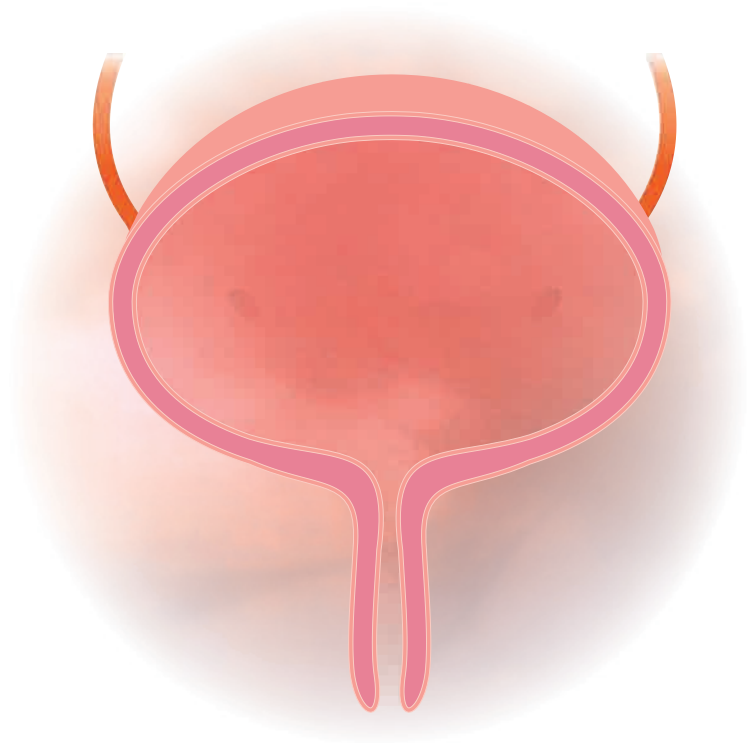


Chronische Zystitis – Eine interdisziplinäre Betrachtungsweise

Priv.-Doz. Dr. Annett Gauruder-Burmester
Priv.-Doz. Dr. Galf Popken



SSSSSSSCIENCE

Chronische Zystitis – Eine interdisziplinäre Betrachtungsweise



UNI-MED Verlag AG
Bremen - London - Boston

Gauruder-Burmester, Annett; Popken, Galf:

Chronische Zystitis – Eine interdisziplinäre Betrachtungsweise/Annett Gauruder-Burmester und Galf Popken.-

1. Auflage - Bremen: UNI-MED, 2011

(UNI-MED SCIENCE)

ISBN 978-3-8374-5296-9

© 2011 by UNI-MED Verlag AG, D-28323 Bremen,
International Medical Publishers (London, Boston)
Internet: www.uni-med.de, e-mail: info@uni-med.de

Printed in Europe

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle dadurch begründeten Rechte, insbesondere des Nachdrucks, der Entnahme von Abbildungen, der Übersetzung sowie der Wiedergabe auf photomechanischem oder ähnlichem Weg bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten.

Die Erkenntnisse der Medizin unterliegen einem ständigen Wandel durch Forschung und klinische Erfahrungen. Die Autoren dieses Werkes haben große Sorgfalt darauf verwendet, dass die gemachten Angaben dem derzeitigen Wissensstand entsprechen. Das entbindet den Benutzer aber nicht von der Verpflichtung, seine Diagnostik und Therapie in eigener Verantwortung zu bestimmen.

Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handele.

UNI-MED. Die beste Medizin.

In der Reihe UNI-MED SCIENCE werden aktuelle Forschungsergebnisse zur Diagnostik und Therapie wichtiger Erkrankungen "state of the art" dargestellt. Die Publikationen zeichnen sich durch höchste wissenschaftliche Kompetenz und anspruchsvolle Präsentation aus. Die Autoren sind Meinungsbildner auf ihren Fachgebieten.

Wir danken folgenden Mitgliedern unseres Ärztlichen Beirats für die engagierte Mitarbeit an diesem Buch: Dr. Jeannine Bachmann, Dr. Stefanie Bauer, Dr. Maike Beuke, Dr. Wolf-Detlev Riemer, Dr. Nina Rogenhofer und Priv.-Doz. Dr. Anke Thomas.

Vorwort und Danksagung

"... habe dauernd Blasenentzündung, wahrscheinlich durch die Psyche ausgelöst. Der Arzt hat jedenfalls nichts gefunden und Medikamente haben auch nicht geholfen. Wollte mal fragen, ob es vielleicht irgendein Kraut oder Mittelchen dagegen gibt!? Blasentee schlägt leider nicht an bei mir, hoffe das mir jemand helfen kann..."

(Auszug aus dem Internetforum Burning Board 3).

Eine suffiziente Therapie von Harnwegsinfekten ist nicht nur für die Lebensqualität und das Selbstwertgefühl der Patienten wichtig, sondern vor allem auch von vitaler Bedeutung, wenn es um die Erhaltung der Nierenfunktion geht. Die Komplikationen von chronisch rezidivierenden Harnwegsinfekten können Urothelveränderungen, Blasentumore, aufsteigende Infekte mit der Folge einer Urosepsis und Niereninsuffizienz sein.

Dieses Buch bietet einen umfassenden Ansatz für die Bewertung und das Management der chronischen Zystitis bei beiden Geschlechtern. Erfahrungen zweier Fachbereiche, welche das Thema "Blase" bearbeiten sind dazu in die Erstellung eingeflossen.

Trotz der sehr hohen Prävalenz dieser Erkrankung konsultieren Betroffene nur sehr selten den Arzt oder erst, wenn eine Chronifizierung eingetreten ist.

Auch sind Patienten wie Behandler sehr häufig durch die unterschiedlichsten Bezeichnungen wie "bakterielle Zystitis, Urethritis, Urethralyndrom, Prostatitis, etc." verunsichert.

Themen wie Harninkontinenz, Prostatahyperplasie oder Deszensus genitalis sind inzwischen keine Tabuthemen mehr. Sie werden von unterschiedlichsten Medien vorgetragen. Das Krankheitsbild der chronischen Zystitis jedoch wird eher stiefmütterlich behandelt, da es häufig nur als Begleiterkrankung wahrgenommen und mit behandelt wird. Auch steht oftmals eine große Hilflosigkeit beim Behandler zur Diskussion.

Wir hoffen, mit diesem Buch dem Leser in kompakter Form das Thema der chronischen Zystitis näher zu bringen und Lösungsstrategien für die tägliche Praxis anzubieten.

Bedanken möchten wir uns bei den Mitarbeitern des UNI-MED Verlages für die tatkräftige Unterstützung und ihr Engagement bei der Konzeption und Umsetzung dieses Buches.

Berlin, im April 2011

*Gralf Popken
Annett Gauruder-Burmester*

Geleitwort

Eine der häufigsten, unangenehmsten und potentiell gefährlichsten Entzündungen ist der Harnwegsinfekt sowohl bei der Frau als auch beim Mann. Das Spektrum der möglichen Manifestationen reicht von einer vorübergehenden, leichten Belästigung (z.B. "*Honeymoon Cystitis*") bis zur lebensbedrohlichen Urosepsis.

Eine isolierte Episode ist schnell vergessen. Wenn ein Harnwegsinfekt aber rezidiert und chronisch wird, stellt sich die Frage: was tun? Hier möchte das vorliegende Buch Antwort geben. Nicht umsonst ist es von einer Frauenärztin und einem Urologen gemeinsam verfasst, denn das Verständnis, die Diagnostik und die Behandlung des rezidivierenden Harnwegsinfektes erfordert eine interdisziplinäre Sichtweise.

Ich bin überzeugt, dass dieses Buch allen, die Frauen wie Männer mit chronischen Harnwegsinfekten helfen wollen, wertvolle Hinweise geben kann. Unsere Patientinnen und Patienten danken es uns, wenn wir sie von einem quälenden Leiden befreien können.

Moedling, Österreich, im März 2011

Paul Riss
Past President, International Urogynecology Association
Editor-in-Chief, International Urogynecology Journal

Autoren

Priv.-Doz. Dr. med. Annett Gauruder-Burmester
Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum
Friedrichstr. 134
10117 Berlin

Priv.-Doz. Dr. med. Galf Popken
CA Klinik für Urologie
HELIOS Klinikum Berlin-Buch
Schwanebecker Chaussee 50
13125 Berlin