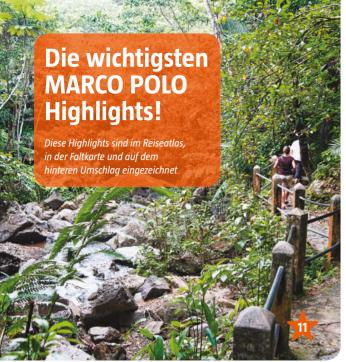
MARCO POLO



GROSSE ANTILLEN

DOMINIKANISCHE REPUBLIK BAHAMAS KUBA JAMAIKA PUERTO RICO CAYMAN ISLANDS







RUTA PANORÁMICA

Die Gebirgsstraße schlängelt sich einmal quer durch Puerto Rico → S. 86



TIBES INDIAN CEREMONIAL

Reise in die Vergangenheit Puerto Ricos: eine Art präkolumbisches Fußballstadion der Tainos → S. 86



EL YUNQUE RAIN FOREST

Das letzte Stück Regenwald Puerto Ricos ist ein gut erschlossener Naturpark → S. 91



►HOPE TOWN

Rosa Fassaden und tropische Gärten, ein Leuchtturm, ein Hafen und ein Strand: das hübscheste Städtchen der Bahamas → S. 94



BOOTSFAHRT AUF DEM BLACK RIVER

Auf dem längsten Fluss Jamaikas und durch Mangrovenwälder hindurch zu den letzten in Freiheit lebenden Spitzkrokodilen der Insel:
Die Reptilien sind die Stars dieses Ausflugs – und sie hören fast aufs Wort → S. 126



FKARNEVAL IN SANTIAGO DE CURA

Jedes Jahr im Juli feiert die ganze Stadt eine pulsierende Nonstop-Party → S. 129



JUNKANOO

Karibischer Karneval in Nassau auf der Bahamas-Insel New Providence: frühmorgens mit prächtigen Kostümen und viel Krach
→ S.129



ALTSTADT VON HAVANNA

Prächtige historische Gebäude und viel Nostalgie: Kubas Beitrag zur Weltkultur
→ S. 38



LUCA

Exquisites Restaurant auf den Cayman Islands – drinnen stilvoll, lässig auf der Veranda → S. 51



BLUE MOUNTAINS

Die Blauen Berge auf Jamaika sind das Anbaugebiet des besten Kaffees im Land → S. 58



PORT ROYAL

Das jamaikanische Fischerdorf soll früher die sündigste Stadt der Welt gewesen sein → S. 58



ISLA CABRITOS

Die kleine Insel im Lago Enriquillo in der Dominikanischen Republik ist Lebensraum einer seltenen Krokodilart → S. 68



ALTOS DE CHAVÓN

Das Künstlerdorf in der Dominikanischen Republik ist einer Siedlung aus der spanischen Kolonialzeit nachempfunden → S. 73



LOS HAÏTISES

Mit dem Boot durch die dominikanischen Mangrovensümpfe → S. 75

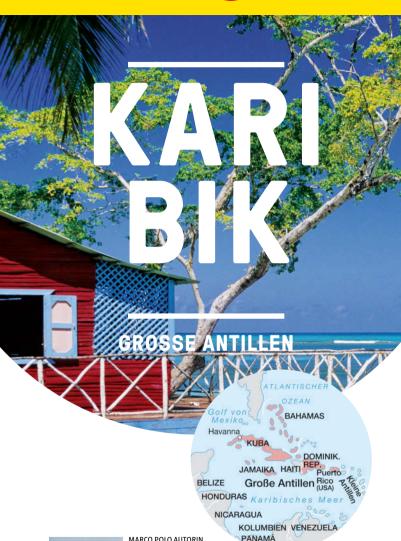


ZONA COLONIAL

Santo Domingo: Von der dominikanischen Hauptstadt aus eroberte Kolumbus Mittel- und Südamerika → S. 77



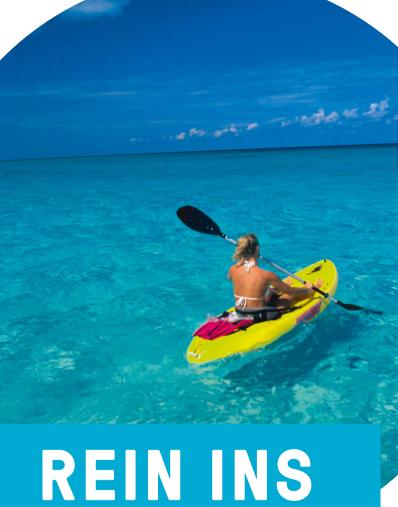
MARCO POLO





U I

Die Reiseschriftstellerin ist auf die Karibik spezialisiert und seit 1991 regelmäßig auf den Inseln unterwegs. Über Freunde kam sie auf die "West Indies", erste Reisen gingen nach Jamaika und Kuba. Am meisten reizt sie die Vielfalt der Menschen, ihre Kulturen, Sprachen und Gewohnheiten und natürlich auch die Küche: Jerk Chicken und die gut gewürzten Eintöpfe der spanischsprachigen Inseln.



REIN INS ERLEBEN

Mit dem digitalen Service von MARCO POLO sind Sie noch unbeschwerter unterwegs: Auf den Erlebnistouren zielsicher von A nach B navigieren oder aktuelle Infos abrufen – das und mehr ist nur noch einen Fingertipp entfernt.

Hier geht's lang zu den digitalen Extras:

http://go.marcopolo.de/kga



Touren-App

Ganz einfach orientieren und jederzeit wissen, wo genau Sie gerade sind: Die praktische App zu den Erlebnistouren sorat dank Offline-Karte und Navigation dafür, dass Sie immer auf dem richtigen Wea sind, Außerdem zeigen Nummern alle empfohlenen Aktivitäten, Genuss-, Kultur- und Shoppingtipps entlang der Tour an.



Update-Service

Immer auf dem neuesten Stand in Ihrer Destination sein: Der Online-Update-Service bietet Ihnen nicht nur aktuelle Tipps und

> Termine, sondern auch Änderungen von Öffnungszeiten, Preisen oder anderen Angaben zu den Reiseführerinhalten. Einfach als PDF ausdrucken oder für Smartphone, Tablet oder E-Reader herunterladen.





INSIDER-TIPPS 6

Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten

- BEST OF ...
 - Tolle Orte zum Nulltarif
 - Typisch Karibik
 - Schön, auch wenn es regnet
 - Entspannt zurücklehnen
- **AUFTAKT** 12 Entdecken Sie die Karibik!

IM TREND 18

Auf den Großen Antillen aibt es viel Neues zu entdecken

- 20 FAKTEN. **MENSCHEN & NEWS** Hintergrundinformationen zu Karihik Große Antillen
- 26 **ESSEN & TRINKEN** Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
- **EINKAUFEN** 30 Shoppingspaß und Bummelfreuden



32 KUΒΔ

34 Camagüey 36 Cienfuegos 38 Havanna 43 Santiago de Cuba 45 Varadero

CAYMAN ISLANDS 48

48 Grand Cavman

54 JAMAIKA

55 Kingston 58 Montego Bay 60 Negril 62 Ocho Rios

63 Port Antonio



66 DOMINIKANISCHE REPUBLIK

67 Barahona 68 Boca Chica

70 Puerto Plata 72 La Romana

74 Samaná 76 Santo Domingo

SYMBOLE

INSIDER TIPP Insider-Tipp



Highlight Best of ...



11

Schöne Aussicht

- 0
- Grün & fair: für ökologische oder faire Aspekte
- (*) kostenpflichtige Telefonnummer

PREISKATEGORIEN HOTELS

€€€ über 150 Euro

€€ 85-150 Euro

his 85 Furo

Die Preise aelten für ein Doppelzimmer in der Wintersaison ohne Frühstück

PREISKATEGORIEN RESTAURANTS

€€€ über 30 Euro

€€ 20-30 Euro

his 20 Furo

Die Preise gelten pro Person für ein Hauptgericht ohne Getränke

PUERTO RICO

81 Mayagüez 84 Ponce 86 San Juan



97 BAHAMAS

93 Abaco 96 Andros 96 Eleuthera/Harbour Island 98 Grand Bahama/Freeport 100 Long Island 101 Nassau/ New Providence

106 ERLEBNISTOUREN

106 Kuba intensiv – eine Autofahrt von Pinar del Rio bis nach Trinidad 111 Wanderung zum Peak der Blue Mountains 114 Samaná – Strände, Fischerdörfer und Tainohöhlen 117 Auf dem El Yunque Trail zum Mount Britton 119 Natur-Tour auf Grand Bahama

122 SPORT & WELLNESS

Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit

126 MIT KINDERN UNTERWEGS

Die besten Ideen für Kinder

128 EVENTS, FESTE & MEHR Alle Termine auf einen Blick

130 LINKS, BLOGS, APPS & CO.

Zur Vorbereitung und vor Ort

132 **PRAKTISCHE HINWEISE**Von A bis 7

138 SPRACHFÜHRER

146 REISEATLAS



158 REGISTER & IMPRESSUM

160 BLOSS NICHT!

GUT ZU WISSEN

Geschichtstabelle \rightarrow S. 14 Spezialitäten \rightarrow S. 28 Bücher & Filme \rightarrow S. 44 Bésbol \rightarrow S. 46 Ausflug nach Haiti \rightarrow S. 70 Conchs \rightarrow S. 99 Währungsrechner \rightarrow S. 134 Was kostet wie viel? \rightarrow S. 135 Wetter \rightarrow S. 136

KARTEN IM BAND

(148 A1) Seitenzahlen und Koordinaten verweisen auf den Reiseatlas (0) Ort/Adresse liegt außerhalb des Kartenausschnitts Es sind auch die Objekte mit Koordinaten versehen, die nicht im Reiseatlas stehen (U A1) Koordinaten für die Karten von Havanna und Santo Domingo im hinteren Umschlag

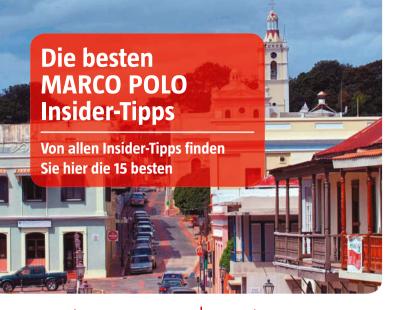
(MA-B 2-3) verweist auf die herausnehmbare Faltkarte (Ma-b 2-3) verweist auf die Zusatzkarten auf der Faltkarte

UMSCHLAG VORN:

Die wichtigsten Highlights

UMSCHLAG HINTEN:

Stadtpläne von Havanna und Santo Domingo



INSIDER TIPP Gediegene Atmosphäre

In der eleganten Lounge der *Casa Granda* in Santiago de Cuba haben schon berühmte Leute ihren Drink zu sich genommen – tun Sie es ihnen gleich! → **S. 45**

INSIDER TIPP Bare Münze

Einst ruhten sie in Schatztruhen versunkener Schiffe, heute sind sie begehrte Souvenirs: In Georgetown auf Grand Cayman werden echte "Piratenmünzen" verkauft

S. 51

INSIDER TIPP Klebrig süßer Mix

Kokosnuss, Milch, Vanille und Zucker im Palmenblatt: *Cucurucho*, serviert am Strand von Baracoa auf Kuba → S. 45

INSIDER IIPP Zu Besuch bei den Maroons

Sie leben noch immer zurückgezogen in den Bergen Jamaikas: die Nachfahren der entflohenen, afrikanischen Sklaven in Accompong → S. 60

INSIDER TIPP Neoklassizismus und

Art-déco

Das historische Städtchen San Germán auf Puerto Rico ist ein wahres Juwel spanischer Baukunst (Foto o.) → S. 84

INSIDER TIPP Son und Salsa

Beschwingte Livemusik von bekannten Bands auf der Bühne der *Casa de la Música* in Kubas Hauptstadt Havanna → S. 41

INSIDER TIPP Verwunschener Farnwald

Der Fern Gully windet sich von Ocho Rios aus die Berge hinauf. Auf dem Straßenabschnitt findet sich eine Vielzahl der über 550 Farnarten Jamaikas: von winzig bis baumhoch → S. 62

INSIDER TIPP Tanzen zwischen Stalaktiten

Die Tropfsteinhöhle *Las Cuevas* auf einem Hügel vor dem kubanischen Kulturerbe-Städtchen Trinidad wurde in eine stimmungsvolle Disko umgewandelt \rightarrow **S.** 38

INSIDER TIPP Voodoo-Bilder und Skulpturen

Die Haitian Caraibes Art Gallery im dominikanischen Las Terrenas bietet eine gute Auswahl an außergewöhnlichem Kunsthandwerk – und sogar eine hauseigene Zigarrenmarke → S. 76

INSIDER TIPP Mofongo mit Blick

Im Adrian Tropical, das am Malecón der dominikanischen Hauptstadt Santo Domingo liegt, treffen sich die Einheimischen zum höchstwahrscheinlich besten Mofongo der Insel -> S. 79

INSIDER IIPP Brunch gefällig?

Das reizende Cottage-Hotel Strawberry Hill in Kingston verwöhnt seine Gäste nach allen Regeln der Kunst; der wundervolle Blick auf die Bucht von Kingston und die jamaikanischen Spezialitäten (wie beispielsweise saltfish with ackee) zum Brunch am Wochenende sind ganz besonders lohnenswert → S. 57

INSIDER TIPP Küche mit Bioanspruch

Das Restaurant Mille Fleurs des jamaikanischen Hotels Mocking Bird Hill in Port Antonio kocht ausschließlich mit frischen regionalen Zutaten – das schmeckt man! → S. 64

Chinesischer Charme in San Juan

Der rote Essraum des Restaurants Dragonfly in Puerto Rico scheint dem Shanghai der 1930er-Jahre zu entstammen → S. 89

INSIDER TIPP Adrenalin garantiert

Auf Long Island auf den Bahamas können Sie im luxuriösen *Stella Maris Resort Club* seit mehr als 30 Jahren zur Haifütterung abtauchen (Foto u.) → S. 100

INSIDER TIPP Strichninbaum und

Kokospalmen

Der botanische Garten von Cienfuegos bietet über 2000 verschiedene Pflanzenarten, darunter beeindruckend viele Palmen → S. 37



BEST OF

TOLLE ORTE ZUM NULLTARIF

Neues entdecken und den Geldbeutel schonen

Steife Brise an der Nordküste Jamaikas

Wer im Sandals Royal Plantation sein Zimmer für mindestens sechs Tage bucht, kann umsonst an Segelausflügen mit dem Catamaran um Ocho Rios herum teilnehmen → S. 63

Kunst mit Vino

An jedem ersten Dienstag im Monat haben 20 Kunstgalerien in der Altstadt von San Juan, Puerto Rico, ihre Türen gratis bis spät nachts qeöffnet. Wein qibt's dazu kostenlos → \$.90

Staunen üher Atlantis

Sie müssen nicht im Resort Atlantis Paradise Island von Nassau auf den Bahamas wohnen, um die größte Ferienanlage der ganzen Karibik zu genießen. Lobbys, Lagunen und einige Bereiche des hauseigenen Aquariums können kostenlos besichtigt werden → S. 104

Einladuna in der Kathedrale des Rums

Das Bacardi Visitor Center in Puerto Rico können Sie umsonst besichtigen. Zum Schluss der informativen Führung gibt es zwei Rumdrinks auf Kosten des Hauses (Foto)! → S. 90

Bésbol pur

Den Volkssport der Kubaner können Sie oft umsonst in der Esquina Callente in Havanna erleben → S. 46

Piratennest zum Anfassen

Die Erkundung der alten Seeräuberfestung Port Royal auf Jamaika ist kostenlos. Hier kann man sich bildlich vorstellen, wie Henry Morgan und andere Bösewichte ihr Unwesen getrieben haben ... → S. 58

Merengue satt

Im August können Sie auf dem Merenaue Festival in Santo Domingo am autogesperrten Malecón die heißesten Tanzkünste gratis beobachten und natürlich mittanzen → S. 129

TYPISCH KARIBIK

Das erleben Sie nur hier

Oldtimer in Havanna

Die Taxifirma Gran Car chauffiert Sie in alten amerikanischen Straßenkreuzern zur gemütlichen Sightseeingtour durch die Hauptstadt Kubas (Foto) → S. 39

Halbedles von der Nordküste

Bernstein ist die Schmuckattraktion der Dominikanischen Republik, Fin Besuch im Museo del Ámbar in Puerto Plata lässt auch Erwachsenenaugen glänzen ...

→ S. 70

7immer zur Untermiete

In Kuba kann man für wenig Geld sogenannte Casas Particulares mieten, Zimmer oder Apartments mit Familienanschluss in einem authentischen kubanischen Haushalt -> 5, 43



Süßer Absacker

Der Kokosnuss-Rum-Cocktail Piña Colada ist Puerto Ricos Nationalgetränk. Besonders gut können Sie ihn in der Bar El Farolito in Old San Juan genießen → S. 90

Der beste Rum der Welt?

Jamaikas Appleton Rum, der schon seit dem 18. Jh. im Siloah Valley destilliert wird, hat begründeten Anspruch darauf. Und: ie älter der Jahrgang, desto besser der Rum → S. 61

Rochen kraulen

Die Attraktion der Cayman Islands ist Stingray City, ein Schnorchelgebiet, in dem man mit Rochen schwimmen und schmusen kann. Keine Angst, die Tierchen sind touristenfest! → S. 50

🔵 Sause in Montego Bay

Zum Reggae Sumfest geht an der Nordküste Jamaikas Mitte Juli fünf Tage lang die Post ab. Hier sind jährlich die Reggae-Stars der ganzen Welt vertreten → S. 129

In rosa Sand aalen

Den feinsten Sand, heißt es, haben die Bahamas. Und der Pink Sands Beach auf einer kleinen Insel vor Fleuthera schimmert tatsächlich in pastelligem Pink -> S. 97

BEST OF

SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

Aktivitäten, die Laune machen



An trüben Tagen hellen von Einheimischen geführte Tanzkurse auf Kuba. Puerto Rico oder der Dominikanischen Republik die Stimmung garantiert auf → S. 125

Kunstvolle Verarbeitung

Beim Besuch einer Zigarrenfabrik (z.B. bei Francisco Donatien in Pinar del Río) auf Kuba können Sie sehen, wie Zigarren aus drei verschiedenen Blattlagen gerollt werden, und sich mit der edlen Rauchware zur Genüge eindecken $(Foto) \rightarrow S.42$

Herrenhaus mit düsterer Geschichte Im aufwendig renovierten Rose Hall Great House bei

Montego Bay auf Jamaika soll die grausame Herrin noch immer ruhelos durch die Räume spuken. Regen und Sturm erhöhen den Grusel noch – trauen Sie sich in das Plantagenhaus? → S. 59

Weltkunst in einer kleinen puerto-ricanischen Stadt

Das Museo de Arte in Ponce, ein Meisterwerk moderner Architektur, birgt wertvollste Gemälde und Skulpturen, unter anderem von Rubens. Goya und Gainsborough, auf zwei Galerieebenen → S. 84

Tauchen, ohne nass zu werden

Das Tier- und Pflanzenleben des Riffs vor den Cayman Islands können Sie täglich sicher und beguem in einem Unterseeboot 1000 m unterm Meeresspiegel erkunden → S. 49

Unter Deck zu den Piraten

Falls die Passatwinde mal Regen bringen, ist in Nassau auf den Bahamas ein spannender Vormittag garantiert: Im Erlebnismuseum Pirates of Nassau wurde ein ganzes Freibeuterschiff nachgebaut. Unter Deck warten blutrünstige Storys, Schatzkarten und Säbel der Piraten

ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN

Durchatmen, genießen und verwöhnen lassen

Chillen an der Adlerbucht

Lassen Sie sich von Barahona aus an die *Bahía de las Águilas* schippern. Der einsame Traumstrand mit türkisblauem Wasser ist nur per Boot zu erreichen – dadurch ist Ruhe garantiert → S. 68

Sonnengruß, Heldenstellung und herabschauender Hund

Im rustikal gehaltenen Negril Yoga Centre auf Jamaika können Sie die gemütliche Atmosphäre genießen und bei einer Yogastunde wieder in sich kehren → S. 61

Mit Delphinen schwimmen

Der nahe Kontakt mit Delphinen, wie er auf mehreren Inseln der Bahamas angeboten wird, berührt viele Menschen sehr stark. Bei Wildquest auf Bimini wird aus gefühlsbetontem Schwimmen mit freilebenden Delphinen ein einzigartiges, für manche ein fast spirituelles Erlebnis

S. 96

Das Leben ist ein langer ruhiger Fluss

Auf einem Bambusfloß mit eigenem Chauffeur können Sie den *Rio Grande* bei Port Antonio in Jamaika hinunter gleiten, an einem Drink nippen und mal kurz zum Baden "aussteigen" → S. 64

Entspannung unterm Sternenhimmel

Auf der Dachlounge *Mist* des *Water & Beach Club Hotels* in Puerto Rico können Sie den Tag mit einem der leckeren Cocktails gemütlich ausklingen lassen → S. 18

Spaziergang durch den Palmenhain

Der Bilderbuchstrand von Las Terrenas in der Dominikanische Republik, die sichelförmige *Playa Bonita*. lädt

zu einem gemütlichen Bummel am Nachmittag ein

(Foto) → S. 76

Mit Skipper und Maat

Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie sich vor der Halbinsel Varadero im endlosen Blau an palmengesäumten Stränden und Buchten vorbei segeln. Sonne, Brise und frischen Fisch gibt's garantiert → S. 46





Immerwährende Sonne, grün und blau schimmernde Gewässer, weiße Pudersandstrände, mit Zuckerrohr bepflanzte Hügel und dichte Regenwälder – all das haben die größeren Inseln der nördlichen Karibik gemein. Kulturell teilen sich die Großen Antillen in *mehrere Nationen*: Kuba, die Dominikanische Republik und Puerto Rico sind so spanisch wie die Konquistadoren sie nach ihrer Entdeckung vor 500 Jahren geprägt haben, wenngleich Puerto Rico seit Ende des 19. Jhs. zu den USA gehört. Jamaika und die Cayman Islands zählen zum englischen Sprachraum – ebenso wie

Für alle Inseln der Großen Antillen wie für die Bahamas hat der *Tourismus* eine wichtige wirtschaftliche Bedeutung. Vor allem in Küstennähe gibt es große Hotelanlagen, ganze Urlaubspackages werden mitsamt Flug, Verpflegung und Unterhaltung oft zu Dumpingpreisen angeboten – ein nicht ausschließlich wünschenswerter Trend, der sich aus den USA hierher verbreitet hat. Daneben gibt es aber auch kleine, exklusive Hotels und preisgünstigere Guesthouses. Besonders Segler, Taucher und Surfer, Bergwanderer und Golfspieler werden begeistert sein vom vielfältigen Angebot auf den einzelnen

die geografisch eigentlich nicht zur Karibik gehörenden Bahamas –, während in Haiti

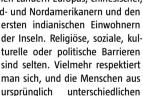
Französisch gesprochen wird.

Inseln. Auch im Wellnessbereich liegen die Antillen voll im Trend. Luxuriöse Packungen und Scrubs, entspannende Massagen. Aromatherapien und nicht zuletzt Yoga und Pilates haben sich ihren Weg in die Spas der besseren Hotels gebahnt. Wer sich für Architektur interessiert, wird die Kolonialhauten der Altstädte bestaunen, deren etwas heruntergekommene Originalität mit gotischen Rundbögen und maurischen Säulen Sie in die Tage der Froberer zurückversetzen wird. Auch die Überreste alter Zuckerrohrplantagen mit ihren einstmals prächtigen Herrenhäusern und Steinmühlen Johnen einen Besuch, Vom Piratenfieber können Sie sich in den Ruinen von Port Royal, der alten Freibeuterkapitale Jamaikas, mitreißen lassen

Die Menschen, die auf all diesen Inseln leben, bilden ein *buntes Völkergemisch*: Hier finden sich die Nachfahren der af-

rikanischen Sklaven, der Einwanderer aus fast allen Ländern Europas, chinesischer, indischer und arabischer Geschäftsleute, von Süd- und Nordamerikanern und den

Tolerantes Völkergemisch und karibische Lebenslust



Kulturen passen sich an, zumindest sprachlich: Der chinesische Händler spricht genauso Patois, die melodiöse Sprache Jamaikas, wie der seine Dreadlocks schüttelnde DJ oder die indische Krankenschwester. Viele Muslime gehen in die Kirche, wenn es keine Moschee gibt: Gottesdienst ist eben Gottesdienst. Gerade auf den englischspra-

Erste Siedler: Arawaken und Kariben aus Südamerika

► 1492–94
Kolumbus landet 1492 au Guanahani (vermutlich San Salvador, Bahamas)

➤ 1629
Die Bahamas werden von England annektiert und ab 1648 besiedelt

► 17.–18. Jh.
Engländer, Franzosen, Holländer und Dänen machen den Spaniern viele der Großen Antillen streitig

Nach dem amerikanischen Unabhängigkeitskrieg siedeln Loyalisten mit ihren Sklaven auf den Bahamas

ab 1000 v. Chr.



chigen Inseln ist oft eine *heitere Frömmigkeit* anzutreffen. Drohende Moralpredigten des Pastors wechseln sich dort mit gut gelauntem Gospelgesang der Gemeinde ab eher eine Party als eine ehrfürchtige Andacht. Die beständige Brise der Passatwinde hält das subtropische Klima der Inseln auf angenehmen 28–29° C. Das hat wohl die Lebenslust der Menschen aller karibischen Nationen so legendär gemacht: in jeder Lebenslage wird getanzt, Musik gemacht, gelacht und ausgiebig gefeiert.

Kuba (114524 km²) und Hispaniola (76484 km²), die Insel, die in Haiti und die Dominikanischen Republik geteilt ist, sind sich landschaftlich ähnlich. Beide Inseln sind geprägt durch eine *Vielfalt* aus sanft gewellten Gebirgen, kegelförmigen Bergen, Seen und Wasserfällen, Flussmündungen, Palmenhainen, Reis- und Zuckerrohrfeldern und haben dank ihrer Regenwälder eine *üppige Vegetation*. In Puerto Rico (8897 km²)

Unabhängigkeit Haitis

Verträge von Paris: Kuba Puerto Rico und der Osen Hispaniolas bleiber

834-63

spanisch, Jamaika und die

Cayman Islands britisc

Briten, Franzosen unc

Holländer heben die Sklaverei auf

gehen von Spanien an die Puerto Rico und Kuba

Machtübernahme Fidel Revolution in Kuba unc