



Richling / Schäfer

Bluthochdruck

Standardisierte Risikoerfassung



Deutscher
Apotheker Verlag

Richling / Schäfer

Bluthochdruck

Standardisierte Risikoerfassung

Ina Richling, Menden

Constanze Schäfer, Düsseldorf

Mit 25 Abbildungen, 22 Tabellen und 12 QR-Codes



Deutscher
Apotheker Verlag

Zuschriften an

lektorat@dav-medien.de

Anschriften der Autoren

Ina Richling, Pharm. D.
Katholische Kliniken im Märkischen Kreis
Hochstraße 63
58638 Iserlohn
i.richling@kkimk.de

Dr. Constanze Schäfer MHA
Apothekerkammer Nordrhein
Poststraße 4
40213 Düsseldorf
c.schaefer@aknr.de

Hinweise:

Um die Lesbarkeit des Buches zu verbessern, verzichten wir auf die Nennung männlicher und weiblicher Sprachformen. Alle personenbezogenen Begriffe beziehen sich unterschiedlich auf Menschen jedes Geschlechts.

Alle Links zu externen Inhalten wurden zum Zeitpunkt der Drucklegung gewissenhaft überprüft. Wir bitten jedoch um Ihr Verständnis, dass der Deutsche Apotheker Verlag keinen Einfluss auf die dauerhafte Verfügbarkeit externer online-Ressourcen hat und demzufolge keinen zeitlich unbegrenzten Zugang zu diesen Inhalten gewährleisten kann.

Alle Angaben in diesem Werk wurden sorgfältig geprüft. Dennoch können die Autoren und der Verlag keine Gewähr für deren Richtigkeit übernehmen.

Ein Markenzeichen kann markenrechtlich geschützt sein, auch wenn ein Hinweis auf etwa bestehende Schutzrechte fehlt.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet unter <https://portal.dnb.de> abrufbar.

Jede Verwertung des Werkes außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Übersetzungen, Nachdrucke, Mikroverfilmungen oder vergleichbare Verfahren sowie für die Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen.

1. Auflage 2023

ISBN 978-3-7692-8059-3 (Print)

ISBN 978-3-7692-8184-2 (E-Book, PDF)

© 2023 Deutscher Apotheker Verlag
Birkenwaldstraße 44, 70191 Stuttgart
www.deutscher-apotheker-verlag.de
Printed in Germany

Satz: abavo GmbH, Buchloe
Druck und Bindung: W. Kohlhammer Druckerei GmbH + Co. KG, Stuttgart
Umschlagabbildung: daizuoxin/istockphoto.com
Umschlaggestaltung: deblik, Berlin



Vorwort

Die pharmazeutischen Dienstleistungen sind ein erster Schritt in die arzneimittelungebundene Honorierung. Seit der Trennung von Arzt und Apotheker wird hier erstmals die heilberufliche Kompetenz der Apothekerinnen und Apotheker und des pharmazeutischen Fachpersonals anerkannt und vergütet. Erstmals kann die Apotheke unabhängig von der Packungsabgabe pharmazeutische Dienstleistungen selbstständig auslösen und erbringen.

Diese Chance sollten Apothekerinnen und Apotheker nutzen, um den Mehrwert, den Apotheken bieten, den Patientinnen und Patienten mit fachlich fundierten Angeboten erlebbar zu machen. Dies ist eine klare Ausrichtung für die Verbesserung der Versorgung der Patienten im Kontext der Arzneimitteltherapiesicherheit.

Die standardisierte Risikoerfassung des Blutdrucks ist eine der derzeit fünf abrechenbaren pharmazeutischen Dienstleistungen, die von dem gesamten pharmazeutischen Personal – also Approbierten und PTA inklusive PTA-Praktikanten und Pharmazeuten im Praktikum sowie von Apothekerassistenten, Pharma-

zieingenieuren, Apothekenassistenten und Pharmazeutischen Assistenten erbracht werden kann. Da etwa 30 Prozent der Erwachsenen in Deutschland unter einer Hypertonie leiden, ist diese Dienstleistung ein Beitrag zur Risikoerkennung und Prävention. Bei bestehendem Bluthochdruck sollte eine Interpretation der gemessenen Werte und die Einleitung entsprechender Maßnahmen (Arztinformation) mit Hilfe eines zur Verfügung gestellten Informationsbogens erfolgen.

Es ist das Anliegen beider Autorinnen, den Apotheken mit diesem Buch den Einstieg in die Umsetzung der pharmazeutischen Dienstleistung bzw. die standardisierte Risikoerfassung hoher Blutdruck zu erleichtern.

Die Autorinnen danken an dieser Stelle Sabrina Porceddu, Luise Keller und Kathrin Neyka für die vertrauensvolle Unterstützung während der Entstehung dieses Buches.

Menden und Mühlheim/R.,
im Frühjahr 2023

Ina Richling
Constanze Schäfer

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	IX

TEIL A HINTERGRÜNDE

1	Einleitung	3
1.1	Überblick: Die pharmazeutischen Dienstleistungen	3
1.2	Dienstleistung: Standardisierte Risikoerfassung hoher Blutdruck	3
2	Physiologischer Hintergrund	6
2.1	Physiologie des arteriellen Drucks	6
2.2	Arterielle Hypotonie	6
2.3	Arterielle Hypertonie	7
3	Therapie der arteriellen Hypertonie	11
3.1	Blutdruckgrenzwerte für die Behandlung	11
3.2	Therapieziele	11
3.3	Nichtmedikamentöse Maßnahmen	12
3.4	Medikamentöse Maßnahmen	12
4	Arzneimitteltherapiesicherheit (AMTS) – Hinweise	16
4.1	ACE-Hemmer, Sartane, Renin-Antagonist	16
4.2	Betablocker	18
4.3	Calciumkanalblocker	19
4.4	Diuretika	21
4.5	Clonidin, Moxonidin, Doxazosin	22

TEIL B MESSUNG UND BERATUNG

5	Die Blutdruckmessung	27
5.1	Einleitung	27
5.2	Messmethoden	27
5.3	Ausstattung	28
5.4	Vorbereitung der Blutdruckmessung	30
5.5	Durchführung und Auswahl	31
5.6	Dokumentation	32
6	Die Beratung	34
6.1	Einleitung	34
6.2	Das Beratungsgespräch	34
6.3	Zusammenfassung der wesentlichen Elemente der Beratung	35

TEIL C UMGANG MIT GRENZSITUATIONEN

7	FAQs – Was der Patient fragen könnte und was er wissen sollte	39
8	Fallbeispiele	40
8.1	Fallbeispiel: Aufbewahrung	40
8.2	Fallbeispiel: Doppelmedikation	42

TEIL D REGULATORISCHE ASPEKTE

9	Rechtliche Hintergründe	45
9.1	MPBetreibV	45
9.2	Dokumentation	47
10	QMS in der Apotheke	53
11	Abrechnung der pharmazeutischen Dienstleistungen	55

TEIL E ARBEITSHILFEN/KOPIERVORLAGEN

12	Handlungsempfehlungen der Bundesapothekerkammer	61
	Leistungsbeschreibung der pharmazeutischen Dienstleistung	
	Standardarbeitsanweisung – Blutdruckmessung in der Apotheke	
	Standardarbeitsanweisung – Patientenberatung zur Blutdruckselbstmessung	
	Erläuterungen zum Informationsbogen Blutdruck	
13	Kopiervorlagen	68
	Vereinbarung über die pharmazeutische Dienstleistung (pDL)	
	Prozessbeschreibung	
	Informationsbogen Blutdruck	
	Patienteninformationen Blutdruckmessung	
	Einwilligungserklärung Privatpatient	
	Literatur	83
	Bildnachweis	84
	Sachregister	85
	Die Autorinnen	88

Abkürzungsverzeichnis

ABDM	ambulante 24-Stunden-Blutdruckmessung
ACEi	ACE-Hemmer
ADH	antidiuretisches Hormon
ApBetrO	Apothekenbetriebsordnung
ARB	Angiotensin-Rezeptor-Blocker
ARZ	Apothekenrechenzentren
AUC	Area under the curve
BAK	Bundesapothekerkammer
BfArM	Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
BP	Blutdruck (blood pressure)
CCB	Calciumkanalblocker
CKD	chronische Nierenerkrankung
DAV	Deutscher Apothekerverband
DBP	diastolischer Blutdruck
DGK	Deutsche Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e.V.
DHL	Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL
eGFR	geschätzte glomeruläre Filtrationsrate
ESC	European Society of Cardiology
ESH	European Society of Hypertension
HBDM	Heimblutdruckmessung
HFrEF	Herzinsuffizienz mit reduzierter linksventrikulärer Ejektionsfraktion
MDR	Medical Device Regulation
MPBetreibV	Medizinprodukte-Betreiberverordnung
MPAIMV	Medizinprodukte-Anwendermelde- und informationsverordnung
MRA	Mineralocorticoidrezeptor-Antagonist
NNF	Nacht- und Notdienstfonds
NSAID	nonsteroidal anti-inflammatory drug, nichtsteroidales Antiphlogistikum
NSAR	nichtsteroidales Antirheumatikum
pDL	pharmazeutische Dienstleistungen
PhiP	Pharmazeutinnen und Pharmazeuten im Praktikum
P-gp-Inhibitor/ -Induktor	P-Glykoprotein-Inhibitor/-Induktor
PKA	pharmazeutisch-kaufmännische/r Angestellte/r
PTA	pharmazeutisch-technische Assistentin/pharmazeutisch-technischer Assistent
QM	Qualitätsmanagement
RAS-Blocker	Renin-Angiotensin-System-Blocker bzw. Hemmstoffe des Renin-Angiotensin-Systems
SBP	systolischer Blutdruck
SB-pDL	Sonderbelege zur Abrechnung der pharmazeutischen Dienstleistungen
SGB V	Sozialgesetzbuch V
SOP	Standardarbeitsanweisung (engl.: Standard Operating Procedure)
SPZN	Sonder-PZN
VOASG	Vor-Ort-Apothekenstärkungsgesetz

