



Doris Kölbl

Body-Mind-Medizin: Die Nutzung von Selbsthilfepotentialen in der onkologischen Versorgung

Zur Bedeutung innovativer, patientenorientierter und supportiver Ansätze der Integrativen Onkologie und Body-Mind-Medizin für Brustkrebspatientinnen und Cancer Survivors innerhalb der onkologischen Versorgung in Deutschland



Cuvillier Verlag Göttingen
Internationaler wissenschaftlicher Fachverlag



Body-Mind-Medizin

Die Nutzung von Selbsthilfepotentialen in der onkologischen Versorgung





Body-Mind-Medizin: Die Nutzung von Selbsthilfepotentialen in der onkologischen Versorgung

Zur Bedeutung innovativer, patientenorientierter und supportiver Ansätze
der Integrativen Onkologie und Body-Mind-Medizin für Brustkrebspatienten
innen und Cancer Survivors innerhalb der onkologischen Versorgung in
Deutschland

von

Doris Kölbl



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliographische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

1. Aufl. - Göttingen: Cuvillier, 2022

Zugl.: Universität Witten-Herdecke, Masterarbeit, Dez. 2021

© CUVILLIER VERLAG, Göttingen 2022

Nonnenstieg 8, 37075 Göttingen

Telefon: 0551-54724-0

Telefax: 0551-54724-21

www.cuvillier.de

Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung des Verlages ist es nicht gestattet, das Buch oder Teile daraus auf fotomechanischem Weg (Fotokopie, Mikrokopie) zu vervielfältigen.

1. Auflage, 2022

Gedruckt auf umweltfreundlichem, säurefreiem Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft.

ISBN 978-3-7369-7670-2

eISBN 978-3-7369-6670-3



Widmung

Dieses Buch ist dem Leuchtturmprojekt **am.io** (Amberger Modell Integrative Onkologie) am Klinikum St. Marien Amberg sowie allen Krebspatientinnen und -patienten gewidmet.

Amberg, 22.08.2022

Doris Kölbl





Inhaltsverzeichnis

Widmung	V
Inhaltsverzeichnis	VII
Abkürzungsverzeichnis	XI
1. Einleitung	- 1 -
2. Zielsetzung der Arbeit	- 3 -
3. Diagnose Brustkrebs	- 5 -
3.1 Epidemiologie	- 5 -
3.2 Ätiologie - Lebensstil und Risikofaktoren.....	- 6 -
3.3 Lebenssituation und Herausforderungen von Krebspatientinnen.....	- 7 -
3.3.1 Psychisches Belastungserleben	- 8 -
3.3.2 Neurologische Einschränkungen	- 8 -
3.3.3 Partnerschaft und Sexualität.....	- 8 -
3.3.4 Familie und Kinder	- 9 -
3.3.5 Arbeit und Berufsleben	- 9 -
3.3.6 Finanzielle Belastungen.....	- 9 -
3.3.7 Freizeit und Sozialkontakte.....	- 9 -
3.4 Cancer Survivorship	- 11 -
3.5 Krebs als chronische Erkrankung.....	- 12 -
4. Onkologische Versorgung in Deutschland	- 15 -
4.1 Klassische schulmedizinische Therapie	- 15 -
4.1.1 Operation	- 15 -
4.1.2 Strahlentherapie.....	- 15 -
4.1.3 Chemotherapie	- 16 -
4.1.4 Endokrine Therapie - Antihormontherapie.....	- 16 -
4.1.5 Antikörpertherapie.....	- 17 -
4.1.6 Rekonstruktion der Brust	- 17 -
4.1.7 Nebenwirkungen und Folgeerkrankungen.....	- 18 -



4.2 Nachsorge	- 21 -
4.2.1 Nachsorgeuntersuchungen.....	- 21 -
4.2.2 DMP-Programme	- 21 -
4.2.3 Cancer-Survivorship-Care Programme	- 22 -
4.3 Psychoonkologische Betreuung	- 22 -
4.4 Tertiärprävention und Onkologische Rehabilitation	- 24 -
4.4.1 Tertiärprävention.....	- 24 -
4.4.2 Onkologische Rehabilitation	- 25 -
4.4.3 Rehabilitationssport	- 26 -
4.5 Selbsthilfe	- 26 -
4.6 Zusammenfassung	- 27 -
5. Body-Mind-Medizin	- 29 -
5.1 Begriffsdefinition	- 29 -
5.1.1 Evidenzbasierte Medizin (EbM)	- 29 -
5.1.2 Komplementäre Medizin	- 30 -
5.1.3 Alternative Medizin.....	- 30 -
5.1.4 Integrative Medizin.....	- 30 -
5.1.5 Integrative Onkologie	- 31 -
5.1.6 Body-Mind-Medizin	- 32 -
5.2 Theoretische Grundlagen	- 33 -
5.2.1 Salutogenese (Aaron Antonovsky)	- 33 -
5.2.2 Ordnungstherapie (Sebastian Kneipp)	- 35 -
5.2.3 Der Dreibeinige Stuhl (Herbert Benson).....	- 36 -
5.3 Bestandteile der Body-Mind-Medizin	- 37 -
5.3.1 Bewegung	- 38 -
5.3.2 Ernährung	- 41 -
5.3.3 Stressmanagement und Entspannung	- 43 -
5.4 Zusammenfassung	- 44 -
6. Body-Mind-Medizin innerhalb der Onkologischen Versorgung in Deutschland	- 47 -
6.1 Nationaler Krebsplan und Nationale Dekade gegen Krebs	- 47 -



6.1.1 Nationaler Krebsplan (NKP).....	- 47 -
6.1.2 Nationale Dekade gegen Krebs (2019 – 2029)	- 47 -
6.2 Nationale Leitlinien	- 47 -
6.2.1 Interdisziplinäre S3-Leitlinie Mammakarzinom	- 48 -
6.2.2 S3-Leitlinie Komplementärmedizin	- 51 -
6.2.3 S3-Leitlinie Supportive Therapie bei onkologischen Patientinnen. -	53 -
6.2.4 S3-Leitlinie Klinische Ernährung in der Onkologie.....	- 54 -
6.2.5 S3-Leitlinie Bewegungstherapie bei onkologischen Erkrankungen-	55 -
6.3 Arbeitsgruppen und Netzwerke	- 55 -
6.3.1 Arbeitsgemeinschaft LONKO.....	- 55 -
6.3.2 Netzwerk Onko Aktiv.....	- 55 -
6.3.3 Arbeitsgemeinschaft PRiO.....	- 56 -
6.3.4 Kompetenznetz KOKON.....	- 56 -
6.3.5 AKIO - Arbeitskreis Integrative Onkologie	- 56 -
6.3.6 NEBKO - Nationale Expertengruppe	- 56 -
6.3.7 Netzwerk Stärker gegen Krebs	- 56 -
6.3.8 German Cancer Survivor Week.....	- 57 -
6.4 Status Quo innerhalb der deutschen Kliniklandschaft.....	- 57 -
6.4.1 AMBERG: am.io - Amberger Modell Integrative Onkologie.....	- 57 -
6.4.2 BAD BERGZABERN: BIO Med. Fachklinik	- 58 -
6.4.3 BERLIN: Immanuel-Kant-Krankenhaus	- 58 -
6.4.4 BRANNENBURG: Veramed Klinik am Wendelstein.....	- 58 -
6.4.5 ERLANGEN-NÜRNBERG: Comprehensive Cancer Center.....	- 59 -
6.4.6 ESSEN: Klinikum Essen Mitte	- 59 -
6.4.7 FRANKFURT: Universitäres Centrum für Tumorerkrankungen.....	- 59 -
6.4.8 FREIBURG: Uniklinikum Klinik für Innere Medizin I	- 60 -
6.4.9 HAMBURG: Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf	- 60 -
6.4.10 HEIDELBERG: NCT.....	- 60 -
6.4.11 JENA - Ambulanz für Naturheilkunde in der Onkologie	- 61 -
6.4.12 KÖLN-BONN: CIO - Centrum für Integrierte Onkologie.....	- 61 -
6.4.13 KÖLN-HOHENLIND: St. Elisabeth-Krankenhaus	- 62 -



6.4.14	MÜNCHEN: Klinikum rechts der Isar der TU	- 62 -
6.4.15	MÜNSTER: St. Franziskus Hospital.....	- 62 -
6.4.16	REGENSBURG: Universitätsklinikum.....	- 62 -
6.4.17	SPEYER: Gynäkologisches Krebszentrum der Diakonissen ...	- 63 -
6.4.18	STRAUBING: Integrative Onkologie Barmherzige Brüder	- 63 -
6.4.19	STUTTGART: Robert-Bosch-Krankenhaus	- 63 -
6.4.20	WÜRZBURG: Comprehensive Cancer Center Mainfranken....	- 64 -
6.5	Zusammenfassung	- 64 -
7.	Studienlage zu Programmen der Integrativen Onkologie / Body-Mind-Medizin innerhalb der onkologischen Versorgung von Brustkrebspatientinnen in Europa und Deutschland	- 67 -
7.1	Systematischer Literaturreview auf internationaler Studienbasis	- 67 -
7.2	Methodik	- 67 -
7.2.1	Literatursuche	- 67 -
7.2.2	Einschlusskriterien	- 68 -
7.2.3	Vorgehen bei der Auswertung	- 68 -
7.2.4	Datenextraktion und Auswertung.....	- 70 -
7.3	Ergebnisdarstellung	- 70 -
7.3.1	Übersicht.....	- 70 -
7.3.2	Auswertung	- 75 -
7.3.3	Zusammenfassung	- 78 -
8.	Fazit.....	- 81 -
Literatur	XIV
Anhang	XXXI



Abkürzungsverzeichnis

ADT	=	Arbeitsgemeinschaft deutscher Tumorzentren
AG LONCO	=	Arbeitsgemeinschaft Langzeitüberleben nach Krebs
AKIO	=	Arbeitskreis Integrative Onkologie
am.io	=	Amberger Modell Integrative Onkologie
AWMF	=	Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften
BET	=	Brusterhaltende Therapie
BMG	=	Bundesministerium für Gesundheit
BMI	=	Body-Mass-Index
ca.	=	circa
CA	=	Cancer
CAM	=	Complementary and Alternative Medicine
CCC	=	Comprehensive Cancer Center
CG	=	Control Group
CIPN	=	Chemotherapie induzierte Polyneuropathie
DGHO	=	Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und medizinische Onkologie
DKG	=	Deutsche Krebsgesellschaft
DKH	=	Deutsche Krebshilfe
DMP	=	Disease Management Programm
Dr.	=	Doktor (Akademischer Grad)
EbM	=	Evidenzbasierte Medizin
f.	=	folgende
ff.	=	fortfolgende



GBA	=	Gemeinsamer Bundesausschuss
Hrsg.	=	Herausgeber
ICT	=	Interdisziplinäres Centrum für medikamentöse Tumorthherapie
IG	=	Intervention Group
KOI	=	Komplementäre Onkologie Integrativ
KOKON	=	Kompetenznetz Komplementärmedizin in der Onkologie
MICOM	=	Mind-Body-Medicine in Integrative and Complementary Medicine
MBSR	=	Mindfulness based stress reduction
NCT	=	Nationales Centrum für Tumorerkrankungen
NEBKO	=	Nationale Expertengruppe für Bewegungstherapie und körperliche Aktivität in der Onkologie
NKP	=	Nationaler Krebsplan
NIH	=	National Institute of Health
NPI	=	Non Pharmacological Intervention
OP	=	Operation
Prof.	=	Professor (Akademischer Grad)
S.	=	Seite
v.a.	=	vor allem
SGB V	=	Sozialgesetzbuch Fünftes Buch, Gesetzliche Krankenversicherung
SGB IX	=	Sozialgesetzbuch Neuntes Buch, Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderung
UCT	=	Universitäres Centrum für Tumorerkrankungen
UKE	=	Uniklinikum Hamburg Eppendorf



USA	=	United States of America
WCRF	=	World Cancer Research Fund
WHO	=	World Health Organisation
z.B.	=	zum Beispiel

