



Elisa Täufer



Loreen Eiffler

Schnelle Mittagessen für Kinder

Leckere und ausgewogene Gerichte,
die der ganzen Familie schmecken



Elisa Täufer



Loreen Eiffler

Schnelle Mittagessen für Kinder

Elisa Täufer



Loreen Eiffler

Schnelle Mittagessen für Kinder

Leckere und ausgewogene Gerichte,
die der ganzen Familie schmecken

riva

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@rivaverlag.de

Originalausgabe

1. Auflage 2020

© 2020 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Nymphenburger Straße 86

D-80636 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: Caroline Kazianka

Umschlaggestaltung: Pamela Machleidt

Umschlagabbildungen: shutterstock: stockcreations, Alexander Prokopenko, GK1982, juefraphoto, Lapina Maria, Magdanatka, NatalieVasilyeva, locifra

Satz: inpunkt[w]o, Haiger (www.inpunktwo.de)

ISBN Print 978-3-7423-1568-7

ISBN E-Book (PDF) 978-3-7453-1244-7

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-7453-1245-4

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.rivaverlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

Inhalt



- 7 Vorwort
- 8 Gemeinsames Kocherlebnis – unsere besten Tipps
- 10 So einfach kannst du fehlende Zutaten ersetzen
- 11 **Rezepte**
- 13 Kartoffelsuppe
- 14 Crêpes mit Spinat-Ricotta-Füllung
- 17 Auberginenauflauf
- 18 Kartoffel-Gemüse-Auflauf
- 21 Couscous-Salat mit Tomate
- 22 Linseneintopf mit Würstchen
- 25 Nudeln mit Bolognesesoße
- 26 Schinkenspaghetti
- 29 Fischstäbchen mit Kräuterquark
- 30 Pommes mit Joghurdip
- 33 Chili sin Carne
- 34 Schnitzel mit Ofenkartoffeln
- 37 Süßkartoffel mit Gemüse-Käse-Füllung
- 38 Ketchup
- 40 Strammer Max