

Elina Herrmann

**Wirkfaktoren Pferdegestützte
Psychotherapie. Hinweise auf die Wirkung
und Möglichkeiten pferdegestützter
Psychotherapie unter besonderer
Berücksichtigung des Krankheitsbildes
akuter Depression**

Bachelorarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2015 GRIN Verlag
ISBN: 9783668384828

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/351983>

Elina Herrmann

Wirkfaktoren Pferdegestützter Psychotherapie. Hinweise auf die Wirkung und Möglichkeiten pferdegestützter Psychotherapie unter besonderer Berücksichtigung des Krankheitsbildes akuter Depression

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Fachbereich: Angewandte Humanwissenschaften

Studiengang: Rehabilitationspsychologie

Wirkfaktoren Pferdegestützter Psychotherapie

Hinweise auf die Wirkung und Möglichkeiten pferdegestützter
Psychotherapie unter besonderer Berücksichtigung des
Krankheitsbildes akuter Depression

BACHELOR - THESIS

Zur Erlangung des akademischen Grades des
Bachelor of Science (B.Sc.)

Inhalt

| | |
|--|----|
| Einleitung..... | 3 |
| 1. Die Beziehung zwischen Mensch und Tier..... | 5 |
| 1.1 Historische Betrachtung..... | 5 |
| 1.2 Wirkungen von Tieren auf den Menschen..... | 7 |
| 1.2.1 Physiologische Wirkungen..... | 8 |
| 1.2.2 Psychologische Wirkungen..... | 9 |
| 1.2.3 Soziale Wirkungen..... | 10 |
| 1.3 Erklärungsansätze der Verbindung zwischen Mensch und Tier..... | 11 |
| 1.3.1 entwicklungspsychologischer und psychoanalytischer Ansatz..... | 11 |
| 1.3.2 Anthropomorphismus und Du-Evidenz..... | 12 |
| 1.3.4 Biophilia..... | 13 |
| 2. Mensch und Pferd – Grundlagen in der Beziehung..... | 16 |
| 2.1 Koevolution von Mensch und Pferd..... | 16 |
| 2.2 Das Wesen des Pferdes..... | 17 |
| 2.2.1 Symbolik..... | 18 |
| 2.2.2 Beziehungsqualitäten des Pferdes und Wirkung auf den Menschen..... | 19 |
| 2.2.3 Kommunikation..... | 19 |
| 3. Psychotherapie mit dem Pferd..... | 22 |
| 3.1 Anfänge pferdegestützter Psychotherapie..... | 22 |
| 3.2 Pferdegestützte Psychotherapie heute..... | 23 |
| 3.2.1 Praxis Pferdegestützter Psychotherapie..... | 24 |
| 3.2.2 Eigenschaften Pferdegestützter Psychotherapie..... | 24 |
| 3.2.3 Die therapeutische Beziehung unter Einbezug des Pferdes..... | 26 |
| 3.3 Einschränkungen und Kontraindikationen..... | 28 |
| 4. Krankheitsbild Depression..... | 29 |
| 4.1 Symptomatik akuter Depression..... | 30 |
| 4.2 Klassifikation..... | 31 |
| 4.3 Epidemiologie und Risikofaktoren..... | 32 |
| 4.4 Verlauf und Prognose..... | 33 |
| 4.4 Ursachen und Auslöser..... | 33 |
| 4.4.1 Stress als Ursache..... | 34 |
| 4.4.2 Genetische Prädisposition..... | 34 |
| 4.4.3 Neuroendokrinologische Ursachen..... | 35 |
| 4.5 Psychologische Erklärungsmodelle..... | 35 |

| | |
|---|----|
| 4.5.1 Kognitive Theorien..... | 35 |
| 4.5.1 Interpersonelle Theorien..... | 36 |
| 4.5.1 Zusammenfassung - Psychobiologisches Erklärungsmodell | 37 |
| 4.6 Behandlung akuter Depression | 37 |
| 4.6.1 Psychotherapeutische Interventionen | 38 |
| 4.6.2 Physikalische Interventionen | 41 |
| 4.2.3 Bewegung und Sport als Intervention bei Depression..... | 41 |
| 4.2.3.1 physiologisch – biochemische Wirkungsebene | 42 |
| 4.2.3.2 emotional - psychische Wirkungsebene | 42 |
| 5. Möglichkeiten des Einsatzes und der Wirkung des Pferdes in der Behandlung von akuter Depression..... | 43 |
| 5.1 Aktivierung | 44 |
| 5.2 Entspannung..... | 45 |
| 5.3 Biofeedback | 46 |
| 5.4 Getragenwerden und Regression | 47 |
| 5.5 Selbstwertgefühl und Selbstwirksamkeitserleben..... | 48 |
| 5.7 Identifikation und Modellfunktion | 49 |
| 5.8 Bezug auf die Therapieschulen | 49 |
| 5.8.1 Verhaltenstherapie | 50 |
| 5.8.2 Psychodynamische Therapien | 51 |
| 5.8.3 Humanistische Psychotherapie | 52 |
| 6. Empirischer Forschungsstand..... | 53 |
| 7. Zusammenfassung | 57 |
| 8. Fazit..... | 59 |
| Tabellenverzeichnis | 61 |
| Literaturverzeichnis..... | 62 |

In dieser Arbeit wird sich durchweg auf psychologische und psychotherapeutische Arbeit mit dem Pferd bezogen, wobei die Begriffe *pferdegestützte Therapie*, bzw. *pferdegestützte Psychotherapie* teilweise gleichbedeutend verwendet werden.

Auch wenn in dieser Arbeit durchweg das generische Maskulinum verwendet wird, so wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass beide Geschlechter gemeint sind, aus Gründen des Leseflusses jedoch auf das Ausschreiben verzichtet wird.