 €. **Infos:** Strandkorbvermietung 5 Std 6 €, Tag 10 €.

► Das traditionsreiche Bad am Südrand Frankfurts stammt aus dem Jahr 1925; es wurde natürlich inzwischen modernisiert. Neben der weitläufigen Liegewiese lockt ein 50 m langes, beheiztes Sportbecken. Hier steht der berühmte hohe Sprungturm mit 5-, 7,5- und 10-m-Plattform sowie 1- und 3-m-Brett – im Raum Frankfurt absolut konkurrenzlos. Auch die zweite große Attraktion des Stadionbads, die 118 m lange Rundrutsche mit separatem Landebecken, wird hauptsächlich von Kindern und Jugendlichen bevölkert. Nicht minder lebhaft geht es in dem großen Spaßbecken mit zwei Breitrutschen, Wasserfall, Strömungskanal, Wasserkanone, Massagedüsen und Bodensprudler zu. Selbstverständlich haben die ganz Kleinen ihr eigenes Planschbecken und einen Spielplatz. Die Älteren können sich mit Freischach, Tischtennis und Boccia vergnügen. Snacks und Getränke zur Stärkung gibt es am Freibad-Kiosk.

Das Vergnügen trüben landende Flugzeuge, die viel Lärm verursachen. Auch der starke Geräuschpegel,

den die auf der Mörfelder Landstraße vorbeirasenden Autos an der Ostseite des Bades verursachen, wird durch das reichlich vorhandene Grün nicht geschluckt.



Rudern und Segeln auf dem Main

► Frankfurt ist eine Wiege des Rudersports in Deutschland. Die ersten Vereine wurden bereits in den 1860er-Jahren gegründet. Ruderregatten auf dem Main zogen damals solche Zuschauermassen an wie heute der Frankfurt-Marathon. Die Ruderer und Kanuten sind natürlich immer noch am Fluss, aber alles läuft mittlerweile in eher familiärer Atmosphäre ab. Wollt ihr rudern lernen, müsst ihr in der Regel 10 Jahre alt sein, zum Paddeln im wackligen Kanu schon 12. Voraussetzung ist, dass ihr gut schwimmen könnt. Bei den meisten Vereinen liegt der monatliche Mitgliedsbeitrag zwischen 10 und 30 €.

Frankfurter Ruder- und Kanusportverein Sachsenhausen

1898 e.V., Lars Littfin, Mainwasenweg 34, 60599 Frankfurt-Oberrad. Handy 0157/34464851 (Di, Do 17 – 19 Uhr). www.frvs-1898.de. **Lage:** Rudererdorf Oberrad, nahe Gerbermühle. **Bahn/Bus:** Bus 45 Deutschherrnbrücke, ca 10 Min Fußweg. **Zeiten:** Trainingszeiten ↗ Internetseite. **Preise:** Monatsbeitrag 15 €; Kinder bis 14 Jahre 8 €, ab 14 Jahre 9 €; Schüler, Studenten, Azubis, FSJ, ALG II 9 €, Familien 20 €. **Infos:** Aufnahmegebühr 100 €, ermäßigt 50 €, Familien 150 €; Jugendwart Hendrik Verplancke, jugendwart@frvs-1898.de.

► Hier könnt ihr sowohl rudern als auch Kanu fahren. Für beides werden Anfängertrainings angeboten.

Frankfurter Rudergesellschaft Borussia 1896 e.V., Andreas Tippelt (Vorsitzender), Mainwasenweg 31, 60599 Frankfurt-Oberrad. Handy 01575/ 4441896. www.frg-borussia.de. **Lage:** Rudererdorf Oberrad, nahe Gerbermüh-

AUF DEM WASSER

Hunger & Durst

Mittelpunkt des Vereinslebens bilden die Bootshäuser, die häufig ein Lokal besitzen, in dem auch Nichtmitglieder einkehren können, z.B. am Oberräder Ufer.

Hunger & Durst

Platzhirsch – Wirtshaus

am Main, Mainwasenweg 34, Frankfurt.
© 069/69766610.
www.platzhirsch-am-main.de. Mo – So
11.30 – 23, warme Küche 11.30 – 22 Uhr. Mit Biergarten, hessische und bayerische Küche.



Undine heißt in der griechischen Sagenwelt ein weiblicher Wassergeist.

Hunger & Durst

Santa Lucia Alla Torre, Dieburger Straße 68, Frankfurt. ☎ 069/82378514. www.alla-torre.com. Sep – März Di – Sa 11.30 – 14.30, 17 – 23, So 11.30 – 15 Uhr; Apr – Aug Di – Sa 11.30 – 14.30, 17 – 23, So 12 – 23 Uhr. Pizza, Pasta, Salate, Fleisch- und Fischgerichte.

le. **Altersempfehlung:** ab 10 Jahre. **Bahn/Bus:** Straba 15, 16, Bus 81 Bleiweißstraße. **Zeiten:** Kinder- und Jugendtraining Sa 11 Uhr, andere Trainingszeiten ↗ Internetseite. **Preise:** Jahresbeitrag 180 €; Jugendliche 100 €; Familie mit 2, 3 oder 4 Mitgliedern 235, 285 bzw. 300 €. **Infos:** Aufnahmegebühr 50 €.

► In dem Verein mit etwa 180 Mitgliedern aller Altersklassen kann Hobby-Rudern und Rennrudern auf Regatten betrieben werden. Für Kinder ab 10 Jahre gibt es eine eigene Trainingsgruppe.

Offenbacher Rudergesellschaft Undine 1876 e.V.,

Bootshaus Dieburger Straße 68, 60386 FfmFechenheim. ☎ 069/425794, 06106/15149 (Schnupperrudern). www.undine-offenbach.de. **Bahn/Bus:** Bus 551 bis Dieburger Straße, Bus 41 bis Carl-Brnz-Straße Süd, Bus 108 bis Carl-Ulrich-Brücke. **Preise:** Jahresbeitrag 180 €, Aufnahmegebühr 75 €; Kinder bis 13 Jahre Jahresbeitrag 110 €, 14 – 18 Jahre sowie Azubis und Studenten 125 €, Aufnahmegebühr jeweils 30 €; Ehepartner Jahresbeitrag 100 €, Familie mit 1 Kind 340, mit 2 Kindern 380 €.

► Für Kinder interessant ist das kostenlose Schnupperrudern. Hier könnt ihr über einen Zeitraum von 4 Wochen ein- oder zweimal pro Woche testen, ob euch das Rudern Spaß macht und ob ihr in den Verein eintreten wollt. Es gibt auch ein Bootshaus mit Restaurant am Fechenheimer Mainufer.

Opti-Kids: Segeln auf dem Main

Schwimm-Club Niederrad 04 e.V., Clubgelände, Heinrich Heine, Mainfeldstraße 25, 60528 Frankfurt-Niederrad.

☎ 069/673773, www.schwimmclub-niederrad.de. **Altersempfehlung:** ab 7 Jahre. **Bahn/Bus:** S7, 8, 9, Straba 12, 19, Bus 78, 79. **Zeiten:** Juni – Okt Mi 17 – 19 Uhr.

Preise: 8,25 € monatlich oder 99 € jährlich; Kinder bis 14 Jahre 4,50 € monatlich, 54 € jährlich, 15 – 18 Jahre, Azubis, Studenten 6,05 bzw. 72,60 €; Familienbeitrag 14,30 €, jährlich 171,60 €. **Infos:** Es gibt keine Aufnahmegebühr.

**Idylle & Industrie:
Mini-Segler vor der Eisen-
bahnbrücke am Westhafen**

© pmv, Annette Sievers

► Auch auf einem Fluss bläst genug Wind, um kleine und größere Segelboote so richtig in Fahrt zu bringen. Kinder können diesen Sport in der frischen Luft über Frankfurts größtem Gewässer in über einem halben Dutzend Vereinen betreiben. Einer davon ist der Schwimmclub Niederad. Mit 7 Jahren geht es schon los mit den kleinen *Optimisten*, das sind ganz einfache Segelboote, die sich gut zum Lernen eignen und zugleich eine Form haben, die sie praktisch unsinkbar macht. Die Ausbildung wird unterstützt durch das Spiel mit ferngesteuerten Segelbooten. Wenn die kleinen Segler den Optimisten beherrschen, dürfen sie in die regatta-tauglichen 420er und 470er Jollen umsteigen.



Bötchen fahren im Palmengarten

Palmengarten, Patrick Melzer, Siesmayerstraße 61, 60323 Frankfurt-Westend. ☎ 069/26099354, www.palmen-boote.de. **Altersempfehlung:** allein ab 12 Jahre, jüngere Kinder mit ihren Eltern. **Bahn/Bus:** U4, 6, 7, Straba 16, Bus 32, 36, 50 Bockenheimer Warte. **Zeiten:** März – Okt (wetterabhängig), bei schönem Wetter 10 – 18 Uhr. **Preise:** 30 Min 1 Person 4,50 €, weitere 1,50 €; Kinder bis 14 Jahre 3 €, weitere 1,50 €; Eltern mit 1 eigenem Kind 7 €, mit 2 Kindern 8 €, mit 3 Kindern 9 €, Gruppen 8 € pro Boot, mind. 2 Boote.

► Auf dem großen Weiher des Palmengartens könnt ihr mit einem Ruder- oder Tretboot gemütlich in See stechen. Der Teich, der nur 1,20 m tief ist, wird einerseits vom Regenwasser der Dächer des Palmenhauses und der Anzuchtgärtnerei und andererseits vom Grundwasser eines Brunnens gefüllt. Die Enten

Hunger & Durst

Caféhaus Siesmayer,

Siesmayerstraße 59,
Frankfurt-Westend.

☎ 069/90029-200.

www.cafe-siesmayer.de.

8 – 19, warme Küche
11 – 18 Uhr. Café, Kon-
ditorei, Restaurant mit
gehobener Küche im
Südosten des Parks.



Köln-Düsseldor- fer Deutsche

Rheinschiffahrt GmbH,

Frankenwerft 35, Köln.

☎ 0221/2088-318.

www.k-d.com.

Anfang
April – Ende Okt. Einstün-
dige Panoramafahrten ab
Eiserner Steg, Erw
9,80 €, Kinder 4 – 13
Jahre 6 €.

und Schwäne haben sich schon an die Boote ge-
wöhnt, auf einem Felsen im See sonnen sich Wasser-
schildkröten. Ein Spazierweg führt rund um den Wei-
her, am Ufer stehen Bänke.

Mit dem Schiff auf Main und Rhein

Primus-Linie, Frankfurter Personenschiffahrt Anton Nau-
heimer GmbH, Anton Nauheimer, Mainkai 36, 60311
Frankfurt-City. ☎ 069/133837-0 (Info und Tickets),
www.primus-linie.de. **Kinderwagen geeignet:** ja.

Bahn/Bus: U4, 5 Dom/Römer, Straba 11, 12 Römer/
Paulskirche, jeweils 3 Min zum Eisernen Steg, Bus 30,
36 Schöne Aussicht. **Rad:** Main-Radweg am gegenüber-
liegenden Ufer, Eiserner Steg führt direkt zur Anlegestel-
le. **Zeiten:** Fahrkartenkiosk: März 9 – 17, April 9 – 18,
Mai – Mitte Okt 7.45 – 19.15, Mitte Okt – Feb Mo – Fr
9 – 17, Sa, So 10 – 16 Uhr. Rundfahrt ab März – Nov
Eiserner Steg mainabwärts bis Schleuse Griesheim täg-
lich 11, 13, 15, 17 Uhr, mainaufwärts bis Gerbermühle
jeweils 1 Std später, an Sa, So, Fei zusätzlich halbstünd-
liche Abfahrten. **Preise:** ab Eiserner Steg 50 Min 9,90 €,
100 Min 12,90 €; Kinder 6 – 14 Jahre 50 oder 100 Min
5,70 €; Familienticket (2 Erw, 3 Kinder) 50 Min 26,90 €,
100 Min 33,20 €; Gruppenrabatte bei bestimmten Fahr-
ten ↗ Internetseite ab 10 Pers 10 %, ab 20 Pers 15 %,
ab 30 Pers 20 %. **Infos:** Es gibt 2 Programmhefte pro
Jahr, die Webseite ist sehr detailliert, Tonbandansage
☎ 069/13383713.

► Die Frankfurter Primus-Linie verkehrt ganzjährig
auf Main und Rhein, im Winter bietet sie Familien
Eventfahrten an, z.B. mit Frühstück und Theaterauf-
führung. Ab März sind auch die 50-minütigen Rund-
fahrten vom Eisernen Steg flussaufwärts Richtung
Gerbermühle oder flussabwärts bis zur Schleuse
Griesheim für Familien gut geeignet, weil es links
und rechts viel zu sehen gibt. Dagegen dürften die
Fahrten nach Seligenstadt oder Aschaffenburg, nach
Mainz oder Rüdeshheim zu lang sein, da kommt bald
Langeweile auf.

FRANKFURT: NATUR & UMWELT



FFM: IM & AM WASSER

FFM: NATUR & UMWELT

FFM: WANDERN & RADELN

FFM: SPIEL & ABENTEUER

FFM: MUSEEN & MEHR

FFM: KUNST & KREATIV

VORDERTAUNUS & WETTERAU

OFFENBACH & HANAU

RODGAU & MÖRFELDEN

HÖCHST & MAINSPITZE



© Palmengarten



© pmv, Annette Sievers



© Naturfreunde Ffm



© Botanischer Garten Ffm

Blumenpracht und bunte Vielfalt: Der Palmengarten ist zu jeder Jahreszeit schön | Kann mit vier Augen gleichzeitig zwinkern: Tagpfauenauge | Wilde Fahrt: Mit den Naturfreunden Kanu fahren | Neues Gefühl für Stadtkinder: In frischer Erde wühlen beim Schulprojekt des Botanischen Gartens | Tänzchen unter Brillenbären: Tupa und Sonco im Zoo | Auch das ist Frankfurt: Schafe am Berger Hang

© Zoo Ffm, Matthias Besant

© pmv, Annette Sievers



Frankfurt ist eine Großstadt? Ach wo, Frankfurt ist ein Dschungel! Auf den folgenden Seiten geht ihr im Zoo auf die Pirsch und schnuppert im Palmengarten an Kaffeesträuchern und Bananenstauden.

Wenn ihr all die exotischen Tiere und Pflanzen dort ausgiebig studiert habt, werdet ihr auch die einheimischen Arten zu schätzen lernen: Zu den einheimischen Tierarten gehören nicht nur Hund und Katze oder Ziege und Esel, denen ihr selbst in der Stadt ab und an begegnet, z.B. bei besonderen Märkten oder wenn ein Zirkus für seine Tiere auf der Zeil Wintergeld sammelt. Dabei gibt es in der Stadt auch richtig wilde Tiere, auf die ihr nur mal achten müsst: Mäuse huschen über die U-Bahnsteige, Gänse vom Nil fühlen sich im Günthersburg- oder Ostpark wohl, im Stadtwald könnt ihr die Spuren von Wildschweinen verfolgen. Zwischen den Grünanlagen huschen Karnickel hin und her und zwischen den Hochhäusern jagen Turmfalken.

Meine Lieblings-Tipps fürs passende Alter:

Die Natur entdecken und verstehen lernen können schon junge Umweltdetektive **ab 4 Jahre** z.B. auf den *Naturlehrpfaden* Schwanheim und Weilruh. Sie sind ganz flach und sehr abwechslungsreich. Beim Lehrpfad am Stadion lernt ihr, Waldschäden an Bäumen zu erkennen, diese Touren sind auch für den Kinderwagen geeignet. **Ältere Kids** unternehmen bei der *Naturfreundejugend* spannende Wochenendausflüge. Für alle **Altersgruppen** gibt es Interessantes aus der Natur im *StadtWaldHaus* zu entdecken: Wofür wird Holz gebraucht und wie leben Rehe, Schmetterlinge und Bäume gemeinsam im Wald? Das und noch vieles mehr erfahrt ihr bei eurem Besuch im Stadtwald.

FORSCHEN, WO DAS LEBEN HERKOMMT



Überdrussopfer: Die kleine Rotwangen-Schildkröte gehört nicht in den Stadtteich, sondern ins warme Aquarium

© pmv, Annette Sievers

