

für die **Kitteltasche**

Markus Wiesenauer

Homöopathie Add-on

Komplementäre Empfehlungen
zur konventionellen Medizin



WVG

Wissenschaftliche
Verlagsgesellschaft
Stuttgart

Markus Wiesenauer
Homöopathie – Add-on

Markus Wiesenauer

Homöopathie – Add-on

Markus Wiesenauer, Kernen

Zuschriften an

lektorat@dav-medien.de

Alle Angaben in diesem Buch wurden sorgfältig geprüft. Dennoch können der Autor und der Verlag keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben übernehmen.

Ein Markenzeichen kann markenrechtlich geschützt sein, auch wenn ein Hinweis auf etwa bestehende Schutzrechte fehlt.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie, detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://portal.dnb.de> abrufbar.

Jede Verwertung des Werkes außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Übersetzung, Nachdruck, Mikroverfilmung oder vergleichbare Verfahren sowie für die Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen.

1. Auflage 2021

ISBN 978-3-8047-3772-3 (Print)

ISBN 978-3-8047-4259-8 (E-Book, PDF)

© 2021 Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH

Birkenwaldstraße 44, 70191 Stuttgart

www.wissenschaftliche-verlagsgesellschaft.de

Printed in Poland

Satz: primustype Hurler GmbH, Notzingen

Druck: Drukarnia Dimograf, Bielsko-Biała

Umschlaggestaltung: deblik, Berlin

Umschlagabbildung: AlSimonov/iStockphoto.com

Vorwort

Homöopathie Add-on – der Titel beschreibt punktgenau den Inhalt des innovativen Buches. Sein multimediales Konzept verlinkt mit dem HVKompass Homöopathie vermittelt die Möglichkeiten der Homöopathie, um heutigen Anforderungen einer Patientenzentrierten Pharmazie und Medizin zu entsprechen.

Die Buchidee basiert auf einer über 40jährigen Erfahrung mit unterschiedlichen Quellen: in der öffentlichen Apotheke, in der eigenen allgemeinärztlichen Praxis und parallel dazu die Vortragstätigkeit.

Denn mit den verschiedenen Zielgruppen – Approbierte und pharmazeutische Mitarbeiter – und ihren unterschiedlichen Vorkenntnissen zur homöopathischen Therapierichtung entwickelten sich im Laufe der Jahre verschiedene Formate der Ausbildung mit dem Schwerpunkt der zertifizierten Weiterbildung.

Wertvolle Hinweise geben stets Seminarteilnehmer, die der Therapie eher kritisch Gegenüberstehenden. Ihre insistierenden Nachfragen gipfeln dann meist in konkrete Behandlungsbeispiele, quasi mit dem Verweis auf learning by doing. Und bemerkenswert sind dann in einem Folgeseminar die korrespondierenden Rückmeldungen. Ausgehend von Einzelbeispielen und ihren Ergebnissen führt im Weiteren das geweckte Interesse zu vermehrten Empfehlungen eines Arzneimittels. Oder es wird bei einer häufig nachgefragten Indikation häufiger ein homöopathisches Arzneimittel empfohlen.

Diese empirische Vorgehensweise lässt sich im Laufe der Zeit immer mehr objektivieren. Denn die Ergebnisse mit den bisherigen (allopathischen) Präparateempfehlungen können mit denjenigen der homöopathischen Arzneimittel verglichen werden. Dabei rückt ein weiterer Aspekt in den Vordergrund: Bei vielen akuten, rezidivierenden oder chronischen Erkrankungen, die bislang mit chemisch-synthetischen Medikamenten behandelt wurden, zeigen durch eine adjuvante Behandlungsempfehlung andere Verläufe: Häufigkeit, Schwere oder Dauer verkürzen sich, die bisherige Medikation wird als besser verträglich bezeichnet.

Abschließend danke ich der Mediengruppe Deutscher Apotheker Verlag für die Realisierung dieses Buchprojekts und hier insbesondere für die langjährige Zusammenarbeit Herrn Dr. Rainer Mohr sowie seiner Kollegin Frau Luise Keller.

Verlag und Autor sind für kritisch-konstruktive Hinweise dankbar.

Kernen, im Sommer 2021

Dr. med. Markus Wiesenauer

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Einführung	XV

TEIL 1 INDIKATIONEN VON A BIS Z

Akne	3
Allergien, Unverträglichkeiten	11
Arthritis	26
Arthrose	30
Asthma bronchiale	37
Bandscheibenvorfall	43
Blutarmut (Anämie)	48
Borreliose	53
COPD	61
Darmentzündung (Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, Proktitis), Divertikulitis	65
Demenz-Erkrankung und Hirnleistungsstörungen	72
Depressionen	78
Diabetes mellitus	83
Divertikulose	87
Durchblutungsstörungen	92
Dysmenorrhö, Endometriose	97
Ekzem, Neurodermitis	101
Fettstoffwechselstörung, erhöhte Blutfettwerte	112
Fibromyalgie	116
Fluor vaginalis	121
Gebärmuttersenkung	125
Gewichtsprobleme, Fastentherapie	129
Gicht, erhöhte Harnsäurewerte	134

Hämorrhoiden	138
Harninkontinenz.....	143
Harnwegsinfekte, rezidivierend.....	148
Herpes labialis, Herpes zoster.....	153
Herz-Kreislauf-Erkrankungen.....	156
Hypertonie.....	175
Impfungen, Impffolgen.....	181
Kopfschmerzen.....	194
Krampfadern, Venenleiden.....	200
Krebserkrankungen (supportive Therapie).....	205
Lebererkrankungen.....	227
Lichen ruber.....	233
Magenkrankheiten.....	238
Metabolisches Syndrom.....	252
Migräne.....	256
Myom.....	262
Nagelmykose, Nagelwachstumsstörung.....	266
Neuralgie.....	270
Obstipation.....	274
Osteoporose.....	279
Ovarialzyste.....	284
Parkinson-Krankheit (Morbus Parkinson).....	287
Paukenerguss, Tubenkatarrh, rezidivierende Mittelohrentzündung.....	291
Prämenstruelles Syndrom (PMS).....	295
Prostataerkrankungen.....	300
Reizblase.....	306
Reizdarm-Syndrom.....	313
Rekonvaleszenz, post-infektiöses Syndrom.....	318
Restless-legs-Syndrom.....	324
Römhheld-Syndrom.....	329
Rosacea, Couperose.....	332
Rückenschmerzen.....	337

Schilddrüsenerkrankungen	343
Schlafstörungen	353
Schlaganfall-Folgen.....	359
Schleimbeutelentzündung.....	364
Schuppenflechte.....	366
Schwindel, Morbus Menière.....	371
Sinusitis, Nasenpolypen	376
Spinalkanalstenose	382
Tinnitus.....	385
Trigeminusneuralgie, Gesichtsschmerzen.....	391
Wechseljahresbeschwerden.....	397
Zahnprobleme, Probleme mit Zahnimplantaten und Zahnfleisch.....	403

TEIL 2 ARZNEIMITTELVERZEICHNIS

Acidum formicicum (Ameisensäure).....	421
Acidum nitricum (Salpetersäure).....	422
Acidum phosphoricum (Phosphorsäure).....	423
Acidum sarcolacticum (Milchsäure).....	424
Acidum sulfuricum (Schwefelsäure).....	425
Aconitum (Blauer Eisenhut).....	426
Adlumia fungosa (Erdrauch).....	427
Adonis vernalis (Frühlings-Adonisröschen).....	428
Aesculus (Roskastanie).....	429
Aethiops antimonialis (Antimon-Schwefel-Quecksilber-Verbindung).....	431
Agaricus (Fliegenpilz).....	432
Aletris farinosa (Sternwurz).....	433
Aloe (Aloe).....	434
Alumina (Aluminiumoxyd).....	435
Ammonium carbonicum (Ammoniumkarbonat).....	436
Anacardium (Elefantenlausbaum).....	437

Anagallis (Ackergauchheil).....	438
Antimonium crudum/Stibium sulfuraturn nigrum (Schwarzer Spießglanz) ..	439
Apis mellifica (Honigbiene).....	440
Argentum nitricum (Silbernitrat).....	441
Arnica montana (Bergwohlverleih).....	443
Arsenicum album (WeiBes Arsenik).....	444
Arundo mauritanica (Pfahlrohr, Wasserrohr).....	445
Asa foetida (Stinkasant).....	446
Aurum jodaturn (Goldjodid).....	447
Aurum metallicum (Metallisches Gold).....	448
Badiaga (Flussschwamm).....	449
Barium carbonicum (Bariumkarbonat).....	450
Belladonna (Tollkirsche).....	451
Berberis vulgaris (Berberitze, Sauerdorn).....	452
Bismutum subnitricum (Wismutnitrat).....	453
Borax (Natriumborax).....	454
Bovista (Bovist).....	455
Bryonia (Zaunrübe).....	456
Cactus (Königin der Nacht).....	457
Calcium carbonicum (Austernschalenkalk).....	458
Calcium fluoratum (Calciumfluorid).....	459
Calcium jodaturn (Calciumjodid).....	460
Calcium phosphoricum (Calciumphosphat).....	461
Calendula (Ringelblume).....	462
Carbo vegetabilis (Kaffeekohle).....	463
Cardiospermum (Herzsame, Ballonrebe).....	464
Carduus marianus (Mariendistel).....	465
Caulophyllum (Frauenwurzel).....	466
Causticum (Ätzkalk).....	467
Ceanothus americanus (Seckelblume).....	469
Cedron (Klapperschlangenbohne).....	470
Chamomilla (Kamille).....	471

China (Chinarinde).....	472
Cholesterinum (Cholesterin).....	473
Cimicifuga (Traubensilberkerze).....	474
Clematis recta (Waldrebe).....	475
Cocculus (Kockelskörner).....	476
Coffea (Kaffeebohne).....	477
Collinsonia (Grieswurzel).....	478
Colocynthis (Koloquinte, Bittergurke).....	479
Condurango (Cundurango).....	480
Conium maculatum (Schierling).....	481
Crotalus horridus (Gift der Klapperschlange).....	482
Cuprum metallicum (Kupfer).....	483
Cyclamen europaeum (Alpenveilchen).....	485
Datisca cannabina (Gelbhant).....	486
Dulcamara (Bittersüß).....	487
Equisetum (Schachtelhalm).....	489
Espeletia (Espeletia grandiflora).....	490
Euphrasia officinalis (Augentrost).....	491
Fabiana imbricata (Pichi-Pichi „falsche Heide“).....	492
Ferrum iodatum (Eisenjodid).....	493
Ferrum metallicum (metallisches Eisen).....	494
Flor de Piedra (Steinblüte).....	495
Fraxinus americanus (Weißesche).....	496
Fucus vesiculosus (Blasentang).....	497
Galphimia (Galphimia glauca).....	498
Gelsemium (Gelber Jasmin).....	499
Graphites (Reißeblei).....	501
Grindelia (Milzkraut).....	503
Haplopappus (südamerikanische Pflanze).....	504
Harpagophytum (Teufelskralle).....	505
Hedera helix (Efeu).....	506
Hekla lava e lava (Lava des Hekla-Vulkans).....	507

Hepar sulfuris (Kalkschwefelleber)	508
Hydrastis canadensis (Gelbwurz)	509
Hydrocotyle asiatica (Wassernabel)	511
Hyoscyamus niger (Bilsenkraut)	512
Hypericum (Johanniskraut)	513
Iberis amara (Schleifenblume)	514
Ignatia (Ignazbohne)	515
Iris versicolor (Schwertlilie)	516
Kalium bichromicum (Kaliumdichromat)	517
Kalium carbonicum (Kaliumkarbonat)	518
Kalium chloratum (Kaliumchlorid)	519
Kalium jodatum (Kaliumjodid)	520
Kalmia latifolia (Berglorbeer)	521
Lachesis (Gift der Buschmeisterschlange)	522
Lachnanthes (Rotwurzel, Wollnarzisse)	523
Lapis albus (Gneis)	524
Latrodectus mactans (Schwarze Witwe, Spinnengift)	525
Laurocerasus (Kirschlorbeer)	526
Ledum (Sumpfporst)	527
Lilium tigrinum (Tigerlilie)	528
Lobelia (Indianischer Tabak)	529
Luffa operculata (Kürbisschwämmchen)	530
Lycopodium (Bärlapp)	532
Lycopus virginicus (Virginischer Wolfsfuß)	533
Magnesium chloratum (Magnesiumchlorid)	534
Magnesium fluoratum (Magnesiumfluorid)	535
Magnesium jodatum (Magnesiumjodid)	536
Mahonia aquifolium (Mahonie)	537
Mandragora (Alraune)	538
Mercurius solubilis (Quecksilber)	539
Mercurius sublimatus corrosivus (Quecksilber(II)-chlorid)	540
Mezereum (Seidelbast)	541

Momordica balsamina (Balsam-Apfel).....	542
Myrtillocactus (Heidelbeerkaktus).....	543
Naja (Gift der Brillenschlange).....	544
Natrium chloratum (= Natrium muriaticum, Kochsalz).....	545
Natrium sulfuricum (Natriumsulfat).....	547
Nux vomica (Brechnuss).....	548
Okoubaka (Schwarzafrikanischer Rindenbaum).....	550
Ornithogalum umbellatum (Milchstern).....	552
Paeonia (Pfingstrose).....	553
Paloondo (Larrea mexicana).....	554
Paris quadrifolia (Einbeere).....	555
Passiflora incarnata (Passionsblume).....	556
Perilla ocymoides (Schwarznessel).....	557
Petroleum (Steinöl).....	558
Petroselinum (Petersilie).....	559
Phosphorus (Phosphor).....	560
Picrorhiza (Katuka-Pflanze).....	562
Plumbum metallicum (Blei).....	563
Podophyllum (Maiapfel).....	564
Populus tremuloides (Espe).....	565
Propolis (Bienenharz).....	566
Pulsatilla pratensis (Küchenschelle).....	567
Ranunculus (Hahnenfuß).....	568
Rhus toxicodendron (Giftsumach).....	569
Robinia pseudacacia (Falsche Akazie).....	570
Sabadilla (Läusesamen).....	571
Sabdariffa (Malve, Hibiscus).....	572
Sanguinaria canadensis (Blutwurz).....	573
Sarsaparilla (Stechwinde).....	574
Scutellaria lateriflora (Helmkraut).....	575
Secale cornutum (Mutterkornpilz).....	576
Selenium (Selen).....	577

Senega (Schlangenwurzel).....	578
Sepia (Tintenfisch).....	579
Silicea (Kieselsäure).....	581
Solidago virgaurea (Goldrute).....	583
Spartium scoparium (Besenginster).....	584
Spigelia (Wurmkraut).....	585
Spongia (Meerschwamm).....	586
Staphisagria (Stephanskraut).....	587
Sulfur (Schwefel).....	588
Sulfur jodatium (Schwefeljodid).....	590
Sumbulus (Moschuswurzel).....	591
Syzygium jambolanum (Jambulbaum).....	592
Tabacum (Tabak).....	593
Terebinthina (Kiefernöl).....	594
Teucrium marum (Katzengammander).....	595
Theridion (Kugelspinne).....	596
Thuja (Lebensbaum).....	597
Urtica urens (Brennnessel).....	599
Verbascum (Königskerze).....	600
Viburnum opulus (Schneeball).....	601
Viscum album (Mistel).....	602
Zincum metallicum (Zink).....	603
Sachregister	605
Der Autor	621

Einführung

Integrative Homöopathie

Eine Add-on-Empfehlung, die generell die Arzneimittel der Besonderen Therapierichtungen einschließt, bietet nachweislich und damit reproduzierbar eine optimierte Patientenversorgung. Hinzu kommt, dass die Nachfrage seitens der Patienten Naturstoffpräparate eindeutig favorisiert, wie entsprechende Umfragen seit Jahrzehnten belegen können.

Aus diesen Erfahrungen am Patienten ergibt sich eine belastbare Datenlage für die Evidenz der Homöopathie. Denn allein mit dem Verweis klinisch kontrollierte Studien, die es in Vielzahl auch mit homöopathischen Arzneimitteln gibt, kann die Patientenversorgung nicht abgebildet werden. Insofern kann eine randomisierte Studie zwar für definierte Fragestellungen herangezogen werden, nicht jedoch um die Begrifflichkeit der Evidenz auszufüllen.

Diese Aspekte, die in Seminaren immer wieder Diskussionsgegenstand sind, erlauben es, die homöopathische Therapierichtung als Komplementärmedizin einzuordnen. Homöopathie ist damit Teil der integrativen Medizin.

Das Innovative

Die Möglichkeiten einer Add-on-Homöopathie sind letztlich unerschöpflich und lassen sich für viele Indikationen umsetzen. Insofern musste deren Anzahl in diesem Buch auf solche Anwendungsgebiete begrenzt werden, wie sie häufig oder sehr häufig am HV-Tisch thematisiert werden. Durch die Verlinkung des Buches mittels QR-Code auf den online verfügbaren **HVKompass Homöopathie** lassen sich die Indikationsfelder erweitern, bei denen eine integrative Homöopathie angezeigt ist. Dies umfasst auch die Anzahl der Arzneimittel pro Indikation. Denn im HVKompass sind zusätzlich zu den homöopathischen Einzelmitteln auch Komplexmittel, Schüssler-Salze und anthroposophische Arzneimittel bei der jeweiligen Indikation aufgeführt. Die Verlinkung ermöglicht darüber hinaus den Ausdruck einer Patienteninformation zum ausgewählten Arzneimittel mit Nennung seiner Anwendungsgebiete.

HVKompass Homöopathie – Verlinkung

Bei den in Teil 1 dieses Werks aufgeführten Indikationen finden Sie vielfach QR-Codes. Über diese Codes gelangen Sie mit einem geeigneten Lesegerät zu den entsprechenden Fundstellen des Online-HVKompass. Dieses online Tool ist ein zusätzliches Hilfsmittel, das Sie im Beratungsgespräch mit dem Kunden per Mausclick durch die Differentialdiagnose schließlich zu dem angezeigten homöopathischen Arzneimittel führt. Der HVKompass bietet Ihnen zudem

- Detaillierte Patienteninformationen zum Ausdrucken mit Ihren individuellen Apothekendaten (Logo, Adresse, etc.)
- Einfaches Navigieren durch die Bereiche – Darreichungsform, Hersteller, etc. jederzeit neu auswählbar und weiter eingrenzbar
- Umfassende Fachinformationen zum Einzelmittel (Anwendungsbereiche, Gegenanzeigen, Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Dosierung und Art der Anwendung)
- Suchergebnisse mit Abbildung und passender Spezifikation

Falls Sie noch keine Lizenz zur Nutzung des HVKompasses Homöopathie besitzen, können Sie dieses Tool 30 Tage lang testen, um dessen interaktives Potenzial kennenzulernen. Dazu müssen Sie sich nach dem erstmaligen Scannen eines beliebigen QR-Codes in Teil 1 dieses Werks auf der HVKompass-Webseite registrieren. Wenn Sie sich nach der Testphase für die Lizenzierung des HVKompasses entscheiden, erhalten Sie als Originalbezieher dieses Werks einen Nachlass auf die Jahreslizenzgebühr. Wenn Sie den HVKompass-QR-Code-Zugang nach der Testphase nicht weiter nutzen möchten, verfällt die Zugangsmöglichkeit nach der erstmaligen Registrierung.

Aufbau der Homöopathie – Add-on

Teil 1 – Indikationen von A bis Z

In diesem Teil werden die wichtigsten Indikationen alphabetisch aufgelistet und die dafür am häufigsten infrage kommenden Einzelmittel, einschließlich Potenzangabe und Dosierung genannt. Die Auswahl des

homöopathischen Einzelmittels erfolgt über die bei jedem Mittel angegebenen diagnostischen Kriterien ‚Causa/Lokalisation‘, ‚Leitsymptome‘ sowie die sog. ‚Modalitäten‘. Dezierte Dosierungsempfehlungen stehen hinter jedem Arzneimittel und zudem, ob das Arzneimittel bei der angegebenen Indikation um die **Klassifikation** ‚Akutmittel‘ und/oder ‚Langzeitmittel‘ handelt.

Erläuterung der Kriterien/Klassifikationen

„Homöopathisches Arzneimittel mit Potenzangabe und Dosierung“

A = Akutmittel

Bei einem Akutmittel erfolgt der Einnahmebeginn im Stoß: 3-mal im Abstand von ca. 15 Minuten 1 Gabe, danach stündliche Einnahme, am zweiten Tag alle zwei Stunden, ab dem dritten Tag 2-3-mal tägl. Einnahme, bei Besserung weiter reduzieren und bei abgeklungenen Symptomen absetzen.

Verändern sich die Leitsymptome spürbar und sichtbar, ist die Arzneimittelwahl zu überprüfen.

Die homöopathischen Arzneimittel sind für eine längerfristige Behandlung geeignet, demzufolge handelt es sich nicht „zwangsläufig“ um sogenannte Akutmittel. Die Dauer der Anwendung orientiert sich an der Häufigkeit und Schwere der Symptomatik, bei Abklingen kann ein Auslassversuch mit der Homöopathie erfolgen.

L = Langzeitmittel

Bei einem Langzeitmittel erfolgt eine 2-3-mal tägl. Einnahme, wobei nach drei Wochen eine einwöchige Pause eingelegt wird, um danach die Einnahme bei Bedarf fortzusetzen.

Möglich ist auch eine so genannte Wochenendpause, wonach die Einnahme am Wochenende ausgesetzt wird.

Je nach Dauer und Schwere der bestehenden Erkrankung ist eine monatelange Einnahme notwendig, um dann einen längeren Auslassversuch zu unternehmen.

Manche Arzneimittel werden sowohl als Akut- wie auch als Langzeitmittel angewendet.

Hintergrund dieser Anwendungsmodi ist das Wirkprinzip der Homöopathie, wonach die Selbstheilungskräfte angestoßen und damit reguliert werden sollen. Dabei ist auf den engen Zusammenhang der Psycho-Neuro-Immunologie hinzuweisen, was die ganzheitliche Wirkung der Homöopathie zumindest nachvollziehbar werden lässt. **Causa/Lokalisation**

Diese beiden Kriterien geben die Ursache bzw. den Auslöser („Folge von“) der Erkrankung an sowie das typischerweise erkrankte/betroffene Organ(system).

Oftmals kann schon die Causa ein zielführender Hinweis auf das angezeigte Arzneimittel sein.

Leitsymptome

Hierbei handelt es sich um eine Auflistung subjektiver und objektiver Symptome, sowohl körperlicher als auch seelischer Art.

Modalitäten

↓ Der nach unten weisende Pfeil steht für ‚Verschlimmerung‘ und bedeutet, dass sich die Beschwerden (Leitsymptome) durch die genannten Umstände verschlechtern.

↑ Der nach oben weisende Pfeil steht für ‚Besserung‘ und bedeutet, dass sich die Beschwerden (Leitsymptome) durch die genannten Umstände verbessern.

Hinweis

Eine Tablette entspricht fünf Globuli

Bewährt bei

Hier werden die „bewährten“ Anwendungsgebiete des Arzneimittels beschrieben.

Hinweis

Diese machen auf Besonderheiten des Arzneimittels aufmerksam.

Passt zu

Hier wird der Bezug des Arzneimittels zu den konstitutionellen Merkmalen beschrieben.

Diese monographisch/hierarchische Beschreibung der Einzelmittel soll zugleich deren Wertigkeit ausdrücken: denn häufig genügt bereits die Kenntnis von **Causa** und/oder **Lokalisation** sowie ein oder zwei typische **Leitsymptome**, um das zutreffende Einzelmittel bestimmen zu können. Dieses Vorgehen ist zugleich der nachdrückliche Hinweis, wonach die Auswahl eines homöopathischen Arzneimittels gerade am HV-Tisch keines zeitlichen Mehraufwands bedarf.

Teil 2 – Arzneimittelverzeichnis

In diesem Teil werden alle im Buch genannten Arzneimittel alphabetisch aufgeführt und ihre Charakteristika **Causa** und **Lokalisation** sowie insbesondere die **Leitsymptome** und die zur Verschlimmerung oder Besserung der Leitsymptome führenden **Modalitäten** gebündelt dargestellt. Dies ermöglicht zugleich eine Zusammenschau der Anwendungsbreite des jeweiligen Arzneimittels und führt nicht selten dazu, dass sich bislang nicht vom Patienten genannte Leitsymptome im Arzneimittelbild wiederfinden.

Erläuternde Beratungshinweise dienen zur Bestätigung der zutreffenden Anwendung.

A large, stylized white number '1' is positioned on the left side of the page, partially overlapping the text. The background is a solid light yellow color.

Teil 1

Indikationen von A bis Z

Akne

Akne ist eine entzündliche Hauterkrankung, die vor allem in Phasen der Hormonumstellung auftritt (Pubertät, Monatsblutung, Schwangerschaft, Wechseljahre). Grundsätzlich kann Akne auch im Erwachsenenalter auftreten und lang anhaltend sein (Acne vulgaris).

Eine Sonderform ist die Steroid-Akne, ausgelöst durch langdauernde Cortisonanwendungen (lokal, systemisch).

Je nachdem, ob die Haut eher fettig, unrein oder stark entzündet ist, kommen unterschiedliche Arzneimittel infrage.

Hinweis

Zu einer zielführenden Behandlung der verschiedenen Akne-Formen gehören eine regelmäßige medizinische Hautpflege, die als Akne-Toilette bezeichnet wird, auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr und regelmäßige Verdauung ist unbedingt zu achten.

Eine Darmsanierung (Probiotikum) zusammen mit einer Ernährungsumstellung ist ein weiterer Therapiebaustein wie unter Hautausschlag (► Ekzem) beschrieben.

Akneähnliche Hautausschläge finden sich auch unter

- Rosacea oder Couperose
- Lichen ruber (Knötchenflechte)



- HVKompass Homöopathie

Fettige, unreine Haut

Selenium D12 ▶ 2-mal tgl. 5 Glob.



Causa/Lokalisation

- Pubertät, Monatsblutung

Leitsymptome

- Viele dunkle Mitesser, sichtbar gefüllte Talgdrüsen, die beim Drücken weißlichen Talg entleeren
- (Gesichts-)Haut ist ständig fettig, sieht ölig aus, auch die Kopfhaut ist betroffen
- im Gesicht entwickeln sich immer wieder eitrige Entzündungen
- starkes Schwitzen mit übel riechendem Schweiß
- oftmals verstärkt sich die Akne vor und während der Periodenblutung

Modalitäten

- ↓ Wärme
- ↑ Am Abend

Mahonia aquifolium D3 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.



Causa/Lokalisation

- Pubertät, Leberschwäche

Leitsymptome

- Unreine, mit vielen Mitessern durchsetzte Haut, die stark zu Entzündungen (Papeln) neigen mit Bildung eitriger Hautstellen: Pusteln
- Akne ist oft über viele Jahre anhaltend, auch im Erwachsenenalter

Modalitäten

- ↓ Bewegung
- ↑ Ausscheidungen aller Art

Bewährt bei

- Akne bei Männern sowie bei Frauen vom androgynen Typus

Hinweis

- Mahonia aquifolium bewährt sich auch bei trockener, schuppender Haut (Schuppenflechte, Ekzem)

Juglans regia D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Pubertät, Verdauungsstörungen

Leitsymptome

- Viele kleine Pickel mit stecknadelkopfgroßer Eiterbildung, im Gesicht, Brust- und Rückenbereich, unter den Achseln
- oft zu früh einsetzender Periode, dunkel-klumpiges Blut

Modalitäten

- ↓ Monatsblutung

Bewährt bei

- typischer Akne bei Frauen während der Pubertät (Acne juvenilis)

Natrium chloratum D12 ▶ 2-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Sonnenbestrahlung, Stress, Wechseljahre

Leitsymptome

- Typischer Befall der „T-Zone“ im Gesicht: Vor allem an der Stirn-Haar-Grenze sowie im Nasen- und Kinnbereich fettige Haut, unrein, neigt zu Entzündungen
- Im übrigen Gesicht, vor allem an den Wangen Haut eher trocken und schuppig
- Aufgesprungene, trockene Lippen
- Herpesneigung durch intensive Sonnenbestrahlung (Gebirge, Meer)

Modalitäten

- ↓ Morgens
- ↑ Frische Luft

Bewährt bei

- sogenannter Mallorca-Akne und Hitzebläschen (Dermatitis solaris) sowie bei Herpes

Sepia D12 ▶ 2-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Hormonelle Umstellung (Pubertät, Monatsblutung, Menopause)

Leitsymptome

- Befall der Mund- und Kinnpartie mit Mitessern und eitrigen Entzündungen, die sich oftmals nicht ausdrücken lassen, weil sie unter der Haut liegen
- fleckige, bräunliche Haut als Zeichen der Pigmentstörung
- oft ausgeprägte dunkle Behaarung der Frau
- unangenehmer, stechender Schweißgeruch
- Hautausschlag tritt oftmals nach Absetzen der Pille auf

Modalitäten

- ↓ Periodenblutung
- ↑ Körperliche Bewegung

Bewährt bei

- hormonell bedingter Akne (zyklusbedingt, in Pubertät und Menopause) sowie perioraler Dermatitis

Pulsatilla D12 ▶ 2-mal tgl. 5 Glob.



Causa/Lokalisation

- Hormonelle Umstellung (Pubertät, Monatsblutung, Menopause)

Leitsymptome

- Sehr empfindliche Haut, immer wieder neue Mitesser und Pusteln mit wechselndem Verlauf
- vermehrtes Auftreten eitriger Hautentzündungen,
 - nach fettem Essen (Schweinefleisch, Pommes frites)
 - durch hormonelle Störungen wie unregelmäßige oder ausbleibende Periodenblutung
 - vor und während der Wechseljahre
- mit ausgeprägten Stimmungsschwankungen verbunden
- ständiges Frieren, kalte Füße, gehäuft Erkältungskrankheiten
- Neigung zu Reizblase und Harnblasenentzündungen

Modalitäten

- ↓ Wärme, Periodenblutung
- ↑ Frische Luft

Sulfur jodatum D12 ▶ 2-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Pubertät, Verdauungsstörungen (Obstipation)

Leitsymptome

- Große abgekapselte Hautentzündungen, schwer zu öffnen, eitern längere Zeit, heilen verzögert ab
- entzündete Stellen treten auch auf Brust und am Rücken auf, sind meist berührungsempfindlich, viele Mitesser, oft Narben in Folge chirurgischer Öffnung der Aknepusteln
- Halslymphknoten können schmerzhaft vergrößert sein.
- häufig Verdauungsstörungen mit Obstipation oder unregelmäßigem Stuhlgang

Modalitäten

- ↓ Wärme
- ↑ Frische Luft

Bewährt bei

- langwieriger Akne (Acne indurata) bei meist männlichen Patienten, erfahrungsgemäß ist eine mehrmonatige Einnahme notwendig

Bovista D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Stress, Anstrengung, Hormonstörungen

Leitsymptome

- Hautreizungen und bläschenartige Entzündungen
- Ausschlag wie Nesselsucht (Urticaria), häufig im Sommer (Hitze) und durch Baden
- zwiebelartiger Schweißgeruch
- oftmals verstärkt sich Hautausschlag mit der Periodenblutung
- Neigung zu Herpes

Modalitäten

- ↓ Wärme, Hitze

Bewährt bei

- Unverträglichkeitsreaktion auf Kosmetika

Allergien, Unverträglichkeiten

Allergische Erkrankungen sind Ausdruck einer überschießenden Reaktion des Immunsystems. Beim entsprechend disponierten Menschen kann jede Substanz Beschwerden auslösen. Oftmals handelt es sich jedoch nicht um eine Allergie (im Allergietest nachweisbar), sondern um eine Unverträglichkeitsreaktion – die Symptome sind mehr oder weniger identisch und damit auch die Behandlung. Je nachdem, wodurch die Reaktion ausgelöst wird und wie sie sich äußert, unterscheidet man

- Hausstaubmilben- und Schimmelpilzallergie
- Heuschnupfen, Pollenallergie, Tierhaarallergien
- Nahrungsmittelallergien oder -unverträglichkeiten
- Nesselsucht (Urtikaria), allergische Hautreaktion.

Als Basisbehandlung gilt es, die allergieauslösenden Substanzen (Allergene) zu finden (Allergietest) und so weit wie möglich zu meiden. Das gilt auch für Substanzen, die zu Unverträglichkeiten führen. Eine homöopathische Behandlung sollte auch dann durchgeführt werden, wenn keine akuten Beschwerden bestehen, um die Allergieneigung nach und nach zu reduzieren.



► HVK Kompass Homöopathie

Hausstaubmilbenallergie, Schimmelpilzallergie

Acidum formicicum D12 ▶ 2-mal tgl. 5 Glob.



Causa/Lokalisation

- Augen, Nase, Bronchien

Leitsymptome

- Juckreiz der Augen mit Tränen, Fließschnupfen
- Hustenanfälle mit erschwertem Atmen
- Atemnot mit hörbarem Pfeifen
- trocken-juckender Hautausschlag
- schmerzhaft juckende Nesselsucht
- Druckgefühl im Oberbauch, brennende Schmerzen
- Übelkeit und Blähungen

Modalitäten

- ↓ Kälte
- ↑ Wärme, Ruhe

Bewährt bei

- Atembeschwerden im Wechsel mit Hautausschlägen (sogenannte vikariierende Erkrankung) oder Verdauungsstörungen als Hinweis auf eine Kreuzallergie bzw. Nahrungsmittelallergie (s. dort), die Behandlung muss längerfristig erfolgen im Sinne einer Umstimmungstherapie
- Acidum formicicum (Ameisensäure) wird vergleichbar eingesetzt wie Formica rufa (Ameise)



▶ HVK Kompass Homöopathie

Sabadilla D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Augen, Nase

Leitsymptome

- Anhaltende Niesanfälle
- sehr geruchsempfindlich
- Brennen und Kitzeln in der Nase
- anfänglich meist dünnflüssiger Schnupfen, zunehmend zähflüssig, behindert Nasenatmung, oft Stirnkopfschmerzen und tränende Augen
- Kreislaufbeschwerden mit Schwindel
- Abgeschlagenheitsgefühl

Modalitäten

- ↓ Kälte
- ↑ Wärme

Bewährt bei

- Geruchsüberempfindlichkeit (Blumendüfte, Parfum)

Luffa operculata D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Nase, Nasennebenhöhlen

Leitsymptome

- Zäher Schleim in Nase und Rachen, vor allem morgens und vormittags
- der Schleim reizt zum Räuspern und Husteln mit Brennen im Hals
- tagsüber oft sehr trockene Nasenschleimhaut mit Borkenbildung oder zähflüssiger Schleim
- anhaltend verlegte Nasenatmung
- Neigung zu Sinusitis mit verzögertem Heilungsverlauf
- abgeschwächtes Riechvermögen nach Infekt

Modalitäten

- ↓ Trockene (Zimmer-)Luft
- ↑ Im Freien

Bewährt bei

- Hausstaubmilbenallergie im dreiwöchigen Wechsel mit Sabadilla, erfahrungsgemäß ist eine mehrmonatige Anwendung notwendig

Pollenallergie, Tierhaarallergie

Galphimia D6 ▶ 3–4–5–mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Augen, Nase, Bronchien

Leitsymptome

- Starkes Augentränen mit Brennen und Juckreiz
- häufiges Niesen mit Kribbeln und Juckreiz in der Nase
- dünnflüssiges Nasensekret
- oft erschwertes Atmen

Modalitäten

- ↓ Wärme, Schwitzen

Bewährt bei

- akuter Pollenallergie (Rhino-Konjunktivitis) als Akutmittel sowie bei allergisch getriggertem Asthma bronchiale als Langzeitmittel

Hinweis

- Galphimia glauca (= Thryallis glauca) wird auch zur Behandlung der allergischen Disposition, d. h. präseasonal vor Ausbruch der Akutsymptomatik eingesetzt: etwa 6–8 Wochen vor erfahrungsgemäßigem Ausbruch der akuten Symptome Galphimia D12 ▶ 1–mal tgl. 5 Glob.
- Galphimia D12 ▶ 2–mal tägl. 5 Glob. bewährt sich auch bei Tierhaarallergie



▶ HVKompass Homöopathie

Arundo mauritanica D6 ▶ 3–4–5-mal tgl. 5 Glob.

A

Causa/Lokalisation

- Rachenraum, Nase, Gehörgang

Leitsymptome

- Heftiger Juckreiz am Gaumen und im Rachenraum, im Gehörgang sowie der Augen und Nase
- Bedürfnis, sich ständig zu kratzen
- Niesanfalle, Fließschnupfen
- Verlust des Geruchssinns
- Juckreiz der Haut, neigt zu Ekzem

Modalitäten

- ↓ Wärme

Hinweis

- Arundo mauritanica ist ein Akutmittel und wird auf Grund des raschen Wirkungseintritts als „Antihistaminikum“ der Homöopathie bezeichnet

Euphrasia officinalis D6 ▶ 3–5-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Augen, Nase

Leitsymptome

- Augen brennen, sind gerötet, anfangs mit Trockenheitsgefühl
- später zunehmender Tränenfluss
- große Lichtempfindlichkeit, muss ständig Blinzeln
- oft auch wässriges Nasensekret mit Niesreiz

Modalitäten

- ↓ Wind, Wärme
- ↑ Kühle, Dunkelheit

Bewährt bei

- Neigung zu rezidivierender Konjunktivitis

Hinweis

- Euphrasia officinalis ist das bewährte Arzneimittel (lokal und oral) bei Augenerkrankungen: akute Konjunktivitis, Hornhauttrübung und Augenlidlähmung (fachärztliche Kontrolle!)

Luffa D12 ▶ 2-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Nase, Nasennebenhöhlen

Leitsymptome

- Dünnpflüssiger Nasenschleim, Niesanfalle
- Brenngefühl im Rachen, Mundtrockenheit
- ständiges Räusperrn und Hüsteln
- immer wieder Stirnkopfschmerzen
- mit Druckgefühl über den Augen
- Neigung zu Sinusitis mit verzögertem Heilungsverlauf

Modalitäten

- ↓ Trockene (Zimmer-)Luft
- ↑ Im Freien

Bewährt bei

- Tierhaarallergie zur längerfristigen Behandlung.

Hinweis

- Bei zähflüssigem Nasenschleim mit verlegter Nasenatmung sowie trockener Nasenschleimhaut (Rhinitis sicca): Luffa D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Globuli
- Luffa D6 bewährt sich auch bei rezidivierender Sinusitis

Kalium jodatum D12, ▶ 2-mal tägl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Pollenallergie, allergisch getriggertes Asthma bronchiale

Leitsymptome

- Wässrig-dünner, scharfer und sich heiß anführender Sekretfluss aus der Nase
- Schmerzen über den Augen und an der Nasenwurzel, Mitreaktion der Nasennebenhöhlen
- raues Gefühl im Kehlkopf
- trockener, krampfartiger Husten mit schaumigem Auswurf und erschwertem Atmen

Modalitäten

- ↓ Nachts, feuchte Wärme
- ↑ Frische Luft

Bewährt bei

- Heuschnupfen, Asthma bronchiale, Bronchitis

Nahrungsmittelallergien oder -unverträglichkeiten

China D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Schwäche, Flüssigkeitsverlust, gestörte Darmflora

Leitsymptome

- Schäumender, stinkender Durchfall, oft kurz nach dem Essen, kann unverdaute Bestandteile enthalten
- übel riechende Blähungen mit Bauchkrämpfen
- lautes Aufstoßen ohne Besserung
- fühlt sich geschwächt und elend
- meist dick belegte Zunge

Modalitäten

↓ Nachts, Flüssigkeitsverlust

↑ Wärme

Bewährt bei

- Chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa) ▶ Darmentzündungen



▶ HVKompass Homöopathie

Cuprum metallicum D12 ▶ 2-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Stress, Verspannungen

Leitsymptome

- Schneidende Bauchschmerzen mit heftigem Gurgeln und Rumoren nach dem Essen
- gefolgt von starkem, oft grünlich gefärbtem Durchfall, auch mit Übelkeit und heftigem Erbrechen
- Kältegefühl im ganzen Körper
- juckende, auch bläschenartige Hautausschläge, können im Wechsel mit Durchfällen auftreten

Modalitäten

- ↓ Nachts
- ↑ Kalte Getränke, Gegendruck

Bewährt bei

- pathologischer Darmflora

Okoubaka D3 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Lactose- und Fructose-Intoleranz, Antibiose

Leitsymptome

- Trockener Mund mit pappigem Geschmack, weiß-gelblicher oder gräulicher Zungenbelag
- an den Lippen und im Gaumen zunehmender Juckreiz nach dem Essen
- vermehrtes Aufstoßen, Übelkeit, Völlegefühl, starke Blähungen, gefolgt von heftigem Durchfall
- unregelmäßiger, wechselhafter Stuhlgang

Modalitäten

- ↓ Tabakrauch
- ↑ Fasten

Bewährt bei

- Reizdarm-Syndrom, was häufig mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten assoziiert ist

Urticaria, allergische Hautreaktion

Cardiospermum D3 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Arzneimittelexanthem, allergische Reaktion, Pollenallergie

Leitsymptome

- Extremer Juckreiz der stark geröteten trockenen Haut
- einzelne nässende Stellen
- Niesen, starker Fließschnupfen und erschwertes Atmen

Modalitäten

- ↓ Wärme
- ↑ Frische Luft

Hinweis

- Cardiospermum wird als das „Cortison“ der Homöopathie bezeichnet mit Bezug zur Haut und zu den Schleimhäuten der Atemwege sowie des Verdauungstrakts
- Zur Lokaltherapie eignet sich Cardiospermum als Salbe oder Creme (Halicar®)



▶ HVK Kompass Homöopathie

Apis D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Akute allergische Reaktion, Insektenstich, Quincke-Ödem

Leitsymptome

- Haut ist eher hellrot und teigig angeschwollen mit großen Quaddeln
- stechende, brennende Schmerzen
- oft sind betroffene Hautareale sehr berührungsempfindlich
- trotz Hitzegefühl der Haut kein Durst
- ausgeprägte Ruhelosigkeit und Bewegungsdrang
- fruchtlose Aktivität

Modalitäten

- ↓ Wärme, Berührung
- ↑ Kälteanwendung

Bewährt bei

- Schwellung der Augenlider infolge einer Kosmetik-Unverträglichkeit

Urtica urens D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Allergische Reaktion auf Nahrungsmittel oder Arzneimittel

Leitsymptome

- Viele kleine Entzündungen wie nach Kontakt mit Brennnesseln (Nesselsucht, Frieselausschlag)
- schmerzhaftes Brennen, Juckreiz

Modalitäten

- ↓ Nässe, Berührung

Bewährt bei

- Nesselsucht nach Genuss von Meeresfrüchten

Hinweis

- Urtica urens kann bei allergischen Reaktionen als Akutmittel eingesetzt werden, bei anhaltenden oder rezidivierenden allergischen Beschwerden bewährt sich die längerfristige Anwendung.

Angina pectoris ▶ Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Arteriosklerose ▶ Durchblutungsstörungen

Arthritis

Bei einer rheumatoiden Arthritis sind ein oder mehrere Gelenke entzündet, man spricht auch von einer chronischen Polyarthrit, die oft in Schüben verläuft und häufig mit schmerzhaften Bewegungseinschränkungen einhergeht.

Eine Gelenkentzündung kann auch stoffwechselbedingt sein, beispielsweise bei der Gicht (► Gicht, erhöhte Harnsäurewerte)

Auch bei einer Borreliose besteht ein Zusammenhang mit entzündeten Gelenken. (► Borreliose)

Sind Muskeln, Sehnen und Bänder betroffen, spricht man medizinisch von Weichteilrheumatismus (► Fibromyalgie).



► HVKompass Homöopathie

Cardiospermum D3 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.**Causa/Lokalisation**

- Hochakute Entzündung

Leitsymptome

- Gelenkentzündung mit starken Bewegungsschmerzen
- befallene Gelenke sind schmerzhaft angeschwollen, Haut oft gerötet und heiß
- Sehnen und Bänder können schmerzhaft entzündet sein

Modalitäten

- ↓ Wärme
- ↑ Frische Luft

Hinweis

- Cardiospermum kann im dreiwöchigen Wechsel mit einem der nachstehenden Arzneimittel eingesetzt werden

Bryonia D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.



Causa/Lokalisation

- Hochakute Entzündung

Leitsymptome

- Beim akuten Schub sind Schmerzen so extrem, dass betroffene Gelenke nicht bewegt werden können
- leichter Gegendruck bessert die stechenden Gelenkschmerzen
- entzündetes, heißes Gelenk häufig nur leicht angeschwollen
- großer Durst
- gereizt und ärgerlich über die Schmerzen

Modalitäten

- ↓ Geringste Bewegung, Berührung
- ↑ Ruhe, leichter Gegendruck

Bewährt bei

- hochakuten bewegungsabhängigen Schmerzen wie z. B. Schulter-Arm-Syndrom (Impingement-Syndrom) oder akutem Bandscheibenvorfall

Ledum D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Akute Entzündung

Leitsymptome

- Entzündung beginnt oft mit Gelenkschmerzen in den Füßen, befällt dann die Finger
- brennendes Gefühl
- angeschwollene Gelenke sind überwärmt und gerötet

Modalitäten

- ↓ Wärme, Bewegung
- ↑ Kaltes Wasser

Bewährt bei

- Borreliose bedingten Gelenkschmerzen sowie beim Gichtanfall

Arthrose

Die Arthrose ist eine Abnutzung des Knorpelgewebes in den Gelenken mit Schmerzen und Bewegungseinschränkung. Der natürliche Alterungsprozess des Knorpels wird verstärkt durch Übergewicht, mangelnde Bewegung und Fehlernährung sowie durch hormonelle Umstellung in den Wechseljahren bei Frau und Mann.

Siehe auch ▶ Osteoporose, ▶ Rückenschmerzen



▶ HVKompass Homöopathie

Hekla lava e lava D6 ▶ 3-mal tgl. 1 Tabl.

L

Causa/Lokalisation

- Arthrose, Osteoporose

Leitsymptome

- Gelenk- und Rückenschmerzen mit eingeschränkter Beweglichkeit
- Schmerzen in Armen und Beinen beim Tragen und Heben
- schmerzhaft Gelenke (Finger, Hände, Füße) bei Bewegung

Modalitäten

- ↓ Körperliche Belastung
- ↑ Im Liegen, Ruhe

Hinweis

- Hekla lava kann je nach Symptomatik auch mit einem der anderen Mittel kombiniert werden: jeweils drei Wochen lang im Wechsel einnehmen, eine solche homöopathische „Gelenkkur“ sollte etwa 3–4 Monate lang angewendet werden

Caulophyllum D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Wechseljahre, Monatsblutung

Leitsymptome

- Schmerzanfälle in Finger- und Zehengelenken
- Gelenksteifigkeit, die sich im Tagesverlauf oft bessert
- auffallendes Knacken und Krachen der Gelenke
- kleine Knötchen seitlich an den Fingerendgelenken, die beim Drücken schmerzen (Heberden'sche Knötchen)
- schmerzhaftes Daumensattelgelenk (Rhiz-Arthrose)

Modalitäten

- ↓ Nachts, Kälte
- ↑ Wärme

Bewährt bei

- prämenstruellem Syndrom mit Gelenkschmerzen

Cimicifuga D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Wechseljahre

Leitsymptome

- Von der Halswirbelsäule und dem Nacken ausgehende Schmerzen
- in die Schulter und den gesamten Arm ausstrahlend
- schmerzende Hand- und Fingergelenke, sind wie steif und geschwollen
- betroffen sind auch Sehnen und Muskeln
- Schmerzen wie elektrische Schläge, die Kopfschmerzen auslösen können

Modalitäten

- ↓ Kälte, Nässe
- ↑ Wärme

Bewährt bei

- Schulter-Arm-Syndrom

Harpagophytum D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.**L****Causa/Lokalisation**

- Große Gelenke: Schulter, Hüfte, Knie sowie Wirbelsäule, Gelenkverletzung

Leitsymptome

- Bewegungsabhängige Schmerzen in den Hüft- und Kniegelenken, aber auch in der Schulter
- reißende, ziehende, krampfartige Schmerzen
- oft humpelnder, einseitiger Gang
- schmerzhafte Verspannungen der Rückenmuskulatur
- lang anhaltende Folgen einer Kniegelenkverletzung (Bänderzerrung oder Dehnung, Meniskusverletzung) oder -operation
- immer wieder Gelenkschwellungen und Bewegungsschmerzen, vor allem nach Belastung (Stehen, Gehen, Laufen)
- überlastungsbedingte (Sport) Schmerzen hinter der Kniescheibe

Modalitäten

- ↓ Wetterumschwung, Feuchtigkeit
- ↑ Ruhe, im Liegen

Bewährt bei

- Meniskusschaden, Retropatellarsyndrom, Morbus Bechterew sowie Morbus Scheuermann

Hedera helix D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Schulter-Arm-Syndrom, Schultersteife

Leitsymptome

- Schmerzen und Steifigkeit in den Gelenken und Muskeln
- Nervenschmerzen mit Ameisenlaufen, vor allem in der linken Schulter, nach rechts ausstrahlend mit Taubheitsgefühl und Kribbeln im ganzen Arm bis zu den Fingern
- Sehnenscheidenentzündung, vor allem der Supraspinatussehne

Modalitäten

- ↓ Nachts, Morgens
- ↑ Bewegung in der frischen Luft

Bewährt bei

- anhaltender Sehnenscheidenentzündung

Sanguinaria canadensis D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Wechseljahre, hormonelle Umstellung

Leitsymptome

- Ziehende Schmerzen, von der rechten Schulter und dem Nacken ausgehend in den Arm ausstrahlend
- Finger wie pelzig
- rechtsseitige, migräneartige Kopfschmerzen mit Übelkeit und Schwindel
- erhöhter Blutdruck, Hitzewallungen
- sehr unleidige, gereizte Stimmung

Modalitäten

- ↓ Morgens, Kälte

Bewährt bei

- rechtsseitigen Schmerzen (Kopf, Schulter)

Asthma bronchiale

Asthma bronchiale zählt zu den häufigsten chronischen Atemwegserkrankungen. Durch Reize wie Pollen, wiederkehrende Infekte, Medikamente oder Schadstoffe ist die Bronchialschleimhaut chronisch entzündet, phasenweise kommt es zu akuter Atemnot (Asthmaanfall).

Diese Situation bedarf sofortiger ärztlicher Hilfe!

Die Add-on Homöopathie trägt dazu bei, Häufigkeit und Schwere akuter Anfälle zu reduzieren. Die genannten Arzneimittel können bei zutreffender Leitsymptomatik auch bei infektiöser Bronchitis eingesetzt werden sowie als add-on bei Mukoviszidose.

Hinweis

- Bei akuten Beschwerden kann das angezeigte Arzneimittel bis zu 6-mal tägl. angewendet werden, bei Besserung ist die Einnahmehäufigkeit wie jeweils angegeben



► HVKompass Homöopathie

Spongia D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Kehlkopfhusten

Leitsymptome

- Trockener Husten, vom Hals-Kehlkopf-Bereich ausgehend, klingt bellend und hohl
- Gefühl wie durch einen Schwamm zu atmen, am Hals wie beengt
- Wundheitsgefühl in Rachen und Luftröhre
- rau klingende Stimme

Modalitäten

↓ Im Liegen, Kälte

↑ Wärme, warme Speisen

Bewährt bei

- Pseudokrupp-Husten der Kinder

Lobelia inflata D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Überanstrengung

Leitsymptome

- Krampfartiger Husten mit Engegefühl in der Brust, erschwerte Ausatmung
- Atemnot bei Anstrengung und beim Husten, begleitet von Übelkeit
- blasses Aussehen, kaltschweißig
- entwickelt Angstgefühle

Modalitäten

- ↓ Morgens, im Liegen
- ↑ Wassertrinken

Hinweis

- Lobelia inflata bewährt sich als Akut- und Langzeitmittel

Kalium jodatatum D12 ▶ 2-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Allergisch getriggertes Asthma bronchiale

Leitsymptome

- Wässrig-dünner, scharfer und sich heiß anführender Sekretfluss aus der Nase
- Schmerzen über den Augen und an der Nasenwurzel, Mitreaktion der Nasennebenhöhlen
- raues Gefühl im Kehlkopf
- trockener, mit weißlichem Auswurf einhergehender Husten und erschwertes Atmen

Modalitäten

- ↓ Nachts, feuchte Wärme
- ↑ In frischer Luft

Bewährt bei

- Allergisch bedingtem Asthma bronchiale, Pollenallergie, Bronchitis

Cuprum metallicum D6 ▶ 3-mal tgl. 1 Tabl.

L

Causa/Lokalisation

- Muskelverkrampfung

Leitsymptome

- Meist sehr zäher Schleim, reizt zum Husten, führt zu Atemnot
- Gefühl, als schnüre sich die Brust zusammen
- Husten mit Brechreiz und Erbrechen
- oft bläulich verfärbte Lippen, blasse Gesichtsfarbe

Modalitäten

- ↓ Nachts, durch Aufregung
- ↑ Kaltes Trinken

Bewährt bei

- nächtlichem Zähneknirschen, Wadenkrämpfe

Natrium sulfuricum D12 ▶ 2-mal tgl. 5 Glob.

L

Causa/Lokalisation

- Herbstwetter, feuchte Witterung, Leberbelastung

Leitsymptome

- Trockener oder gelblich-schleimiger Husten mit starken Atembeschwerden
- hörbares Pfeifen und Rasseln in der Lunge
- aufgeschwemmtes Aussehen mit Tränensäcken und geschwollenen Beinen durch Wassereinlagerungen
- morgens gehäuft Durchfälle

Modalitäten

- ↓ Feucht-kaltes Wetter
- ↑ Wärme

Bewährt bei

- Leberfunktionsstörungen wie z. B. Fettleber, bei Hyperbilirubinämie Neugeborener

Bandscheibenvorfall

Bei einem akuten Bandscheibenvorfall treten starke, in die Extremitäten ausstrahlende Schmerzen auf, oft verbunden mit einem Taubheitsgefühl in dem betroffenen Bereich, auch Lähmungserscheinungen können vorkommen. Wenn auch meist die Lendenwirbelsäule und damit die Beine betroffen sind, so können diese Symptome auch an den Armen auftreten, wenn der Bandscheibenvorfall sich an der Halswirbelsäule ereignet hat. Der Bandscheibenvorfall, meist handelt es sich um einen teilweisen Vorfall, wird durch Abnutzung der Bandscheiben, verbunden mit körperlicher Belastung, hervorgerufen. Eigentlicher Auslöser ist meist eine ungeschickte Bewegung oder schweres Heben in der falschen Haltung. Zusätzlich zu den üblichen analgetischen und antiphlogistischen Maßnahmen ist die Homöopathie je nach Symptomatik zur Akut- und Langzeitbehandlung geeignet.

Siehe auch ▶ Rückenschmerzen, ▶ Neuralgie



▶ HVKompass Homöopathie

Bryonia D6 ▶ 3-mal tgl. 5 Glob.

A

Causa/Lokalisation

- Hochakute Schmerzen

Leitsymptome

- Extreme Schmerzen, Vermeidung jeglicher Bewegung
- leichter Gegendruck bessert die schmerzhafteste Muskulatur
- ausgeprägtes Durstgefühl
- gereizte und ärgerliche Stimmungslage

Modalitäten

- ↓ Geringste Bewegung, Berührung
- ↑ Ruhe, leichter Gegendruck, kaltes Getränk

Bewährt bei

- hochakuten bewegungsabhängigen Schmerzen wie z.B. Schulter-Arm-Syndrom (Impingement-Syndrom)