

Pfiffige Flechtfrisuren für Kids & Teens



PRINZESSINNEN-DUTT & INDIANER-ZOPF

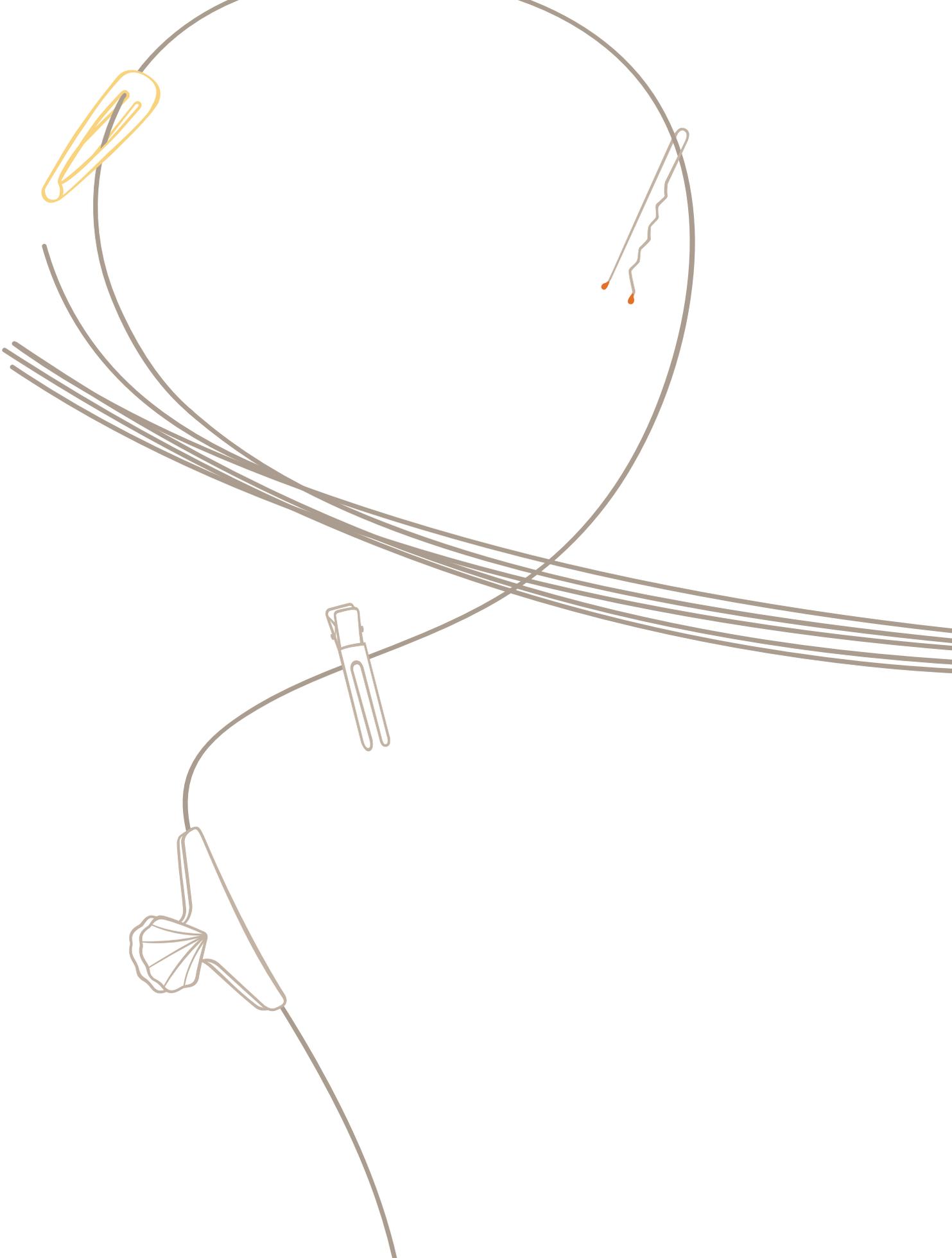
Christiane Wegner

39 TOLLE FRISUREN
· SCHRITT FÜR SCHRITT ·



Mit Frisuren für

- Schulalltag
- Sport
- Auftritt
- Karneval
- Kommunion
- Abschlussball

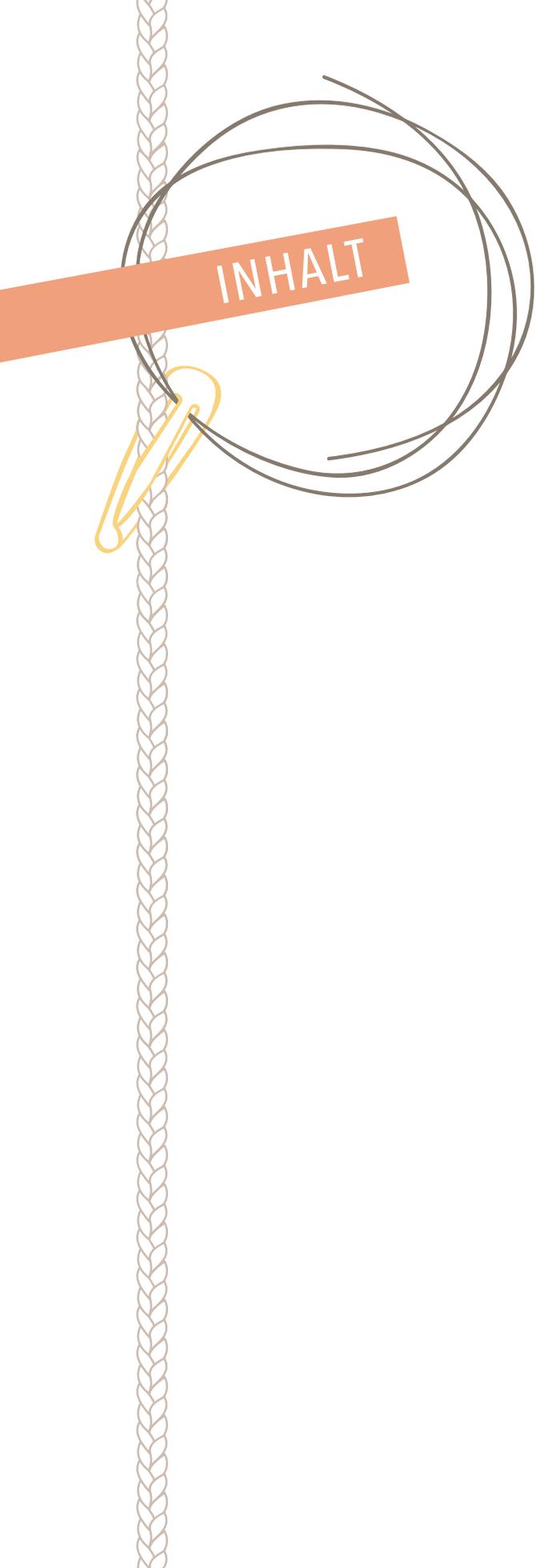




Pfiffige Flechtfrisuren für Kids & Teens

PRINZESSINNEN-DUTT & INDIANER-ZOPF

Christiane Wegner

A vertical rope runs down the left side of the page. A yellow paperclip is attached to it. A brown banner with the word 'INHALT' is positioned across the rope. A large, loose knot is drawn in the upper left quadrant.

INHALT

VORWORT

- 9 MATERIAL & WORTERKLÄRUNGEN
- 16 TECHNIKEN
- 17 TIPPS: STRÄHNEN UND ZÖPFE FESTSTECKEN
- 18 FLECHT-GRUNDTECHNIKEN
- 19 EINFACHER DREI-STRÄHNEN-ZOPF
- 20 FRANZÖSISCHER ZOPF
- 21 HOLLÄNDISCHER ZOPF
- 22 FISCHGRÄTZENZOPF
- 23 PFERDESCHWANZ UMWICKELN

FRISURENTEIL

- 25 SCHULALLTAG
- 73 SPORT
- 93 AUFTRITT
- 117 KARNEVAL
- 147 KOMMUNION
- 167 ABSCHLUSSBALL
- 179 AUTORENPORTRÄT/DANK
- 180 VIDEOVERZEICHNIS
- 181 STICHWORTVERZEICHNIS
- 184 IMPRESSUM



CHRISTIANES **VIDEO-TUTORIALS**

Um es euch, liebe Flechterinnen, noch einfacher zu machen, habe ich für euch Grundtechniken und Tricks zu einigen Frisuren als Video-Tutorials zusammengestellt.

Scannt einfach den jeweiligen QR-Code ein. Falls ihr keine Scanner-Funktion auf eurem Smartphone zur Verfügung habt, könnt ihr die Videos natürlich auch im Internet aufrufen.

Am Schluss des Buches findet ihr die QR-Codes noch einmal auf einer Seite in der Übersicht.





Liebe Kinder, liebe Teenies,

dieses Buch hat mir sehr viel Spaß gemacht, denn nun zeige ich euch tolle und witzige Frisuren für den Karneval, einfache Flechtfrisuren für den Schulalltag, praktische und schnelle für den Sport, verspielte Flechtfrisuren zur Kommunion sowie romantische zum Abschlussball.

Meine Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit vielen Bildern und passenden Videos sollen euch helfen und inspirieren, genauso viel Spaß beim Flechten zu haben, wie ich es hatte beim Entstehen des Buches. Ihr könnt viel ableiten und eurer Kreativität freien Lauf lassen.

Nun wünsche ich euch ganz viel Spaß beim Flechten!

Eure

Christiane Wegner

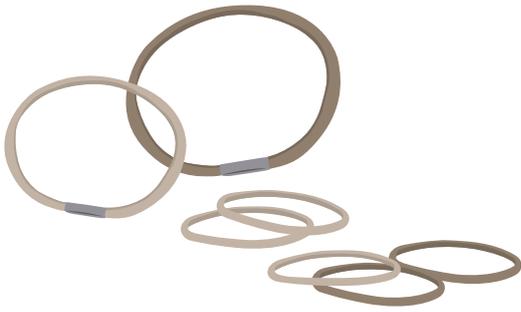


A large, hand-drawn red scribble that forms a roughly circular shape, with several overlapping loops and a long tail extending downwards and to the right. The scribble is centered on the page and frames the text.

MATERIAL &
WORTERKLÄRUNGEN

MATERIAL

Diese Materialien werden in unserem Buch verwendet:



HAARGUMMIS

Es gibt Haargummis in vielen Varianten: aus Metall, Silikon oder Frottee.

Generell ist der Grundsatz nicht verkehrt: Dicke Haargummis für dickes Haar, dünnes Haar besser mit dünnen Gummis zusammenhalten.

DURCHSICHTIGE HAARGUMMIS

gibt es in gut sortierten Friseurbedarfsläden, im Internet oder beim Friseur des Vertrauens.

Es eignen sich auch durchsichtige Loom-Bänder.



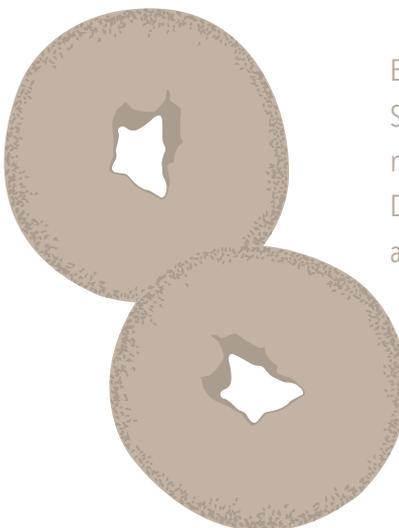
HAARNADELN

Mit Haarnadeln könnt ihr Locken gut feststecken oder z. B. einzelne Haarsträhnen definieren. Haarnadeln gibt es in verschiedenen Längen, Haarfarben und Stärken.

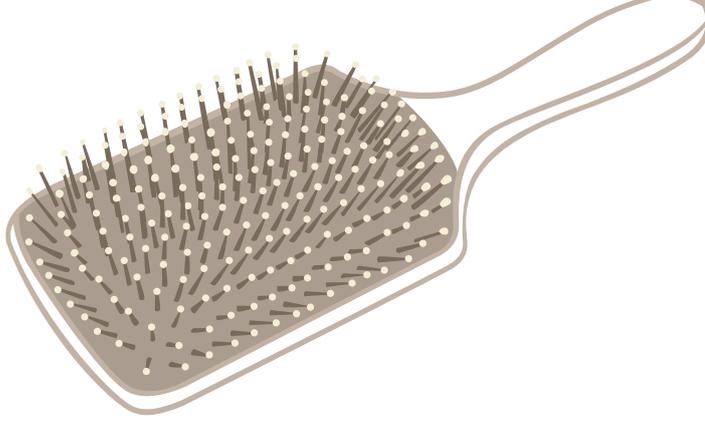
Zusätzlich gibt es auch Haarnadeln mit Strasssteinen, Blüten oder auch Perlen, um die Frisur zu schmücken.

DONUT (KNOTENRING)

Ein Knotenring besteht aus Schaumstoff. Es gibt ihn in mehreren Farben und Größen. Donuts gebraucht man gerne als Füllmaterial für Dutts.



MATERIAL



BÜRSTEN

PNEUMATIKBÜRSTEN mit Natur- und Kunststoffborsten glätten die Schuppenschicht der Haare und sorgen für seidigen Glanz.

Mit der **PADDELBÜRSTE** lässt sich gut langes Haar durchkämmen.

Die schmale **TOUPIERBÜRSTE** ist ideal, um den Ansatz zu toupieren, Flächen sauber zu kämmen, aber auch, um toupiertes Haar wieder auszubürsten.

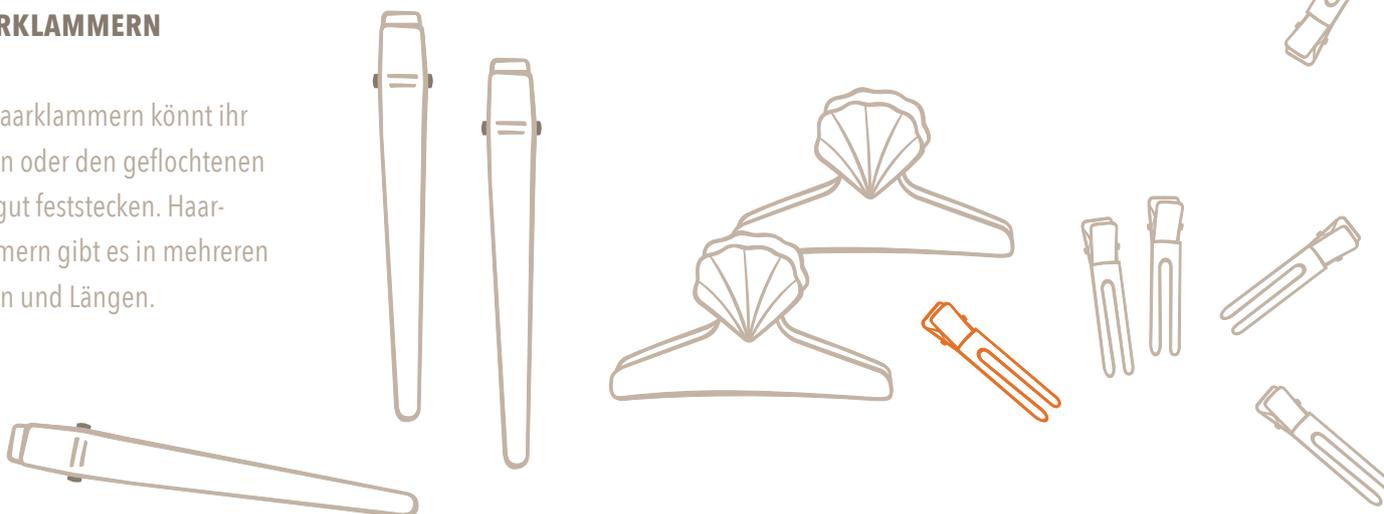
STIELKÄMME

Es gibt viele Arten von Stielkämmen. Eigenschaften eines guten Kamms sind: Flexibilität, Antistatik und runde, möglichst feine Zähne für ein widerstandsloses Gleiten durchs Haar. Hat ein Kamm zugleich kurze und lange Zähne, handelt es sich um einen Toupierkamm.



HAARKLAMMERN

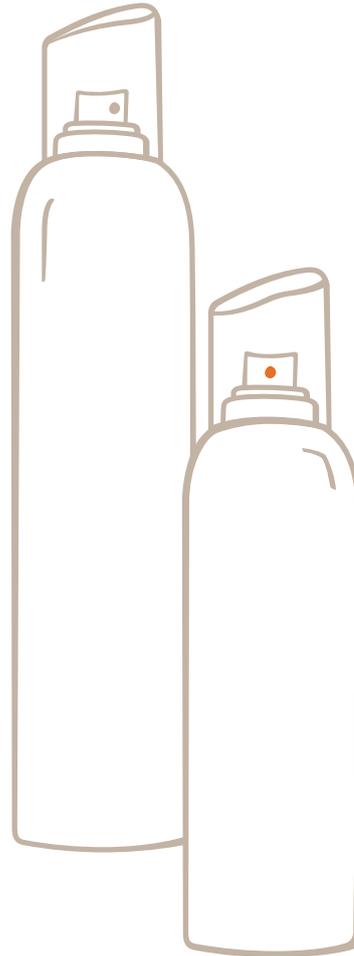
Mit Haarklammern könnt ihr Locken oder den geflochtenen Zopf gut feststecken. Haarklammern gibt es in mehreren Farben und Längen.



MATERIAL

HAARSPRAY

Haarspray braucht ihr, um der Frisur dauerhaften Halt zu geben und sie zu festigen.



WASSERSPRITZE

Mit der Wasserspritze könnt ihr einzelne Haarsträhnen befeuchten, damit sie besser zu verarbeiten sind. Wichtig ist es, die Wasserspritze feinnebelig einzustellen.



GLANZSPRAY

Für einen brillanten Haarglanz könnt ihr ein Glanzspray als Finish verwenden.

GLÄTTEISEN

Mit einem Glätteisen kann man Haare schonend glätten und auch Locken formen. Wichtig ist nur, dass das Glätteisen nicht zu heiß eingestellt wird.

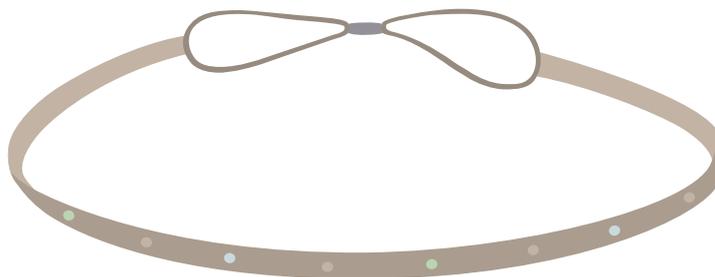


ACCESSOIRES

Diese Accessoires werden
in unserem Buch verwendet:

CURLYS (HAARSPIRALEN)

Curlys sind schöne Accessoires fürs Haar. Aufgrund der Spirale schraubt man sie ins Haar, dadurch festigen sie die Frisur zusätzlich, sitzen sicher im Haar und können nicht mehr herausfallen. Mit Curlys könnt ihr Frisuren schmücken oder einzelne Flechtelemente unterstreichen.



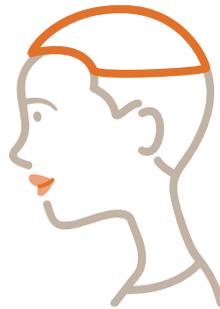
HAARBÄNDER

Haarbänder gibt es in verschiedenen Ausführungen, mal mit Perlen oder Rosen oder einfach nur schlicht. Sie sind vielseitig einsetzbar als Stirnband oder z. B., um einen Dutt zu schmücken.

HAARBEREICHE

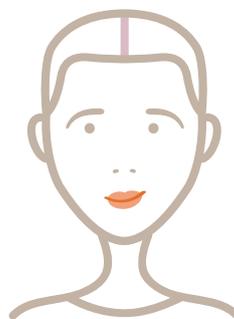
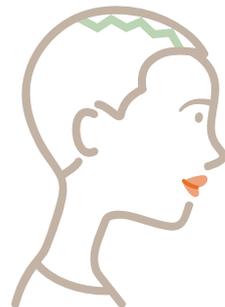
Diese Begriffe werden in unserem Buch verwendet:

- Oberkopf
- Hinterkopf
- Kontur



SCHEITELARTEN

- Seitenscheitel
- Zickzackscheitel
- Mittelscheitel

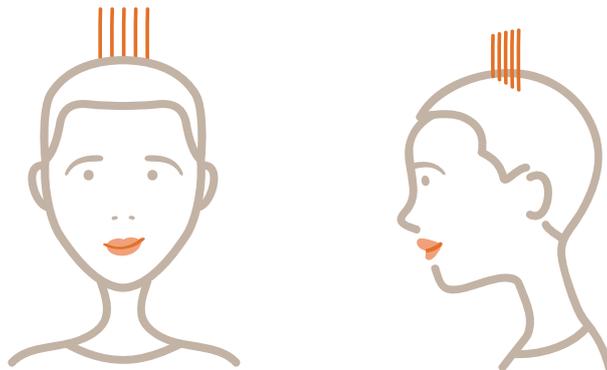


KOPFBEREICHE



- Ponypartie / Stirnpartie
- Hinterkopf
- Nacken

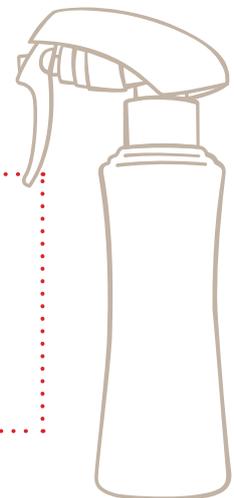
PASSÉ



Das Wort „Passé“ kommt in den meisten Anleitungen vor. Es handelt sich um eine Haarpartie von 1–2 cm Breite, mit der weitergearbeitet wird.

TIPP

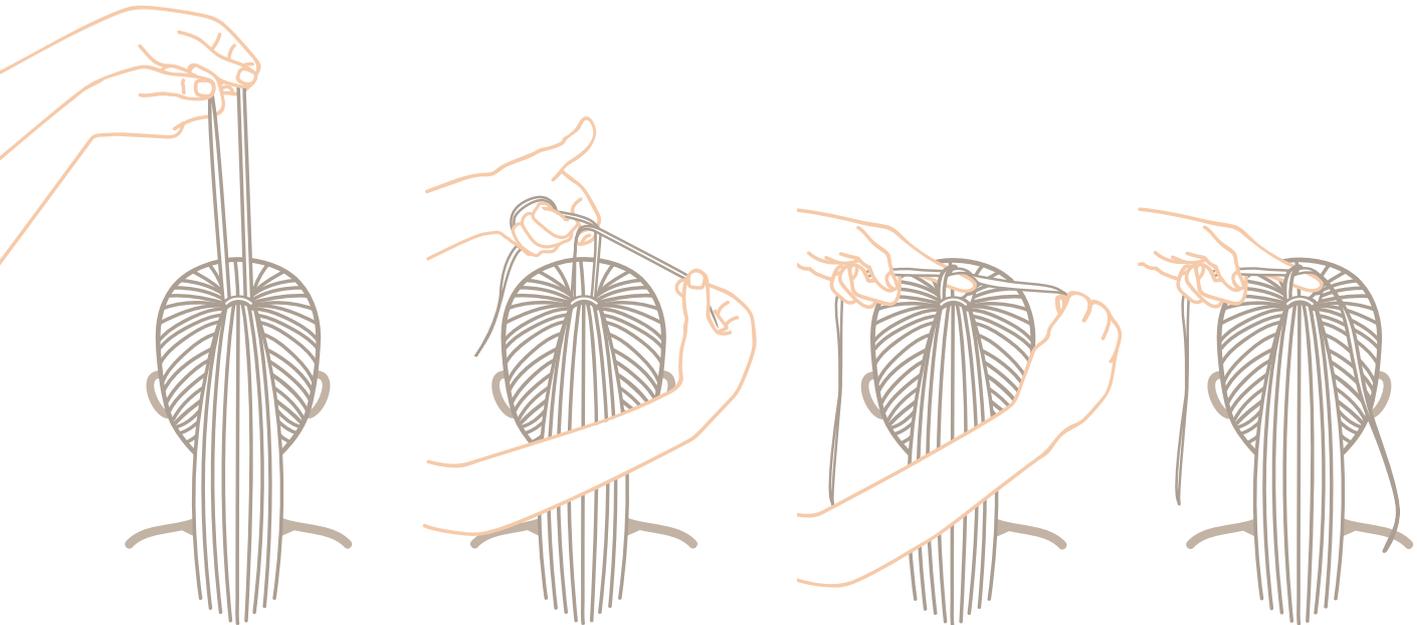
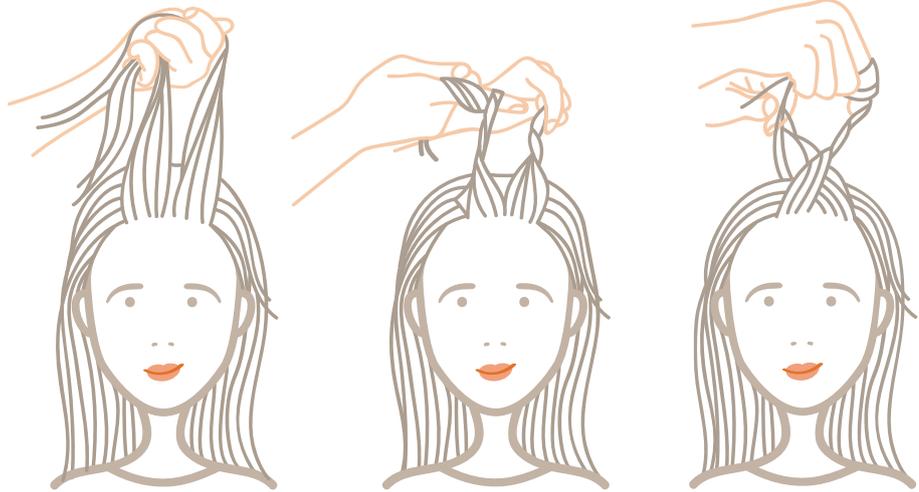
Ob frisch gewaschenes Haar sich zum Flechten nun am besten eignet, daran scheiden sich die Geister. **Grundsätzlich gilt für alle Flechtfrisuren:** Die Haarpartie, an der man arbeitet, am besten mit der Wasserflasche leicht anfeuchten – so fällt das Flechten oft leichter.



TECHNIKEN

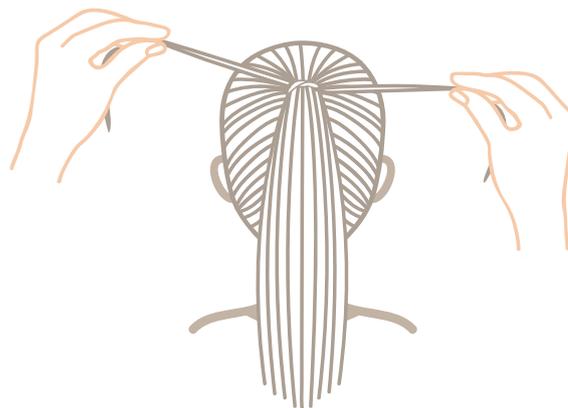
ZWIRBELN UND KORDELN

Beim Zwirbeln und Kordeln geht es darum, dass man zwei Strähnen in die gleiche Richtung dreht, also zwirbelt, und dann die beiden Strähnen übereinander gegen die Richtung schlägt und diese Bewegung wiederholt.



KNOTEN

Mit Knoten ist tatsächlich der einfache Knoten gemeint, das heißt, ihr nehmt zwei Strähnen, kreuzt sie voreinander, die vordere Strähne geht hinter die Strähne, dann durch beide Strähnen untendurch.



TOUPIEREN

Am besten toupiert ihr, indem ihr die Haarsträhne mit der einen Hand festhaltet und mit dem Toupierkamm von der Spitze zum Ansatz hin runterkämmt. Diesen Vorgang wiederholt ihr mehrmals mit der gleichen Strähne, bis ihr das Gefühl habt, dass die Toupage fest genug ist.

Die Toupage sollte immer nur am Ansatz sein.



TIPPS

STRÄHNEN UND ZÖPFE FESTSTECKEN:

- **Immer geriffelte Haarnadeln** benutzen – sowohl bei engen als auch bei U-förmigen Haarnadeln. Die geriffelte Seite zeigt nach oben!
- **Die engen Haarklammern beim Einschieben vorne öffnen**, damit ihr die Strähne damit auch zu fassen bekommt. Die U-förmigen Haarnadeln vor dem Einschieben leicht zusammendrücken, so rutschen sie nicht so schnell heraus.
- **Feine Härchen**, die aus den Steckfrisuren fallen, mit Haarspray anlegen.
- **Für einen besseren Halt** benutzt zwei Haarklammern, die ihr überkreuzt – die Riffel verhaken sich so ineinander und bleiben besser stecken.
- **Beim Zöpfe feststecken** die Haarnadel erst in Richtung des Haarverlaufs einstecken, dann drehen und in den Zopf in der entgegengesetzten Richtung festschieben.

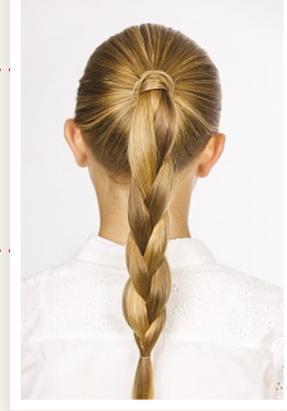
Tipps & Tricks
zum Feststecken:





**FLECHT-
GRUNDTECHNIKEN**

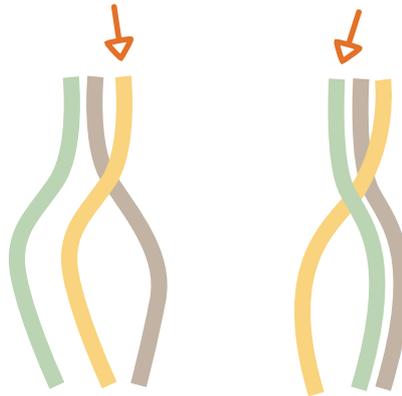
GRUNDTECHNIK



EINFACHER DREI-STRÄHNEN-ZOPF

Schritt 1:

Teilt den kompletten Zopf in drei Strähnen. Legt die rechte Strähne über die mittlere.

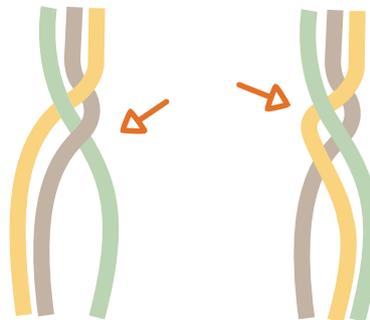


Schritt 2:

Legt nun die linke Strähne über die vorherige rechte, jetzt mittlere Strähne.

Schritt 3:

Nun legt die rechte Strähne wieder über die neue mittlere Strähne.



Schritt 4:

Ebenso legt ihr die linke wieder über die neue mittlere Strähne.

Schritt 5:

So macht ihr weiter, bis keine Haare mehr übrig sind, und bindet das Ende mit einem Haargummi fest.



Hier nochmal als Video-Tutorial:

