



Sabrina Djogo

# #Kreativ Rezepte

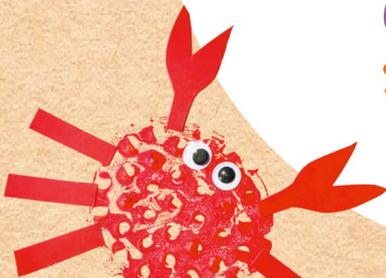
VON AKTIVBÄLLCHEN  
BIS ZAUBERFARBE



Sabrina Djogo

# #Kreative Lerngeschichten

KREATIVE  
SPRACHFÖRDERUNG



Sabrina Djogo

# #Kreativ Rezepte

VON AKTIVBÄLLCHEN  
BIS ZAUBERFARBE

# Einleitung



Schon die kleinsten Kinder haben große Freude am Matschen, Fühlen, Spielen und Forschen mit unterschiedlichsten Materialien. Die Klassiker wie Salzteig, Knete oder Schleim haben vermutlich schon viele von euch zu Hause hergestellt. Mit diesem Buch erweitert sich nun euer Rezeptrepertoire um Seifenblasen, Zauberfarbe, Fingerfarbe, Knetseife und viele weitere Rezeptideen.

Sabrina Djogo ist ausgebildete Märchenerzählerin und arbeitet seit 2009 vorwiegend mit Kleinkindern im Alter 0 – 4 Jahren. In ihrem Arbeitsalltag sind Aktionswannen ein fester Bestandteil ihres Angebots geworden. Aber wie lassen sich diese für Kleinkinder vorbereiten und gestalten, ohne dass die Zutaten zur Gefahr werden? In diesem Buch findet ihr einige Ideen, die schon für Kleinkinder geeignet sind und sogar gefahrlos gegessen werden können. Ein paar Rezepte enthalten aber auch Bestandteile, die nicht zum Verzehr geeignet sind.

Die Kinder beim Spielen nicht alleine lassen!

Du brauchst Anregungen für ein Angebot im Kindergarten, der Kindertagespflege oder für zu Hause und weißt nicht so recht, mit was du die Rezepte ergänzen sollst, um eine schöne Aktion zu gestalten?

Oder hast du bereits ein Rezept ausprobiert und in deiner Einrichtung, Gruppe oder zu Hause angeboten?

Wir sammeln unsere Ideen online und inspirieren uns gegenseitig, damit alle Kinder viel Spaß mit den #KreativRezepten haben.

Zu jedem Rezept findest du einen sogenannten Hashtag; das ist das Rautensymbol: #. Wenn du diesen # im Internet eingibst und mit dem entsprechenden Wort ergänzt (z.B. #Knetseife), erhältst du alle Interpretationen der Rezepte, die von den anderen Lesern ausprobiert und online gestellt wurden.

So entsteht eine wachsende kreative Ansammlung von umgesetzten Ideen, die uns immer neu inspirieren kann 😊 Außerdem können so auch direkt Links zu entsprechenden Materialien wie Ausmalbildern, Spielfiguren usw. aufgelistet werden, sodass man nicht lange danach suchen muss. Da jedes Rezept einen eigenen # hat, findest du zu allen Rezepten verschiedene Umsetzungsbeispiele.

Wenn du ein Rezept ausprobiert hast, verwende beim Veröffentlichlichen bitte die entsprechenden "#", die auf der Rezeptseite vermerkt sind. So können auch andere Buchbesitzer deine kreative Umsetzung als Inspiration nutzen.

Beim Veröffentlichlichen deiner Bilder im Internet ist immer der Buchtitel #KreativRezepte anzugeben. Zusätzlich können die # zu den einzelnen Rezepten verwendet werden (z.B. #Salzteig, #Schleim, ...), damit man die Ideen leichter findet. Gerne kannst du auch ein Foto deines kreativen Ergebnisses, Lob, Kritik oder Wünsche an [Sabrina.Djogo@gmx.de](mailto:Sabrina.Djogo@gmx.de) schicken.

*Bitte beachte das Urheberrecht!*

*Die Rezepte dürfen nicht veröffentlicht, weitergegeben oder vertont werden.*

Viel Spaß beim Ausprobieren!



# Gefrorene Götterspeise

Eine spannende Textur für eine Aktionswanne, die besonders von Kleinkindern bespielt werden kann.

**Du brauchst:** 1 Paket Götterspeise, Lebensmittelglitzer

**Außerdem:** Topf, Schüssel, Schneebesen, Eiswürfel- / Silikonform, Streuteile

## Anleitung:

ACHTUNG: Muss einen Tag vorher zubereitet werden!

1. Die Götterspeise nach Packungsanweisung zubereiten.
2. Die Masse in Silikonförmchen abfüllen und auskühlen lassen.
3. Nach dem Erkalten in den Gefrierschrank stellen.

Tipp: Sehr gut geeignet für Aktionswannen.

#KreativRezepte #GefroreneGötterspeise





# Seifenexplosion

Ein unglaublich fluffiges Experiment aus der Mikrowelle.

Du brauchst: **1 Stück Ivory Seife**  
Außerdem: **Schüssel (mikrowellengeeignet)**

## Anleitung:

1. Ivory Seife in die Mikrowellen geeignete Schüssel legen.
2. Für 2 min in die Mikrowelle geben, nach kurze Zeit beginnt die Seife schon zu wachsen.
3. Kurz abkühlen lassen.

Tipp: Es eignet sich ausschließlich Ivory Seife für das Experiment. Sie hat viele Lufteinschlüsse, die sich beim Erhitzen in der Mikrowelle ausdehnen.

#KreativRezepte #Seifenexplosion



# Schleim

**Du kannst ihn in die Höhe ziehen oder quietschend zwischen deinen Händen zerquetschen. Schleim hat eine besonders spannende Textur und ist mit unterschiedlichen Zusätzen wie Farbe, Glitzerpulver oder Styroporkugeln sehr variabel.**

**Du brauchst:** 100g Flüssigkleber (transparent), 5g Natron, 1-2TL Kontaktlinseflüssigkeit, Glitzer, Lebensmittelfarbe, Evtl. 1-2 TL Wasser

**Außerdem:** Schüssel, Einweghandschuhe, Löffel, Luftdichte Dose

## Anleitung:

1. Alle Zutaten 2 Min. verrühren. Die Konsistenz wird währenddessen langsam fester. Wenn nötig, etwas Wasser hinzufügen.
2. Den Schleim ein wenig ruhen lassen, er wird dabei noch etwas fester. Anschließend Luftdicht aufbewahren.

Tipp: Sensorikbeutel oder Aktionswannen geeignet.

#KreativRezepte #Schleim



# Duschpralinen

**Zum Selbernutzen oder als Geschenkidee.**

**Du brauchst:** 15 g Gelatinepulver, 50 ml heißes Wasser, 50 – 100 g Duschgel, Lebensmittelfarbe nach Wahl, Glitzer

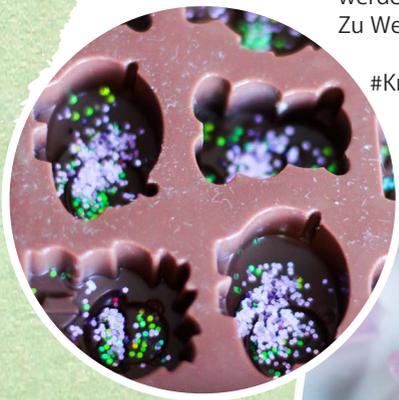
**Außerdem:** Schüssel, Löffel, Silikonformen / Eiswürfelformen

## Anleitung:

1. Gelatine, heißes Wasser und Duschgel mischen. Die Menge an Duschgel kannst du zwischen 50 bis 100 g variieren, je nachdem wie viel Masse du für die Silikonform brauchst.
  2. Die Masse nach Wunsch portionieren und einfärben.
  3. Die Silikonform mit Glitzer ausstreuen und die Masse einfüllen.
  4. Mehrere Stunden trocknen lassen.
2. Luftdicht aufbewahren.

Tipp: Luftdicht aufbewahren. Wenn farbige Duschgele genutzt werden, kannst du die Lebensmittelfarbe weglassen. Zu Weihnachten Duftöle oder Gewürze zufügen.

#KreativRezepte #Duschpralinen



# Fingerfarbe schnell

Ob auf dem Fenster, in der Badewanne oder auf einem Blatt Papier – malen mit den Händen mögen schon die Aller kleinsten.

**Du brauchst:** 100 ml Wasser, 60 g Mehl, Lebensmittelfarbe nach Wahl, Glitzer

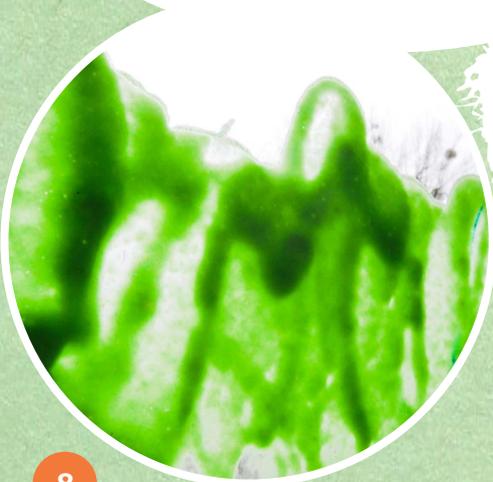
**Außerdem:** Schüssel, Löffel

## Anleitung:

1. Alle Zutaten miteinander mischen, bis eine zähflüssige Masse entsteht.
2. Die Masse portionieren, einfärben und optional Glitzer untermischen.

Tipp: In der Badewanne ausgiebig malen lassen und anschließend alles einfach abbrausen.

#KreativRezepte #Fingerfarbe





# Modelliersand

**Perfekt zum Gestalten von Waldgeistern geeignet.**

**Du brauchst:** 2 Teile Mehl, 4 Teile Sand, 2 Teile Wasser

**Außerdem:** Schüssel, Topf

## **Anleitung:**

1. Die Zutaten unter Rühren im Topf erwärmen.
2. Solange erwärmen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.
3. Die Masse abkühlen lassen und luftdicht aufbewahren.

Tipp: Der Teig lässt sich schön mit Lebensmittelfarbe einfärben.

#KreativRezepte #Modelliersand



## Schleim dickflüssig

**Dieser Schleim eignet sich besonders gut für Kleinkinder. Er ist angenehm zum Spielen, leicht herzustellen und ohne bedenkliche Zutaten. ACHTUNG: Einen Tag vorher zubereiten!**

**Du brauchst:** 50 g Chia-Samen, 300 ml Wasser, Lebensmittelfarbe nach Wahl, 340 g Speisestärke

**Außerdem:** Schüssel, Einweghandschuhe, Luftdichte Dose

### Anleitung:

1. Die Chia-Samen, Wasser und Lebensmittelfarbe mischen, abdecken und über Nacht im Kühlschrank quellen lassen.
2. Am nächsten Tag die Speisestärke unterkneten.
3. Den Schleim luftdicht aufbewahren.

Tipp: Der Schleim ist für Sensorikbeutel oder Aktionswannen geeignet. Weitere Ideen für Aktionstabletts findest du im Buch #KreativAktion (erscheint 2021).

# Kreide

**Sonnenschein und ein Bürgersteig reichen, um eine bunte Welt zu malen oder verschiedene Spiele auf den Boden zu zaubern.**

**Du brauchst:** Gießmasse oder Gips, Wasser, Acrylfarbe (Wasserbasis!) nach Wahl

**Außerdem:** Schüsseln, Einweghandschuh, Silikonförmchen

## Anleitung:

1. Die Gießmasse nach Packungsanleitung mit Wasser mischen.
2. Die Masse auf unterschiedliche Schüsseln verteilen und mit der Acrylfarbe einfärben.
3. Die Masse in Silikonförmchen, Joghurtbecher, Papprollen... einfüllen und trocknen lassen.

Tipp: Eine schöne Geschenkidee oder Aktion für den Kindergeburtstag.

#KreativRezepte #Kreide



# Sandschaum

Eine körnig-cremige, taktile Erfahrung, die zum Experimentieren einlädt.

**Du brauchst:** 2 Becher Sand, 1 Becher Rasierschaum

**Außerdem:** Schüssel, Becher

## Anleitung:

1. Den Sand mit dem Rasierschaum mischen.

Tipp: Je nach gewünschter Konsistenz kann mehr Rasierschaum oder mehr Sand hinzugegeben werden. Nach dem Spielen eignet sich der Sand noch gut für ein Aktionstablett, denn er bleibt nass und formbar.

Wenn Sand aus dem Sandkasten genutzt wird, sollte dieser vorher gesiebt werden.

#KreativRezepte #Sandschaum

