

TOP

Improvisation  
ist das halbe Leben!

von  
Antje Krause



# TRICK 17

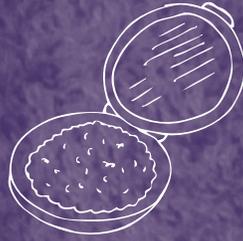
## Fashion & Beauty

222 style-rettende Lifehacks



Macht das  
Leben leichter!





- 20x Schminken & Abschminken
- 30x Haut & Haar
- 15x Hände & Nägel
- 21x Füße & Schuhe
- 13x Waschen & Bügeln
- 18x Ordnen & Verstauen
- 14x Urlaub & Reisen
- 17x Relaxen & Pflegen
- 18x Party & Blingbling
- 22x Ändern & Aufpeppen
- 16x Recyceln & Zweckentfremden
- 18x Gesund & munter

---

= 222 Hacks, die dich noch  
schöner machen 😊

**Lifhacks** = Alltagsdinge  
zweckentfremden, um sich  
das Leben leichter zu machen



# TRICK 17

## FASHION & BEAUTY

222 style-rettende Lifehacks

# INHALT

2

Inhalt





Urlaub & Reisen  
Seite 156



Relaxen & Pflegen  
Seite 176



Party & Blingbling  
Seite 198



Ändern & Aufpeppen  
Seite 226



Recyclen & Zweckentfremden  
Seite 260

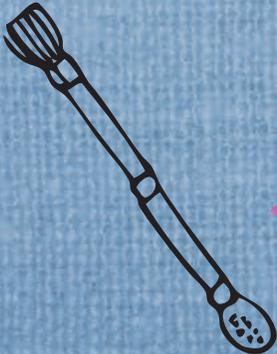


Gesund & munter  
Seite 288



Vorwort 4  
 Register 312  
 Die Autorin 316  
 Making-Of 319  
 Impressum 320



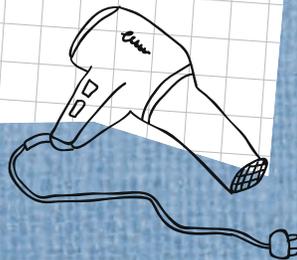


Diese Situation kennt doch wirklich jeder:  
Du hast einmal eine richtig wichtige Verabredung und dann ist die Mascara eingetrocknet, die Augenbrauen strubbelig, du hast nichts anzuziehen, der Nagellack passt nicht zum Outfit und deine Haare wollen sowieso nie so wie du.

Natürlich könntest du jetzt verzweifeln. Oder du schaust in dieses Buch. Es gibt so viele Möglichkeiten, Kosmetik selber herzustellen oder sich mit den einfachsten Dingen, die jeder zu Hause hat, die Schminkroutine zu erleichtern. Und das Beste ist: Alle Lifehacks funktionieren garantiert und sind dabei so genial einfach, dass sie selbst im größten Stress anwendbar sind.

Aber auch in ruhigeren Zeiten lohnt sich ein Blick ins Buch. Wenn du (so wie ich) nicht dein ganzes Geld für die neuesten Modetrends ausgeben willst, findest du hier viele Tipps und Tricks zum Thema Outfit, Farbtypen und Frisuren, die dir auf der Suche nach deinem ganz eigenen Style helfen.

Und auch wenn du glaubst, dass du schon alles über Beauty weißt: Ich bin mir sicher, du findest unter diesen 222 stylerettenden Lifehacks noch neue erstaunliche kreative Ideen. ;-)







# Schminken & Abschminken

Alte Mascara wird wieder geschmeidig, wenn du sie in warmes Wasser stellst.





Schminken, das ist nicht nur das Zuspachteln von Unzulänglichkeiten. Es ist ein lieb gewonnenes Ritual am Morgen, die Einstimmung aufs Nightlife und unser persönliches Wohlfühl-Update. Denn wer kennt das nicht: Du schlurfst matt und müde ins Bad, und während du mit sanftem Goldbeige dein Gesicht streichelst und dich der Lidschattenpinsel kitzelt, beginnt nicht nur deine äußere Metamorphose – mit der Frische auf deinem Gesicht wächst auch dein Elan für den Tag.





# Perfekte Lippen



**1** Grundierung: Du kannst entweder eine Lippen-Base kaufen oder du nimmst einfach Concealer bzw. Foundation in deinem Hautton. Die Grundierung füllt Lippenfältchen auf (der Lippenstift kann sich später nicht in die Falten setzen), vereinheitlicht den Grundfarbton deiner Lippen und sorgt für längere Haltbarkeit des Lippenstifts.



**2** Lippenkreuz: Male mit einem Lipliner ein Kreuz mittig auf den Rand deiner Oberlippe. Das sorgt für einen schön definierten Amorboegen, auch Lippenherz genannt. Anschließend umrandest du die restliche Lippe (kleine Asymmetrien kannst du dabei ausgleichen). Durch eine sorgfältig gezeichnete Lippenkontur in der Farbe deines Lippenstifts (Vorsicht: eine dunklere Kontur lässt dich älter wirken) kann der Lippenstift später nicht nach außen „verschwimmen“.

Schau mal auf Seite 22! Da findest du einen Tipp, wie dein Lippenstift ultralange hält.



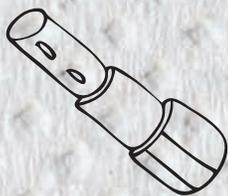
Wenn du ganz wenig Concealer um die Lippenkontur herum aufträgst und sorgfältig verblenden Lipliner zu geraten, verhindert das noch einmal zusätzlich das Auslaufen der Lippenstiftfarbe, außerdem erhalten deine Lippen so einen makellosen Rahmen.

Lippenkreuz und Lidschatten = perfekte Lippen

**3** Lippenstift: Trage ihn mit einem Lippenpinsel auf – eigentlich fertig, aber ...



**4** ... für optisch vollere Lippen kannst du zusätzlich mittig auf Ober- und Unterlippe noch Highlights setzen. Wer keinen speziellen Highlighter hat: Schimmernder Lidschatten in Champagner- oder Perlmuttertönen tut es auch.



Was tun, wenn der Lippenstift abgebrochen ist? Drücke ihn fest zusammen und lege ihn für 2 Stunden ins Gefrierfach – dann ist er wie neu!

2

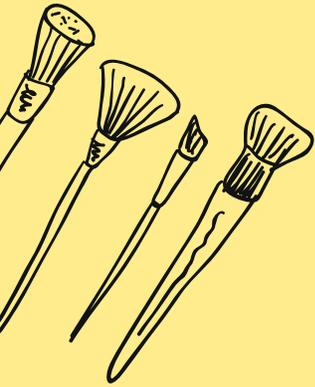
# Lidstrich-Schablone

12

Schminken &amp; Abschminken



Für den perfekten Lidstrichschwung klebst du ein Stück Klebfilm schräg an deinen äußeren Augenwinkel. Trage flüssigen Eyeliner oder Kajal am oberen Wimpernrand auf und führe den Lidstrich entlang des Klebestreifens weiter. Klebeband abziehen.



Darf's ein bisschen dramatischer sein? Für verführerische Katzenaugen betonst du den äußeren Winkel des beweglichen Augenlids und die Lidfalte mit dunklem Lidschatten. Ziehe ihn entlang des Klebebands nach außen-oben. Zusammen mit einem dicken Lidstrich sorgst du so für das markante „Schwänzchen“ am Augenwinkel. Den unteren Lidrand mit Kajal betonen. Zum Schluss Wimpern oben und unten kräftig tuschen – fertig ... schnurr!

Das Lid nicht mit den Fingern straffen! Die Farbe ist sonst in entspanntem Zustand nicht perfekt positioniert.



# Das Concealer-Dreieck

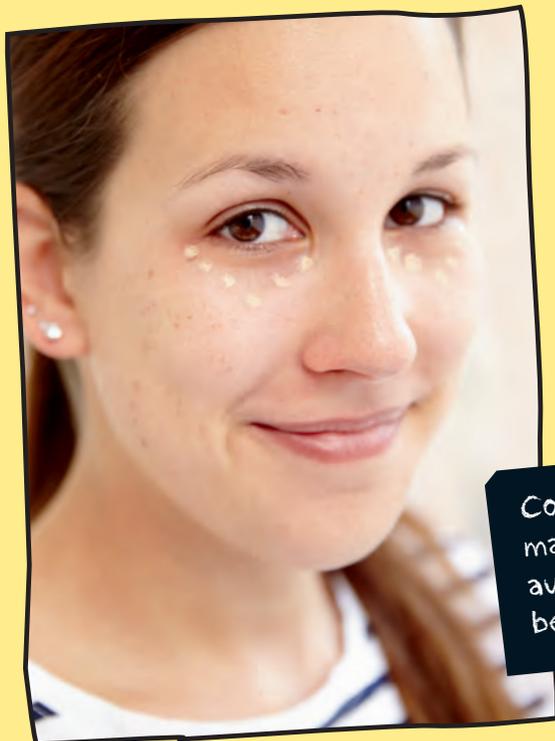
3



13

Augenringe kannst du mit Concealer wegmogeln. Pinsele aber nicht nur einen Bogen direkt auf den Augenschatten, sondern setze Concealer-Tupfen in Dreiecksform unter dein Auge. Verwische sie sanft mit dem Finger, bis sie mit deiner Haut verschmelzen.

Make-up-Profi? Concealer gibt es in unterschiedlichen Konsistenzen, als Stift, als Creme oder flüssig mit Applikator und in verschiedenen Farbtönen. Hautfarbener Concealer darf eine Nuance heller als der natürliche Hautton ausgewählt werden.



Grünstichige Concealer decken Rötungen ab, z.B. bei Pickeln. Pfirsichfarbene Concealer helfen gegen durch die Haut schimmernde Äderchen und starke Augenringe mit Blaustich. (Das hat etwas mit den Komplementärfarben zu tun, also Farben, die sich im Farbkreis gegenüberliegen: Rot und Grün, Blau und Orange.)

Concealer wird von manchen Herstellern auch als Camouflage bezeichnet.





# TÄSCHCHEN NR. 1

14

Schminken & Abschminken



**1** Schneide von leeren Shampoo-, Duschgel- oder Bodylotionflaschen aus Plastik den oberen Teil ab. Dazu mit dem Cutter vorsichtig ein-, dann mit einer robusten Haushaltsschere ringsherum schneiden.

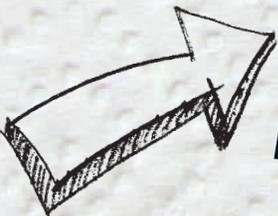


**2** Schneide nun die Form deiner Tasche zu. Lass dabei unbedingt eine Lasche stehen, die nach vorn umgeklappt als Verschluss dient. Druckknöpfe anbringen.

**3** Fertig ist das Zuhause für Lidschattenapplikatoren, Tampons, Lipglossdöschen...



Druckknopf-Know-how  
findest du auf Seite 238.



# Täschchen Nr. 2

5

Schneide von Oberhemden oder Blusen, die keiner mehr anzieht, die Ärmelmanschetten sauber ab.

15

Schminken & Abschminken



Die Täschchen machen auch als originelle Geschenkverpackung eine gute Figur!

Lege die Manschetten so zurecht, dass sich die Knöpfe im oberen Drittel befinden, dann noch je eine Naht links und rechts nähen – fertig sind zwei Minitaschen (eine für dich, eine für eine Freundin).



# 6 Eiskalte Spitze \*

16

Schminken & Abschminken

Um die weichen Minen von Kajalstift, Lipliner & Co. leichter anspitzen zu können, legst du sie für zwei Stunden in den Kühlschrank.



Wenn es schneller gehen muss:  
Eine halbe Stunde im Gefrierfach tut's auch.



# Abschminken mit Babyöl

7



17

Schminken & Abschminken

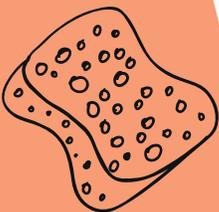
Keinen Augen-Make-up-Entferner zur Hand? Nimm Babyöl ohne Mineralöle, Konservierungs- und Duftstoffe. Deine Wimpern profitieren von der Extraportion Pflege. Das funktioniert übrigens auch bei wasserfester Schminke!



Die Methode ist nur angebracht, wenn du dich danach nicht noch einmal neu schminken möchtest. Lidschatten und Mascara würden dann nicht mehr halten.



Kosmetiktücher to go:  
Packe einen Stapel Kosmetiktücher in eine Plastikvesperbox oder ein Schraubglas und gib reichlich Mandel- oder Olivenöl darüber. Überschüssiges Öl evtl. abgießen, so kann nichts auslaufen. Schon hast du Gesichtereinigungstücher der Marke Eigenbau - frei von Allergenen!





# Gegen das Brauen-Grauen



18

Schminken & Abschminken

Wenn die Augenbrauenhärchen nicht so wollen, wie du willst, bürstest du sie mit einer Zahnbürste in Form; auf die du zuvor Haarspray gesprüht hast. Am besten funktioniert eine Kinderzahnbürste, ein ausgewaschenes Wimperntuschebürstchen aus einer leeren Mascara geht auch.





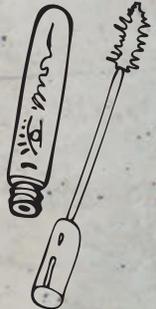
# Eyelinier aufgebraucht?

19

Nimm Mascara! Streife den Pinsel des Eyeliners ein paarmal entlang des Mascarabürstchens und ziehe deinen Lidstrich.



Das ist auch die perfekte Taktik, wenn du trotz aller Tipps und Beauty-Hacks doch mal beim Wimperntuschen den Rand deines oberen Augenlides mit erwischst hast: Statt die Patzer umständlich mit Make-up-Entferner und Wattestäbchen zu korrigieren, integrierst du sie in deinen Lidstrich. Den kannst du auch nach dem Wimperntuschen ziehen.



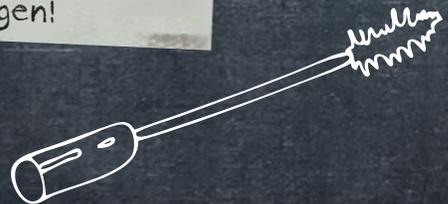
# GESCHMEIDIGE 10 MASCARA

Beginnt deine Mascara zu bröckeln, stellst du sie fest zugeschraubt für ein paar Minuten in heißes Wasser.

Verteile nach dem Auftragen der Mascara mit einem Pinsel losen Puder auf den Wimpern und trage dann eine zweite Mascaraschicht auf. Volumenboost!



Dieselbe Wasserbad-Methode kannst du verwenden, um zähflüssig gewordenen Nagellack wieder zu verflüssigen!



# Lidschatten- **11** basis

21

Schminken & Abschminken

Grundierte Augenlider haben mehrere Vorteile: Farbunterschiede deiner Haut werden vereinheitlicht, der Lidschatten erscheint ebenmäßiger und setzt sich im Laufe des Tages nicht so leicht in Fältchen ab. Statt eines Extraprodukts (Lidschatten-Base bzw. Primer) funktioniert Concealer in deinem natürlichen Hautton, den du vermutlich sowieso in deinem Beautycase hast. Gut antrocknen lassen oder abpudern, bevor der Lidschatten draufkommt!



Als Variante fürs Abend-Make-up kannst du zu einer superhellen Basis greifen.

Hast du einen dunklen Teint, trage einen sehr hellen Concealer auf. Bei heller Haut greife zu weißem Creme-Lidschatten oder Kajal. Denn auf weißem, deckendem Grund treten farbige Lidschatten, z. B. Blau oder Lila, kräftiger hervor, sie beginnen regelrecht zu leuchten.

Lidschatten mit Vaseline vermischt ergibt einen super Lipgloss - sehr schön mit Perlmutterglanz!

Lidschatten auf ein Deckelchen geben, dort mit farblosem Nagellack verrühren, Nägel bepinseln - schon sind Augen-Make-up und Fingernagelstyle perfekt aufeinander abgestimmt.



# '12

# KUSSMUND



22

Schminken & Abschminken

So hält dein Lippenstift länger:  
Trage zuerst den Lippenstift satt auf.  
Zerteile ein Kosmetiktuch in seine  
Lagen und lege eine davon auf deine  
Lippen. Nun dick Puder darüber  
stäuben. Die öligen Bestandteile des  
Lippenstifts werden von Tuch und  
Puder aufgesaugt – zurück bleibt die  
Farbe!



Keiner mag Lippenstift  
auf den Zähnen!  
Daher Schnurte machen,  
kurz den Zeigefinger  
zwischen die Lippen ste-  
cken und wie einen Lolli  
herausziehen. Sieht an-  
rühlich aus, aber es hilft!



Schnellere Variante: Die geschminkten  
Lippen auf ein Kosmetiktuch pressen,  
Tuch abheben und noch einmal Lippen-  
stift auftragen.



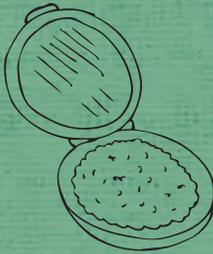
# Lippenstift statt Rouge

# 13

23

Schminken & Abschminken

Wenn du dein Rouge vergessen hast, trage mit den Fingerkuppen Lippenstift auf. Am schönsten sind warme Apricot- oder frische Rosanancen.



Positioniere das Rouge oder Impro-Rouge auf den Wangenknochen.

Lachen auf Kommando:  
Für den ultimativen Frischekick im Gesicht ist die richtige Position des Rouges wichtig. Lächle dein breitestes Lächeln und platziere die Farbe am höchsten Punkt deiner Wangen, dann sitzt das Rouge perfekt.



**14**

# Zu müde zum Abschminken?

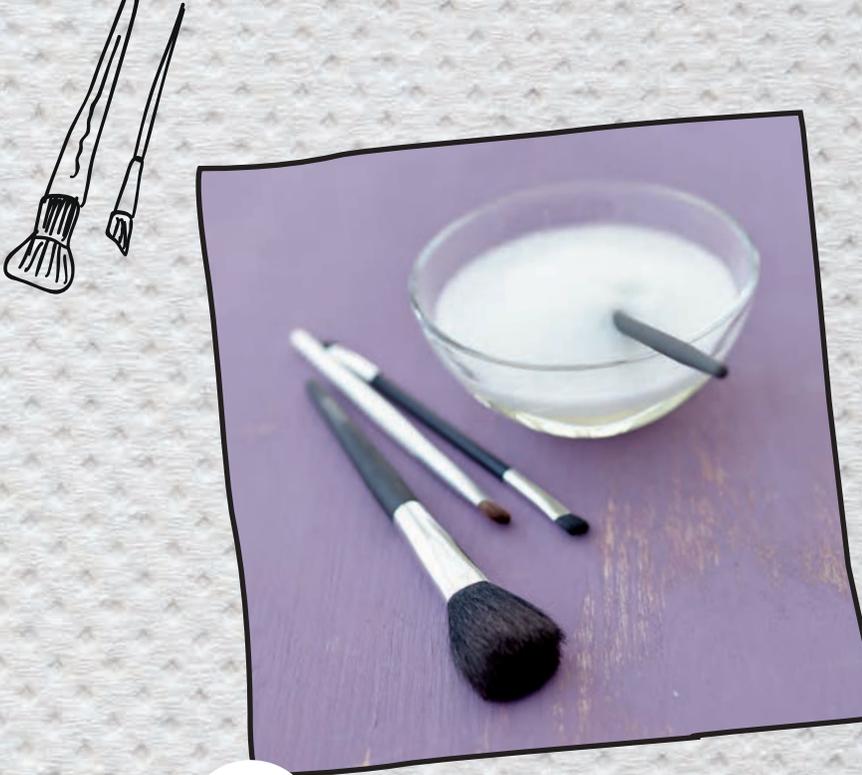
24

Schminken &amp; Abschminken

Wenn du immer ein Päckchen Gesichtereinigungstücher auf deinem Nachttisch hast, gibt's keine Ausreden mehr! Wenn du spät von der Party nach Hause kommst, kannst du dir schnell ein Tuch greifen – egal, wie müde du bist.



Schon tausendmal gehört, ist aber tatsächlich so: Tägliches Abschminken ist ein Muss für gepflegte Haut!



15

# Kosmetikpinsel reinigen

Wasche deine Pinsel regelmäßig mit mildem Shampoo aus. Danach sanft an einem Handtuch oder Kosmetiktuch in Form drücken. Trocknen lassen.

Es lohnt sich wirklich, mehrere Pinsel in unterschiedlichen Größen anzuschaffen. Die Grundausstattung: ein oder zwei Lidschattenpinsel (mit denen kannst du Puderlidschatten feiner positionieren als mit Applikatoren), ein Lippenpinsel und – falls du losen Puder und Puderrouge verwendest – dafür jeweils noch ein dicker Pinsel.





# Ein Hauch **16** Frische, bitte!

Die Müdigkeit steht dir ins Gesicht geschrieben? Trage ein wenig weißen oder cremefarbenen Lidschatten an den Seiten der Nasenwurzel, auf Höhe der inneren Augenwinkel, auf. Schon beginnt dein Gesicht zu strahlen.

Wenn du noch je einen Tupfen hellen Lidschatten unter die höchste Stelle deines Augenbrauenbogens gibst und außerdem die Schatten unter den Augen abdeckst (wie auf Seite 13 beschrieben), ist der Tag gerettet.



Mit Highlighter oder hellem Lidschatten (beispielsweise in Gold oder Perlmutter) kann man sich eine Schimmerlotion machen, indem man ein wenig davon in die Bodylotion mischt. Auftragen - Summerfeeling!



# 17

# Spieglein, Spieglein ...

27

Schminken & Abschminken

Wer hat heutzutage noch einen Taschenspiegel zum Nachschminken dabei?  
Fast jeder! In Form der Selfie-Funktion der Handykamera.



Aber ein echter Taschenspiegel, mit  
strassverziertem Deckel zum Zuklappen,  
hat auch was. Vielleicht ist das einmal  
ein schönes Geschenk für Fashionistas,  
die die Schönheit zelebrieren?



# Happy Halloween

28

Schminken & Abschminken

So machst du künstliches Blut: 1 Tasse roten Traubensaft aufkochen. 2–4 TL Speisestärke mit ein paar Löffeln kaltem Saft verrühren, alles in den kochenden Saft gießen und mit dem Schneebesen glatt verrühren. ½ TL Kakaopulver macht das „Blut“ weniger durchscheinend.



Falls es noch nicht die richtige Konsistenz hat, kannst du alles nochmal erhitzen und mehr Speisestärke hinzugeben. Abkühlen lassen.



Trage das Kunstblut nicht in Bereichen auf, wo es mit Kleidung in Berührung kommt, es färbt!

# Brandnarben für eine Nacht

19

29

Schminken & Abschminken

Löse ein Blatt Gelatine mit ein paar Esslöffeln heißem Wasser in einem Schälchen auf. Nach dem Abkühlen die Mischung auf die Haut pinseln. Kosmetiktücher in ihre Lagen zerteilen, in Stücke reißen und einzeln in Falten, teilweise überlappend auf der feuchten Gelatine drapieren. Trocknen lassen. Dann mit Foundation in Hautfarbe grundieren. Mit rotem Rouge oder Lidschatten „Entzündungen“ aufmalen. Mit bläulichem, dunkelrotem Lippenstift sowie graubraunem Lidschatten weitere Akzente setzen.



Nach der Horror-Party lässt sich die „Gruselhaut“ mit viel warmem Wasser abwaschen.



20

# DEN RICHTIGEN TON TREFFEN

Beim Kauf von Foundation, Concealer und Puder, Abdeckstiften sowie anderen Produkten, die den eigenen Hautton treffen sollen, solltest du die Farbnuancen am Hals testen und nicht, wie allgemein üblich, auf dem Handrücken. Die Haut im Gesicht und am Handrücken ist nämlich von ihrer Struktur und Farbe her sehr unterschiedlich. Die Haut am Hals kommt der im Gesicht am nächsten, das Dekolleté geht auch.



Ein Testen im Gesicht ist im Beauty-Shop aus hygienischen Gründen tabu!

Übrigens: Foundation-Produkte werden im Deutschen oft auch als Make-up bezeichnet, obwohl Make-up genau genommen die gesamte farbliche Veränderung deines Gesichts bezeichnet, inklusive Lidschatten, Rouge und Lippenstift. Aber beim Einkauf gilt: Foundation und Make-up ist dasselbe.



# Aha!



Was ist eigentlich Contouring? Vereinfacht gesagt kreierst du mit dieser Technik Licht und Schatten auf deinem Gesicht und optimierst deine Gesichtsförm – absolute Königsdisziplin also! Benutzen kannst du Concealer, Foundation (Make-up) oder Puder in zwei unterschiedlichen Farbtönen. Bereiche, die hervortreten sollen, wie der Bereich über den Wangenknochen oder die Stirn, schminkst du zwei Nuancen heller als deinen Hautton. Partien, die optisch zurücktreten sollen, schattierst du zwei Nuancen dunkler als die Haut, z. B. unter den Wangenknochen. Beispiele:

- Hohe Stirn optisch verkürzen: den Haaransatz schattieren.
- Lange Nasen verkürzen: Nasenspitze schattieren.
- Breite Nase verschmälern: Nasenflügel schattieren, Nasenrücken aufhellen.
- Schmale Gesichter: wenig schattieren, da sie sonst noch schmaler wirken, hier eher highlighten.
- Breite Gesichter: Seiten-, Schläfen- und Kieferpartien schattieren.
- Harte „Balken“ dürfen nicht sein; das Verblenden der Farben (mit Make-up-Blender oder Schwämmchen) ist Pflicht.
- Zum Schluss mit losem Puder fixieren.

**Und: Natürlich aussehendes Contouring braucht Übung!**

