



Update Pharmazie

Karin Schmiedel

Update Diabetes

Arzneitherapie,
Hilfsmittel, Beratung



Deutscher
Apotheker Verlag



Update Pharmazie

Karin Schmiedel

Update Diabetes

Arzneitherapie, Hilfsmittel, Beratung

Herausgeberin

Karin Schmiedel, Bad Windsheim

Autoren

Marcus Lautenschläger, Münster

Emina Obarcanin, Düsseldorf

Karin Schmiedel, Bad Windsheim

Mit 26 Abbildungen und 22 Tabellen



Deutscher
Apotheker Verlag

Zuschriften an

lektorat@dav-medien.de

Anschriften der Autoren

Dr. Karin Schmiedel
Raiffeisenstr. 36
91438 Bad Windsheim

Dr. Marcus Lautenschläger
Hammerstraße 51
48153 Münster

Dr. Emina Obarcanin, Pharm. D.
Bilker Allee 211
40215 Düsseldorf

Alle Angaben in diesem Buch wurden sorgfältig geprüft. Dennoch können die Autoren und der Verlag keine Gewähr für deren Richtigkeit übernehmen.

Ein Markenzeichen kann markenrechtlich geschützt sein, auch wenn ein Hinweis auf etwa bestehende Schutzrechte fehlt.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet unter <https://portal.dnb.de> abrufbar.

Jede Verwertung des Werkes außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Übersetzungen, Nachdrucke, Mikroverfilmungen oder vergleichbare Verfahren sowie für die Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen.

1. Auflage 2016

ISBN 978-3-7692-6713-6 (Print)

ISBN 978-3-7692-6714-3 (E-Book, PDF)

© 2016 Deutscher Apotheker Verlag, Germany
Birkenwaldstraße 44, 70191 Stuttgart
www.deutscher-apotheker-verlag.de
Printed in Germany

Satz: primustype Hurler GmbH, Notzingen
Druck und Bindung: MEDIALIS Offsetdruck GmbH, Berlin
Umschlagabbildung: Sergey Yarochkin/fotolia
Umschlaggestaltung: deblik, Berlin

Vorwort

Diabetes mellitus hat sich zu einer weltweiten Herausforderung entwickelt. Die Weltgesundheitsorganisation spricht in Europa von einer Diabetesepidemie. Aber nicht nur in Europa, sondern vor allem auch in Ländern mit niedrigem Einkommen beobachten wir wachsende Erkrankungszahlen.

Für Apotheker ist Diabetes mellitus schon lange eine Krankheit, die ihre besondere Aufmerksamkeit erfordert. Bei Diabetes mellitus ist das Selbstmanagement der Erkrankung durch den Patienten aufwändiger als bei anderen chronischen Erkrankungen. Hierbei ist eine kontinuierliche Unterstützung durch die Apotheke unerlässlich.

Das vorliegende Update Diabetes baut auf dem Wissen der pharmazeutischen Mitarbeiter auf. Es dient der Vertiefung und Aktualisierung des Kenntnisstands über Diabetes

mellitus. Praktische Tipps und Beispiele aus der Offizin machen das Buch zu einem wichtigen Begleiter in der pharmazeutischen Betreuung von Menschen mit Diabetes.

Die beste Unterstützung erhält ein Diabeteskranker stets von einem hervorragend ausgebildeten Team von Diabetesexperten. Mein Dank gilt daher den Autoren mit ihrer Expertise im Diabetes-Bereich sowie dem Team des Deutschen Apotheker Verlags, die erheblich zum Gelingen dieses Updates beigetragen haben.

Ich hoffe, dass dieses Buch eine Inspiration im täglichen Engagement für den Diabetespatienten ist und freue mich über konstruktive Kritik aus dem Leserkreis.

Bad Windsheim, Frühjahr 2016

Karin Schmiedel

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	IX
1 Diabetes mellitus Typ 1	1
Moderne Insuline	1
Nebenwirkungen der Insulintherapie	2
Humaninsuline versus Insulinanaloga	3
Neue Entwicklungen bei modernen Insulinen	3
Intensivierte Insulintherapie	4
Basaltherapie	5
Bolus-Therapie	6
Blutzuckerkorrektur	7
Insulinpumpen	8
Indikationen und Kontraindikationen der Insulinpumpentherapie	10
Pharmazeutische Betreuung	10
2 Diabetes mellitus Typ 2	14
Metformin	14
Stellenwert der neuen (oralen) Antidiabetika	16
GLP-1-Analoga	16
DPP-4-Inhibitoren	17
SGLT-2-Inhibitoren	18
Akut- und Spätkomplikationen	19
Akutkomplikation: Hypoglykämie	20
Akutkomplikation: diabetisches Koma	21
Spätkomplikation: diabetische Neuropathie	21
Spätkomplikation: diabetische Nephropathie	23
Spätkomplikation: Netzhautschäden	23
Pharmazeutische Betreuung	24
3 Geräte	27
Stechhilfen	27
Blutzuckermessgeräte	29
Applikationshilfen	32
Spritzen	34
Pens	34
Insulinpumpen	36
Lieferverträge der Krankenkassen	38
4 Ernährung und Bewegung	39
Gewichtsreduktion	39
Ernährung	44
Ernährungstrends	47
Süßungsmittel	47
Alkohol	48
Nahrungsergänzungsmittel	48
Sport und Diabetes	48