

WANDERFÜHRER

# Münsterland

30 Wanderungen



Roland Föll

# Münsterland

## TOURENTIPPS

■ Auf einem Stadtspaziergang durch Münster das geschichtsträchtige Zentrum des Münsterlandes entdecken

» Tour 1

■ Bei einer Wanderung durch die Moorlandschaft der Davert die gruselige Teufelseiche besuchen

» Tour 3

■ Die skurrilen Felsformationen mit dem hockenden Weib in den Dörenther Klippen erkunden

» Tour 7

■ Westfälisches Versailles – bei einem Spaziergang Schloss Nordkirchen und den schönen Hirschpark besichtigen

» Tour 15

■ Münsterländer Burgen: Bei der Burgtour rund um Lüdinghausen das mittelalterliche Burgleben kennenlernen

» Tour 16

■ Auf einer Wandertour zum Stimberg die faszinierenden Quarzit-Steine im Naturpark Hohe Mark erleben

» Tour 25

■ Das Witte Venn – auf alten Schmugglerpfaden an der niederländischen Grenze wandeln und dabei Krickenten beobachten

» Tour 30

**Wandern im Münsterland A-Z**



Region	Color
Land und Leute	Light Green
Münster	Dark Green
Steinfurter Land	Red
Tecklenburger Land	Brown
Warendorfer Land	Olive Green
Coesfelder Land	Dark Green
Hohe Mark	Red
Borkener Land	Brown

**Land und Leute**

**Münster**

**Steinfurter Land**

**Tecklenburger Land**

**Warendorfer Land**

**Coesfelder Land**

**Hohe Mark**

**Borkener Land**



**In der Hohen Mark**



Roland Föll

**Wanderführer  
Münsterland**

## Vorwort

Das Münsterland kannte ich aus den 1980er-Jahren als Durchreisender, der beruflich hier oft zu tun hatte. Als Schwabe, der am Niederrhein lebte, hatte ich zunächst einen nur oberflächlichen Blick auf Land und Leute des Münsterlandes. Das änderte sich in den frühen 2000er-Jahren, als es mich aus privaten Gründen hierher verschlug und ich meine neue Heimat südlich von Münster fand und lieben lernte.

Der Wanderer könnte sagen: „Naja, da hat sich ja beim Wechsel vom Niederrhein in die münsterländische Parklandschaft nicht viel verändert.“ Das stimmt fast, denn es gibt tatsächlich viele Ähnlichkeiten und Übereinstimmungen, aber auch viele reizvolle Einzigartigkeiten zu entdecken.

Genau dieses Abwechslungsreiche hat mich gereizt, dieses Buch zu schreiben. Für Besucherinnen und Besucher des Münsterlandes, besonders aber für Wandernde, für „Entdecker“, die mit offenen Augen die Schönheit der Natur wahrnehmen, lohnt sich ein Besuch und ein Kennenlernen von Land und Leuten.

Das Münsterland als Teil der Westfälischen Bucht ist eine Parklandschaft, die ungefähr die Form eines Dreiecks hat. Sie wird im Süden begrenzt von der Lippe, im Westen von der niederländischen Grenze und im Osten und Nordosten vom Teutoburger Wald. Ihr Hauptfluss, die Ems, entspringt in den Sandflächen der Senne im Osten und fließt in Nordwestrichtung, bis sie bei Rheine das Münsterland verlässt.

Das Münsterland ist eine tiefe Bucht, ein ehemals eingesunkenes Stück Mittelgebirge, das in den niedrigsten Bereichen nur 60 Meter über dem Meeresspiegel liegt.

Im Münsterland finden Besucherinnen und Besucher viele von Gräften (Wassergräben) umgebene Burgen des westfälischen Adels. Naturschutzgebiete, Naturparks und Auenlandschaften sowie verschiedene Hügellandschaften prägen das Landschaftsbild.

Viele hübsche kleine Städte wie Steinfurt, Warendorf, Coesfeld oder Borken sind Kreissitze und Mittelzentren. Wirtschaftlicher sowie kultureller Mittelpunkt ist Münster, schon früh ein Bischofssitz, später Hansestadt und noch immer die Hauptstadt Westfalens mit Sitz vieler Oberbehörden.

Die in diesem Band empfohlenen Wandertouren führen durch die verschiedenen Regionen des Münsterlandes:

- durch das Steinfurter Land mit seinen Emsauen und dem Kloster Bentlage in Rheine, der einst bedeutendsten Parkanlage Westfalens – dem Steinfurter Bagno – sowie dem Naturschutzgebiet der Bockholter Berge
- durch das Tecklenburger Land mit den Dörenther Klippen, einer mystischen Felsformation aus Sandstein, dem Dyckerhoff-Steinbruch sowie einem türkisblauen Canyon in Lengerich und dem Kattenvenner Moor
- durch das Warendorfer Land mit den artenreichen Rieselfeldern bei Münster und den Emsauen bei Warendorf
- durch das Coesfelder Land mit den Steverauen bei Lüdinghausen und Olfen, den Schlössern Cappenberg und Nordkirchen, dem Venner Moor, den Rekener Bergen und den Baumbergen
- durch den Naturpark Hohe Mark mit dem Halterner und dem Hullerner See, der Westruper Heide sowie dem Galgen- und Waldbeerenberg als besonderen Highlights
- durch das Borkener Land mit seinen verschiedenen Vennlandschaften (moorast-sumpfige Gebiete): dem Zwillbrocker, dem Witte und dem Gildehauser Venn

Sie alle sind einen Besuch wert und bieten eine Fülle an Eindrücken. Lassen Sie sich überraschen!

Viel Freude beim Wandern im Münsterland!



*Roland Föll*

## Inhalt

Vorwort . . . . .	4
Exkursverzeichnis . . . . .	9

### Wandern im Münsterland A–Z

---

Anfahrt . . . . .	12
Ausgangspunkte . . . . .	13
Ausrüstung und Kleidung . . . . .	13
Camping . . . . .	13
Gefahren und Notfälle . . . . .	14
Gehzeiten . . . . .	14
Karten . . . . .	14
Öffentliche Verkehrsmittel . . . . .	16
Reisezeit und Klima . . . . .	16
Sport und Freizeit . . . . .	17
Telefonieren . . . . .	18
Touristische Informationen . . . . .	19
Unterkünfte . . . . .	19
Wege und Anforderungen . . . . .	20
Wegmarkierungen . . . . .	21

### Land und Leute

---

Geschichte . . . . .	24
Flora und Fauna . . . . .	25
Münsterländer Mentalität . . . . .	29
Sprache . . . . .	30
Traditionen und Bräuche . . . . .	31
Essen und Trinken – die Münsterländer Küche . . . . .	36

## Münster

---

- 1 Stadtrundgang Münster ..... 44
- 2 Links und rechts der Werse ..... 48
- 3 Durch die Davert ..... 52

## Steinfurter Land

---

- 4 Bockholter Berge und Große Heide ..... 58
- 5 Durch das Bagno zum Buchenberg ..... 62
- 6 Zum Kloster Bentlage ..... 66

## Tecklenburger Land

---

- 7 Zu den Dörenther Klippen ..... 72
- 8 Von Brochterbeck nach Tecklenburg ..... 76
- 9 Rund um den Steinbruch in Lengerich ..... 82
- 10 Von Haus Marck zum Canyon ..... 86
- 11 Zum Kattenvenner Moor ..... 90

## Warendorfer Land

---

- 12 Durch die Rieselfelder ..... 96
- 13 Entlang der Ems ..... 100

## Coesfelder Land

---

- 14 Rund um Cappenberg ..... 106
- 15 Rund um Schloss Nordkirchen ..... 110
- 16 Burgentour um Lüdinghausen ..... 114
- 17 Auf den Spuren des letzten Wolfes ..... 118
- 18 Im Venner Moor ..... 122
- 19 Von Havixbeck zum Mordkreuz ..... 126

20	Billerbeck und die Baumberge . . . . .	132
21	Durch die Rekener Berge . . . . .	136
22	Durch die Steverauen bei Olfen. . . . .	140

## Hohe Mark

---

23	Zum Galgenberg . . . . .	146
24	Rund um den Hullerner See . . . . .	150
25	Zum Stimberg. . . . .	154
26	Naturpark Hohe Mark – Zum Waldbeerenberg . . . . .	158
27	Durch die Westruper Heide . . . . .	162

## Borkener Land

---

28	Zwillbrocker Venn . . . . .	168
29	Das Witte Venn . . . . .	172
30	Durch das Gildehauser Venn . . . . .	176

## Anhang

---

Literaturtipps . . . . .	182
Register. . . . .	187
Bildnachweis . . . . .	189
Impressum . . . . .	190
Der Autor . . . . .	191

## Exkurse

---

### Land und Leute

Die Wiedertäufer-Herrschaft in Münster..... 26

### Münster

Haus Dyckburg ..... 50

Die Teufelseiche ..... 55

### Steinfurter Land

Gimbte – Ein Dorf mit Geschichte ..... 60

Das Steinfurter Bagno ..... 64

Der Naturzoo Rheine ..... 69

### Tecklenburger Land

Das hockende Weib in den Dörenther Klippen ..... 75

Der Bismarckturm ..... 79

Die Hexenküche ..... 80

### Warendorfer Land

Die Sage vom grundlosen Kolk ..... 103

### Coesfelder Land

Schloss Cappenberg ..... 109

Wasserschloss Nordkirchen ..... 113

Der letzte Wolf in Westfalen ..... 121

Das Mordkreuz von Tilbeck ..... 130

### Hohe Mark

Die Napoleonbuche ..... 149

Naturerbefläche Borkenberge ..... 153

Die Holtwicker Wacholderheide..... 161

### Borkener Land

Das Witte Venn: Natur ohne Grenzen ..... 175

Das Gildehauser Venn..... 179



Burg Lüdinghausen

# WANDERN IM MÜNSTERLAND A-Z



## Anfahrt

Abgelegene Orte des Münsterlands können am besten mit dem **Auto** über die Autobahn erreicht werden. Als wichtigste Nord-Süd Verbindung ist die A1 zu nennen, die von Osnabrück bis Kamen die Region durchquert. In gleiche Richtung verläuft weiter westlich die A31, die zwischen Gladbeck und Bad Bentheim das Münsterland berührt.

Als nördliche und südliche Grenzen fungieren gewissermaßen nördlich die A30 zwischen Bad Bentheim und Osnabrück, beziehungsweise südlich die A2 zwischen Gütersloh und Recklinghausen.

Als weitere wichtige Autobahnen für das Münsterland sind die A43 zwischen Recklinghausen und Münster und im östlichen Teil die A33 zwischen Osnabrück und Bielefeld zu erwähnen.

Wichtige Bundesstraßen, die ergänzend zu den Autobahnen die Region durchkreuzen, sind die B70 zwischen Rheine und Borken, die B54 zwischen Enschede und Lünen sowie in West-Ost-Richtung die B58 zwischen Dorsten und Beckum und die B64 zwischen Münster und Rheda-Wiedenbrück.

005mu-1f

Schloss Westerwinkel



## Ausgangspunkte

Für die Ausgangspunkte der Wanderungen werden in diesem Buch sowohl der jeweilige Ausgangsort als auch die genaue Adresse genannt sowie eine Anfahrsbeschreibung mit dem Pkw und Informationen zur Erreichbarkeit mit dem ÖPNV.

Für die Nutzung eines Navigationsgerätes finden sich zudem die **GPS-Koordinaten** des Startpunktes in der Übersicht jeder Wanderung. Diese sind als geografische Koordinaten (Breite und Länge, Lat./Lon.) in Dezimalgrad angegeben, also z. B.: GPS N 51.95552, E 7.98938.

Bis auf Tour 13 („Entlang der Ems“) handelt es sich bei allen beschriebenen Wanderungen um Rundwanderungen, sodass Start- und Zielpunkt identisch sind.

## Ausrüstung und Kleidung

Das überwiegend flache oder leicht hügelige Münsterland erfordert eigentlich **keine spezielle Ausrüstung**, sieht man einmal von wasserdichter Bekleidung und festem Schuhwerk ab.

Letzteres ist besonders in Regionen wie dem Tecklenburger Land oder dem Steinbruch in Lengerich wichtig, damit die **Trittfestigkeit** auf den zeitweise geröllartigen Auf- und Abstiegen gewährleistet ist. Gleiches gilt für die Venengebiete oder auch die Auenlandschaften, wo es zudem praktisch ist, wenn die Schuhe zusätzlich wasserdicht sind.

Angesichts des sich verändernden Klimas sind gerade in den Sommermonaten **guter Sonnenschutz** und natürlich ein ausreichender **Getränkervorrat** unerlässlich.

## Camping

Das Münsterland verfügt über **zahlreiche Campingplätze**. Informationen gibt es auf [www.muensterland.com](http://www.muensterland.com) oder bei den Fremdenverkehrsämtern der betreffenden Gemeinden. Das gleiche gilt auch für **Wohnmobilstellplätze**.

## Gefahren und Notfälle

In allen Gemeinden und Regionen gilt die **Notfallrufnummer 112**, unter der die Leitstellen von Polizei, Feuerwehr und Rettungsdiensten erreicht werden können. Zudem findet man in einzelnen Gemeinden auch an Ruhebänken oder Bäumen **Hinweise** mit Rufnummern für Notfälle und der geografischen Position für eine schnellere Orientierung.

## Gehzeiten

Den Angaben zur Gehzeit wird die Zeit, die ein durchschnittlich geübter Wanderer benötigt, zu Grunde gelegt. Dabei werden Pausen oder Unterbrechungen jeglicher Art nicht in die Gehzeit einberechnet.

Die Berechnung der Gehzeit bezieht sich auf das Wandern auf Gelände ohne größere Steigungen und über leicht zu begehendes Gelände.

## Karten

Seit sich das Landesvermessungsamt Nordrhein-Westfalen entschlossen hat, die Produktion und den Vertrieb von Printprodukten einzustellen, ist es für Regionen wie das Münsterland kaum mehr möglich, **großmaßstäbliche Karten** wie die topografischen Karten flächendeckend anzubieten. Gegen Nennung des Maßstabs und der genauen Koordinaten kann man allerdings bei der Bezirksregierung Köln eine im Plot-on-Demand-Verfahren erstellte Kopie erstellen lassen, die gegen eine Gebühr in Höhe von ca. 30 Euro erhältlich ist, in digitaler Form lassen sich Karten kostenfrei herunterladen ([www.bezreg-koeln.nrw.de](http://www.bezreg-koeln.nrw.de), unter „Geobasis NRW“).

Die einzige Serie, die das Münsterland als Print komplett abdeckt, ist beim **Kompass Verlag** erschienen. Von anderen Verlagen existieren nur noch Einzelveröffentlichungen, etwa vom Regionalverband Ruhr für das südliche Münsterland, von Geomap für das südliche und zentrale Gebiet der Region und schließlich für die niederländischen Grenzregionen (Zwillbrocker Venn etc.) topografische Karten im Maßstab 1:25.000

vom Topografische Dienst Nederland in Emmen. Folgende Karten erscheinen als Grundlagen geeignet:

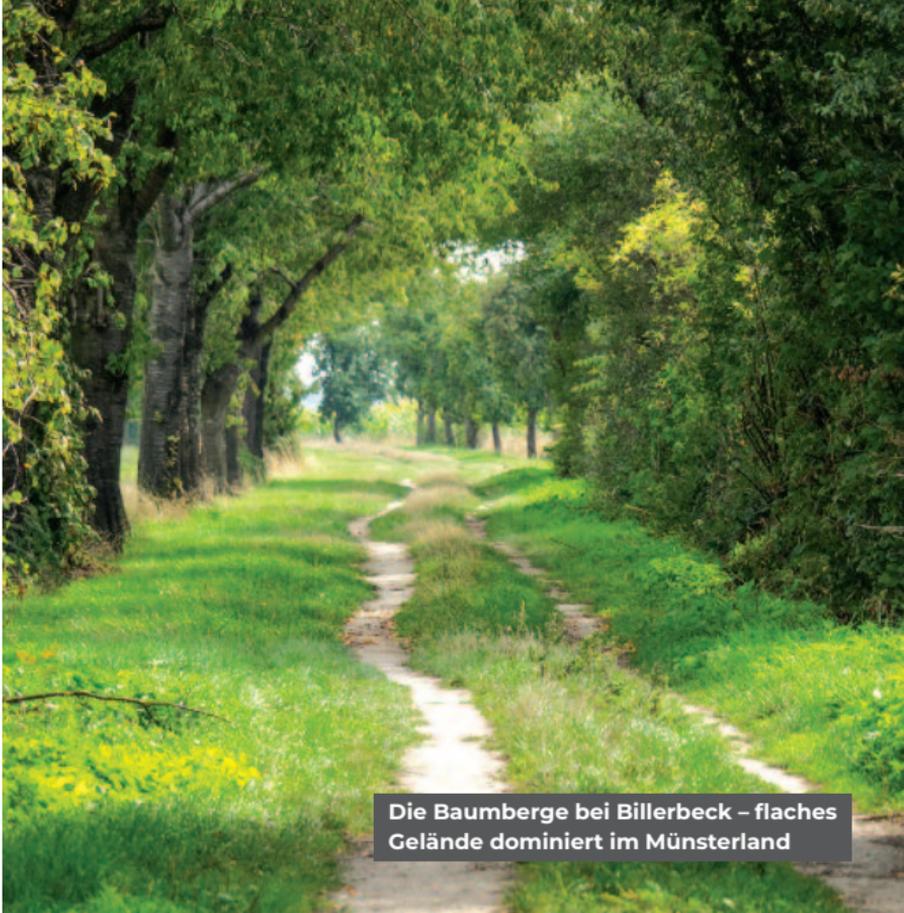
- **Münsterland**, Kompass Wanderkarte, Blatt 849, 1:50.000, 3 Karten im Set mit Beiheft, 15,99 Euro

Für den größten Teil des Münsterlands gibt es alternativ von Hallwag Kümmerly+Frey die Outdoorkarte 1:50.000.

- **Münsterland Ost**, Beckumer Berge, Blatt 59, 6,95 Euro
- **Hohe Mark/Münsterland West**, Blatt 60, 6,95 Euro
- **Teutoburger Wald**, Blatt 45, 7,95 Euro

Ein großer Teil des Münsterlands ist mit den von **GeoBasis NRW** in Zusammenarbeit mit dem **Westfälischen Heimatbund** erstellten Wanderatlanten im Maßstab 1:25.000 abgedeckt, die vom **Verlag Aschendorff** veröffentlicht wurden und in Buchform mit Spiralbindung zum Preis von jeweils 16,80 Euro erhältlich sind.

Adobe Stock © Stephan Sühling



Die Baumberge bei Billerbeck – flaches Gelände dominiert im Münsterland

- **Wandern im Münsterland**, Band 1 Kreis Warendorf, 2013 und Band 2 Kreis Coesfeld, 2017

Für die in diesem Wanderführer vorgestellten Routen stehen zudem **GPS-Tracks** im Format gpx zum kostenlosen Download bereit. Sie finden diese auf der Produktseite dieses Titels auf der Seite **www.reise-know-how.de**. Mit diesen Tracks lassen sich die Wege sehr bequem ablaufen.

## Öffentliche Verkehrsmittel

Abgesehen von der Deutschen Bahn verkehren im Münsterland Transportmittel folgender **Verkehrsgesellschaften**:

- Der Zweckverband Schienenpersonennahverkehr Münsterland (ZVM) bedient alle Landkreise des Münsterlandes. Schorlemer Str. 26, 48143 Münster, Tel. 01806/504030 (kostenpflichtige persönliche Ticket- und Fahrplanberatung), [www.bus-und-bahn-im-muensterland.de](http://www.bus-und-bahn-im-muensterland.de)
- Der Regionalverkehr Münsterland GmbH (RVM) bedient die Landkreise Borken, Coesfeld, Steinfurt und Warendorf. Rudolf-Diesel-Str. 8, 59348 Lüdinghausen, Tel. 01806/504030 (kostenpflichtige persönliche Ticket- und Fahrplanberatung), [www.rvm-online.de](http://www.rvm-online.de)
- Die Stadtwerke Münster bedienen das Stadtgebiet von Münster. Hafenplatz 1, 48155 Münster, Tel. 0251/6941515 (Mobilitäts-Hotline, Ortstarif), [www.stadtwerke-muenster.de](http://www.stadtwerke-muenster.de)
- Kostenlose automatische Fahrplanauskunft für alle drei Anbieter: Tel. 0800/3504030

## Reisezeit und Klima

Die Region steht hauptsächlich unter dem **Einfluss atlantischer Strömungen**, die, wenn sie aus südwestlichen Richtungen kommen, in den Sommermonaten zu freundlich warmer Witterung führen, während sie, wenn sie aus nordwestlichen Richtungen kommen, eher zu feuchtkaltem Wetter beitragen.

Gerade die feuchtkalte Witterung ist es, die im Münsterland relativ häufig das Wetter beherrscht, was den Volksmund zu



Adobe Stock © Foto-Ruhrgebiet

der bekannten Feststellung „In Münster regnet es oder es läuten die Glocken“ verleitet hat.

Im Frühjahr oder Herbst regnet es wenig, in der Tendenz der letzten Jahre ist es sogar viel zu trocken. Das ist am zeitweise trocken liegenden Venner Moor, um hier nur ein Beispiel zu nennen, zu beobachten.

Typisch für das Klima im Münsterland, das auch bedeutende kontinentale Merkmale aufweist, waren immer die kalten Wintermonate mit beständigem Dauerfrost. Zuletzt folgten aber mehrere milde Winter mit wenig oder ganz ohne Schneefall aufeinander.

## Sport und Freizeit

Landschaft und Struktur des Münsterlands sind ganz hervorragend geeignet für zahlreiche Aktivitäten. So fällt die Region zum Beispiel wegen ihrer flachen bis leicht hügeligen Landschaft als prädestiniert für den **Freizeitsport** auf. Für jegliche Art von Radtouren steht eine überaus große Anzahl an markierten **Radwegen** zur Verfügung, angefangen bei kleinen Rundkursen bis hin zu Radwegklassikern. Hier sind die Hundert-Schlösser-Route oder der Ems-Radweg zu nennen.

Im Bereich **Mountainbiking** gibt es ebenfalls eine stattliche Liste an Möglichkeiten in eher hügeligen Regionen wie dem Tecklenburger Land, der Haard und der Hohen Mark.

Auch darf man große Radsportveranstaltungen wie den alljährlich stattfindenden **Münsterland-Giro** nicht vergessen.

Eine andere beliebte Freizeitbetätigung ist der **Reitsport** in allen Disziplinen. Angefangen vom Tourenreiten über Dressur- bis zum Springreiten findet man hier alle Möglichkeiten für Pferdebegeisterte, was sicherlich an der im Münsterland sehr erfolgreichen **Pferdezucht** liegen mag. Die Region um Warendorf gilt immer noch als deren Zentrum.

Die große Anzahl der im Münsterland wegen des geringen Gefälles eher träge fließenden Wasserläufe wie Ems, Werse oder Lippe bietet sich für viele Arten von **Wassersport** wie zum Beispiel Kanutouren an.

Unbedingt zu erwähnen ist, dass sich die münsterländische Landschaft auch hervorragend für das **Golfspielen** eignet. Die Anzahl von Golfplätzen ist in den vergangenen Jahren stark angewachsen. Eine Auswahl an Golfplätzen und -terrains gibt es unter [www.golfpost.de](http://www.golfpost.de).

## Telefonieren

Bei Anrufen aus dem Ausland nach Deutschland gilt stets die **Ländervorwahl 0049** bzw. **+49**. Bei Anrufen in die Niederlande gilt entsprechend die **Ländervorwahl 0031** bzw. **+31**. Die Qualität der Mobilfunknetze ist überwiegend gut.

027mu-ff



Buuserbeek bei Alstätte

## Touristische Informationen

Die Möglichkeiten, sich über das Münsterland zu informieren, sind zahlreich. Nachfolgend sind die wichtigsten Anlaufstellen aufgeführt:

- **Münster Information**, Syndikatplatz 3, 48143 Münster, Tel. 0251/4922710, [www.stadt-muenster.de](http://www.stadt-muenster.de)
- **Steinfurt Marketing und Touristik**, Markt 2, 48565 Steinfurt, Tel. 02551/1383, [www.steinfurt-touristik.de](http://www.steinfurt-touristik.de)
- **Tecklenburg Touristik**, Markt 7, 49545 Tecklenburg, Tel. 05482/93890, [www.tecklenburg-touristik.de](http://www.tecklenburg-touristik.de)
- **Stadt Warendorf**, Lange Kesselstr. 4–6, 48231 Warendorf, Tel. 02581/540, [www.warendorf.de](http://www.warendorf.de)
- **Touristik-Information der Stadt Coesfeld**, Markt 8, 48653 Coesfeld, Tel. 02541/9391017, [www.coesfeld.de/tourismus](http://www.coesfeld.de/tourismus)
- **Touristik-Information Haltern am See**, Markt 1, 45721 Haltern am See, Tel. 02364/933365, [www.haltern-am-see.de](http://www.haltern-am-see.de)
- **Tourist-Info Borken**, Markt 15, 46325 Borken, Tel. 02861/939252, [www.borken.de](http://www.borken.de)

Weitere nützliche Adressen:

- Bei Fragen rund um den Urlaub im Münsterland: **Tourismus-Center Münsterland**, Tel. 02571/949392, [www.muens-terland.com](http://www.muens-terland.com)
- Auskunft zu landes- und volkskundlichen Fragen gibt es beim **Westfälischen Heimatbund**, Tel. 0251/2038100, [www.whb.nrw](http://www.whb.nrw)
- Der **Sauerländische Gebirgsverein**, größter Wander- und Freizeitverein in NRW, hält auch für das Münsterland nützliche Informationen bereit, Tel. 02931/524822, [www.sgv.de](http://www.sgv.de)

## Unterkünfte

Eine Liste von Unterkünften findet man, sofern nicht bei den Touren angegeben, unter [www.muensterland.com](http://www.muensterland.com). Preisgünstige Übernachtungsmöglichkeiten, auch für Gruppen, sind in Jugendherbergen möglich, zum Beispiel unter [www.muens-ter.jugendherberge.de](http://www.muens-ter.jugendherberge.de), [www.nottuln.jugendherberge.de](http://www.nottuln.jugendherberge.de) oder [www.haltern.jugendherberge.de](http://www.haltern.jugendherberge.de).