



MA LAY SIA

**Auf Tuchföhlung mit
den Menschenaffen**
Das Sepilok Orang Utan
Rehabilitation Centre
auf Borneo

**Auf Hängebrücken
durch den Regenwald**
Canopy Walkways
gehen hoch hinaus

Reisen mit
**Insider
Tipps**

Die wichtigsten MARCO POLO Highlights!

Diese Highlights sind im Reiseatlas, in der Faltkarte und auf dem hinteren Umschlag eingezeichnet

4

1

GEORGETOWN

In der vielleicht multikulturellsten Stadt Malaysias gibt es viel zu unternehmen: essen, einkaufen, ausgehen und die Atmosphäre genießen → S. 32

2

ISLAMIC ARTS MUSEUM

Erleben Sie die islamische Kultur in diesem Museum in Kuala Lumpur → S. 43

3

PETRONAS TWIN TOWERS

Absolutes Muss: die Aussichtsbrücke des höchsten Gebäudes Malaysias → S. 44

4

CAMERON HIGHLANDS

Tropenpausen: Den Briten gefielen die kühle Luft und die üppige Natur dieser Hillstation → S. 47

5

NATIONAL ELEPHANT CONSERVATION CENTRE

Erleben Sie die Dickhäuter hautnah, baden Sie mit Elefanten, und helfen Sie bei der Fütterung → S. 49

6

GELANGGANG SENI

Das Kulturzentrum in Kota Bharu präsentiert die Kultur der Malaien zum Anfassen nah → S. 59

7

CRYSTAL MOSQUE

Die gläserne Moschee auf einer Insel erstrahlt nach Sonnenuntergang in wechselnden Farben → S. 63

8

PULAU TIOMAN

Glasklares Meer mit Korallenriffen, blendend weiße Strände: Das Paradies liegt vor der Haustür → S. 69

9

TAMAN NEGARA NATIONAL PARK

Tropische Flora und Fauna sowie wilde Flüsse in einem der ältesten Waldgebiete der Erde → S. 70

10

SARAWAK CULTURAL VILLAGE

Lernen Sie die Lebensweisen der ethnischen Kulturen Sarawaks kennen → S. 79

11

LANGHAUS-TOUREN

Eine unvergessliche Nacht in einem abgelegenen Langhaus verbringen → S. 80

12

GUNUNG MULU NATIONAL PARK

Riesige Höhlen und einsame Trekkingpfade in einem der unberührtesten Naturgebiete der Welt → S. 82

13

GIPFELBESTEIGUNG

Was für Afrika der Kilimandscharo, ist für Südostasien der Mount Kinabalu: Die zweitägige Besteigung führt Sie auf Malaysias höchsten Gipfel → S. 91

14

SEPILOK ORANG UTAN REHABILITATION CENTRE

Die vom Aussterben bedrohten Waldmenschen sind uns erstaunlich ähnlich. In dieser Station werden Affenweisen auf ein Leben in der Wildnis vorbereitet → S. 95

15

CHINESISCHES NEUJAHR

Mit großem Knall vertreiben die Chinesen die bösen Geister. Besonders spektakulär und farbenfroh wird das Fest in Georgetown gefeiert → S. 114

7



MA LAY SIA



MARCO POLO KOAUTOR

Mischa Loose

Südostasien ist seine zweite Heimat: Auf ausgedehnten Reisen hat Mischa Loose die zahlreichen Facetten Malaysias kennen- und lieben gelernt. Die großen Städte des Vielvölkerstaats haben es ihm dabei ebenso angetan wie die tropische Natur und die freundlichen Menschen. Und selbst nach über 30 Jahren entdeckt er immer wieder Neues in der südostasiatischen Schatztruhe Malaysia.



REIN INS ERLEBEN

Mit dem digitalen Service von MARCO POLO sind Sie noch unbeschwerter unterwegs: Auf den Erlebnistouren zielsicher von A nach B navigieren oder aktuelle Infos abrufen – das und mehr ist nur noch einen Fingertipp entfernt.

Hier geht's lang zu den digitalen Extras:

<http://go.marcopolo.de/mls>



Touren-App

Ganz einfach orientieren und jederzeit wissen, wo genau Sie gerade sind: Die praktische App zu den Erlebnistouren sorgt dank Offline-Karte und Navigation dafür, dass Sie immer auf dem richtigen Weg sind. Außerdem zeigen Nummern alle empfohlenen Aktivitäten, Genuss-, Kultur- und Shoppingtipps entlang der Tour an.



[HTTP://GO.MARCOPOLO.DE/MLS](http://go.marcopolo.de/mls)



Update-Service

Immer auf dem neuesten Stand in Ihrer Destination sein: Der Online-Update-Service bietet Ihnen nicht nur aktuelle Tipps und

Termine, sondern auch Änderungen von Öffnungszeiten, Preisen oder anderen Angaben zu den Reiseführerinformationen. Einfach als PDF ausdrucken oder für Smartphone, Tablet oder E-Reader herunterladen.



6

INSIDER-TIPPS

Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten

8

BEST OF ...

- Tolle Orte zum Nulltarif
- Typisch Malaysia
- Schön, auch wenn es regnet
- Entspannt zurücklehnen

12

AUFTAKT

Entdecken Sie Malaysia!

18

IM TREND

In Malaysia gibt es viel Neues zu entdecken

20

FAKTEN, MENSCHEN & NEWS

Hintergrundinformationen zu Malaysia

26

ESSEN & TRINKEN

Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen

30

EINKAUFEN

Shoppingspaß und Bummelfreuden



32

WESTEN DER HALBINSEL

32 Georgetown 38 Ipoh
41 Kuala Lumpur 50 Melaka
54 Pulau Langkawi

58

OSTEN DER HALBINSEL

58 Kota Bharu 63 Kuala Terengganu 67 Kuantan



72

SARAWAK

73 Kuching 81 Miri

86

SABAH

86 Kota Kinabalu 91 Mount Kinabalu 93 Sandakan

SYMBOLE

Insider-Tipp



Highlight



Best of ...



Schöne Aussicht



Grün & fair: für ökologische oder faire Aspekte



kostenpflichtige Telefonnummer

PREISKATEGORIEN HOTELS

€€€ über 60 Euro

€€ 30–60 Euro

€ unter 30 Euro

Preise für zwei Personen im Doppelzimmer ohne Frühstück

PREISKATEGORIEN RESTAURANTS

€€€ über 16 Euro

€€ 8–16 Euro

€ unter 8 Euro

Preise für eine Mahlzeit mit Vor-, Haupt- und Nachspeise in westlichen Restaurants oder für zwei bis drei Gerichte in einheimischen Lokalen

96 ERLEBNISTOUREN

- 96 Malaysia perfekt im Überblick
- 101 Ein Besuch auf Penang
- 103 Ins Land der Malaien
- 106 Durch die Cameron Highlands

108 SPORT & WELLNESS

Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit



112 MIT KINDERN UNTERWEGS

Die besten Ideen für Kinder

114 EVENTS, FESTE & MEHR

Alle Termine auf einen Blick

116 LINKS, BLOGS, APPS & CO.

Zur Vorbereitung und vor Ort

118 PRAKTISCHE HINWEISE

Von A bis Z

124 SPRACHFÜHRER

128 REISEATLAS



138 REGISTER & IMPRESSUM

140 BLOSS NICHT!

GUT ZU WISSEN

- Geschichtstabelle → S. 14
- Spezialitäten → S. 28
- Hillstations → S. 48
- Bücher & Filme → S. 64
- Wohngemeinschaften → S. 78
- Waldmenschen → S. 84
- Feiertage → S. 115
- Was kostet wie viel? → S. 120
- Währungsrechner → S. 121
- Wetter → S. 122

KARTEN IM BAND

- (130 A1) Seitenzahlen und Koordinaten verweisen auf den Reiseatlas
- (O) Ort/Adresse liegt außerhalb des Kartenausschnitts
- Es sind auch die Objekte mit Koordinaten versehen, die nicht im Reiseatlas stehen
- (U A1) Koordinaten für die Karte von Kuala Lumpur im hinteren Umschlag

(A-B 2-3) verweist auf die herausnehmbare Faltkarte

(a-b 2-3) verweist auf die Zusatzkarte auf der Faltkarte

UMSCHLAG VORN:

Die wichtigsten Highlights

UMSCHLAG HINTEN:

Stadtplan von Kuala Lumpur



Die besten MARCO POLO Insider-Tipps

Von allen Insider-Tipps finden
Sie hier die 15 besten

INSIDER TIPP Geselliges Abendessen

Das *Red Garden Food Paradise* in Georgetown ist immer gut besucht, bietet eine große kulinarische Vielfalt und ein unterhaltsames Rahmenprogramm → **S. 36**

INSIDER TIPP Die Pracht eines Klanhauses

Ein Besuch des reich verzierten *Khoo-Kongsi-Klanhauses* (Foto o.) in Georgetown führt Ihnen die historische Bedeutung der chinesischen Klans eindrucksvoll vor Augen. Mehr über ihre Kultur und Geschichte erfahren Sie im Museum → **S. 35**

INSIDER TIPP Stilvolles Kleinhotel

Im *Hotel Puri*, einem alten, sorgsam restaurierten Stadthaus in Melaka, wohnen die Gäste in Zimmern im Peranakan-Stil → **S. 53**

INSIDER TIPP Ein heißes Bad ...

... erquickt die müden Glieder nach einer anstrengenden Trekkingtour am Mount Kinabalu: *Poring Hot Springs* → **S. 92**

INSIDER TIPP Schlemmermeile

Lassen Sie sich in der *Jalan Alor Food Street* in Kuala Lumpur zu einem ebenso exotischen wie leckeren Dinner unter freiem Himmel verleiten (Foto re.) → **S. 45**

INSIDER TIPP Thaiändisches Flair

Einen Eindruck von der Architektur des nördlichen Nachbarlands vermitteln die *Wats*, die buddhistischen Tempel, in der Umgebung von Kota Bharu → **S. 62**

INSIDER TIPP Abgelegene Dschungelgebiete

Naturnah, aber dennoch komfortabel und exklusiv können Sie im *Danum Valley* nahe Sandakan übernachten – das Schutzgebiet liegt mitten im Dschungel → **S. 93**

INSIDER TIPP Drinks mit Aussicht

Genießen Sie auf dem Dach der spektakulär gelegenen *Heli Lounge Bar* den phantastischen Ausblick auf das bunte Lichtermeer der Metropole Kuala Lumpur → **S. 46**

INSIDER TIPP Unvergessliches

Naturspektakel

Sie folgen dem Lockruf der Nacht und der Natur: Auf der Suche nach Futter verlassen Abend für Abend Millionen von Fledermäusen die große *Deer Cave* im Gunung Mulu National Park → S. 83

INSIDER TIPP Blick in ein

empfindliches Ökosystem

Bei einer spannigen, deutschsprachigen *Mangroventour* mit Peter Höfinger durch die Küstenlandschaft Langkawis werden Sie jede Menge Interessantes über diesen undurchdringlichen Mikrokosmos und seine tierischen Bewohner erfahren → S. 97

INSIDER TIPP Endlose, einsame

Strände

In Sabah können Sie nahe *Tuaran* kilometerweit am Wasser entlangspazieren. Unvergesslich wird Ihr Aufenthalt an den Traumstränden, wenn Sie eins der Luxusresorts als Bleibe wählen → S. 90

INSIDER TIPP Die schönste Abkühlung

Die kristallklaren Kaskaden des Wasserfalls *Telaga Tujuh* auf Langkawi verlocken dazu, ins kühle Nass zu hüpfen → S. 55

INSIDER TIPP Wie Tarzan im Dschungel

Nicht nur für Kinder ist es ein Abenteuer, sich auf einem *Canopy Walkway* durch die Baumwipfel der Urwaldriesen zu bewegen. Schwindelfrei sollte man allerdings dafür schon sein → S. 112

INSIDER TIPP Gourmetspeise

mit Scheren

In Kemaman (Cukai) wartet im Restaurant *Tong Juan* eine ganz besondere Spezialität auf alle, die gern Meerestiere essen: gefüllte Krebse → S. 69

INSIDER TIPP Das schönste

Musikfestival

Lassen Sie sich mitreißen, und tanzen Sie beim *Rainforest World Music Festival* im Sarawak Cultural Village zu Klängen aus aller Welt → S. 80



BEST OF ...

TOLLE ORTE ZUM NULLTARIF

Neues entdecken und den Geldbeutel schonen

SPAREN

● **Bunte Blumenpracht**

Wenn Sie in Kuala Lumpur Ruhe und Erholung vom Stadtrubel suchen, werden Sie die den *Perdana Botanical Garden* lieben. Der Eintritt zum idyllischen Orchideengarten mit über 200 Arten und dem angrenzenden Hibiskusgarten ist wochentags frei → S. 44

● **Höhlen mit religiösem Hintergrund**

Die 12 km nördlich von Kuala Lumpur gelegenen *Batu Caves* zählen zu den wichtigsten religiösen Kultstätten der malaysischen Hindus – und ihr Besuch ist kostenlos (Foto) → S. 47

● **Anschauliche Teeproduktion**

Gratis sind die Führungen durch das *Sungai Palas BOH Tea Estate* in den Cameron Highlands. Im modernen Teehaus mit Blick auf die grüne Plantage probieren Sie frisch aufgegossene Mischungen → S. 48

● **Tropische Natur zum Nulltarif**

Der *Botanische Garten* in Georgetown liegt zwischen dschungelbedeckten Hügeln, kostet keinen Eintritt und belegt die Vielfalt der tropischen Flora. Für Neulinge interessant: das Gebiet Primärdschungel → S. 34

● **Der größte buddhistische Tempel**

Der im Zentrum der Insel Penang gelegene Tempel *Kek Lok Si* wird Ihnen nicht nur wegen der alles überstrahlenden, 30 m hohen Statue der Göttin der Barmherzigkeit in Erinnerung bleiben. Sie müssen nur eine kleine Spende entrichten → S. 34

● **Malaiische Kultur zum Anfassen**

Klassische Tänze und Musik, Schattenspiel, Selbstverteidigung, Kreiselwettkämpfe: Das Eintauchen in die malaiische Kultur im *Gelanggang Seni* in Kota Bharu kostet keinen Cent → S. 59

● **Katzen in allen Formen und Farben**

Freunde unserer liebsten schnurrenden Haustiere kommen im eintrittsfreien *Cat Museum* in Kuching voll auf ihre Kosten → S. 74



Diese Punkte zeichnen in den folgenden Kapiteln die Best-of-Hinweise aus

TYPISCH MALAYSIA

Das erleben Sie nur hier

● **Kunsth Handwerk aus allen Landesteilen**

Das Kunstgewerbe des Landes ist variantenreich und geht weit über einfache Batiken und Sarongs hinaus. In den staatlichen Zentren **Kompleks Kraf** wie dem auf Langkawi wird die ganze Bandbreite präsentiert → S. 56

● **Die erste Fusionsküche der Welt**

Die von den ersten chinesischen Einwanderern geprägte *Nyonya-Küche* verbindet chinesische Zubereitungsarten mit malaiischen Gewürzen – zu probieren in den Restaurants in Melaka → S. 52

● **Multikulti, wie es sein sollte**

Bei einem Spaziergang durch die *Straße der Harmonie* in der Altstadt von Georgetown wird Ihnen die facettenreiche Bevölkerungsmischung ins Auge fallen. Schon seit Jahrhunderten leben hier verschiedene Ethnien und Religionen Seite an Seite → S. 35

● **Einer der ältesten Dschungel unseres Planeten**

Beim Trekking durch den über 130 Mio. Jahre alten *Taman Negara National Park* (Foto) können Sie auch ohne Guide den tropischen Urwald erforschen. Besonders aufregend ist eine Nachtwanderung → S. 70

● **Unberührte Unterwasserwelt**

Das Riff rund um die Insel *Pulau Sipadan* zählt zu den beliebtesten Tauchgebieten Südostasiens, denn es ist von menschlichen Eingriffen fast komplett verschont geblieben und überwältigt mit seinem Fisch- und Farbenreichtum → S. 94

● **Ein multikulturelles Erlebnis**

Im *Sarawak Cultural Village* wird Ihnen die eindrucksvolle ethnische Vielfalt Malaysias vor Augen geführt. Neben den Volksstämmen Borneos wird auch die Kultur der Malaien und die der Chinesen vorgestellt → S. 79

● **Unsere nächsten Verwandten**

Bei einem Besuch des *Sepilok Orang Utan Rehabilitation Centre* können Sie die sanften Menschenaffen aus nächster Nähe kennenlernen und mehr über ihre Lebensweise und die vom Menschen ausgehenden Gefahren lernen → S. 95



TYPISCH

BEST OF ...

SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

Aktivitäten, die Laune machen



● **Unter den höchsten Türmen des Landes**

Unter den Petronas Twin Towers in Kuala Lumpur bummeln Sie durch das *KLCC*, eine Mall zum Staunen mit Aquarium, Museen, Galerien, Cafés und Restaurants → **S. 45**

● **Das perfekte Souvenir erstellen**

Während es draußen in Strömen gießt, bleiben Sie im *Central Market* von Kuala Lumpur schön trocken und stöbern zwischen Kunsthandwerk nach idealen Souvenirs → **S. 42**

● **Spaß für die ganze Familie**

Die *Sunway Lagoon* nahe Petaling Jaya ist der beliebteste Freizeitpark des Landes – ideal, um bei Schlechtwetter im Wasserpark zu baden oder sich in fünf Themenparks zu vergnügen → **S. 113**

● **Lebendige Geschichte**

Beim Besuch der beiden historischen Stadthäuser *The Blue Mansion* und *Pinang Peranakan Mansion* in Georgetown erhalten Sie einen Einblick in den Lebensstil der reichen Nyonya → **S. 34**

● **Leben in den Weltmeeren**

In der *Underwater World* auf Pulau Langkawi präsentiert sich Ihnen die einheimische Unterwasserwelt in all ihrer Vielfalt → **S. 55**

● **Nicht nur für historisch Interessierte**

Das *Terengganu-Nationalmuseum* in Kuala Terengganu (Foto) beherbergt neben historischen und naturkundlichen Sammlungen auch lebensgroße Nachbauten von Schiffen und traditionelle Häuser → **S. 63**

● **Natürliche Schönheit und Kletterabenteuer**

Im *Gunung Mulu National Park* in Sarawak können Sie einige der spektakulärsten Kammern des weltweit größten Höhlensystems erkunden. Für Abenteuerlustige: das *Adventure Caving* → **S. 82**

REGEN

ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN

Durchatmen, genießen und verwöhnen lassen

ENTSPANNT

● Indische und malaiische Tanzkultur

Beim Besuch des Musicals *MUD – Our Story of Kuala Lumpur* gönnen Sie den vom Shopping und Sightseeing müden Füßen eine Pause und lassen sich von der farbenfrohen Show verzaubern → S. 46

● Hoch über der Insel

Mit der *Langkawi Cable Car* schweben Sie über die dschungelbedeckten, zerklüfteten Berge auf eine spektakulär konstruierte Aussichtsplattform in 709 m Höhe. Bei gutem Wetter können Sie von hier aus die benachbarten thailändischen Inseln erspähen → S. 55

● Komfort und Romantik zu Wasser

Ein Segeltörn in den Gewässern vor Langkawi mit *Tropical Charters* sorgt für einen entspannten Tag vor prächtiger Naturkulisse. Oder darf's ein romantisches Dinner zum Sonnenuntergang sein? → S. 57

● Lebendige chinesische Teekultur

Die Teezeremonie im *Purple Cane Tea House* in Ipoh macht ihrem Namen alle Ehre. Und danach wählen Sie eine der leckeren mit Tee zubereiteten Köstlichkeiten als Abendessen → S. 39

● Sand und Sonne satt

Die beiden Inseln *Pulau Perhentian Kecil* und *Besar* sind ein echter Tropenraum: mit weißen, lang gezogenen Stränden, farbenprächtigen Korallenriffen und tropischen Regenwäldern → S. 62

● Das andere Malaysia

Ein Spaziergang zum Sonnenuntergang entlang der *Waterfront Promenade* in Kuching (Foto) – und Ihnen fällt sofort auf, wie entspannt Sarawak ist → S. 76

● Nasenaffen beim Abendessen

Bei einer gemütlichen abendlichen Bootstour auf dem *Kinabatangan River* sehen Sie Nasenaffen und Nashornvögel, mit Glück auch Elefanten und Krokodile. Und Sie müssen nicht einmal schwitzend durch den Dschungel kraxeln → S. 94



AUFTAKT





ENTDECKEN SIE MALAYSIA!

Sanft schwebt das Flugzeug über das Meer und die weiten Ölpalmlantagen, um schließlich auf dem modernen Airport von **Kuala Lumpur** aufzusetzen. „Sind wir wirklich in einem Schwellenland?“, werden Sie sich ungläubig fragen. Das Staunen wird sich auf dem Weg in die Hauptstadt verstärken. Mit der **superschnellen S-Bahn** (KLIA Ekspres) oder einem komfortablen Taxi fahren Sie vorbei an modernen Trabantstädten und riesigen Industriezentren bis ins Zentrum Kuala Lumpurs. Mit einer beeindruckenden **Mischung aus Altem und Neuem**, aus chromglänzenden Wolkenkratzen neben historischen Kolonialbauten und alten Gotteshäusern erwartet Sie schließlich Malaysias Hauptstadt.

Hier können Sie beim Schlendern durch Seitengassen oder über einen der farbenfrohen Märkte den **Zauber des Fernen Ostens** erleben. In Chinatown dringt der Duft von Räucherstäbchen aus den Tempeln, während Straßenverkäufer nebenan lautstark ihre Waren anpreisen. Weiter nördlich wird es rund um die Lebu Ampang farbenfroh indisch: **Bollywood-Musik** schallt aus den Geschäften, die bunte Stoffe, Goldschmuck oder Blumengirlanden feilbieten. Auf den Bürgersteigen buhlen **Wahrsager und Hand-leser** um Kundschaft. In stilvollen Hotels trifft man sich hingegen zum kultivierten