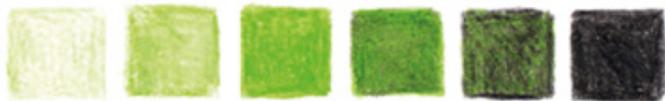


**BILDNER**  
kreativ



Schritt für Schritt  
zum  
**Ausmalprofi**



Anja Wenzke

Mit  
Videotutorials

# Kreative Ausmaltechniken

Malbücher zum Leben erwecken

Verlag:  
**BILDNER** Verlag GmbH  
Bahnhofstraße 8  
94032 Passau

<https://bildnerverlag.de>  
<https://kreativ.bildnerverlag.de/>  
[info@bildner-verlag.de](mailto:info@bildner-verlag.de)

Tel.: +49 851-6700  
Fax: +49 851-6624

ISBN: 978-3-8328-5315-0

Covergestaltung: Josefine Schnellhammer

Autorin: Anja Wenzke (Sockenzombie)

Herausgeber: Christian Bildner

Bildquelle Cover: © izholudeva – Fotolia.com

© 2017 BILDNER Verlag GmbH Passau

Die Informationen in diesen Unterlagen werden ohne Rücksicht auf einen eventuellen Patentschutz veröffentlicht. Warennamen werden ohne Gewährleistung der freien Verwendbarkeit benutzt. Bei der Zusammenstellung von Texten und Abbildungen wurde mit größter Sorgfalt vorgegangen. Trotzdem können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden. Verlag, Herausgeber und Autoren können für fehlerhafte Angaben und deren Folgen weder eine juristische Verantwortung noch irgendeine Haftung übernehmen. Für Verbesserungsvorschläge und Hinweise auf Fehler sind Verlag und Herausgeber dankbar.

Fast alle Hard- und Softwarebezeichnungen und Markennamen der jeweiligen Firmen, die in diesem Buch erwähnt werden, können auch ohne besondere Kennzeichnung warenzeichen-, marken- oder patentrechtlichem Schutz unterliegen.

Das Werk einschließlich aller Teile ist urheberrechtlich geschützt. Es gelten die Lizenzbestimmungen der BILDNER-Verlag GmbH Passau.

# Vorwort

Malbücher begeistern längst nicht mehr nur Kinder. Immer mehr Erwachsene erfreuen sich am Ausmalen. Je länger man diesem kreativen Hobby treu bleibt, desto höher werden oft auch die Ansprüche an die eigenen Bilder.

Dieses Buch will dir dabei helfen, neue Techniken einfach und schnell zu erlernen. Ziel ist es, noch schönere Kunstwerke zu erschaffen und deine Zeichentechnik zu verbessern. Weiterhin soll es dich dazu anregen, Neues auszuprobieren.

Dabei wird großen Wert darauf gelegt, von langweiliger Theorie wegzukommen. Dieses Buch soll dir nicht nur theoretische Kenntnisse vermitteln, sondern dich dazu animieren, aktiv zu werden und deine Stifte in die Hand zu nehmen.

Da die Seiten auf dem gleichen Papier gedruckt wurden wie unsere Malbücher, ist es möglich, es auch direkt als Arbeitsbuch zu benutzen. Scheue dich also nicht, direkt hier hinein zu malen!

## ► **Probiere es aus**

Dafür gibt es an den entsprechenden Stellen Felder, die du nach Belieben bemalen kannst, um so das zuvor Erlernte sofort auszuprobieren.

Am Ende der jeweiligen Abschnitte findest du außerdem die kompletten Motive, die in den Tutorials verwendet wurden. Mithilfe dieser Vorlagen kannst du die einzelnen Schritte noch einmal üben und deine Kolorationstechniken vertiefen.

## ► **Tippkästen**

Die gelb hinterlegten Flächen geben dir zusätzliche Tipps und Ideen. Dadurch erhältst du weiterführende Hinweise und Hilfen, um auch das letzte aus deinen Malbuchvorlagen heraus zu holen.

► **Videos**

Mithilfe deines Smartphones gelangst du über die abfotografierbaren QR-Codes bequem zu unseren Videos. In ihnen kannst du dir direkt ansehen, wie die jeweiligen Anleitungen auf Papier umgesetzt werden. Schnapp dir deine Lieblingsfarben und mach es nach!

Abonniere am besten unseren Kanal, um auch zukünftige Videos nicht zu verpassen:



<https://www.youtube.com/channel/UCnpnSr7zyx4Grddswm701-w>

Jetzt wird es aber Zeit, endlich loszulegen! Mach es dir mit deinen Farben gemütlich und fange an zu malen.

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Malbücher – Sinn und Anwendungsmöglichkeiten .....</b>	<b>9</b>
1.1	Gründe, dir ein Malbuch für Erwachsene zuzulegen .....	10
1.2	Verwendungsmöglichkeiten deiner fertigen Bilder .....	13
<b>2</b>	<b>Ausrüstung – Hilfreiches Material zum Ausmalen.....</b>	<b>17</b>
2.1	Malbücher .....	18
2.2	Farben und Hilfsmittel .....	20
2.3	Umgebung.....	25
<b>3</b>	<b>Farbverläufe mit Farbstiften zeichnen .....</b>	<b>27</b>
3.1	Was ist ein Farbverlauf? .....	28
3.2	Vorgehensweise.....	29
3.3	Verwendungsmöglichkeiten.....	32
<b>4</b>	<b>Farben mischen mit Farbstiften .....</b>	<b>39</b>
4.1	Malen in Schichten .....	40
4.2	Primär-, Sekundär- und Komplementärfarben.....	41
4.3	Helligkeit - Mischen mit Schwarz und Weiß .....	46

<b>5</b>	<b>Wirkung von Farben und Kontrast.....</b>	<b>49</b>
5.1	Farbschemen festlegen.....	50
5.2	Die Stimmung eines Bildes beeinflussen.....	51
5.3	Bedeutung von Farben.....	52
<b>6</b>	<b>Farben verblenden mit Farbstiften.....</b>	<b>57</b>
6.1	Mit dem Finger.....	58
6.2	Mit einem Papierwischer.....	59
6.3	Mit einem weißen Farbstift.....	60
6.4	Mit einem Blender-Stift.....	62
6.5	Mit einem Pinsel (für Aquarellstifte).....	63
<b>7</b>	<b>Bilder dreidimensional kolorieren.....</b>	<b>67</b>
7.1	Grundlagen.....	68
7.2	Praktisches Beispiel - Schritt-für-Schritt Anleitung.....	72
<b>8</b>	<b>Perspektive beim Ausmalen.....</b>	<b>79</b>
8.1	Arbeiten mit der Farbperspektive.....	80
8.2	Mit der Luftperspektive die Position bestimmen.....	80
8.3	Abstandsdarstellung durch Helligkeit.....	82
8.4	Tiefe durch Dreidimensionalität.....	83

<b>9</b>	<b>Schattenwurf zeichnen .....</b>	<b>85</b>
9.1	Dunkle Stellen auf Objekten .....	86
9.2	Was also ist ein Schattenwurf dann? .....	86
9.3	Verschiedene Arten von Schatten.....	87
9.4	Schattenwurf auf den Boden .....	87
9.5	Größe und Helligkeit des Schattens .....	89
<b>10</b>	<b>Effekte zeichnen .....</b>	<b>95</b>
10.1	Leuchtende Dinge ausmalen .....	96
10.2	Feuer darstellen .....	97
10.3	Rauch zeichnen .....	99
10.4	Objekte durchsichtig erscheinen lassen .....	100
10.5	Regen zeichnen.....	102
10.6	Schnee und Eis ausmalen.....	103
<b>11</b>	<b>Muster: Flächen mehrfarbig kolorieren .....</b>	<b>107</b>
11.1	Möglichkeiten, um neue Muster zu entwickeln.....	108
11.2	Musterbeispiele zum Nachmalen.....	109
<b>12</b>	<b>Herausforderungen für Fortgeschrittene .....</b>	<b>115</b>
12.1	Ungewohntes und ungewöhnliches Material .....	116
12.2	Die Nicht-Zeichenhand verwenden .....	117

12.3	Malbuchmotive erweitern .....	118
12.4	Eigenständige Kunstwerke in Ausmalflächen .....	119
12.5	Das eigene Malbuch erschaffen.....	120

<b>Index.....</b>	<b>125</b>
-------------------	------------



# Malbücher – Sinn und Anwendungsmöglichkeiten

01

Kapitel



## 1.1 Gründe, dir ein Malbuch für Erwachsene zuzulegen

Beim Ausmalen einer schönen Vorlage fühlt man sich doch gleich in die Kindheit zurückversetzt. Doch Malbücher sind schon lange nicht mehr nur für Kinder gedacht. Es gibt sie mittlerweile in verschiedensten Ausführungen und sogar mit Motiven, die sich ganz und gar nicht mehr für Jüngere eignen, sondern speziell auf Erwachsene abzielen. Diese dienen meist einem bestimmten Zweck.



Die Wahl des richtigen Buches ist gar nicht so einfach und du solltest dir vorher auf jeden Fall Gedanken machen, was genau du ausmalen möchtest und warum.

Kaufe nicht irgendein beliebiges Malbuch, sondern eines, das auf deine persönlichen Bedürfnisse und Vorlieben abgestimmt ist. Wenn dir die Motive gefallen, dann wirkt sich das sehr auf deine Motivation aus. Ein Malbuch mit Vorlagen, die du weniger magst, wird schnell in einer Ecke liegen und verstauben.

Blättere also ein Malbuch vor dem Kauf durch, um zu entscheiden, ob dir die Motive zusagen. Es sind wahrscheinlich immer welche dabei, mit de-

nen du nichts anfangen kannst. Aber ein Großteil der Vorlagen in einem Buch sollten dir unbedingt gefallen, damit sich ein Kauf lohnt.

*Tipp: Bei Onlinekäufen bietet sich die Suche nach Videos an. Viele machen sich die Mühe und erstellen Aufnahmen von ihren Malbüchern. Manche Hobbyzeichner zeigen sogar ihre fertig kolorierten Werke her. Dadurch kannst du dir gleich neue Anregungen zum Ausmalen holen.*

*In dieser YouTube Playlist kannst du dir zum Beispiel viele Malbücher vorab ansehen:*



[https://www.youtube.com/playlist?list=PLIVkk5ZABr2sXw9hcga0iEbuZab5pKHm\\_](https://www.youtube.com/playlist?list=PLIVkk5ZABr2sXw9hcga0iEbuZab5pKHm_)

## **Als Entspannungshilfe und Konzentrationsförderung**

Malbücher sind genau das richtige, um Ruhe zu finden. Indem du den Alltag für ein paar Minuten oder sogar Stunden aussperrst, wirst du neue Energie tanken.

Lass deine Gedanken schweifen und beginne zu träumen. Während des Ausmalens kannst du dich ganz auf dich selbst konzentrieren und dadurch mit Malbüchern die ideale Entspannung finden.

Beim Ausmalen fixiert man die Aufmerksamkeit meist auf eine kleine Fläche. Durch etwas Übung fördert man damit die Fähigkeit, sich auf etwas

zu fixieren und nicht davon ablenken zu lassen. Das steigert deine Konzentration.

Während du Flächen ausmalst, wirst du merken, wie dein Atem regelmäßiger wird. Schnell sind alltägliche Sorgen vergessen. Das kann sich nach einer Weile auf dein ganzes Leben auswirken und deine Persönlichkeit positiv verändern. So gelangst du zu einer gelasseneren Lebensweise.

*Tip: Für die ideale Entspannung ist es hilfreich, beim Ausmalen alle Ablenkungen von Anfang an zu unterbinden. Suche dir dafür einen ruhigen Ort oder einen geschlossenen Raum ohne laute Nebengeräusche.*

## Zum Lernen und der Kreativitätssteigerung

Wenn du dich länger mit etwas beschäftigst, wirst du immer mehr über ein Thema herausfinden und besser werden. Dein Anspruch an deine Bilder wird steigen. Dadurch lernst du immer geschickter mit Farben und Stiften umzugehen.

Durch das Ausmalen von Vorlagen kannst du hervorragend deine Zeichentechnik verbessern.

Es ist oft eine große Hürde, vor einem leeren Blatt zu sitzen und anzufangen. Du fragst dich:

Was soll ich zeichnen?

Wie fange ich an?

Wo muss der erste Strich hin?

Mit einem Malbuch fällt diese Hürde weg, dadurch wird der Einstieg sehr einfach. Mit den Vorlagen kannst du sofort loslegen, ohne dir weiter Gedanken über komplizierte Fragen zu machen.

Malen ist eine kreative Tätigkeit. Farben und Bilder verleiten dich dazu, deine Gedanken schweifen zu lassen und zu träumen. Indem du dich ganz auf ein Motiv konzentrierst, öffnest du deinen Geist für neue kreative Ideen und Einfälle.

## Zum Stressabbau und Abreagieren

Der Alltag kann manchmal ganz schön stressig sein. Mit Malbüchern ist es ganz leicht, diesen Stress abzubauen. Oft braucht man dafür einfach nur eine kleine Auszeit. Durch das Ausmalen von Bildern kannst du dir diese nehmen und dich hervorragend von den nervigen Dingen des Lebens ablenken.

Malbücher gibt es mit verschiedensten Motiven zu allen möglichen Themen. Zum Abreagieren eignen sich vor allem freche Malbücher mit lustigen Botschaften und Sprüchen. Auch mit Schimpfwortmotiven kannst du deiner Wut freien Lauf lassen.

Auf diese Art wirst du nicht nur deinen Ärger los, sondern hast am Ende auch noch ein Bild, das du nach Herzenslust zerreißen, verbrennen oder dem Verursacher deines Frustes persönlich überreichen kannst.

*Tipp: Gerade bei Malbüchern mit Texten und ausmalbaren Buchstaben bietet es sich an, sich für etwas ganz Individuelles zu entscheiden. Es gibt Vorlagen in verschiedenen Sprachen oder Dialekten wie zum Beispiel bayrische Schimpfwörter oder auch Bücher, die sich auf Sprüche für Tierliebhaber oder Mütter spezialisiert haben.*

## 1.2 Verwendungsmöglichkeiten deiner fertigen Bilder

### Als Geschenk

Die fertig ausgemalten Bilder deines Malbuchs eignen sich hervorragend zum Weiterverschenken. Dadurch, dass du viel Zeit in ein Bild steckst, zeigst du der Person, dass dir etwas an ihr liegt.

Je nach Anlass gibt es das passende Motiv zum Ausmalen. Ob zu Weihnachten oder zum Geburtstag, mit einem von dir kolorierten Bild kreiерst du etwas Einzigartiges, das sonst niemand hat. So kannst du jemandem etwas ganz Persönliches schenken und damit eine Freude machen.