

La thérapie de la migraine en pratique clinique courante

Dr. Reto Agosti
Priv.-Doz. Dr. Volker Limmroth
Dr. Peter Myers



La thérapie de la migraine en pratique clinique courante



UNI-MED Verlag AG
Bremen - London - Boston

Agosti, Reto; Limmroth, Volker; Myers, Peter:

La thérapie de la migraine en pratique clinique courante/Reto Agosti; Volker Limmroth; Peter Myers.-
1^{ère} édition, Brême: UNI-MED, 2009

(UNI-MED SCIENCE)

ISBN 978-3-8374-5140-5

© 2009 UNI-MED Verlag AG, D-28323 Bremen,
International Medical Publishers (London, Boston)
Internet: www.uni-med.de, e-mail: info@uni-med.de

Imprimé en Europe

Ce livre est protégé par les lois de propriété intellectuelle. Tous les droits correspondants, notamment concernant une réimpression en tout ou partie, une utilisation des illustrations, une traduction ou une reproduction par des techniques photomécaniques ou autres restent réservés, même pour l'exploitation d'extraits seulement.

Les connaissances médicales doivent régulièrement être réadaptées en raison de la recherche et de nouvelles expériences cliniques. Les auteurs de ce livre ont fait tous les efforts pour assurer que les informations fournies correspondent à l'état actuel des connaissances. Néanmoins, cela ne décharge pas l'utilisateur de son obligation de définir ses diagnostics et traitements sous sa propre responsabilité.

Les noms commerciaux (marques enregistrées) ne sont pas caractérisés en tant que tels dans le texte. L'absence du signe ® à côté d'un nom ne permet donc pas de conclure à un nom de produit librement utilisable.

UNI-MED. Le meilleur de la médecine.

La série UNI-MED SCIENCE présente de façon compétente et moderne les résultats de la recherche actuelle dans le diagnostic et le traitement de maladies importantes. Les publications se distinguent par un excellent niveau scientifique et une présentation soigneusement conçue. Les auteurs sont des leaders d'opinion dans leurs disciplines respectives.

Avant propos et remerciements

Parmi plus de 200 types de céphalées recensées, la migraine est comme une diva qui se distingue par ses aspects éblouissants et pleins de mystère : malgré la découverte de trois gènes mutants pouvant provoquer la migraine hémiplégique familiale, l'étiologie de la migraine « ordinaire » (non hémiplégique) reste cependant très énigmatique. Il n'est guère de tableau clinique qui présente des aspects aussi variés que sa phénoménologie, fascinante pour le praticien ou le spécialiste qui s'y intéressent. Nombreux sont les groupes de recherche, dans le monde entier, qui se cassent la tête sur sa physiopathologie. Sur le plan thérapeutique, l'introduction des triptans a permis d'améliorer la tolérance des crises migraineuses chez de nombreux patients concernés. Si la prophylaxie dispose, certes, de nombreuses substances dont les effets sont très variables, patients et médecins doivent faire preuve de beaucoup de persévérance pour pouvoir finalement trouver un traitement prophylactique efficace dans la majorité des cas.

En dépit de l'intérêt croissant qu'on lui porte, la migraine reste une pathologie sous-diagnostiquée ; les patients sont trop souvent non traités ou ne bénéficient pas d'un traitement adapté. Cette situation s'explique entre autres par le fait, qu'en règle générale, l'enseignement des céphalées n'occupe guère plus qu'une heure en 6 ans d'études. On peut parler d'un paradoxe si l'on sait que les migraines concernent jusqu'à 25 % de la population des pays occidentaux et coûte à la seule Union européenne quelque 10 milliards d'euros par an de frais de santé directs ou indirects. Ce petit guide des migraines pour les praticiens devrait contribuer à y remédier. Il leur permettra de mettre à jour leurs connaissances des bases physiopathologiques et leur donnera les moyens de prendre en charge eux-mêmes le traitement de la façon la plus pratique qui soit. Ces caractéristiques n'en rendent pas moins le guide également accessible aux profanes intéressés.

Je voudrais remercier tout spécialement le docteur Hansruedi Isler, qui nous a fait connaître, il y a de nombreuses années, la migraine des divas, ainsi qu'au docteur Volker Limmroth, privat docent, qui a rédigé l'édition allemande du guide.

Zurich, janvier 2009

Reto Agosti

Préface

La littérature médicale ne manque pas de manuels spécialisés et de publications scientifiques sur les migraines. Le présent ouvrage vient toutefois combler une lacune. Il se concentre à dessin sur les aspects thérapeutiques. Comment traiter les migraines ? La réponse à cette question est bien, en fin de compte, ce qu'attend le médecin mais, surtout, son patient.

Les auteurs, tous neurologues, bénéficient d'une formation approfondie et d'une grande expérience pratique du domaine des céphalées, présentent ici en détail les migraines et leur thérapie. Leur propos est également bien compréhensible au patient. Les exposés sur la thérapie sont précédés d'une brève section sur les aspects fondamentaux des migraines et sur leurs critères diagnostiques. L'ouvrage se devait de répondre à une requête qui n'est pas seulement celle des neurologues confrontés aux céphalées mais concerne surtout les généralistes auxquels les migraineux ont recours en premier lieu. Il le fait de façon ciblée et avec succès.

Souhaitons que cet opuscule contribue, dans la pratique, à un meilleur traitement des migraines.

Zurich, janvier 2009

Marco Mummenthaler

Auteurs

Dr. Reto Agosti
Kopfwehzentrum Hirslanden Zürich
Forchstr. 424
CH-8702 Zollikon
Suisse

Priv.-Doz. Dr. med. Volker Limmroth
Neurologische Klinik
Kliniken der Stadt Köln
Ostmerheimer Str. 200
D-51109 Cologne
Allemagne

Dr. Peter Myers
7, ruelle du Couchant
CH-1207 Genève
Suisse