



Herz
Schwingung
Seelen
frequenz



Beate Hefler

Herzschwingung Seelenfrequenz

Text und Titelbild
von Beate Hefler

Das Buch:

Dieses Buch ist gefüllt mit kurzen Texten, die Seite für Seite des Lebens betrachten. Diese Texte möchten uns daran erinnern, wer wir wirklich sind. Unser Herz erfasst soviel mehr als Worte sagen können. Es gibt unzählige feine Nuancen, die unsere Sprache nicht ausdrücken kann, da sie zu grobstofflich ist. Mein Herz und meine Seele haben mir diese kurzen Impulse als Inspiration geschenkt. Ich wünsche mir, dass sie dir, liebe Leserin und lieber Leser, Freude bereiten und kleine Inseln im Alltag sind.

Die Autorin:

Seit 2005 bin ich als freischaffende Künstlerin und Autorin tätig. Die Hauptbereiche meines künstlerischen Schaffens sind Wortteppiche aus verschiedenen Bestandteilen des Lebens und der Natur zu weben.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.beate-hefler.de

Herzschwingung Seelenfrequenz

Text und Titelbild
von Beate Hefler

Impressum

Text Copyright © 2020 by Beate Hefler

Titelbild Copyright © 2020 by Beate Hefler

Layout: Copyright © 2020 by Beate Hefler

Covergestaltung: Copyright © 2020 by Beth Fischer

ISBN 978-3-7526-0161-9

Herstellung und Verlag: [Books on Demand GmbH](#),
Norderstedt

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

BEGEGNUNGEN
MACHEN MICH * REICH :)
SIE SIND NICHT IMMER GLEICH :)
MAL IST MEIN HERZ
VOLL FREUDE * MAL DENKT ES *
NEIN NICHT HEUTE :)
LEUTE * TIERE * BÄUME * SIND
TEIL MEINER TRÄUME :)
SIE SIND MEINE BEGLEITER * SO
ENTWICKELN WIR UNS WEITER :)
WERTVOLL DICH ZU SEHEN * UND
AUCH DIE DRACHEN
UND DIE FEEN :)



BUNT IST
DER REGENBOGEN :)
VIELFARBIG SPRÜHT DIE
FREUDE * FUNKEN :)
BIST DU IN DEINER WELT
VERSUNKEN :)
BUNT SIND DIE TRÄUME *
KEINE MINUTE VERSÄUME :)
STRAHLE IN DEINEN
FARBEN * SO KÖNNEN WIR
EIN FARBENKONZERT
WAGEN :)

wandern kannst du in gedanken :)
nur dein glaube * weist
dir die schranken :)
wachstum liegt
in dir drin *
so macht das leben sinn :)
viel lachen *
beim erwachen
wünsch ich dir
und grüsse dich von hier :)

DER HERBST
HAT DIE BAUMHAARE
BUNT GEFÄRBT :)
VOLLER LEBENSFREUDE *
TANZEN DIE BUNTEN BLÄTTER
MIT DEM WIND UM DIE WETTE :)
DER HIMMEL STRAHLT DAZU
IN SEINEM SCHÖNSTEN BLAU :)
DA SCHLÜPFT DIE MAUS
AUS IHREM BAU
UND DENKT WOW *
LEBEN IST EIN FEST :)

vertraue darauf * dass
all jene dinge die dein
leben bereichern
zur rechten zeit zu dir
kommen :)
sei bereit * sie dankbar
zu empfangen :)
lebensfreude *

yeah :)

HAB GRAD
SONNENSTRAHLEN
GENOSSEN
UND DAMIT MEINE SEELE
GEGOSSEN :)
STEHE HIER UND FÜHLE *
DIESER WEG IST HIER ZU
ENDE * NUN KOMMT DIE
WENDE :)
NEULAND IST UNBEKANNT *
LIEBE HAT
DIE ANGST GEBANNT :)
SPANNEND IST DAS SPIEL *
DAS ERGEBNIS KENNST DU
ERST AM ZIEL :)



LEERE IST DER RAUM
FÜR MÖGLICHKEITEN :)
FÜLLE IST * DIE
SYNERGIE AUS
EMOTIONEN
UND GNADE :)
DANKBARKEIT * IST
WERTSCHÄTZUNG UND
GENUSS :)
JA * LEBEN IST...
WAS DU DARAUS
MACHST :)