

Holger Hoffmann

## **Adipositasprävention**

*Eine mögliche ärztliche Aufgabe?*

## **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Copyright © 2011 Diplomica Verlag GmbH  
ISBN: 9783842820340

**Holger Hoffmann**

## **Adipositasprävention**

**Eine mögliche ärztliche Aufgabe?**



# Bachelorarbeit

---

Holger Hoffmann

## **Adipositasprävention**

*Eine mögliche ärztliche Aufgabe?*



Holger Hoffmann  
**Adipositasprävention**  
Eine mögliche ärztliche Aufgabe?

ISBN: 978-3-8428-2034-0

Herstellung: Diplomica® Verlag GmbH, Hamburg, 2011

Zugl. Bremen; Apollon Hochschule der Gesundheitswirtschaft, Bremen, Deutschland,  
Bachelorarbeit, 2011

---

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtes.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Die Informationen in diesem Werk wurden mit Sorgfalt erarbeitet. Dennoch können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden und der Verlag, die Autoren oder Übersetzer übernehmen keine juristische Verantwortung oder irgendeine Haftung für evtl. verbliebene fehlerhafte Angaben und deren Folgen.

© Diplomica Verlag GmbH  
<http://www.diplomica.de>, Hamburg 2011

# Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| Inhaltsverzeichnis .....   | I         |
| Abbildungsverzeichnis .....  | II        |
| Tabellenverzeichnis .....  | III       |
| <b>1 Einleitung.....</b>   | <b>1</b>  |
| <b>2 Definition der Adipositas .....</b>   | <b>3</b>  |
| 2.1 Klassifikation nach Gewicht-Längen-Indizes .....                               | 3         |
| 2.2 Adipositastypen .....  | 5         |
| <b>3 Epidemiologie der Adipositas .....</b>  | <b>6</b>  |
| <b>4 Ätiopathogenese .....</b>   | <b>8</b>  |
| 4.1 Genetische Faktoren .....  | 9         |
| 4.2 Soziokulturelle Faktoren .....   | 9         |
| 4.3 Lebensstil und familiäre Einflüsse .....                                       | 10        |
| 4.4 Neurohumorale Faktoren .....   | 11        |
| <b>5 Folgen der Adipositas .....</b>   | <b>11</b> |
| 5.1 Medizinische Folgen.....   | 12        |
| 5.2 Psychische und psychosoziale Folgen .....                                      | 13        |
| <b>6 Prävention .....</b>  | <b>14</b> |
| 6.1 Gesetzliche Grundlagen .....   | 14        |
| 6.2 Wege der Adipositasprävention.....   | 15        |
| 6.3 Präventionsziele .....   | 17        |
| <b>7 Prävention in der Arztpraxis .....</b>  | <b>18</b> |
| 7.1 Aufgabenspektrum.....  | 23        |
| 7.2 Patientenerwartungen an den Arzt .....   | 24        |
| <b>8 Voraussetzungen für eine erfolgreiche Arzt-/ Patientenkommunikation .....</b> | <b>26</b> |
| 8.1 Arzt-Patienten-Beziehungen.....  | 26        |
| 8.2 Verhalten von Ärzten gegenüber Übergewichtigen/Adipösen .....                  | 27        |
| 8.3 Patientensicht .....   | 28        |
| 8.4 Wandel der Fremd- zur Selbstverantwortung der Patienten .....                  | 29        |
| <b>9 Umsetzung der Prävention in der Praxis/mögliche Instrumente .....</b>         | <b>30</b> |
| 9.1 Patientenkontakte.....   | 30        |
| 9.2 Motivierendes Interview .....  | 32        |
| 9.3 Das 5-A-Konzept .....  | 34        |
| 9.4 Shared-Decision-Making.....  | 36        |
| 9.5 Gesamtfazit .....  | 40        |
| <b>10 Handlungsempfehlungen für die Umsetzung der Prävention .....</b>             | <b>40</b> |
| <b>11 Interventionsformen und Qualitätssicherung .....</b>                         | <b>41</b> |
| <b>12 Gesamtfazit .....</b>  | <b>43</b> |
| Literaturverzeichnis.....  | 47        |