

**Materialien zur Therapie**

# **Logopädische Therapie bei Amyotropher Lateralsklerose**

**Eine Übungssammlung für Therapeuten  
aus der Praxis für die Praxis**

**Zusammengestellt vom Qualitätszirkel ALS Hamburg  
Heike D. Grün · Katrin Laue · Maren Stallbohm**

**4., überarbeitete  
und erweiterte  
Auflage**



**Schulz-  
Kirchner  
Verlag**

# **Logopädische Therapie bei Amyotropher Lateralsklerose**

Eine Übungssammlung für Therapeuten  
aus der Praxis für die Praxis

Zusammengestellt durch den  
Qualitätszirkel ALS Hamburg



**Heike D. Grün** hat ihre Ausbildung zur Logopädin 1982 in Hamburg abgeschlossen. Nach mehrjähriger Tätigkeit in der Klinik arbeitet sie seit 1986 in freier Praxis in Hamburg-Altona mit dem Behandlungsschwerpunkt Kommunikationsstörungen bei neurologischen Erkrankungen. Seit 2007 ist sie LSVT-loud®-Therapeutin und seit 2012 IVA-Teamerin. Weiterhin bietet sie Fortbildungen für Logopäden und medizinisches Fachpersonal an.



**Katrin Laue** hat ihre Ausbildung zur Logopädin 1998 in Hamburg abgeschlossen. Anschließend war sie in einer logopädischen Praxis tätig. Seit 2003 arbeitet sie in der Klinik für Neurologie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf. Parallel dazu hat sie Germanistik, Philosophie und Psychologie an der Universität Hamburg studiert und 2010 mit dem Magister abgeschlossen. Sie ist als Referentin für Pflegepersonal, Studierende oder Selbsthilfegruppen tätig und berufspolitisch im Deutschen Bundesverband für Logopädie e. V. (dbl) aktiv.



**Maren Stallbohm** ist staatlich anerkannte Logopädin und arbeitet seit 1999 in einer logopädischen Praxis in Hamburg. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt auf der Behandlung von neurologisch bedingten Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen. Des Weiteren bietet sie Seminare für Altenpfleger zum Thema „Schluckstörungen“ an.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

**Besuchen Sie uns im Internet: [www.schulz-kirchner.de](http://www.schulz-kirchner.de)**

4., vollständig überarbeitete und ergänzte Auflage 2017

ISBN Print 978-3-8248-1208-0

ISBN E-Book 978-3-8248-9990-6

Die Voraufagen sind unter den ISBN 978-3-8248-0314-9 (Print) und 978-3-8248-0722-2 (E-Book) erschienen.

Alle Rechte vorbehalten

© Schulz-Kirchner Verlag GmbH, 2017

Mollweg 2, D-65510 Idstein

Vertretungsberechtigte Geschäftsführer:

Dr. Ullrich Schulz-Kirchner, Nicole Haberkamm

Lektorat: Doris Zimmermann

Layout: Susanne Koch

Umschlagfoto: © peshkov – fotolia.com

Druck und Bindung: Medienhaus Plump, Rolandsecker Weg 33, 53619 Rheinbreitbach

Printed in Germany

Die Informationen in diesem Buch sind von den Autorinnen und dem Verlag sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autorinnen bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes (§ 53 UrhG) ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar (§ 106 ff UrhG). Das gilt insbesondere für die Verbreitung, Vervielfältigungen, Übersetzungen, Verwendung von Abbildungen und Tabellen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung oder Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Eine Nutzung über den privaten Gebrauch hinaus ist grundsätzlich kostenpflichtig. Anfrage über: [info@schulz-kirchner.de](mailto:info@schulz-kirchner.de)

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	7
<b>1 Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)</b> . . . . .	9
<b>2 Grundprinzipien der Behandlung</b> . . . . .	11
2.1 Therapie und Ordnungswege . . . . .	11
2.2 Grundprinzipien der Behandlung . . . . .	11
2.3 Zur Therapie und ihren Grundsätzen . . . . .	12
<b>3 Logopädische Diagnostik</b> . . . . .	14
<b>4 Haltung</b> . . . . .	16
4.1 Aktive Übungen . . . . .	17
4.2 Passive Übungen, Hilfestellungen und Hilfsmittel . . . . .	18
<b>5 Atmung</b> . . . . .	19
5.1 Atemwahrnehmung . . . . .	19
5.2 Atemtiefsetzung . . . . .	20
5.3 Ausatemverlängerung . . . . .	21
5.4 Aspekte der Atmung im fortgeschrittenen Erkrankungsstadium . . . . .	22
5.5 Beatmung/Tracheotomie . . . . .	23
<b>6 Orofaziale Muskulatur</b> . . . . .	24
6.1 Aktive Übungen . . . . .	24
6.1.1 Kiefer . . . . .	24
6.1.2 Lippen . . . . .	24
6.1.3 Zunge . . . . .	25
6.1.4 Gaumensegel . . . . .	26
6.2 Passive Übungen . . . . .	26
6.2.1 Massage . . . . .	26
6.2.2 Bürsten . . . . .	27
6.2.3 Tippen . . . . .	27